

なつやすみ おひるごはんを作って食べよ



対象

年長さん～小学2年生と
保護者の方 6組
(きょうだいの参加も可)

日時 8月5日(水)

10:00～12:00

(受付9:45～)



内容

栄養のお話と調理実習

(予定献立：こぶとりご飯、魚の焼きびたし
夏のおみそ汁、あじさいゼリー)

(変更の可能性あり)

持ち物：エフロン、バンダナ（頭を覆うもの）、てふき

場所：熱田保健センター 5階 栄養室

費用：無料

申込：6月1日(月)より6月30日(火)まで

右の二次元コードにて
(応募者多数の場合は抽選)



問合せ：熱田保健センター
保健予防課 管理栄養士

<https://logoform.jp/form/mX9C/470484>

☎052-683-9682