

令和8年度

中学校スクールランチメニュー

(7月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
1	水	おろし焼き肉/米飯/カラフルゼリー/中華風きゅうり/豆乳サムゲタン風スープ	とり肉とひよこ豆のカレー/カラフルゼリー/フライドポテト/キャベツのサラダ	おろし焼き肉/米飯/カラフルゼリー/厚揚げのピリ辛だれかけ/中華風きゅうり	とり肉とひよこ豆のカレーの具/米飯/カラフルゼリー/フライドポテト/オニオンソテー/キャベツのサラダ/福神漬	6月26日
2	木	コロッケバーガー/サンドイッチ/パンズ/サワーゼリー/ツナサラダ/あっさりスープ	親子丼/サワーゼリー/キャベツのおかか和え/あっさりスープ	コロッケバーガー/サンドイッチ/パンズ/サワーゼリー/ツナサラダ/大根のピクルス	親子丼の具/米飯/サワーゼリー/にらまんじゅう/もやしのソテー/キャベツのおかか和え/大根のピクルス	6月29日
3	金	トマトスープパスタ/（ロールパン）/パインアップル/大根サラダ	まぜまぜチャーハン/パインアップル/米粉入り春巻/青菜の中華スープ	白身魚のクリームソースがけ/ロールパン/パインアップル/アスパラソテー/マカロニのバジルいため/大根サラダ	まぜまぜチャーハンの具/米飯//パインアップル/米粉入り春巻/大根サラダ	6月30日
6	月	さばの塩焼き/米飯/なしゼリー/大豆入りきんぴら/ピリ辛ごま和え/みそ汁	ソースカツ丼/なしゼリー/大根の梅の香和え/みそ汁	さばの塩焼き/米飯/なしゼリー/スパゲティのソテー/大豆入りきんぴら/ピリ辛ごま和え	ソースカツ丼の具/米飯/なしゼリー/大豆入りきんぴら/大根の梅の香和え	7月1日
7	火	白身魚のおかか揚げ/米飯/梅ふりかけ/プチホットケーキ/キャベツソテー/きゅうりとコーンのサラダ/豆腐の五目スープ	うま辛混ぜそば/（米飯）/焼きぎょうざ/きゅうりとコーンのサラダ	白身魚のおかか揚げ/米飯/梅ふりかけ/プチホットケーキ/キャベツソテー/大根と油揚げの煮付け/きゅうりとコーンのサラダ	豚肉と野菜の塩だれいため/米飯/梅ふりかけ/プチホットケーキ/大根と油揚げの煮付け/きゅうりとコーンのサラダ	7月2日
8	水	バジルチキンのトマトソース/パン/キャラメルクリーム/ヘルシーパスタ/人參サラダ/春雨スープ	ばらばらピビンパ/ヘルシーパスタ/春雨スープ	バジルチキンのトマトソース/パン/キャラメルクリーム/りんご/ヘルシーパスタ/人參サラダ	★肉みそ中華麺の具/中華麺/りんご/シヤモフライ/もやしのソテー/煮卵/人參サラダ	7月3日
9	木	揚げたらのさっぱりマリネ/あいちの米粉パン50/白桃/ほうれん草とハムのサラダ/クリームスープ	おろしぶっかけうどん/（米飯）/わらびもち/えびしゅうまい/ごぼうサラダ	揚げたらのさっぱりマリネ/あいちの米粉パン50/白桃/マカロニソテー/ほうれん草とハムのサラダ	とり肉と大豆のオイスターいため/米飯/わらびもち/マカロニソテー/ごぼうサラダ/きゅうり漬	7月6日
10	金	とり肉のから揚げレモンソース/米飯/キャベツのオイスターソースいため/春雨サラダ/白菜たっぷり汁/小魚のいり煮	ハンバーグカレー/アロエフルーツ/春雨サラダ	とり肉のから揚げレモンソース/米飯/ブロッコリーと人參のソテー/キャベツのオイスターソースいため/春雨サラダ/小魚のいり煮	ハンバーグカレーの具/米飯/アロエフルーツ/ブロッコリーと人參のソテー/キャベツのオイスターソースいため/福神漬	7月7日
13	月	あじフライ/米飯/プチりんごケーキ/★もずくのチャプチェ/大根サラダ/あっさりスープ/ソース	豚キムチ丼/プチりんごケーキ/大根サラダ/あっさりスープ	あじフライ/米飯/たまごふりかけ/野菜ソテー/★もずくのチャプチェ/大根サラダ/ソース	牛肉のパーベキューソース/米飯/プチりんごケーキ/魚そぼろとマカロニのカレートマトソテー/大根サラダ	7月8日
14	火	とり肉のマヨネーズ焼き/米飯/お魚ふりかけ/人參と青菜の塩こうじナムル/白菜のおひたし/中華風きゅうり/とうもろこしのスープ	●さっぱりLemon丼/スティックパイン/揚げぎょうざ/とうもろこしのスープ	とり肉のマヨネーズ焼き/米飯/お魚ふりかけ/アスパラと玉ねぎのソテー/人參と青菜の塩こうじナムル/白菜のおひたし/中華風きゅうり	●さっぱりLemon丼の具/米飯/スティックパイン/揚げぎょうざ/アスパラと玉ねぎのソテー/白菜のおひたし/中華風きゅうり	7月9日
15	水	夏野菜のスープベペロンチーノ/（ミルクロールパン）/コーンコロッケ/もやしのサラダ	さわらのオイマヨソースかけ/米飯/厚揚げと小松菜の煮物/もやしのサラダ/なめこ汁	ミックスフライ（えびカツ・コーンコロッケ）/ミルクロールパン/キャベツソテー/イタリアンスパゲティ/もやしのサラダ/ソース	さわらのオイマヨソースかけ/米飯/キャベツソテー/厚揚げと小松菜の煮物/もやしのサラダ/しそひじき	7月10日
16	木	ひよっこミートサンド/パン/野菜ジュース/明太スパゲティ/コールスローサラダ/コーンスープ	野菜みそラーメン/（米飯）/野菜ジュース/豆腐ハンバーグ/ほうれん草のおひたし/カリカリごま大豆	ひよっこミートサンド/パン/野菜ジュース/明太スパゲティ/コールスローサラダ/カルチーズ	とり肉のねぎみそからめ/米飯/野菜ジュース/オニオンソテー/明太スパゲティ/ほうれん草のおひたし//カリカリごま大豆	7月13日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。