

気軽に  
おでかけ！

# あつた つながりマップ

君を  
待って  
熱田  
まち



体操



脳トレ



グラウンド・ゴルフ



おしゃべり



カラオケ



健康麻雀

あなたのお気に入りを見つけてみませんか

高齢者のみなさんが参加できる  
熱田区内のつどいの場をご紹介します！



「あつたつながりマップ」は  
ここから閲覧できます！

いつまでも自分らしく暮らせるまち熱田をめざして  
熱田区地域包括ケア推進会議

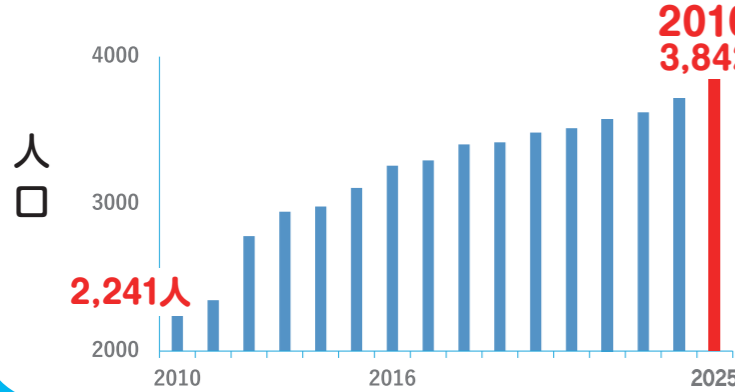


# 大切なことは「人とのつながり」

熱田区の高齢化率は26.6%（令和7年10月現在）であり、ひとり暮らし高齢者数も増加しています。

いつまでも住み慣れたまちで自分らしく暮らしつづけるために、人と人、地域がつながりをもち、いきいきと健康的な暮らしを続けることが大切です。

## 熱田区のひとり暮らし高齢者数



2010年の1.7倍  
3,842人

熱田区のひとり暮らし高齢者数は、2025年に3,842人となり、2010年の1.7倍に増加しています。



動画「つながるっていいね」もご覧ください！

## 孤立は健康悪化に直結

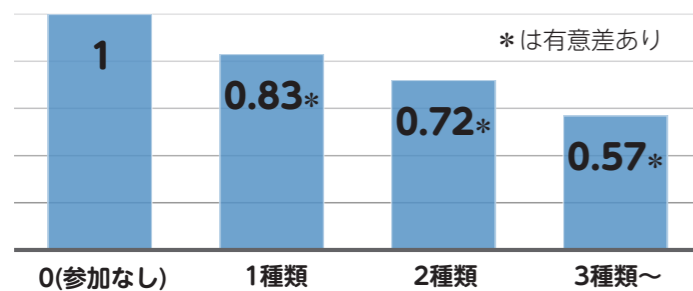


孤立は、喫煙や過度の飲酒よりも死亡リスクが高くなります。

ここがポイント！



## 参加組織の種類の数別の要介護認定の発生リスク



\*は有意差あり

スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど、要介護認定を受けるリスクが低下することを示しています。



金森悟（東京医科大学）「スポーツや趣味の会など複数の会に参加する人ほど要介護になりにくい 特にスポーツの会に参加している人の確率は34%低下」 JAGES（Press Release No:047-14-01）より一部抜粋

■ 学区ごとに紹介しています！ ※掲載されている情報は、令和8年2月現在のものです。



## 「つどいの場」とは

熱田区では、体操をはじめ、おしゃべりやお茶、脳トレ、健康麻雀、小物づくりなど様々な取り組みが「つどいの場」で行われています。

- 高齢者サロン…65歳以上の方を対象としています
- 共生型サロン…どなたでも参加いただけます
- 認知症カフェ…認知症のある方やそのご家族等が気軽に集い仲間づくりや情報交換ができます



# 旗屋学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 共生型サロン

### のんびりサロンじゅんじゅん

|      |   |
|------|---|
| 主催   | 学区推進協、地域住民有志                            |
| 場所   | 真宗大谷派 淳徳寺(旗屋一丁目6-3)                     |
| 日時   | 毎月第1月曜日<br>10:00~11:30(8・9月は休み1月は第2月曜日) |
| 内容   | 散歩、体操、おしゃべりなど                           |
| 対象者  | どなたでも                                   |
| 参加費  | 100円                                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875                 |

