

令和8年度

中学校スクールランチメニュー

(6月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
1	月	さわらの五目あんかけ/米飯/大根と油揚げの煮付け/キャベツとのりのごまみそかけ/あっさりスープ	韓国風春雨丼/パインアップル/野菜パオズ/あっさりスープ	さわらの五目あんかけ/米飯/パインアップル/大根と油揚げの煮付け/キャベツとのりのごまみそかけ	韓国風春雨丼の具/米飯/パインアップル/野菜パオズ/玉ねぎと人参のソテー/大根と油揚げの煮付け/大豆とコーンのサラダ	5月27日
2	火	★ほきのお好みソース風/米飯/高野豆腐の煮物/大根サラダ/カリカリごま大豆/白菜たっぷり汁	豆乳担々麺/(米飯)/プチホットケーキ/バジルカリフラワー	★ほきのお好みソース風/米飯/キャベツ/高野豆腐の煮物/大根サラダ/カリカリごま大豆	とり肉のホイコーロー/米飯/プチホットケーキ/高野豆腐の煮物/大根サラダ	5月28日
3	水	ミックスフライ(コーンコロッセ・野菜メンチカツ)/パン/キャラメルクリーム/野菜のマスタードいため/ハムときゅうりのサラダ/クリームスープ	●チキンのジューシートマトソテー/米飯/マカロニのバジルいため/コーンサラダ/クリームスープ	ミックスフライ(コーンコロッセ・野菜メンチカツ)/パン/キャラメルクリーム/キャベツとアスパラのソテー/野菜のマスタードいため/ハムときゅうりのサラダ/カルチーズ	●チキンのジューシートマトソテー/米飯/マカロニのバジルいため/コーンサラダ/カルチーズ	5月29日
4	木	ヤンニョム風肉団子/米飯/野菜のいためビーフン/人参サラダ/大根スープ	豚肉丼/豆腐ハンバーグ/もやしのナムル/大根スープ	ヤンニョム風肉団子/米飯/野菜ふりかけ/カラフルゼリー/にらと玉ねぎのソテー/野菜のいためビーフン/人参サラダ	豚肉丼の具/米飯/カラフルゼリー/豆腐ハンバーグ/にらと玉ねぎのソテー/野菜のいためビーフン/もやしのナムル	6月1日
5	金	マメマメミートスパゲティ/(ミルクロールパン)/豆乳プリン/根菜サラダ	とり肉のみそマヨ焼き/米飯/野菜のうま煮/キャベツのごま和え/カミカミフィッシュ/すまし汁	白身魚のフリッター/ミルクロールパン/もやしとピーマンのソテー/ウインナと野菜のトマト煮/根菜サラダ/カミカミフィッシュ	とり肉のみそマヨ焼き/米飯/もやしとピーマンのソテー/野菜のうま煮/キャベツのごま和え/カミカミフィッシュ	6月2日
8	月	チキンカツの野菜ソースかけ/米飯/きんぴらごぼう/小松菜のおひたし/こうじ汁	ハヤシライス/ハムステーキ/スパサラダ	チキンカツの野菜ソースかけ/米飯/きんぴらごぼう/小松菜のおひたし/キャベツのピクルス	ハヤシライスの具/米飯/アンニゼリー/ハムステーキ/玉ねぎとコーンのソテー/スパサラダ/キャベツのピクルス	6月3日
9	火	たらのおかか揚げ/米飯/ミニチョコケーキ/ブロッコリーと人参のソテー/高野豆腐の煮物/みそ汁	スープカレーラーメン/(米飯)/ミニチョコケーキ/もやしとカニカマの中華和え	たらのおかか揚げ/米飯/ミニチョコケーキ/ブロッコリーと人参のソテー/高野豆腐の煮物/もやしとカニカマの中華和え	豚肉と野菜のオイスターソースいため/米飯/ミニチョコケーキ/高野豆腐の煮物/もやしとカニカマの中華和え	6月4日
