

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年6月1日(月) ~ 令和8年6月5日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 さわらの五目あんかけ 大根と油揚げの煮付け キャベツとのりのごまみそかけ あっさりスープ	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 韓国風春雨丼 野菜パオズ あっさりスープ パインアップル	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	1 (月) C 米飯 さわらの五目あんかけ 大根と油揚げの煮付け キャベツとのりのごまみそかけ パインアップル	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆、ごま	D 米飯 韓国風春雨丼の具 野菜パオズ 玉ねぎと人参のソテー 大根と油揚げの煮付け 大豆とコーンのサラダ ドレッシングハンパング パインアップル	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま
6 /	A 米飯 ほきのお好みソース風 高野豆腐の煮物 大根サラダ ドレッシングごま カリカリごま大豆 白菜たっぷり汁	大豆、鶏肉、りんご 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B (米飯) 豆乳担々麺 バジルカリフラワー プチホットケーキ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、鶏肉 小麦、卵、乳、大豆
	2 (火) C 米飯 ほきのお好みソース風 キャベツ 高野豆腐の煮物 大根サラダ ドレッシングごま カリカリごま大豆	大豆、鶏肉、りんご 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 とり肉のホイコーロー 高野豆腐の煮物 大根サラダ ドレッシングごま プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆
6 /	A パン キャラメルクリーム ミックスフライ(コーンコロッケ・野菜メンチカツ) 野菜のマスタードいため ハムときゅうりのサラダ ドレッシングイタリアン クリームスープ	小麦、乳、大豆 乳 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉、りんご 豚肉 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 チキンのジューシートマトソテー マカロニのバジルいため コーンサラダ ドレッシングイタリアン クリームスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉 鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	3 (水) C パン キャラメルクリーム ミックスフライ(コーンコロッケ・野菜メンチカツ) キャベツとアスパラのソテー 野菜のマスタードいため ハムときゅうりのサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ	小麦、乳、大豆 乳 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、豚肉、りんご 豚肉 鶏肉、豚肉 乳	D 米飯 チキンのジューシートマトソテー マカロニのバジルいため コーンサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉 鶏肉、豚肉 乳
6 /	A 米飯 ヤンニョム風肉団子 野菜のいためビーフン 人参サラダ ドレッシングハンパング 大根スープ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 豚肉丼 豆腐ハンバーグ もやしのナムル 大根スープ	小麦、さば、大豆、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	4 (木) C 米飯 野菜ふりかけ ヤンニョム風肉団子 にらと玉ねぎのソテー 野菜のいためビーフン 人参サラダ ドレッシングハンパング カラフルゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 大豆、もも、りんご	D 米飯 豚肉丼の具 豆腐ハンバーグ にらと玉ねぎのソテー 野菜のいためビーフン もやしのナムル カラフルゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 大豆、もも、りんご
6 /	A (ミルクロールパン) マメマメミートスパゲティ 根菜サラダ ドレッシング サウザンド 豆乳プリン	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆	B 米飯 とり肉のみそマヨ焼き 野菜のうま煮 キャベツのごま和え カミカミフィッシュ すまし汁	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド 小麦、さば、大豆
	5 (金) C ミルクロールパン 白身魚のフリッター もやしとピーマンのソテー ウインナと野菜のトマト煮 根菜サラダ ドレッシング サウザンド カミカミフィッシュ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、アーモンド	D 米飯 とり肉のみそマヨ焼き もやしとピーマンのソテー 野菜のうま煮 キャベツのごま和え カミカミフィッシュ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、アーモンド

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年6月8日(月) ~ 令和8年6月12日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 チキンカツの野菜ソースかけ きんぴらごぼう 小松菜のおひたし こうじ汁	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆	B ハヤシライス ハムステーキ スパサラダ ドレッシングコールスロー	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
	8 (月) C 米飯 チキンカツの野菜ソースかけ きんぴらごぼう 小松菜のおひたし キャベツのピクルス	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦	D 米飯 ハヤシライスの具 ハムステーキ 玉ねぎとコーンのソテー スパサラダ ドレッシングコールスロー キャベツのピクルス アンニンゼリー	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦 乳
