

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年7月1日(水) ~ 令和8年7月3日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
7 1 (水)	A 米飯 おろし焼き肉 中華風きゅうり 豆乳サムゲタン風スープ カラフルゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご	B とり肉とひよこ豆のカレー フライドポテト キャベツのサラダ ドレッシング サウザント カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆、もも、りんご
1 (水)	C 米飯 おろし焼き肉 厚揚げのピリ辛だれかけ 中華風きゅうり カラフルゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、もも、りんご	D 米飯 とり肉とひよこ豆のカレーの具 フライドポテト オニオンソテー キャベツのサラダ ドレッシング サウザント 福神漬 カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 大豆、もも、りんご
7 2 (木)	A サンドイッチハンズ コロッケバーガー ツナサラダ ドレッシングコールスロー あっさりスープ サワーゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳	B 親子丼 キャベツのおかか和え あっさりスープ サワーゼリー	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳
2 (木)	C サンドイッチハンズ コロッケバーガー ツナサラダ ドレッシングコールスロー 大根のピクルス サワーゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦 乳	D 米飯 親子丼の具 にらまんじゅう もやしのソテー キャベツのおかか和え 大根のピクルス サワーゼリー	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦 小麦 乳
7 3 (金)	A (ロールパン) トマトスープパスタ 大根サラダ ドレッシングごま パインアップル	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 ごま	B ませませチャーハン 米粉入り春巻 青菜の中華スープ パインアップル	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
3 (金)	C ロールパン 白身魚のクリームソースがけ アスパラソテー マカロニのバジルいため 大根サラダ ドレッシングごま パインアップル	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆 ごま	D 米飯 ませませチャーハンの具 米粉入り春巻 大根サラダ ドレッシングごま パインアップル	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年7月6日(月) ~ 令和8年7月10日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
7 /	A 米飯 さばの塩焼き 大豆入りきんぴら ピリ辛ごま和え みそ汁 なしゼリー	さば, 大豆 小麦, 大豆, ごま 小麦, 大豆, ごま 大豆	B ソースカツ丼 大根の梅の香和え みそ汁 なしゼリー	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご 小麦, 大豆 大豆
	6 (月) C 米飯 さばの塩焼き スパゲティのソテー 大豆入りきんぴら ピリ辛ごま和え なしゼリー	さば, 大豆 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉 小麦, 大豆, ごま 小麦, 大豆, ごま	D 米飯 ソースカツ丼の具 大豆入りきんぴら 大根の梅の香和え なしゼリー	小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご 小麦, 大豆, ごま 小麦, 大豆
7 /	A 米飯 梅ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツソテー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング塩中華 豆腐の五目スープ プチホットケーキ	小麦, 大豆, ごま 小麦, 大豆 大豆 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉 小麦, 卵, 乳, 大豆	B (米飯) うま辛混ぜそば 焼きぎょうざ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング塩中華	小麦, 卵, 大豆, 鶏肉, 豚肉, ごま 小麦, 大豆, 豚肉, ごま
	7 (火) C 米飯 梅ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツソテー 大根と油揚げの煮付け きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング塩中華 プチホットケーキ	小麦, 大豆, ごま 小麦, 大豆 大豆 小麦, さば, 大豆 小麦, 卵, 乳, 大豆	D 米飯 梅ふりかけ 豚肉と野菜の塩だれいため 大根と油揚げの煮付け きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング塩中華 プチホットケーキ	小麦, 大豆, ごま 大豆, 鶏肉, 豚肉 小麦, さば, 大豆 小麦, 卵, 乳, 大豆
7 /	A パン キャラメルクリーム バジルチキンのトマトソース ヘルシーパスタ 人参サラダ ドレッシング サウザンド 春雨スープ	小麦, 乳, 大豆 乳 かに, 大豆, 鶏肉, ゼラチン 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉	B はらばらビビンバ ヘルシーパスタ 春雨スープ	小麦, 牛肉, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご, ゼラチン, ごま 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉
	8 (水) C パン キャラメルクリーム バジルチキンのトマトソース ヘルシーパスタ 人参サラダ ドレッシング サウザンド りんご	小麦, 乳, 大豆 乳 かに, 大豆, 鶏肉, ゼラチン 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉 りんご	D 中華麺 肉みそ中華麺の具 シヤモフライ もやしのソテー 煮卵 人参サラダ ドレッシング サウザンド りんご	小麦 小麦, 大豆, 豚肉, ごま 小麦, 大豆 大豆 小麦, 卵, 大豆 りんご