10	水	タンドリーチキン/ロールパン/パインアップル/ツナと大根のさっぱりいため/バジルキャベツ/ジンジャースープ	ツナねぎ丼/ミニコロッセ/もやしのナムル/ジンジャースープ	タンドリーチキン/ロールパン/パインアップル/アスパラと玉ねぎのソテー/ツナと大根のさっぱりいため/バジルキャベツ	★ミートソース麺の具/ソフト麺/パインアップル/ミニコロッセ/アスパラと玉ねぎのソテー/ツナと大根のさっぱりいため/バジルキャベツ	6月5日
11	木	名古屋コーチンぎょうざ/米飯/お魚ふりかけ/つぶあん入り草団子/オニオンソテー/キャベツのオイスターソースいため/すまし汁	豚肉とキャベツのみそいため/米飯/お魚ふりかけ/つぶあん入り草団子/大根と油揚げの煮付け/すまし汁	名古屋コーチンぎょうざ/米飯/お魚ふりかけ/つぶあん入り草団子/オニオンソテー/キャベツのオイスターソースいため/白菜とみつばのおひたし	豚肉とキャベツのみそいため/米飯/お魚ふりかけ/つぶあん入り草団子/大根と油揚げの煮付け/白菜とみつばのおひたし	6月8日
12	金	きのこ野菜のスパゲティ/(ミルクロールパン)/ミニストロベリーケーキ/ツナとコーンのサラダ	酢どり/米飯/たまごふりかけ/ミニストロベリーケーキ/野菜のペッパーソテー/とうもろこしのスープ	白身魚のパン粉焼き/ミルクロールパン/ミニストロベリーケーキ/スパゲティのソテー/野菜のペッパーソテー/ツナとコーンのサラダ	酢どり/米飯/たまごふりかけ/ミニストロベリーケーキ/野菜のペッパーソテー/ツナとコーンのサラダ	6月9日
15	月	白身魚のピリ辛マヨから揚げ/米飯/油揚げと小えびのさっと煮/春雨サラダ/あっさりスープ	うま塩豚丼/なしゼリー/春雨サラダ/あっさりスープ	白身魚のピリ辛マヨから揚げ/米飯/なしゼリー/玉ねぎと人参のソテー/油揚げと小えびのさっと煮/中華風きゅうり	うま塩豚丼の具/米飯/なしゼリー/★チキンナゲット/玉ねぎと人参のソテー/油揚げと小えびのさっと煮/中華風きゅうり	6月10日
16	火	あじフライ/米飯/厚揚げと小松菜の煮物/キャベツのサラダ/潮の香汁/ソース	ベトナム風ラーメン/(米飯)/野菜入り肉しゅうまい/キャベツのサラダ	あじフライ/米飯/玉ねぎとコーンのソテー/厚揚げと小松菜の煮物/キャベツのサラダ/ソース	とり肉のピリ辛焼き/米飯/玉ねぎとコーンのソテー/厚揚げと小松菜の煮物/キャベツのサラダ/桜漬	6月11日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
17	水	ハムチーズフライ/黒ロールパン/トマトスパゲティ/大根サラダ/コンソメスープ	おぼろみそきしめん/(米飯)/厚焼き卵/うま塩いため	ハムチーズフライ/黒ロールパン/ブロッコリーと人参のソテー/トマトスパゲティ/大根サラダ/アーモンドフィッシュ	豚肉とねぎのスタミナいため/米飯/うま塩いため/大根サラダ/アーモンドフィッシュ	6月12日
18	木	たらの南部揚げ/米飯/みかんカットゼリー/キャベツの信田いため/きゅうりとコーンのサラダ/みそ汁	照り焼きチキン/米飯/魚そばろとマカロニのカレートマトソテー/きゅうりとコーンのサラダ/みそ汁	たらの南部揚げ/米飯/梅ふりかけ/みかんカットゼリー/もやしのソテー/キャベツの信田いため/きゅうりとコーンのサラダ	照り焼きチキン/米飯/梅ふりかけ/もやしのソテー/魚そばろとマカロニのカレートマトソテー/きゅうりとコーンのサラダ/ミニトマト	6月15日
19	金	ハンバーグのトマトソースかけ/パン/ブルーベリージャム/マカロニソテー/ほうれん草とツナのサラダ/大根スープ	とり肉のねぎ塩丼/カラフルゼリー/ミニコロッケ/高野豆腐のカレー風味煮/大根スープ	ハンバーグのトマトソースかけ/パン/ブルーベリージャム/ブロッコリーのソテー/マカロニソテー/ほうれん草とツナのサラダ	とり肉のねぎ塩丼の具/米飯/カラフルゼリー/ミニコロッケ/ブロッコリーのソテー/高野豆腐のカレー風味煮/きゅうり漬	6月16日
