

神経・筋難病患者さんと・家族のみなさんへ

予約制

なごみの会



患者さまやご家族が日ごろの思いを話し合い、交流・情報交換できる場です。
途中参加・途中退室OK ご家族のみの参加もできます。

9月9日(水)

13:30~15:00

港保健センター

▶歌って心も体もリフレッシュ

講師:音楽療法士

▶お口の機能の話 講師:歯科衛生士

▶交流会

11月25日(水)

13:30~15:00

南陽分室

▶みんなで楽しむゆったりレクリエーション

講師:レクリエーションワーカー

▶食事の工夫の話 講師:管理栄養士

▶交流会

1月27日(水)

13:30~15:00

港保健センター

▶無理なくできるリハビリテーション

講師:理学療法士

▶交流会

港区広報キャラクター みなびい



裏面に昨年度の会の様子をご紹介します。ぜひご覧ください。

▶毎回医師による個別医療相談を併設(希望者のみ)

愛知アトラスクリニック:山名医師 ※定員3組 1組20分

ご予約・お問い合わせ先

港保健センター

保健予防課保健看護担当

TEL 052-651-6539

※当日の11時時点において、暴風及び地震に関する警報等が名古屋市(港区)に発令されているときは、中止または延期します。

難病患者医療生活相談事業

なごみ通信

～令和7年度 開催の様子～



港区広報キャラクター みなぴい

前年度もなごみの会（難病患者医療生活相談事業）の開催をしました。会の一部の様子を紹介します。

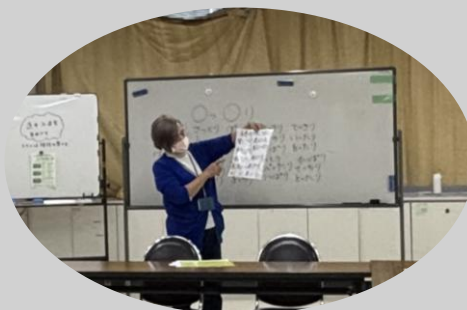
音楽療法

キーボードの演奏に合わせて歌を歌ったり、鳴子や手拍子など音楽を楽しみました♪



レクリエーション

脳トレやクイズ・図形のパズルなどで、参加者の皆さんで盛り上がりました！



医療相談

今年度はほとんど満席でした。アンケートでも「満足」との回答がほとんどでした。



交流会

参加者同士で交流を行いました。「元気をもらった」「症状を忘れて楽しめた」など嬉しいお声を頂きました。



令和8年度の日程・内容は裏面をご確認ください。