## 高齢者サロン

### ふれあいサロン横田神社

|      |  |
|------|--|
| 主催   | 学区推進協、地域住民有志   |
| 場所   | 横田神社社務所(横田1丁目5-18)<br>※夏季6月第4水曜日~9月:旗屋コミュニティセンター(横田1-1-13) |
| 日時   | 毎月第2・第4水曜日 10:00~11:30                                     |
| 内容   | おしゃべり、ボランティアによる演奏など  |
| 対象者  | 65歳以上  |
| 参加費  | 100円   |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875                                    |

## 共生型サロン

### サロンレールシティ熱田

|      |                            |
|------|----------------------------|
| 主催   | 学区推進協、地域住民有志               |
| 場所   | レールシティ熱田集会所(横田2丁目3-2)      |
| 日時   | 第1木曜日、日曜日(不定期) 10:00~11:30 |
| 内容   | おしゃべり、卓球(日曜日)              |
| 対象者  | どなたでも                      |
| 参加費  | 100円                       |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875    |

## 認知症カフェ

### 杜の仲間たち熱田カフェ(休止中)

|      |                                    |
|------|------------------------------------|
| 主催   | 特定非営利活動法人介護サービスさくら<br>よつたも〜れ熱田     |
| 場所   | よつたも〜れ熱田<br>(六野2-6神宮東パークハイツ16号棟1階) |
| 日時   | 毎月第3木曜日 13:30~15:30                |
| 内容   | 学びや癒し、仲間づくりを行う                     |
| 対象者  | どなたでも                              |
| 参加費  | 100円                               |
| 問合せ先 | よつたも〜れ熱田 052-883-8555              |

## 共生型サロン

### 六野サロン・結

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 主催   | 学区推進協、地域住民有志                  |
| 場所   | 神宮東パークハイツ16号棟1階(六野2-6)        |
| 日時   | 第2木曜日(8・1月は休み)<br>10:00~11:30 |
| 内容   | おしゃべり、喫茶、催し物                  |
| 対象者  | どなたでも                         |
| 参加費  | 100円                          |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875       |

## 共生型サロン

### ラジオ体操

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 主催   | みなと医療生活協同組合旗屋支部             |
| 場所   | 熱田神宮公園南側児童公園                |
| 日時   | 6:30~6:40 雨天時中止             |
| 内容   | ラジオ体操                       |
| 対象者  | どなたでも                       |
| 参加費  | 無料                          |
| 問合せ先 | 旗屋支部運営委員 河合さん 090-7684-1228 |

## 共生型サロン

### じぞうカフェ

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 主催   | 学区推進協、地域住民有志                         |
| 場所   | 旗屋西部説教所(旗屋2-2-6)                     |
| 日時   | 毎月第4日曜日(7・8・12・1月は休み)<br>14:00~15:30 |
| 内容   | 脳トレ・体操・おしゃべりなど                       |
| 対象者  | どなたでも                                |
| 参加費  | 100円                                 |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875              |

## 共生型サロン

### ほかほかサロン神宮苑

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 主催   | 学区推進協、地域住民有志                     |
| 場所   | パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所<br>(旗屋2-8-1) |
| 日時   | 毎月第3土曜日 10:00~11:30              |
| 内容   | 各種イベント・演奏会・おしゃべりなど               |
| 対象者  | どなたでも                            |
| 参加費  | 100円                             |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875          |

## 高齢者サロン

### サロンなごやか

|      |  |
|------|--|
| 主催   | みなと医療生活協同組合旗屋支部  |
| 場所   | パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所<br>(旗屋2-8-1)                                   |
| 日時   | 第1、第3水曜日 10:00~11:30 第2月曜日 13:30~15:00<br>第2土曜日(カラオケ喫茶)14:00~16:00 |
| 内容   | 健康体操、健康チェック、茶話会、折り紙など、カラオケ喫茶                                       |
| 対象者  | 65歳以上  |
| 参加費  | 100円   |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875  |