22	月	さばの中華鍋照り焼き/米飯/大根の煮付け/コーンサラダ/春雨スープ	豚キムチ丼/野菜パオズ/コーンサラダ/春雨スープ	さばの中華鍋照り焼き/米飯/オニオンソテー/大根の煮付け/コーンサラダ/カリカリごま大豆	チンジャオロースー/米飯/野菜パオズ/コーンサラダ/カリカリごま大豆	6月17日
23	火	みそカツ/米飯/キャベツ/ツナと大根のさっぱりいため/中華風きゅうり/すまし汁	うま塩スープラーメン/(米飯)/焼きぎょうざ/中華風きゅうり	みそカツ/米飯/キャベツ/ツナと大根のさっぱりいため/お魚そばろと白菜の和え物/中華風きゅうり	とり肉の香味焼き/米飯/キャベツ/ツナと大根のさっぱりいため/お魚そばろと白菜の和え物/中華風きゅうり	6月18日
24	水	フィッシュバーガー/サンドイッチパンズ/ささみと白菜のサラダ/コンソメスープ/ソース	とり肉と春雨のいろどり丼/大根ときゅうりの梅和え/小魚のいり煮/コンソメスープ	フィッシュバーガー/サンドイッチパンズ/マカロニのバジルいため/ささみと白菜のサラダ/ソース	とり肉と春雨のいろどり丼の具/米飯/スティックパイ/えびしゅうまい/オニオンソテー/大根ときゅうりの梅和え/小魚のいり煮	6月19日
25	木	とり肉のパン粉焼き/米粉パン/大根とウインナのいため煮/コールスローサラダ/オニオンスープ	ゆで豚の薬味だれ中華うどん/(米飯)/プチりんごケーキ/シヤモフライ/もやしのカレー風味和え	とり肉のパン粉焼き/米粉パン/プチりんごケーキ/カレースパゲティ/大根とウインナのいため煮/コールスローサラダ	豚肉の韓国風甘辛だれ/米飯/プチりんごケーキ/大根とウインナのいため煮/もやしのカレー風味和え	6月22日
26	金	ぶりフライ/米飯/大根とこんにゃくのみそ煮/ごぼうサラダ/こうじ汁/ソース	チキンカレー/スティックパイ/キャベツバーグ/マカロニサラダ	ぶりフライ/米飯/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/大根とこんにゃくのみそ煮/ごぼうサラダ/ソース	チキンカレーの具/米飯/みかんカットゼリー/キャベツバーグ/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/マカロニサラダ/福神漬	6月23日
29	月	チキンカツ/米飯/桜えびと野菜のいためビーフン/ほうれん草のごま和え/みそ汁	和風とんこつラーメン/(米飯)/にらまんじゅう/大根サラダ	チキンカツ/米飯/玉ねぎとコーンのソテー/桜えびと野菜のいためビーフン/ほうれん草のごま和え/カルチーズ	豚肉のケチャップいため/米飯/桜えびと野菜のいためビーフン/大根サラダ/カルチーズ	6月24日
30	火	とり肉のごま揚げ/米飯/乳酸菌飲料/人参と青菜の塩こうじナムル/★大根の梅風味土佐酢和え/海藻スープ	明太ホワイトソースハンバーグ/米飯/乳酸菌飲料/マカロニソテー/白菜のサラダ/海藻スープ	とり肉のごま揚げ/米飯/乳酸菌飲料/ブロッコリーのソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/★大根の梅風味土佐酢和え/キャベツのピクルス	明太ホワイトソースハンバーグ/米飯/乳酸菌飲料/ブロッコリーのソテー/マカロニソテー/白菜のサラダ/キャベツのピクルス	6月25日

※予約は、原則、実施日の3日前(土曜、日曜、祝日を除く)の13時30分までです。