6 /	A 米飯 たらのおかか揚げ ブロッコリーと人参のソテー 高野豆腐の煮物 みそ汁 ミニチョコケーキ	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) スープカレーラーメン もやしとカニカマの中華和え ミニチョコケーキ	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	9 (火) C 米飯 たらのおかか揚げ ブロッコリーと人参のソテー 高野豆腐の煮物 もやしとカニカマの中華和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 豚肉と野菜のオイスターソースいため 高野豆腐の煮物 もやしとカニカマの中華和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
6 /	A ロールパン タンドリーチキン ツナと大根のさっぱりいため バジルキャベツ ジンジャースープ パインアップル	小麦、乳、大豆 乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B ツナねぎ丼 ミニコロケ もやしのナムル ジンジャースープ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	10 (水) C ロールパン タンドリーチキン アスパラと玉ねぎのソテー ツナと大根のさっぱりいため バジルキャベツ パインアップル	小麦、乳、大豆 乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆	D ソフト麺 ミートソース麺の具 ミニコロケ アスパラと玉ねぎのソテー ツナと大根のさっぱりいため バジルキャベツ パインアップル	小麦 小麦、かに、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
6 /	A 米飯 お魚ふりかけ 名古屋コーチンぎょうざ オニオンソテー キャベツのオイスターソースいため すまし汁 つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆	B 米飯 お魚ふりかけ 豚肉とキャベツのみそいため 大根と油揚げの煮付け すまし汁 つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 大豆
	11 (木) C 米飯 お魚ふりかけ 名古屋コーチンぎょうざ オニオンソテー キャベツのオイスターソースいため 白菜とみつばのおひたし つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆	D 米飯 お魚ふりかけ 豚肉とキャベツのみそいため 大根と油揚げの煮付け 白菜とみつばのおひたし つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆
6 /	A (ミルクロールパン) きのこと野菜のスパゲティ ツナとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B 米飯 たまごふりかけ 酢どり 野菜のペッパーソテー とうもろこしのスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
	12 (金) C ミルクロールパン 白身魚のパン粉焼き スパゲティのソテー 野菜のペッパーソテー ツナとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 たまごふりかけ 酢どり 野菜のペッパーソテー ツナとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー ミニストロベリーケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年6月15日(月) ~ 令和8年6月19日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 白身魚のピリ辛マヨから揚げ 油揚げと小えびのさつと煮 春雨サラダ ドレッシングハンパングー あっさりスープ	小麦、大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B うま塩豚丼 春雨サラダ ドレッシングハンパングー あっさりスープ なしゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	15 (月) C 米飯 白身魚のピリ辛マヨから揚げ 玉ねぎと人参のソテー 油揚げと小えびのさつと煮 中華風きゅうり なしゼリー	小麦、大豆 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 うま塩豚丼の具 チキンナゲット 玉ねぎと人参のソテー 油揚げと小えびのさつと煮 中華風きゅうり なしゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆、ごま
6 /	A 米飯 あじフライ 厚揚げと小松菜の煮物 キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 潮の香汁 ソース	小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆	B (米飯) ベトナム風ラーメン 野菜入り肉しゅうまい キャベツのサラダ ドレッシング塩中華	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	16 (火) C 米飯 あじフライ 玉ねぎとコーンのソテー 厚揚げと小松菜の煮物 キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆	D 米飯 とり肉のピリ辛焼き 玉ねぎとコーンのソテー 厚揚げと小松菜の煮物 キャベツのサラダ ドレッシング塩中華 桜漬	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 大豆
6 /	A 黒ロールパン ハムチーズフライ トマトスパゲティ 大根サラダ ドレッシング サウザンド コーンスープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) おぼろみそきしめん 厚焼き卵 うま塩いため	小麦、牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、卵、大豆 大豆、鶏肉
	17 (水) C 黒ロールパン ハムチーズフライ ブロッコリーと人参のソテー トマトスパゲティ 大根サラダ ドレッシング サウザンド アーモンドフィッシュ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆、アーモンド	D 米飯 豚肉とねぎのスタミナいため うま塩いため 大根サラダ ドレッシング サウザンド アーモンドフィッシュ	小麦、大豆、豚肉 大豆、鶏肉 小麦、大豆、アーモンド
6 /	A 米飯 たらの南部揚げ キャベツの信田いため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま みそ汁 みかんカットゼリー	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 ごま 大豆	B 米飯 照り焼きチキン 魚そぼろとマカロニのカレマトソテー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま みそ汁	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 大豆
