

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年9月2日(水) ~ 令和8年9月4日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
/	A		B	
	C		D	
/	A		B	
	C		D	
9 /	A	米飯 とり肉の塩から揚げ ブロッコリーのソテー 根菜サラダ ドレッシングごま なめこ汁 みかんゼリー	B	(米飯) カレーうどん 厚焼き卵 ごぼうサラダ ドレッシングごま みかんゼリー
	C	米飯 とり肉の塩から揚げ ブロッコリーのソテー 根菜サラダ ドレッシングごま 白菜漬 みかんゼリー	D	米飯 チンジャオロースー ごぼうサラダ ドレッシングごま 白菜漬 みかんゼリー
9 /	A	米飯 おろしチキンカツ 高野豆腐のカレー風味煮 ブロッコリーのおかか和え アーモンドフィッシュ キャベツナ汁	B	牛丼 大豆の磯煮 キャベツナ汁 ミルクゼリー
	C	米飯 おろしチキンカツ さやいんげんソテー 高野豆腐のカレー風味煮 ブロッコリーのおかか和え アーモンドフィッシュ	D	米飯 牛丼の具 にらまんじゅう さやいんげんソテー 高野豆腐のカレー風味煮 大豆の磯煮 ミルクゼリー
9 /	A	パン キャラメルクリーム 豚肉とトマトのペンネ ツナサラダ ドレッシングイタリアン ミルク白菜スープ	B	(米飯) うま塩スープラーメン コーンコロケ ツナサラダ ドレッシングイタリアン
	C	パン キャラメルクリーム 豚肉とトマトのペンネ コーンコロケ ツナサラダ ドレッシングイタリアン カリフラワー	D	米飯 とり肉のごま照り焼き もやしと人参のソテー 厚揚げと小松菜の煮物 ツナサラダ ドレッシングイタリアン カリフラワー

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年9月7日(月) ~ 令和8年9月11日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
9 /	A 米飯 ヤンニョム風肉団子 カニカマとキャベツのソテー グリーンサラダ ドレッシングハンパングー 大根スープ カルチーズ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳	B 中華飯 えびしゅうまい 野菜のいためビーフン 大根スープ なしゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	7 (月) C 米飯 ヤンニョム風肉団子 にらと玉ねぎのソテー カニカマとキャベツのソテー グリーンサラダ ドレッシングハンパングー カルチーズ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 乳	D 米飯 中華飯の具 えびしゅうまい にらと玉ねぎのソテー 野菜のいためビーフン カルチーズ なしゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 乳
9 /	A 米飯 とり肉の梅マヨネーズ焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシング青じそ 春雨スープ みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 台湾ラーメン フィッシュフライ 白菜のごま和え みかんカットゼリー	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま
	8 (火) C 米飯 野菜ふりかけ とり肉の梅マヨネーズ焼き もやしとピーマンのソテー 高野豆腐の煮物 ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシング青じそ みかんカットゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆	D 米飯 野菜ふりかけ ミックスフライ(白身魚フライ・野菜ムチカ) フィッシュフライ 高野豆腐の煮物 白菜のごま和え ソース	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
9 /	A (ロールパン) ベーコンバジルクリームパスタ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 りんご	B 米飯 たまごふりかけ 白身魚のおかか揚げ 白菜のおひたし 大根の煮付け みそ汁 つぶあん入り草団子	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆
	9 (水) C ロールパン カレーチキンのトマトソースかけ マカロニのバジルいため コールスローサラダ ドレッシングコールスロー りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉 りんご	D 米飯 たまごふりかけ 白身魚のおかか揚げ 玉ねぎとコーンのソテー 大根の煮付け 白菜のおひたし つぶあん入り草団子	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆
9 /	A 米飯 梅ふりかけ たらの中華あんかけ ハムサラダ ドレッシングごま あっさりスープ プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 豚肉 ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆	B 米飯 梅ふりかけ とり肉とトマトのスタミナいため マカロニサラダ ドレッシングごま あっさりスープ プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	10 (木) C 米飯 梅ふりかけ たらの中華あんかけ 大根のきんぴら ハムサラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 豚肉 ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 梅ふりかけ とり肉とトマトのスタミナいため 大根のきんぴら マカロニサラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆
9 /	A パン いちごジャム 牛肉と野菜のバーベキュー風味 コーンサラダ ドレッシング サウザンド マカロニスープ	小麦、乳、大豆 かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B オーストラリア風チキンカレー ミニコロッケ コーンサラダ ドレッシング サウザンド スティックパイン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉
	11 (金) C パン いちごジャム 牛肉と野菜のバーベキュー風味 コーンサラダ ドレッシング サウザンド スティックパイン	小麦、乳、大豆 かに、牛肉、大豆、鶏肉、りんご、ゼラチン	D 米飯 オーストラリア風チキンカレーの具 ミニコロッケ ブロッコリーと玉ねぎのソテー コーンサラダ ドレッシング サウザンド 大根のピクルス スティックパイン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年9月14日(月) ~ 令和8年9月18日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
9 / 14 (月)	A 米飯 あじフライ ちりめん入りきんぴら キャベツのおかか和え みそ汁 ソース	小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆	B うま塩豚丼 大根と油揚げの煮付け 中華風きゅうり みそ汁 ぶどうカットゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆
14 (月)	C 米飯 あじフライ カレースパゲティ ちりめん入りきんぴら キャベツのおかか和え ソース	小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 うま塩豚丼の具 チキンナゲット カレースパゲティ 大根と油揚げの煮付け 中華風きゅうり ぶどうカットゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
9 / 15 (火)	A 米飯 たまごふりかけ とり肉と野菜の甘辛いため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング青じそ わかめスープ プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B (米飯) ゆで豚の薬味だれ中華きしめん にらまんじゅう キャベツの信田いため プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