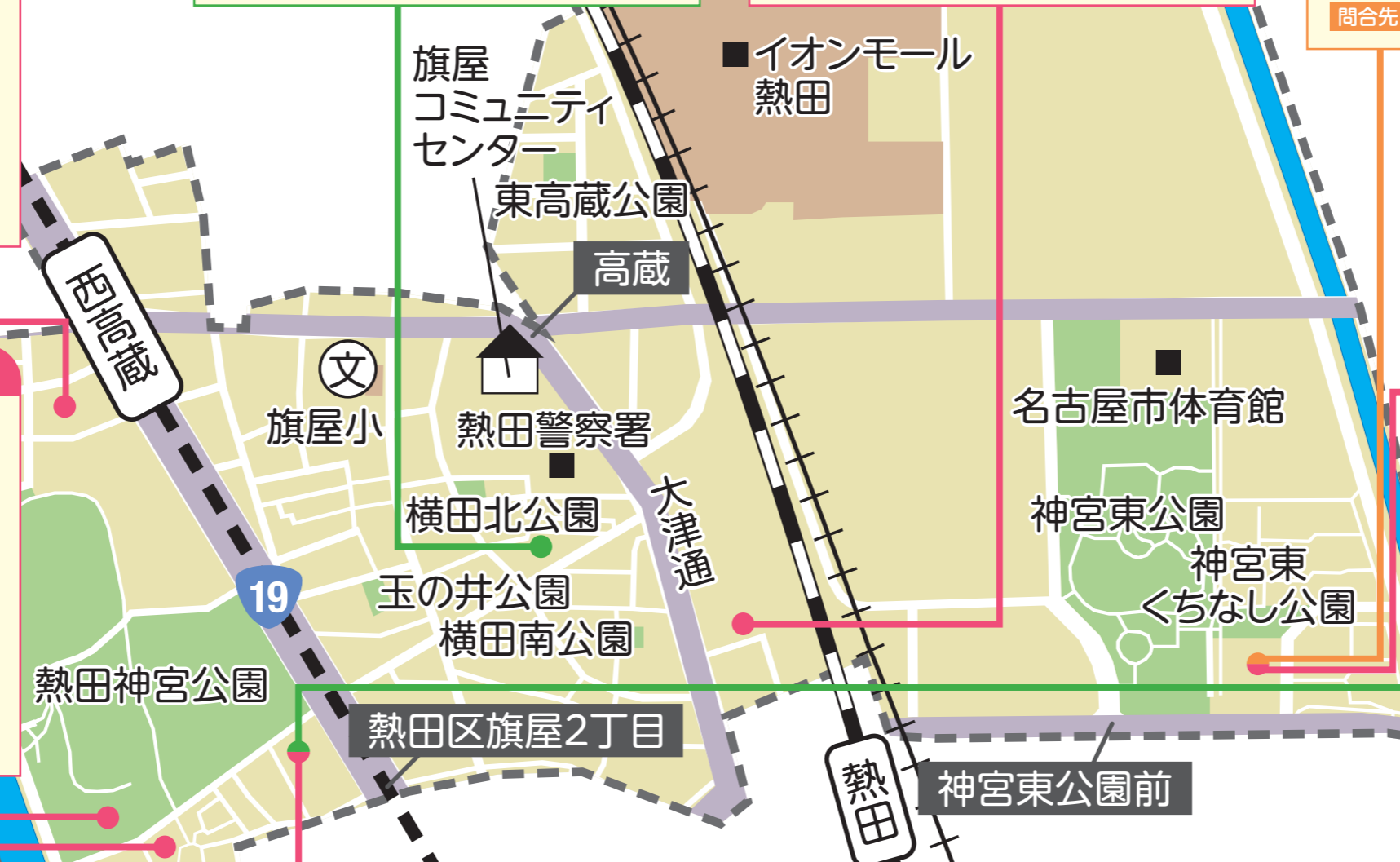
## 高齢者サロン

### カラオケサロン神宮苑

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                           |
| 場所   | パークサイドレジデンス神宮苑1階支援室<br>(旗屋2-8-1) |
| 日時   | 毎月第2、第4日曜日 13:00~16:00           |
| 内容   | お茶会、カラオケ                         |
| 対象者  | 65歳以上                            |
| 参加費  | 300円                             |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875          |

## サロン健康マージャン旗屋

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 主催   | 学区推進協、地域住民有志                     |
| 場所   | パークサイドレジデンス神宮苑1階集会所<br>(旗屋2-8-1) |
| 日時   | 毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00           |
| 内容   | 健康麻雀                             |
| 対象者  | 65歳以上                            |
| 参加費  | 100円                             |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875          |



