

# 神経難病患者と家族のつどい

名東保健センターでは、講話や交流会を開催しています。安心して療養生活を送るため病気のことや気になることなど、専門家の話を聞きながら皆さんと話してみませんか。1回のみ参加やご家族等だけの参加も歓迎しております。

日程		テーマ・内容	講師	場所
第1回	令和8年 9月25日 (金)	自宅で転ばないために ～転倒の原因とその予防～	愛知淑徳大学 健康医療科学部 教授 (理学療法士) <b>鳥山 喜之 先生</b>	名東区役所1階 第8会議室
		災害に備えよう!	保健師	
第2回	令和8年 10月13日 (火)	ちゃんと食べよう、ちゃんとしゃべろう ～誤嚥性肺炎にかからないために～	言語聴覚士 <b>齊藤 珠美 先生</b>	名東区役所1階 第8会議室
		利用できるサービス等について	区役所職員、保健師	
第3回	令和8年 11月5日 (木)	神経難病ざっくばらん 質疑応答 等	愛知医科大学 神経内科医師 <b>道勇 学 先生</b>	名東区役所1階 第8会議室
第4回	令和8年 12月7日 (月)	施設見学 レクリエーションの体験 等	障害者スポーツセンター 体育指導員 <b>前田 麻美 先生</b>	障害者スポーツセンター
第5回	令和9年 2月10日 (水)	今から役立つ、この先役立つ! 福祉用具と住宅改修のポイント (なごや福祉用具プラザ地域介護者教室)	社会福祉法人 名古屋市 総合リハビリテーション事業団 <b>なごや福祉用具プラザ</b>	名東区役所2階 講堂

☆各回、質疑応答・交流会あり。参加費無料。

**対象**： 名東区にお住まいで神経難病の診断を受けた方、ご家族等

**時間**： 午後1：40～3：30 (受付 午後1：10～1：30)

**予約制** 電話・窓口にて受付。原則事前申込。

<問合せ・申込先> **名東保健センター 保健予防課 保健看護担当**  
TEL (052) 778-3115 FAX (052) 773-6212

裏面あり (会場案内等)

## <参加者の声>

近くに特定医療費受給者証があれば無料で使える運動施設があるなんて知らなかった！

日頃、気になっていたことを、気軽に先生に聞ける雰囲気良かった。

飲み込みや、言葉に不安があった。言語聴覚士の先生の体操をやってみようと思った。



ぜひ、ご参加いただき、皆さんのお話を聴かせてください。  
お待ちしております。

## <会場案内>

### ●名東区役所

名東区上社二丁目 50 番地

○地下鉄:東山線「本郷」下車 徒歩 3 分

### ●名古屋市障害者スポーツセンター

名東区勢子坊二丁目 1501 番地

○市バス:「本郷」から「幹本郷1 猪高緑地」「幹本郷1 地下鉄平針」行、「障害者スポーツセンター」下車

○福祉バス(サンサン号):本郷駅と障害者スポーツセンター間を運行

