

無料



## 食育講習会

# ～お豆腐作り体験～



株式会社くすむらと協働で豆腐の魅力について試食を交えてお伝えします。  
お豆腐作りミニ体験もできます。ぜひご自身の健康管理に役立ててみませんか。

開催日

# 6月16日 (火)

対象

昭和区民 (先着20名)



ホームページ  
はこちら↓

内容

- 豆腐の豆知識
- 豆腐作りミニ体験
- 栄養バランスのよい食事について



時間

午後1時30分～午後3時 (受付: 午後1時15分～)

場所

昭和保健センター 4階 集団指導室

持ち物

筆記用具、水分補給用の飲み物



申込み

令和8年5月26日(火)午前9時～  
開催日前日までにお電話にてお申込みください