

# 実は身近な発達障害

## 援助を求める力と合理的配慮 —『困った』を伝える・受けとめる—



発達障害は見た目では分かりにくく、困りごとや必要なサポートは一人ひとり異なります。自分自身を知り、「困った」「助けてほしい」という気持ちを周りに伝える「援助を求める力」は、毎日をより過ごしやすいとする大切な力です。また、援助を求め応じてもらう経験は、やがて「合理的配慮」へとつながっていきます。本講演会では、合理的配慮とは何かを再確認し、援助を求めることの大切さや「困った」の伝え方・受けとめ方について考えます。



2026  
**11/14** 土  
午後1時から午後4時  
(受付は0時30分から)

参加  
無料

手話通訳  
要約筆記  
あり

定員  
600名

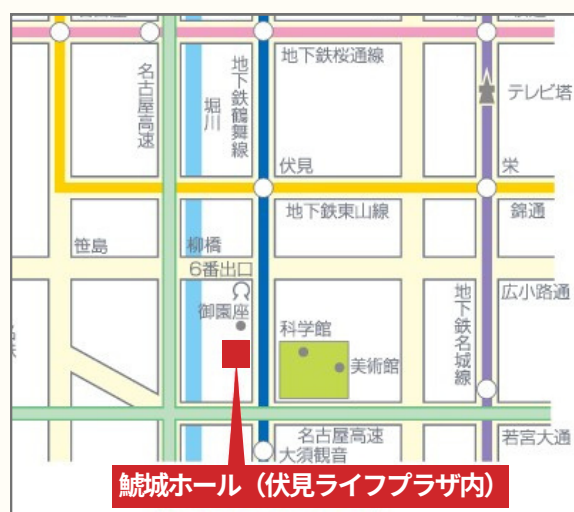
応募者多数の場合は抽選  
抽選結果は10月下旬頃通知予定

### 会場 鯉城ホール

名古屋市中区栄一丁目23番13号 伏見ライフプラザ内

地下鉄伏見駅 6番出口から南へ徒歩7分、  
地下鉄大須観音駅 4番出口から北へ徒歩7分

※会場へは公共交通機関をご利用ください



### 講師

阿部 利彦 さん

星槎大学大学院教育実践研究科教授

佐々木 銀河 さん

筑波大学人間系准教授

司会

渡邊 晶子 さん

フリーアナウンサー

申込方法は裏面へ  
9/30 (水) 申込締切

### 講師プロフィール



阿部 利彦 さん

星槎大学大学院  
教育実践研究科教授

専門は特別支援教育、教育相談。

『「援助を求める力」を大切にする支援』（中央法規,2025）では、子どもや家族、先生も安心して「困った」と言える環境づくりの重要性を提唱。「支援する側・される側」という垣根を越え、誰もが自分らしく生きる「場づくり」を応援する「人的環境のユニバーサルデザイン」化に取り組んでいる。



佐々木 銀河 さん

筑波大学  
人間系准教授

博士（障害科学）。公認心理師。臨床発達心理士。発達障害のある学生をはじめ、障害のある人が学びや就労、生活の中で必要な支援を受けられるよう、合理的配慮に関する研究や実践に取り組んでいる。主な著書に『発達障害のある大学生のアセスメント—理解と支援のための実践ガイド』（金子書房、共編著）などがある。

### 申込方法

下記のどちらかの方法で**令和8年7月27日(月)から令和8年9月30日(水)までに**お申し込みください。

#### ①電子申請

右のQRコード（名古屋市電子申請サービス）から

**1名ずつ**お申し込みください。

※当所のホームページにも案内を掲載しています。

リンクす名古屋 研修案内



#### ②往復はがき

- 往復はがき 1 通につき、**1 名ずつ**お申し込みください。
- 令和8年9月30日（水）当日消印有効**です。
- 車いす席等、配慮が必要な方は⑤配慮事項にお書きください。

【記載例】

|          |                                          |                                           |          |                        |        |                   |
|----------|------------------------------------------|-------------------------------------------|----------|------------------------|--------|-------------------|
| 85<br>往信 | 466-0858<br>名古屋市発達障害者支援センター<br>リンクす名古屋 宛 | ※参加の可否をお知らせします。<br>この面には、<br>何も記入しないでください | 85<br>返信 | □□□□□□□□<br>申込者ご本人のお名前 | 申込者の住所 | 11月14日講演会<br>参加希望 |
| 往信おもて    |                                          | 返信うら                                      | 返信おもて    |                        |        | 往信うら              |

◎はがきの額面は85円です。  
◎返信先の郵便番号も忘れずにご記入ください。

### 問合せ先

名古屋市発達障害者支援センターリンクす名古屋  
〒466-0858 名古屋市昭和区折戸町4-16

※悪天候等により中止又は内容を変更する場合があります。ご了承ください。

電話番号：052-757-6140  
(平日午前8時45分～午後5時15分)