

令和8年度

中学校スクールランチメニュー

(9月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
2	水	とり肉の塩から揚げ/米飯/みかんゼリー/ブロッコリーのソテー/根菜サラダ/なめこ汁	カレーうどん/(米飯)/みかんゼリー/厚焼き卵/ごぼうサラダ	とり肉の塩から揚げ/米飯/みかんゼリー/ブロッコリーのソテー/根菜サラダ/白菜漬	チンジャオロースー/米飯/みかんゼリー/ごぼうサラダ/白菜漬	8月28日
3	木	おろしチキンカツ/米飯/高野豆腐のカレー風味煮/ブロッコリーのおかか和え/アーモンドフィッシュ/●キャベツナ汁	牛丼/ミルクゼリー/大豆の磯煮/●キャベツナ汁	おろしチキンカツ/米飯/さやいんげんソテー/高野豆腐のカレー風味煮/ブロッコリーのおかか和え/アーモンドフィッシュ	牛丼の具/米飯/ミルクゼリー/にらまんじゅう/さやいんげんソテー/高野豆腐のカレー風味煮/大豆の磯煮	8月31日
4	金	豚肉とトマトのペンネ/パン/キャラメルクリーム/ツナサラダ/ミルク白菜スープ	うま塩スーブラーメン/(米飯)/コーンコロッケ/ツナサラダ	豚肉とトマトのペンネ/パン/キャラメルクリーム/コーンコロッケ/ツナサラダ/カリフラワー	とり肉のごま照り焼き/米飯/もやしと人参のソテー/厚揚げと小松菜の煮物/ツナサラダ/カリフラワー	9月1日
7	月	ヤンニョム風肉団子/米飯/カニカマとキャベツのソテー/グリーンサラダ/大根スープ/カルチーズ	中華飯/なしゼリー/えびしゅうまい/野菜のいためビーフン/大根スープ	ヤンニョム風肉団子/米飯/にらと玉ねぎのソテー/カニカマとキャベツのソテー/グリーンサラダ/カルチーズ	中華飯の具/米飯/なしゼリー/えびしゅうまい/にらと玉ねぎのソテー/野菜のいためビーフン/カルチーズ	9月2日
8	火	とり肉の梅マヨネーズ焼き/米飯/みかんカットゼリー/高野豆腐の煮物/ほうれん草とコーンのサラダ/春雨スープ	台湾ラーメン/(米飯)/みかんカットゼリー/フィッシュフライ/白菜のごま和え	とり肉の梅マヨネーズ焼き/米飯/野菜ふりかけ/みかんカットゼリー/もやしとピーマンのソテー/高野豆腐の煮物/ほうれん草とコーンのサラダ	ミックスフライ(白身魚フライ・野菜メンチカツ)/米飯/野菜ふりかけ/もやしとピーマンのソテー/高野豆腐の煮物/白菜のごま和え/ソース	9月3日
9	水	★ベーコンバジルクリームパスタ/(ロールパン)/りんご/コールスローサラダ	白身魚のおかか揚げ/米飯/たまごふりかけ/つぶあん入り草団子/白菜のおひたし/大根の煮付け/みそ汁	カーリーチキンのトマトソースかけ/ロールパン//りんご/マカロニのバジルいため/コールスローサラダ	白身魚のおかか揚げ/米飯/たまごふりかけ/つぶあん入り草団子/玉ねぎとコーンのソテー/大根の煮付け/白菜のおひたし	9月4日
10	木	たらの中華あんかけ/米飯/梅ふりかけ/プチホットケーキ/ハムサラダ/あっさりスープ	とり肉とトマトのスタミナいため/米飯/梅ふりかけ/プチホットケーキ/マカロニサラダ/あっさりスープ	たらの中華あんかけ/米飯/梅ふりかけ/プチホットケーキ/大根のきんぴら/ハムサラダ	とり肉とトマトのスタミナいため/米飯/梅ふりかけ/プチホットケーキ/大根のきんぴら/マカロニサラダ	9月7日
11	金	牛肉と野菜のバーベキュー風味/パン/いちごジャム/コーンサラダ/マカロニスープ	オーストラリア風チキンカレー/スティックパイン/ミニコロッケ/コーンサラダ	牛肉と野菜のバーベキュー風味/パン/いちごジャム/スティックパイン/コーンサラダ	オーストラリア風チキンカレーの具/米飯/スティックパイン/ミニコロッケ/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/コーンサラダ/大根のピクルス	9月8日
14	月	あじフライ/米飯/ちりめん入りきんぴら/キャベツのおかか和え/みそ汁/ソース	うま塩豚丼/★ぶどうカットゼリー/大根と油揚げの煮付け/中華風きゅうり/みそ汁	あじフライ/米飯/カレースパゲティ/ちりめん入りきんぴら/キャベツのおかか和え/ソース	うま塩豚丼の具/米飯/★ぶどうカットゼリー/チキンナゲット/カレースパゲティ/大根と油揚げの煮付け/中華風きゅうり	9月9日
15	火	とり肉と野菜の甘辛いため/米飯/たまごふりかけ/プチりんごケーキ/きゅうりとコーンのサラダ/わかめスープ	ゆで豚の薬味だれ中華きしめん/(米飯)/プチりんごケーキ/にらまんじゅう/キャベツの信田いため	とり肉と野菜の甘辛いため/米飯/たまごふりかけ/プチりんごケーキ/しらたきの明太いため/きゅうりとコーンのサラダ	さわらの南部揚げ/米飯/プチりんごケーキ/玉ねぎとピーマンのソテー/キャベツの信田いため/きゅうりとコーンのサラダ	9月10日
16	水	とり肉のパン粉焼き/ミルクロールパン/花形ピーチゼリー/オニオンソテー/ブロッコリーとツナのペンネ/大根のピクルス/ポークビーンズ風トマトスープ	酢豚/米飯/花形ピーチゼリー/もやしとカニカマの中華和え/とうもろこしのスープ	とり肉のパン粉焼き/ミルクロールパン/花形ピーチゼリー/オニオンソテー/ブロッコリーとツナのペンネ/大根のピクルス/ポークビーンズ風トマトスープ	酢豚/米飯/花形ピーチゼリー/もやしとカニカマの中華和え/大根のピクルス	9月11日
17	木	ハムチーズフライ/あいちの米粉パン50/ミニストロベリーケーキ/ヘルシーパスタ/根菜サラダ/オニオンスープ	和風とんこつラーメン/(米飯)/ミニストロベリーケーキ/野菜入り肉しゅうまい/もやしのナムル	ハムチーズフライ/あいちの米粉パン50/ミニストロベリーケーキ/ブロッコリーのソテー/ヘルシーパスタ/根菜サラダ	塩こうじチキン/米飯/お魚ふりかけ/ミニストロベリーケーキ/ブロッコリーのソテー/ヘルシーパスタ/もやしのナムル	9月14日