15 (火)	C 米飯 たまごふりかけ とり肉と野菜の甘辛いため しらすの明太いため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング青じそ プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 さわらの南部揚げ 玉ねぎとピーマンのソテー キャベツの信田いため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング青じそ プチりんごケーキ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
9 / 16 (水)	A ミルクロールパン とり肉のパン粉焼き オニオンソテー フロッコリーとツナのペンネ 大根のピクルス ポークビーンズ風トマトスープ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご もも	B 米飯 酢豚 もやしとカニカマの中華和え とうもろこしのスープ 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも
16 (水)	C ミルクロールパン とり肉のパン粉焼き オニオンソテー フロッコリーとツナのペンネ 大根のピクルス ポークビーンズ風トマトスープ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご もも	D 米飯 酢豚 もやしとカニカマの中華和え 大根のピクルス 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦 もも
9 / 17 (木)	A あいちの米粉パン50 ハムチーズフライ ヘルシーパスタ 根菜サラダ ドレッシングイタリアン オニオンスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B (米飯) 和風とんこつラーメン 野菜入り肉しゅうまい もやしのナムル ミニストロベリーケーキ	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
17 (木)	C あいちの米粉パン50 ハムチーズフライ フロッコリーのソテー ヘルシーパスタ 根菜サラダ ドレッシングイタリアン ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 お魚ふりかけ 塩こうじチキン フロッコリーのソテー ヘルシーパスタ もやしのナムル ミニストロベリーケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
9 / 18 (金)	A ロールパン 白身魚のクリームソースがけ 野菜のマスタードいため キャベツのサラダ ドレッシングごま あっさりスープ カラフルゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、もも、りんご	B ガバオライス 米粉入り春巻 あっさりスープ カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、もも、りんご
18 (金)	C ロールパン 白身魚のクリームソースがけ スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため キャベツのサラダ ドレッシングごま カラフルゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご ごま 大豆、もも、りんご	D 米飯 ガバオライスの具 米粉入り春巻 キャベツのサラダ ドレッシングごま カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 大豆、もも、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年9月21日(月) ~ 令和8年9月25日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
9 / 21 (月)	A		B	
	C		D	
9 / 22 (火)	A		B	
	C		D	
9 / 23 (水)	A		B	
	C		D	
9 / 24 (木)	A	米飯 プルコギ 大根サラダ ドレッシングごま もずくのスープ プチりんごケーキ	B	カツカレー ごぼうサラダ ドレッシングごま アンニンゼリー
	C	小麦、牛肉、大豆、ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 ごま ごま 小麦、大豆 小乳
9 / 25 (金)	A	米飯 とり肉のから揚げ にと玉ねぎのソテー 春雨サラダ ドレッシングハンパソ カリカリごま大豆 みそ汁 わらびもち	B	(米飯) 塩ラーメン 焼きぎょうざ 白菜のおひたし わらびもち
	C	小麦、大豆、鶏肉 大豆 さば、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆	D	小麦、さば、大豆 大豆 さば、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年9月28日(月) ~ 令和8年9月30日(水)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
9 /	A 米飯 ぶりフライ キャベツソテー 小松菜のからししょうゆ和え けんちん汁 ソース 焼きドーナツ	小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆	B ハヤシライス 白菜のサラダ ドレッシング コールスロー 焼きドーナツ	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、卵、乳、大豆
	28 (月) C 米飯 ぶりフライ キャベツソテー 厚揚げの五目煮 小松菜のからししょうゆ和え ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆	D 米飯 ハヤシライスの具 豆腐ハンバーグ キャベツソテー 白菜のサラダ ドレッシング コールスロー ミニトマト 焼きドーナツ	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、卵、乳、大豆
9 /	A 米飯 豚肉の韓国風甘辛だれ もやしのナムル 小魚のいり煮 豆乳サムゲタン風スープ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 野菜ふりかけ さわらのねぎソースから揚げ ぐる煮 もやしのナムル 豆乳サムゲタン風スープ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉
	29 (火) C 米飯 豚肉の韓国風甘辛だれ えびしゅうまい もやしのナムル 小魚のいり煮	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、えび 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆	D 米飯 野菜ふりかけ さわらのねぎソースから揚げ フロッキーと人参のソテー ぐる煮 もやしのナムル 小魚のいり煮	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
9 /	A 黒ロールパン 白身魚のハーブフリッター オニオンソテー トマトスパゲティ コーンサラダ ドレッシング サウザンド きのこスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B バターライス リトアニア風ハンバーグ コーンサラダ ドレッシング サウザンド きのこスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
	30 (水) C 黒ロールパン 白身魚のハーブフリッター オニオンソテー トマトスパゲティ コーンサラダ ドレッシング サウザンド きのこスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	D バターライス リトアニア風ハンバーグ トマトスパゲティ コーンサラダ ドレッシング サウザンド ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆
/	A		B	
	(月) C		D	
/	A		B	
	(水) C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。