

まずは
ここから！

ここからはじめる📖 やさしいまなびの講座 *learning*

2026年 6月29日 (月)

14:00～15:00

発達障害の特性を学んで
日々の生活に役立てるための講座

(先生からのメッセージ)

生きづらさの背景には、しばしば ASD(自閉スペクトラム症/旧称アスペルガー一症候群)があります。本質は何か、人の関心の向き(内向・外向)や考え方のパターンの違いを整理した性格理論であるユングのタイプ論からひもときます。

先生

北上 富常 さん 八事駅西メンタルクリニック 院長

メンタル福祉VTuber

聞き手

鬱ノ宮 シアン さん

会場

ゆるリンク



＼ 申込み不要でどなたでもご参加いただけます！ ／

詳細・参加は
こちらから



主催・問合せ

名古屋市 健康福祉局 地域共生推進課

tel 052-972-4635

mail a2280-02@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp

ここからはじめるやさしいまなびの講座とは、

気軽に参加できて、ためになる話を聞くことのできる、
月に一度のオンライン講座です。

ぜひ興味のある回に参加してみてくださいね。

ゆるりリンク

今後のスケジュール

schedule

日時	テーマ	先生	聞き手
7月24日(金) 14:00~15:00	もう一度コミュニケーション入門講座	八事駅西メンタルクリニック 院長 北上 富常 さん	メンタル福祉VTuber 鬱ノ宮 シアン さん
8月26日(水) 14:00~15:00	自分を表現する文章講座	佐賀大学 ウェルビーイング創造センター 講師 久野 櫻希子 さん	うつ病発達系Vシンガー 鯨井 うしお さん
9月30日(水) 14:00~15:00	気持ちの波と向き合うはじめての マインドフルネス講座	公認心理師 藤田 真紀子 さん	うつ病発達系Vシンガー 鯨井 うしお さん

- ・会場はいずれも、「ゆるりリンク」広報空間3階イベントスペースで行います。
- ・申し込みは不要で、講座に興味のある方ならどなたでもご参加いただけます。



鯨井うしおさん

私も改めて学びたい講義がたくさん！ゆるりリンクでお会いできるのが楽しみ～お待ちしておりますわね

鬱ノ宮シアンさん



生きづらさを抱えながら、それでもなんとか生きていくための方法を一緒に考えましょう！