

令和8年度

楽しく歌って けんこう 健口教室

健口（けんこう）でいるために、楽しく歌ってお口をしっかり動かしましょう！

①令和8年5月22日（金）

予約開始日 4月24日（金）午前9時から

②令和9年1月29日（金）

予約開始日 令和8年12月21日（月）午前9時から

※両日とも同じ内容です。
どちらか1回のみ参加可能

開催時間 13:15から15:30

場所 中村保健センター3階多目的室

対象 中村区にお住まいの65歳以上の方

実施内容 ◆歯科講話「オーラルフレイルについて」
◆音楽療法「楽しく歌ってオーラルフレイル予防」

お申込み・お問い合わせ

中村保健センター健康づくり担当

☎（052）433-3092

受付時間：月から金（祝日除く）8:45～17:30

FAX (052)483-1131

お申込みは
お電話で♪