# 白鳥学区①

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 共生型サロン

### 熱田湊子ども図書室

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 主催  | 学区推進協                |
| 場所  | 市営神戸荘1棟103号室(神戸町801) |
| 日時  | 毎週木曜日 15:30~17:00    |
| 内容  | おしゃべり、本を見ながら会話       |
| 対象者 | どなたでも                |
| 参加費 | 無料                   |

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### あつた荘サロン

|     |                        |
|-----|------------------------|
| 主催  | 地域住民有志                 |
| 場所  | 市営神戸荘1棟103号室(神戸町801)   |
| 日時  | 毎月第2・第4金曜日 10:00~11:30 |
| 内容  | おしゃべり                  |
| 対象者 | どなたでも                  |
| 参加費 | 200円                   |

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### 伝馬サロン

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 主催  | 地域住民有志              |
| 場所  | 市営伝馬荘集会室(伝馬2-29)    |
| 日時  | 毎月第4土曜日 10:00~12:00 |
| 内容  | 茶話会、カラオケなど          |
| 対象者 | どなたでも               |
| 参加費 | 100円                |

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### サロンけやき

|     |                               |
|-----|-------------------------------|
| 主催  | 地域住民有志(四葉会・けやき会)              |
| 場所  | 神宮東パークハイツ第一集会所またはパーゴラ(三本松町22) |
| 日時  | 第1・第3土曜日 9:00~10:30           |
| 内容  | 茶話会                           |
| 対象者 | どなたでも                         |
| 参加費 | 神宮東第一自治会員は無料 それ以外は100円        |

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 共生型サロン

### サロンきずな

|     |   |
|-----|---|
| 主催  | 地域住民有志(けやき会)  |
| 場所  | 神宮東公園 南園(三本松町24番)                                       |
| 日時  | Bグループ(初心者) 毎週月・木・金9:00~<br>Aグループ(上級者) 毎日7:30~(冬季は8:00~) |
| 内容  | おしゃべり、グラウンド・ゴルフ   |
| 対象者 | どなたでも   |
| 参加費 | 無料(備品などは別途)   |

問合せ 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875





# 千年学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



**高齢者サロン**  
**ふれあいサロン琴楽り**

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                  |
| 場所   | 千年コミュニティセンター(千年1-18-2)  |
| 日時   | 第2・4金曜日 9:30~11:30      |
| 内容   | おしゃべり、大正琴               |
| 対象者  | 65歳以上                   |
| 参加費  | 200円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |

**高齢者サロン**  
**ペタグラサロン**

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                  |
| 場所   | 船方公園(千年一丁目)             |
| 日時   | 毎週木曜日 7:30~11:30        |
| 内容   | ペタンク、グラウンド・ゴルフ、おしゃべり    |
| 対象者  | 65歳以上                   |
| 参加費  | 100円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |

**共生型サロン**  
**ちとせふれあいサロン**

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | NPO法人エレファントスピリット        |
| 場所   | つどいの家エレファン(千年1-3-13)    |
| 日時   | 毎週月曜日 10:00~11:30       |
| 内容   | おしゃべり、体操、映画鑑賞など         |
| 対象者  | どなたでも                   |
| 参加費  | 100円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |

**共生型サロン**  
**ふわっとサロン**

|      |                             |
|------|-----------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                      |
| 場所   | みなと医療生協レインボーセンター会議室(五番町3-6) |
| 日時   | 毎月第1・3水曜日 13:30~15:30       |
| 内容   | 演奏会(歌と楽器)、講話、体操、演芸など        |
| 対象者  | どなたでも                       |
| 参加費  | 100円                        |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875     |



**共生型サロン**  
**ちとせこども食堂エレファン**

|      |                               |
|------|-------------------------------|
| 主催   | NPO法人エレファントスピリット              |
| 場所   | つどいの家エレファン(千年1-3-13)          |
| 日時   | 毎月第1土曜日 11:30~13:00           |
| 内容   | 子ども食堂                         |
| 対象者  | どなたでも                         |
| 参加費  | 子ども(18歳まで)無料 大人500円(子ども積立金含む) |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875       |

**共生型サロン**  
**サロンひまわり**

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                  |
| 場所   | 喫茶バンバン(三番町18-20)        |
| 日時   | 毎月第1・3月曜日 10:00~11:30   |
| 内容   | おしゃべり、小物作りなど            |
| 対象者  | どなたでも                   |
| 参加費  | 100円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |

