



× 守山保健センター 管理栄養士

手作り豆腐教室

名古屋市東区に本社を構える「株式会社くすむら」の代表取締役の柘植様に講師をお願いし、豆腐作りを体験します！豆乳から豆腐ができる様子を体験し、出来立ての豆腐を食べていただきます。

こんなことやります！（予定）

- ✧豆腐のはなし ✧試食
- ✧豆腐作り体験
- ✧豆の話など（管理栄養士）



※写真はイメージです。

日時： **令和8年7月31日（金曜日）**
午前10時～12時まで
（受付 午前9時45分～午前10時）

場所： **守山保健センター 2階 栄養室**
名古屋市守山区小幡1丁目3番1号

対象： **守山区在勤・在住 20歳以上の方 10組（先着順）**
（複数で参加いただいた場合1組分のみの材料でお願いします）

費用： 無料 持ち物： エプロン、マスク、三角巾、筆記用具、飲み物

申込方法：**右の二次元コードまたは URL から申し込み**

（申込はこちらから→）

URL 「<https://logoform.jp/form/mX9C/1535405>」



申し込み期間：**7月13日（月曜日）午前9時～7月28日（火曜日）まで**

問合 ☎796-4624 守山保健センター 保健予防課感染症担当 管理栄養士まで