7 /	A あいちの米粉パン50 揚げたらのさっぱりマリネ ほうれん草とハムのサラダ ドレッシングごま クリームスープ 白桃	小麦, 乳, 大豆 小麦, 大豆, 豚肉, りんご, ゼラチン 豚肉 ごま 小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉 もも	B (米飯) おろしぶっかけうどん えびしゅうまい ごぼうサラダ ドレッシングごま わらびもち	小麦, さば, 大豆, ごま 小麦, えび 大豆, ごま ごま 大豆
	9 (木) C あいちの米粉パン50 揚げたらのさっぱりマリネ マカロニソテー ほうれん草とハムのサラダ ドレッシングごま 白桃	小麦, 乳, 大豆 小麦, 大豆, 豚肉, りんご, ゼラチン 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉 豚肉 ごま もも	D 米飯 とり肉と大豆のオイスターいため マカロニソテー ごぼうサラダ ドレッシングごま きゅうり漬 わらびもち	小麦, 大豆, 鶏肉, ごま 小麦, 大豆, 鶏肉, 豚肉 大豆, ごま ごま 小麦, 大豆 大豆
7 /	A 米飯 とり肉のから揚げレモンソース キャベツのオイスターソースいため 春雨サラダ ドレッシング塩中華 白菜たっぷり汁 小魚のいり煮	小麦, 大豆, 鶏肉 小麦, 大豆 小麦, 大豆 小麦, さば, 大豆 小麦, 大豆	B ハンバーグカレー 春雨サラダ ドレッシング塩中華 アロエフルーツ	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご 小麦, 大豆
	10 (金) C 米飯 とり肉のから揚げレモンソース ブロッコリーと人参のソテー キャベツのオイスターソースいため 春雨サラダ ドレッシング塩中華 小魚のいり煮	小麦, 大豆, 鶏肉 大豆 小麦, 大豆 小麦, 大豆 小麦, 大豆	D 米飯 ハンバーグカレーの具 ブロッコリーと人参のソテー キャベツのオイスターソースいため 福神漬 アロエフルーツ	小麦, 乳, 大豆, 鶏肉, 豚肉, りんご 大豆 小麦, 大豆 小麦, 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年7月13日(月) ~ 令和8年7月16日(木)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
7 /	A 米飯 あじフライ もずくのチャブチェ 大根サラダ ドレッシングハンパング あっさりスープ ソース プチりんごケーキ	小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B 豚キムチ丼 大根サラダ ドレッシングハンパング あっさりスープ プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	13 (月) C 米飯 たまごふりかけ あじフライ 野菜ソテー もずくのチャブチェ 大根サラダ ドレッシングハンパング ソース	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 牛肉のバーベキューソース 魚そぼろとマカロニのカレトマトソテー 大根サラダ ドレッシングハンパング プチりんごケーキ	小麦、かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
7 /	A 米飯 お魚ふりかけ とり肉のマヨネーズ焼き 人参と青菜の塩こうじナムル 白菜のおひたし 中華風きゅうり とうもろこしのスープ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B さっぱりLemon丼 揚げぎょうざ とうもろこしのスープ スティックパイ	大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	14 (火) C 米飯 お魚ふりかけ とり肉のマヨネーズ焼き アスパラと玉ねぎのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 白菜のおひたし 中華風きゅうり	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 さっぱりLemon丼の具 揚げぎょうざ アスパラと玉ねぎのソテー 白菜のおひたし 中華風きゅうり スティックパイ	大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま
7 /	A (ミルクロールパン) 夏野菜のスープペペロンチーノ コーンコロッケ もやしのサラダ ドレッシングごま	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン ごま	B 米飯 さわらのオイマヨソースかけ 厚揚げと小松菜の煮物 もやしのサラダ ドレッシングごま なめこ汁	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 ごま 大豆
	15 (水) C ミルクロールパン ミックスフライ(えびカツ・コーンコロッケ) キャベツソテー イタリアンスパゲティ もやしのサラダ ドレッシングごま ソース	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご ごま	D 米飯 さわらのオイマヨソースかけ キャベツソテー 厚揚げと小松菜の煮物 もやしのサラダ ドレッシングごま しそひじき	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆
7 /	A パン ひよっこミートサンド 明太スパゲティ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー コーンスープ 野菜ジュース	小麦、乳、大豆 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 オレンジ、りんご	B (米飯) 野菜みそラーメン 豆腐ハンバーグ ほうれん草のおひたし カリカリごま大豆 野菜ジュース	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま オレンジ、りんご
	16 (木) C パン ひよっこミートサンド 明太スパゲティ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー カルチーズ 野菜ジュース	小麦、乳、大豆 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 乳 オレンジ、りんご	D 米飯 とり肉のねぎみそからめ オニオンソテー 明太スパゲティ ほうれん草のおひたし カリカリごま大豆 野菜ジュース	大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま オレンジ、りんご
/				
	()			

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。