**共生型サロン**  
**さろん琥珀**

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | みなと医療生活協同組合千年支部・千年東支部   |
| 場所   | 千年八幡神社 社務所(千年2丁目36-5)   |
| 日時   | 毎月第2、第4金曜日 10:00~12:00  |
| 内容   | 健康マージャン、おしゃべり、血圧測定      |
| 対象者  | どなたでも                   |
| 参加費  | 100円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |

**共生型サロン**  
**気楽っと**

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                   |
| 場所   | 八幡神社社務所(千年1丁目9-37)       |
| 日時   | 毎月第2・4水曜日 13:30~15:30    |
| 内容   | おしゃべり、小物づくり、ロコモ予防体操、情報交換 |
| 対象者  | どなたでも                    |
| 参加費  | 100円                     |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875  |

# 船方学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 共生型サロン

### ふれあいサロン「もうやいこ」

|      |                                |
|------|--------------------------------|
| 主催   | 熱田を住みよくなる会・みなと医療生活協同組合船方・船方西支部 |
| 場所   | もうやいこ (六番2丁目6-24)              |
| 日時   | 月～金曜日の 10:00～15:00             |
| 内容   | おしゃべり、パッチワーク、パソコン、脳トレ麻雀など      |
| 対象者  | どなたでも                          |
| 参加費  | 100円                           |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875        |

## 認知症カフェ

### カフェド・ろくちゃん

|     |                             |
|-----|-----------------------------|
| 主催  | 医療法人 杏園会                    |
| 場所  | あんずクリニック5F多目的室(六番1-1-9)     |
| 日時  | 毎月第3日曜日 10:00～12:00         |
| 内容  | 医療・介護・福祉専門職の配置、体を動かすプログラム実施 |
| 対象者 | どなたでも                       |
| 参加費 | 200円                        |

問合せ先 熱田居宅介護支援事業所 052-678-6000

## 認知症カフェ

### あったカフェ(休止中)

|     |  |
|-----|--|
| 主催  | 特別養護老人ホーム オーネスト熱田の杜                    |
| 場所  | 特別養護老人ホーム オーネスト熱田の杜 1階喫茶(二番一丁目5番8号)    |
| 日時  | 毎月第2水曜日 14:00～16:00                    |
| 内容  | H17.4月開設の施設。介護専門職が介護相談を対応。悩みが共有できる交流の場 |
| 対象者 | どなたでも                                  |
| 参加費 | 100円                                   |

問合せ先 特別養護老人ホームオーネスト熱田の杜 052-678-3388

## 高齢者サロン

### クレヨン

|     |                         |
|-----|-------------------------|
| 主催  | 地域住民有志                  |
| 場所  | 熱田生涯学習センター(熱田西町2番13号)   |
| 日時  | 毎月第1・3・4水曜日 10:00～12:00 |
| 内容  | おしゃべり、健康体操              |
| 対象者 | 65歳以上                   |
| 参加費 | 250円                    |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 認知症カフェ

### オレンジカフェしらとり

|     |                      |
|-----|----------------------|
| 主催  | SOMPOケア株式会社          |
| 場所  | そんぼの家S白鳥南(六番3-15-22) |
| 日時  | 毎月第3水曜日 13:30～15:30  |
| 内容  | 認知症や介護等の相談に対応        |
| 対象者 | どなたでも                |
| 参加費 | 無料                   |

問合せ先 そんぼの家S白鳥南 052-659-1801

## 高齢者サロン

### さわやか健康体操

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 主催  | 地域住民有志                   |
| 場所  | 船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16) |
| 日時  | 毎週水曜日 10:00～11:30        |
| 内容  | 健康体操、おしゃべり               |
| 対象者 | 65歳以上                    |
| 参加費 | 1,500円/2か月               |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### よっといで健康ひろば

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 主催  | みなと医療生活協同組合船方東支部         |
| 場所  | 船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16) |
| 日時  | 奇数月第1土曜日 10:00～14:30     |
| 内容  | おしゃべりなど                  |
| 対象者 | 65歳以上                    |
| 参加費 | 300～400円(昼食代込み)          |

