

令和8年度 中学校スクールランチ

# 7月 School Lunch

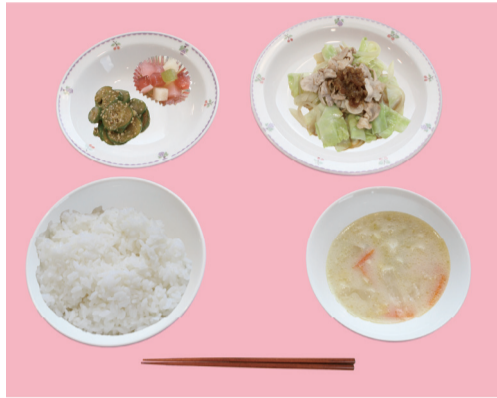
※牛乳は全てのメニューにつきます

## 特別メニュー ▶ 1日水 夏バテ予防を考える日

暑い日が続くと食欲が衰えがちです。  
夏バテしないためにも、しっかりスクールランチを食べて夏を乗り切りましょう！

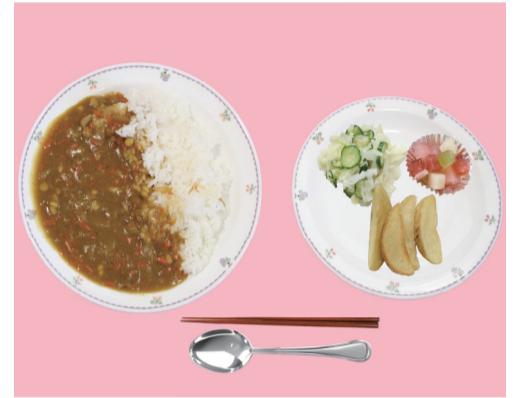
### Aメニュー

- おろし焼き肉
- 米飯
- カラフルゼリー
- 中華風きゅうり
- 豆乳サムゲタン風スープ



### Bメニュー

- とり肉とひよこ豆のカレー
- カラフルゼリー
- フライドポテト
- キャベツのサラダ



### Cメニュー

- おろし焼き肉
- 米飯
- カラフルゼリー
- 厚揚げのピリ辛だれかけ
- 中華風きゅうり



### Dメニュー

- とり肉とひよこ豆のカレーの具
- 米飯
- カラフルゼリー
- フライドポテト
- オニオンソテー
- キャベツのサラダ
- 福神漬



### 献立募集

スクールランチ賞



こんなおかずが  
あったらいいな

NEW  
14日火 BD  
さっぱりLemon丼

レモン汁が入っているので、  
さっぱりとした味付けになっています。  
暑い夏にぴったりのメニューです。

※スクールランチ用にアレンジしてあります

### 今月の新メニュー

新メニューを  
お楽しみに！

NEW  
8日水 D  
肉みそ中華麺の具



NEW  
13日月 AC  
もずくのチャプチェ



### 非常用給食が準備されました

米飯

レトルトカレー

野菜ジュース

台風等により、暴風・大雨などの警報発令が予想される場合やその他緊急時に、非常用給食メニューに替わります。