

夏の特別企画



はじける！

おやこ  
de  
アクティブサマー

こどものサポートで、  
パパママボディ大改造！

2026 / 8 / 7 金

10:00~11:30 (受付開始 9:45~)

【講師】 日本体育協会 公認スポーツリーダー / 日本幼少年体育協会 公認幼児体育指導者  
角田 真美 先生

場所

瑞穂保健センター  
4階 健康増進室

対象

瑞穂区在住の保護者  
と  
3~6歳の未就学児

定員

親子10組  
(予約制・先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 タオル、水分補給のための飲み物

※ 当日は運動のできる服装でお越しください。実技は裸足で行います(室内履きは不要です)。

ご予約は、7/13 AM9:00より

ウェブフォームにて承ります ⇒



(お問い合わせ) 瑞穂保健センター 保健予防課 精神保健・健康づくり担当 ☎052-837-3264