問合せ先 みなと医療生活協同組合 まちづくり支援・広報部 052-652-2338

### サロンほっとひといき

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 主催  | みなと医療生活協同組合船方東支部         |
| 場所  | 船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16) |
| 日時  | 毎月第1・3木曜 13:00～15:00     |
| 内容  | 健康チェック、ちゅーぷ体操、茶話会        |
| 対象者 | 65歳以上                    |
| 参加費 | 100円                     |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 認知症カフェ

### くらしのセンターカフェぬくもり

|     |  |
|-----|--|
| 主催  | みなと医療生活協同組合 クリニックレインボー                     |
| 場所  | くらしのセンター4階(六番二丁目16-19)                     |
| 日時  | 毎月第2火曜日 10:00～12:00                        |
| 内容  | 専門職と地域のボランティアが連携し、健康や生活のサポート、音楽、体操、脳トレゲーム等 |
| 対象者 | どなたでも                                      |
| 参加費 | 300円                                       |

問合せ先 くらしのセンター4階 052-652-3011

## 共生型サロン

### ふれあいサロンきらら

|     |                                 |
|-----|---------------------------------|
| 主催  | みなと医療生活協同組合                     |
| 場所  | サービス付高齢者向け住宅はなみずき1階(六番2丁目16-50) |
| 日時  | 日曜日 13:00～15:00                 |
| 内容  | 茶話会                             |
| 対象者 | どなたでも                           |
| 参加費 | 100円                            |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 月曜サロン

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 主催  | 地域住民有志 みなと医療生活協同組合船方東支部  |
| 場所  | 船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16) |
| 日時  | 毎週月曜日(祝日を除く) 9:30～11:30  |
| 内容  | 嚥下ロコモ体操、脳トレ、おしゃべりなど      |
| 対象者 | 65歳以上                    |
| 参加費 | 100円                     |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## マーロンサロン

|     |                          |
|-----|--------------------------|
| 主催  | 地域住民有志                   |
| 場所  | 船方コミュニティセンター(四番2丁目10-16) |
| 日時  | 毎週金曜日 10:00～11:30        |
| 内容  | 健康麻雀、おしゃべり               |
| 対象者 | 65歳以上                    |
| 参加費 | 100円                     |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



# 野立学区



## 共生型サロン

### こども食堂ラフテル

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 主催  | 一般社団法人ラフテル          |
| 場所  | 天理教本耕分教会 (明野町21-4)  |
| 日時  | 毎月23日 15:00~17:00   |
| 内容  | 子ども食堂、フードパントリー(不定期) |
| 対象者 | どなたでも               |
| 参加費 | 子ども100円 大人200円      |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### サロン夢叶 SHO【のんびり筆遊び】

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 主催  | 地域住民有志              |
| 場所  | ひびのファミリア1階(比々野町27)  |
| 日時  | 毎月第4水曜日 13:30~15:30 |
| 内容  | おしゃべり、筆アート          |
| 対象者 | 65歳以上               |
| 参加費 | 500円                |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### サロンきらく(青池)

|     |                       |
|-----|-----------------------|
| 主催  | 地域住民有志                |
| 場所  | ひびのファミリア5階(比々野町27)    |
| 日時  | 毎月第2・第4日曜日10:00~11:30 |
| 内容  | 健康体操、音楽鑑賞など           |
| 対象者 | 65歳以上                 |
| 参加費 | 100円                  |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

## 高齢者サロン

### おしゃべりサロン

|     |  |
|-----|--|
| 主催  | みなと医療生活協同組合野立支部                          |
| 場所  | 野立コミュニティセンター(明野町13-19)                   |
| 日時  | 毎月第2木曜日 10:30~11:30<br>第4木曜日 13:30~15:00 |
| 内容  | ちゅーぶ体操、茶話会                               |
| 対象者 | 65歳以上                                    |
| 参加費 | 無料                                       |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875



## 共生型サロン

### ときどきサロン

|     |                     |
|-----|---------------------|
| 主催  | URコミュニティ            |
| 場所  | UR日比野団地集会所(中出町2-22) |
| 日時  | 不定期                 |
| 内容  | おしゃべり、小物づくりなど       |
| 対象者 | どなたでも               |
| 参加費 | 無料                  |

