

.....

雑談 *Welcome* スタンド

雑談 5分で
飲みもののプレゼント



雑談スタンドとは・・・

雑談スタンドは、雑談5分と飲みものを交換するものです。

薬を処方するのではなく社会的なつながりや活動を処方することで人を元気にする「**社会的処方**」の考え方を取り入れた、孤独・孤立の問題に関する周知啓発事業として実施します。

孤独・孤立の問題って？

一人暮らしの人の増加やインターネットの普及等によって、家族や地域、会社等における人との「つながり」が薄くなり、**誰もが孤独・孤立状態に陥りやすい状況**となっています。コロナ禍によって孤独・孤立の問題が顕在化・深刻化したことから、政府は対策を開始、**令和6年4月1日には、孤独・孤立対策推進法が施行**されています。

「一人でいること」自体は問題ではなく、**悩みや困りごとが生じた際に一人で抱え込んで複雑化・深刻化してしまうこと**に孤独・孤立の問題の本質があります。

名古屋市が実施した調査では、**約3割から4割の方が孤独を感じる**ことがあると回答しており、**孤独・孤立の問題は今を生きる私たちみんなの問題**であると言えます。

ちょっと話してみる。ここからはじめませんか？

いざ自分が困ったときにはどうしたらよいか、**ふだんからの備えとして「誰に相談できるか」を考えておくこと**や、「**どのような相談窓口があるのか**」を把握しておくことが大切です。また、日ごろからいろいろな人とのつながりをつくったり、地域の催しに参加してみたりするのも良いかもしれません。

名古屋市では、この第一歩として雑談スタンドを実施していきます。私たちみんなの問題である孤独や孤立の問題に対して、まずは、**ちょっと話してみる**。

ここからはじめませんか？

話してみると、なんとなく心が軽くなったり、自然につながりが生まれることがあります。話してみると、身近な人が困っているときに「**なにかあった？**」と声をかけられたり、自分が困ったときに「**たすけて**」と助けを求められるかもしれません。

さまざまな場所で雑談スタンドを実施していきますので、雑談スタンドの文字を見かけたらぜひ立ち止まってお話しくださいね。最近あったことや感じたことなど、たまたまその場に居合わせた方やスタッフとその時その場だけの会話を楽しむことができたらと思っています。

雑談スタンドの
ウェブページ



名古屋市