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
18	金	白身魚のクリームソースがけ/ロールパン/カラフルゼリー/野菜のマスタードいため/キャベツのサラダ/あっさりスープ	★ガバオライス/カラフルゼリー/米粉入り春巻/あっさりスープ	白身魚のクリームソースがけ/ロールパン/カラフルゼリー/スパゲティのソテー/野菜のマスタードいため/キャベツのサラダ	★ガバオライスの具/米飯/カラフルゼリー/米粉入り春巻/キャベツのサラダ	9月15日
24	木	プルコギ/米飯/プチりんごケーキ/大根サラダ/もずくのスープ	カツカレー/アンニンゼリー/ごぼうサラダ	プルコギ/米飯/プチりんごケーキ/桜えびと野菜のいためビーフン/大根サラダ	カツカレーの具/米飯/アンニンゼリー/キャベツソテー/ごぼうサラダ/福神漬	9月16日
25	金	とり肉のから揚げ/米飯/わらびもち/にらと玉ねぎのソテー/春雨サラダ/カリカリごま大豆/みそ汁	塩ラーメン/(米飯)/わらびもち/焼きぎょうざ/白菜のおひたし	とり肉のから揚げ/米飯/わらびもち/にらと玉ねぎのソテー/大根とこんにゃくのみそ煮/春雨サラダ/カリカリごま大豆	さばの塩こうじ焼き/米飯/わらびもち/にらと玉ねぎのソテー/大根とこんにゃくのみそ煮/白菜のおひたし/桜漬	9月17日
28	月	ぶりフライ/米飯/★焼きドーナツ/キャベツソテー/小松菜のからししょうゆ和え/けんちん汁/ソース	ハヤシライス/★焼きドーナツ/白菜のサラダ	ぶりフライ/米飯/キャベツソテー/厚揚げの五目煮/小松菜のからししょうゆ和え/ソース	ハヤシライスの具/米飯/★焼きドーナツ/豆腐ハンバーグ/キャベツソテー/白菜のサラダ/ミニトマト	9月18日
29	火	豚肉の韓国風甘辛だれ/米飯/もやしのナムル/小魚のいり煮/豆乳サムゲタン風スープ	さわらのねぎソースから揚げ/米飯/野菜ふりかけ/ぐる煮/もやしのナムル/豆乳サムゲタン風スープ	豚肉の韓国風甘辛だれ/米飯/えびしゅうまい/もやしのナムル/小魚のいり煮	さわらのねぎソースから揚げ/米飯/野菜ふりかけ/ブロッコリーと人参のソテー/ぐる煮/もやしのナムル/小魚のいり煮	9月24日
30	水	白身魚のハーブフリッター/黒ロールパン/ミニチョコケーキ/オニオンソテー/トマトスパゲティ/コーンサラダ/★きのこスープ	★リトアニア風ハンバーグ/バターライス/ミニチョコケーキ/コーンサラダ/★きのこスープ	白身魚のハーブフリッター/黒ロールパン/ミニチョコケーキ/オニオンソテー/トマトスパゲティ/コーンサラダ/★きのこスープ	★リトアニア風ハンバーグ/バターライス/ミニチョコケーキ/トマトスパゲティ/コーンサラダ	9月25日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。