問合せ先 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875

# 大宝学区

開催状況をご確認の上ご参加ください。



## 共生型サロン

### よっといで半日サロン

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 主催   | みなと医療生活協同組合大宝西部支部            |
| 場所   | 神野町公民館(神野町1-93)              |
| 日時   | 毎月第3月曜日 10:00~11:30(8・1月は休み) |
| 内容   | 健康、介護などの学習会・ちゅーぶ体操など         |
| 対象者  | どなたでも                        |
| 参加費  | 無料                           |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875      |

## 認知症カフェ

### 大宝(たから)カフェ

|      |  |
|------|--|
| 主催   | 社会福祉法人 紫水会 オーネストひびの大宝 介護付き有料老人ホーム                |
| 場所   | オーネストひびの大宝(大宝一丁目1番3号)                            |
| 日時   | 毎月第4木曜日 14:00~15:00                              |
| 内容   | H26.4.1開設の施設。地域事業に参加・貢献のためカフェを開設。安心して参加できる社会交流の場 |
| 対象者  | どなたでも  |
| 参加費  | 100円   |
| 問合せ先 | オーネストひびの大宝 介護付き有料老人ホーム 052-682-0333              |

## 高齢者サロン

### 健康マージャン日比野

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                  |
| 場所   | 白鳥パークハイツ日比野東集会所(大宝1-14) |
| 日時   | 毎週火曜日、木曜日 12:30~16:30   |
| 内容   | 健康麻雀、おしゃべり              |
| 対象者  | 65歳以上                   |
| 参加費  | 200円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |

## 高齢者サロン

### 八幡社ふれあいサロン

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                  |
| 場所   | 八幡社社務所(大宝1-8-13)        |
| 日時   | 毎月第1金曜日 10:00~11:30     |
| 内容   | 軽い体操、脳トレ、講話、ボランティアによる演奏 |
| 対象者  | 65歳以上                   |
| 参加費  | 100円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |

## 高齢者サロン

### 神野ふれあいサロン

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | 地域住民有志                  |
| 場所   | 神野町公民館(神野町1-93)         |
| 日時   | 毎月第3金曜日 10:00~11:30     |
| 内容   | おしゃべり、体操、脳トレ            |
| 対象者  | 65歳以上                   |
| 参加費  | 100円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |

## 認知症カフェ

### カフェ・たいほう

|      |                                  |
|------|----------------------------------|
| 主催   | 学区推進協                            |
| 場所   | 大宝コミュニティセンター(大宝4丁目7-22)          |
| 日時   | 毎月第1水曜日 10:00~12:00              |
| 内容   | 仲間を楽しみながら、心と体、脳を活性化するためのトレーニング実施 |
| 対象者  | どなたでも                            |
| 参加費  | 無料                               |
| 問合せ先 | 大宝コミュニティセンター 052-683-6999        |

## 高齢者サロン

### なかよしサロン・河田

|      |                              |
|------|------------------------------|
| 主催   | 学区推進協                        |
| 場所   | 大宝学区防災倉庫(古新町1-100)           |
| 日時   | 毎月第1水曜日 10:00~11:30(8・1月は休み) |
| 内容   | 軽い体操、ゲーム、歌声、保健、生活相談など        |
| 対象者  | 65歳以上                        |
| 参加費  | 100円                         |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875      |

## 高齢者サロン

### 古新サロン

|      |                          |
|------|--------------------------|
| 主催   | 古新町老人会                   |
| 場所   | 大宝学区防災倉庫(古新町1-100)       |
| 日時   | 毎月第2・第4水曜日 13:30~15:30   |
| 内容   | 茶話会、ボランティアによる演奏、体操、脳トレなど |
| 対象者  | 65歳以上                    |
| 参加費  | 100円                     |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875  |

## 共生型サロン

### 脳トレジャンクラブ

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 主催   | 学区推進協                   |
| 場所   | 大宝コミュニティセンター(大宝4-7-22)  |
| 日時   | 毎週金曜日 13:00~16:30       |
| 内容   | 健康麻雀など                  |
| 対象者  | どなたでも                   |
| 参加費  | 200円                    |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875 |




## 高齢者サロン

### サロン de たいほう

|      |                           |
|------|---------------------------|
| 主催   | 学区推進協                     |
| 場所   | 大宝コミュニティセンター(大宝4-7-22)    |
| 日時   | 毎月第2・第4水曜日 10:00~12:00    |
| 内容   | 軽い体操、脳トレ、講話、ボランティアによる演奏など |
| 対象者  | 65歳以上                     |
| 参加費  | 100円                      |
| 問合せ先 | 熱田区社会福祉協議会 052-671-2875   |



