

# 6月 School Lunch

※牛乳は全てのメニューにつきます

## 特別メニュー ▶ 5日金 むし歯予防(よくかんで食べよう)の日

6月4日からの歯と口の健康週間にちなみ、歯ごたえのある大豆や小魚などを使ったメニューです。よくかむことは、消化をよくするだけでなく、頭のはたらきをよくし、心の安定にも役立ちます。

### Aメニュー



- マメマメミートスパゲティ
- ミルクロールパン
- 豆乳プリン
- 根菜サラダ

### Bメニュー



- とり肉のみそマヨ焼き
- 米飯
- 野菜のうま煮
- キャベツのごま和え
- カミカミフィッシュ
- すまし汁

### Cメニュー

- 白身魚のフリッター
- ミルクロールパン
- もやしとピーマンのソテー
- ウインナと野菜のトマト煮
- 根菜サラダ
- カミカミフィッシュ



### Dメニュー

- とり肉のみそマヨ焼き
- 米飯
- もやしとピーマンのソテー
- 野菜のうま煮
- キャベツのごま和え
- カミカミフィッシュ



### 献立募集

スクールランチ賞



NEW

こんなおかずがあったらいいな

焼いたとり肉に、玉ねぎが入ったトマトソースをかけました。

3日水 B D

チキンのジューシートマトソテー

※スクールランチ用にアレンジしてあります

### 今月の新メニュー



2日火 A C NEW

ほきのお好みソース風



10日水 D NEW

ミートソース麺の具

新メニューをお楽しみに!



30日火 A C NEW

大根の梅風味土佐酢和え

15日月 D NEW

チキンナゲット

6月は食育月間です

国は、毎年6月を「食育月間」毎月19日を「食育の日」と決めました。

## 6月11日木は、愛知を食べる学校給食の日

8日月~12日金

期間中は、名古屋市内で収穫された米を使用する予定です。もし名古屋市産米が確保できない場合は愛知県産米を使用します。

11日木 A B すまし汁

C D 白菜とみつばのおひたし

名古屋市産のみつばを使用します。

25日木 A C 米粉パン

人気の米粉パンは名古屋産の米粉で作られています。

