

まずは
ここから！

ここからはじめる やさしいまなびの講座

learning

2026年 10月 23 日 (金)

14:00～15:00

「働く」ための準備について
考える講座

(先生からのメッセージ)

「働きたい(あるいは働けなきゃ)」という気持ちはあるが、自分に何が足りないのか？何から始めたらいいのか？分からない」という声をよく聞きます。働く、あるいは働き続けるために必要な資質を職業準備性ピラミッドの考え方を元に紹介し、働きたいと思った時にどういう準備をしていくと良いか考えてもらう機会にして頂けたらと考えています。

先生

なごや若者サポートステーション職員(臨床心理士)

メンタル福祉VTuber

聞き手

鬱ノ宮 シアン さん

会場

ゆるりリンク



＼ 申込み不要でどなたでもご参加いただけます！ ／

詳細・参加は
こちらから



主催・問合せ

名古屋市 健康福祉局 地域共生推進課

tel 052-972-4635

mail a2280-02@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

ここからはじめるやさしいまなびの講座とは、

気軽に参加できて、ためになる話を聞くことのできる、
月に一度のオンライン講座です。

ぜひ興味のある回に参加してみてくださいね。

ゆるりリンク

今後のスケジュール

schedule

日時	テーマ	先生	聞き手
11月25日(水) 14:00～15:00	心にあいた穴と どう付き合うか ～はじめてのグリーフ ケアとそんなときにこ そ使いたい社会資源～	一般社団法人リヴオン 『大切な人を亡くした若 者のつとえば』スタッフ で精神保健福祉士の 前田 美樹 さん	メンタル福祉VTuber 鬱ノ宮 シアン さん

- ・会場はいずれも、「ゆるりリンク」広報空間3階イベントスペースで行います。
- ・申し込みは不要で、講座に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。



鯨井うしおさん

私も改めて学びたい講義がたくさん！ゆるりリンクでお会いできるのが楽しみ～お待ちしておりますわね

鬱ノ宮シアンさん



生きづらさを抱えながら、それでもなんとか生きていくための方法を一緒に考えましょう！