# 『つどいの場』プラス！

| 事業名                           | 内 容   | 二次元コード  |
|-------------------------------|---|---|
| NAGOYA<br>かいごネット              | 介護の最新情報をお届けするウェブサイトです。お近くの高齢者サロン・認知症カフェの検索、名古屋市で行われている取り組みなどをご覧ください。  |  |
| 名古屋市フレイル<br>予防ポイント&<br>見守りアプリ | フレイル予防と見守り機能のあるスマートフォンアプリです。体操動画、通いの場などフレイル予防に役立つ情報を掲載しています。活動に応じてポイントが貯まり、貯まったポイントは、dポイント（1ポイント=1円）で買い物等に利用できます。 |  |
| 名古屋市の<br>配食サービス               | 介護保険の認定を受けている方、65歳以上の方でいきいき支援センター等が実施する基本チェックリストにおいて対象者と認定された方に、1人1日1食を配食し、安否確認を実施します。                            |  |

| 事業名等                          | 内 容   | 電話番号<br>(FAX)                            | 所在地                                     |
|-------------------------------|---|--|---|
| 地域支えあい事業                      | 独居、介護、子育て、障がい等による日常生活上の身近な困りごと（電球の取り換え、小修繕、その他の生活支援）を地域のボランティアがお手伝いします。 | 熱田区<br>社会福祉協議会<br>671-2875<br>(671-4019) | 神宮3丁目1番15号<br>熱田区役所等複合施設<br>在宅サービスセンター内 |
| 高齢者はつつ<br>長寿推進事業<br>(おひさまクラブ) | 市内在住の65歳以上の方を対象に、コミュニティセンターなど8会場にて、健康体操やレクリエーション等介護予防活動を行っています。         |  |   |
| ふれあい給食<br>サービス事業              | 学区において高齢者等のふれあいを目的に、コミュニティセンターなどで、おしゃべりや交流を楽しむ食事をしています。                 | 659-6306<br>(651-7251)                   | 四番2丁目10番10号                             |
| 熱田福祉会館                        | 市内在住の60歳以上の方を対象に、趣味、教養に関する講座や行事、健康相談、同好会活動などを行っています。                    |  |   |
| 熱田生涯学習<br>センター                | 生涯学習の拠点として、様々な講座や事業、学習相談、集会所や体育室の貸し出しなどを行っています。                         | 671-7231<br>(671-7232)                   | 熱田西町2番13号                               |

## 相 談 窓 口

| 名 称                 | 内 容                       | 電話番号<br>(FAX)          | 所在地                                     |
|---------------------|---------------------------|------------------------|---|
| 熱田区いきいき<br>支援センター   | 高齢者の健康、介護、福祉や認知症に関すること    | 671-3195<br>(671-1155) | 神宮3丁目1番15号<br>熱田区役所等複合施設<br>在宅サービスセンター内 |
| 分室                  |                           | 682-2522<br>(682-2505) | 大宝3丁目6番26号<br>シャンボール日比野1F               |
| 熱田区<br>社会福祉協議会      | 地域福祉活動やボランティアなどに関すること     | 671-2875<br>(671-4019) | 神宮3丁目1番15号<br>熱田区役所等複合施設<br>在宅サービスセンター内 |
| 熱田区役所福祉課            | 高齢者福祉や障がい者福祉、介護保険などに関すること | 683-9406<br>(682-0346) | 神宮3丁目1番15号                              |
| 熱田保健センター            | 健康の相談、健康づくりや介護予防などに関すること  | 683-9684<br>(681-5169) | 神宮3丁目1番15号                              |
| 名古屋市はち丸<br>在宅支援センター | 在宅療養に関する相談など              | 971-0874<br>(971-0875) | 東区東桜1丁目4番3号<br>大信ビル2階                   |

【発行者】 熱田区地域包括ケア推進会議（事務局）熱田区役所福祉課  
・熱田保健センター・熱田区いきいき支援センター・熱田区社会福祉協議会

【発 行】 令和8年3月 \*掲載されている情報は、令和8年2月現在のものです。  
内容が変わることがありますので連絡先へお問合せください。



ホームページ



X