	18 (木) C 米飯 梅ふりかけ たらの南部揚げ もやしのソテー キャベツの信田いため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま みかんカットゼリー	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 ごま	D 米飯 梅ふりかけ 照り焼きチキン もやしのソテー 魚そぼろとマカロニのカレマトソテー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま ミニトマト	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま
6 /	A パン ブルーベリージャム ハンバーグのトマトソースかけ マカロニソテー ほうれん草とツナのサラダ ドレッシングイタリアン 大根スープ	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B とり肉のねぎ塩丼 ミニコロッケ 高野豆腐のカレー風味煮 大根スープ カラフルゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、もも、りんご
	19 (金) C パン ブルーベリージャム ハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリーのソテー マカロニソテー ほうれん草とツナのサラダ ドレッシングイタリアン	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉	D 米飯 とり肉のねぎ塩丼の具 ミニコロッケ ブロッコリーのソテー 高野豆腐のカレー風味煮 きゅうり漬 カラフルゼリー	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆、もも、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年6月22日(月) ~ 令和8年6月26日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
6 /	A 米飯 さばの中華鍋照り焼き 大根の煮付け コーンサラダ ドレッシングごま 春雨スープ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 豚キムチ丼 野菜パオズ コーンサラダ ドレッシングごま 春雨スープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	22 (月) C 米飯 さばの中華鍋照り焼き オニオンソテー 大根の煮付け コーンサラダ ドレッシングごま カリカリごま大豆	小麦、さば、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 チンジャオロースー 野菜パオズ コーンサラダ ドレッシングごま カリカリごま大豆	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま 小麦、大豆、ごま
6 /	A 米飯 みそカツ キャベツ ツナと大根のさっぱりいため 中華風きゅうり すまし汁	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B (米飯) うま塩スープラーメン 焼きぎょうざ 中華風きゅうり	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
	23 (火) C 米飯 みそカツ キャベツ ツナと大根のさっぱりいため お魚そぼろと白菜の和え物 中華風きゅうり	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 とり肉の香味焼き キャベツ ツナと大根のさっぱりいため お魚そぼろと白菜の和え物 中華風きゅうり	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
6 /	A サンドイッチハンズ フィッシュバーガー ささみと白菜のサラダ ドレッシング サウザント コンソメスープ ソース	小麦、乳、大豆 小麦、大豆 鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B とり肉と春雨のいろどり丼 大根ときゅうりの梅和え 小魚のいり煮 コンソメスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
	24 (水) C サンドイッチハンズ フィッシュバーガー マカロニのバジルいため ささみと白菜のサラダ ドレッシング サウザント ソース	小麦、乳、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 鶏肉	D 米飯 とり肉と春雨のいろどり丼の具 えびしゅうまい オニオンソテー 大根ときゅうりの梅和え 小魚のいり煮 スティックパン	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、えび 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
6 /	A 米粉パン とり肉のパン粉焼き 大根とウインナのいため煮 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー オニオンスープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) ゆで豚の薬味だれ中華うどん シシモフライ もやしのカレー風味和え プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	25 (木) C 米粉パン とり肉のパン粉焼き カレースパゲティ 大根とウインナのいため煮 コールスローサラダ ドレッシングコールスロー プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 豚肉の韓国風甘辛だれ 大根とウインナのいため煮 もやしのカレー風味和え プチりんごケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
6 /	A 米飯 ぶりフライ 大根とこんにゃくのみそ煮 ごぼうサラダ ドレッシングごま こうじ汁 ソース	小麦、大豆 さば、大豆、ごま 大豆、ごま ごま 小麦、さば、大豆	B チキンカレー キャベツバーグ マカロニサラダ ドレッシングごま スティックパン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 ごま
	26 (金) C 米飯 ぶりフライ ブロッコリーと玉ねぎのソテー 大根とこんにゃくのみそ煮 ごぼうサラダ ドレッシングごま ソース	小麦、大豆 大豆 さば、大豆、ごま 大豆、ごま ごま	D 米飯 チキンカレーの具 キャベツバーグ ブロッコリーと玉ねぎのソテー マカロニサラダ ドレッシングごま 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 ごま 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

