自主学習グループ開設講座

市外在住の方もお申し込みできます！

☆この講座は、当センターで活動しているグループが企画から運営まで全てを行う講座です。講座終了後にグループに入って活動を続けることもできます。
☆お申込みは電話か窓口で先着順。電話でお申込みの場合は、港生涯学習センターまでお電話ください。　TEL 052-653-5171

曜日	火	火	火	金
講座名	楽しく描けるはがき絵	エンピ管（水道管）尺八にチャレンジ！！	初心者向け、はじめてのヨガ	誰にでもできる健康体操
時間	13：30～15：30	9：30～11：30	10：00～11：30	14：00～15：30
会場	第２集会室	第３集会室	和室	第１集会室
対象・定員	一般　5人	尺八初心者　10人	各回　女性５人 ※１回のみの参加も可	各回　女性６人 ※１回のみの参加も可
費用	4回　3,000円 （教材費1,000円を含む）	3回　2,000円 （教材費500円を含む）	1回　500円	1回　300円
持ち物	なし	筆記用具・空のペットボトル・ハンカチ・飲み物	ヨガマット（なければバスタオル）・汗ふきタオル・飲み物	タオル・室内用シューズ・飲み物
講座ガイド	初心者のための絵はがき制作講座です。後半は暑中見舞い用のはがきも描きます。	エンピ管（水道管）で作製した尺八の吹き方を習得し、健康と生きがいづくりをめざします。	やさしい動きと、ゆっくりとした呼吸で行います。初心者向け、シニア向けです。	用具を使って楽しく無理なく、運動不足を解消しましょう。
プログラム	①5/5 ②5/19 ③6/2 ④6/16 歳時記を描く（カブトなど） 初夏の花を描く	①5/19　尺八の知識、音づくり ②5/26　尺八音階にチャレンジ ③6/2　やさしい曲にチャレンジ	①5/19　美人筋でこころと身体をほぐすヨガ ②6/2　やさしい骨盤矯正 ③6/16　自律神経を整える ④7/7　股関節をゆるめるヨガ	①5/8 ②5/22 ③5/29 ④6/5 ⑤6/12 ストレッチ＆体幹トレーニング
主催	日本画同好会	港えんか尺八同好会	MASAYOGA教室	さわやか３Ｂ体操
締切	5月5日（火）	4月30日（木）	各回　当日	各回　当日

【なごやか市民教室】はじめての俳句

テキスト「はじめての俳句」で、基礎となるポイントを学びます。あなたの詠んだ俳句の添削をくり返すことで、上達をめざします。

日時 全5回　火曜日 10：00～12：00　①5月19日　②6月2日　③7月7日　④8月4日　⑤9月1日
講師 俳句結社「南風」主宰　宮崎 眞澄　会場 第２集会室　対象 一般　定員 20人
費用 受講料　2,500円　　教材費　500円
締切 4月22日（水）必着（往復はがき・インターネット）
※参加人数が定員に満たない場合は開催しないことがあります。ご了承ください。

市外在住の方もお申し込みできます！

市主催講座の申し込みについて

申込方法

※１講座につき、１人１通
（往復はがきかインターネットのいずれかのみ）有効

往復はがきによる申し込み

往復はがき１通につき、１講座ずつお申し込みください。

85 往信　〒455-0013　港区港陽一丁目10－18　港生涯学習センター行

〈返信の裏〉何も書かないでください
85 返信　〒　あなたの住所　あなたの氏名

〈往信の裏〉
①希望講座名・事業名
②氏名・ふりがな
③郵便番号・住所
④電話番号
⑤親子対象事業はお子さまの氏名（ふりがな）と生年月日または学年

インターネットによる申し込み

※電子申請サービスホームページをご覧ください。
名古屋市　電子申請　検索
→ 港生涯学習センター　検索

締切

・「往復はがき」「インターネット」どちらも締切日必着です。

抽選

・定員を超える申込者があった場合は、抽選で決定します。
・抽選結果は抽選日以降に、はがきまたは電子メールにてお知らせします。

注意事項

①内定通知を受けた方は、お知らせする期限までに、当センターの窓口で受講手続きをしてください。
②受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
③講座受講の権利を他の方に譲渡することはできません。受講できるのは当選者ご本人に限ります。
また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
④全講座とも、傷害保険等の設定をしておりません。必要な方は、各自でご加入ください。
⑤定員に達しない講座については、締切日の翌日から窓口で受け付けます。

NESPA 主催事業のご案内

市外在住の方もお申し込みできます！

電話（仮予約）・窓口にてお申込みください。（ロビーコンサートは事前申込み不要・当日先着順です）
電話で申し込む場合は改めて窓口での手続きが必要です。※申込先は港生涯学習センターです。
定員になりしだい締め切ります。現地学習での交通費等は自己負担となります。

ロビーコンサート
～港えんか尺八同好会演奏会～

当センター自主学習グループとして活動する「港えんか尺八同好会」がロビーにて演奏会を開催します。演歌から童謡、唱歌まで皆さんにお馴染みの曲を演奏します。

日　時：４月23日（木）14：30～15：30
会　場：ロビー
演　奏：港えんか尺八同好会
対　象：どなたでも　　定　員：25人
参加費：無料
受　付：事前申込不要　※当日14：00から先着順

ニュースポーツにチャレンジ！
～ボッチャを体験してみよう～

パラリンピックの種目であるボッチャについて、そのルールを知り、実際に体験してみます。

日　時：６月13日（土）９：30～11：00
会　場：体育室
講　師：日本ニュースポーツ研究会会長　水谷　和孝
対　象：一般（親子可）　　定　員：15人
参加費：受講料　大　人 500円
　　子ども（小中学生）300円
受　付：5月16日(土)９:00から電話(仮予約)・窓口にて先着順

現地学習 大人の工場見学
～株式会社アビヅのリサイクル工場を見学しましょう～

株式会社アビヅのリサイクル工場を訪問して、主に車のリサイクルの工程を知るとともに、工場の一部を見学します。

日　時：６月17日（水）10：15～11：30
会　場：株式会社アビヅ本社（港区昭和町）
講　師：株式会社アビヅ職員
対　象：一般　　定員：15人
参加費：受講料 300円
受　付：5月20日(水)９:00から電話(仮予約)・窓口にて先着順

ペットが突然独りぼっちにならないために
～「ペット後見」について知っておきましょう～

愛する家族であるペットが、飼い主の入院や死亡により、独りぼっちに…ということがないように、事前に準備する「ペット後見」というしくみがあります。何から準備をすればよいのか、どんな方法があるのかを、わかりやすく説明します。

日　時：６月28日（日）14：00～15：30
会　場：第２集会室
講　師：行政書士・動物看護士　小林　加代子
対　象：一般　　定　員：15人
参加費：受講料 500円
受　付：5月31日(日)９:00から電話(仮予約)・窓口にて先着順

NESPA Day（ネスパデー）（指定管理者による自主開館日）のお知らせ

名古屋市より指定管理者として、港生涯学習センターの施設の運営・管理を（公財）名古屋市教育スポーツ協会が行っております。名古屋市教育スポーツ協会は、上記のNESPA主催事業を始め、市民の皆様に一層の学習機会を提供するため、下記の自主開館を予定しております。ぜひ、ご利用ください。

【開 館 日】７月～11月の第４月曜日　　【開館時間】午前９時～午後５時
【利用料金】１区分　1,000円　　※ただし、体育室と営利目的等でのご利用を除きます

【案内図】

名古屋市港生涯学習センター

〒455-0013　名古屋市港区港陽一丁目10番18号　TEL 052-653-5171　FAX 052-653-5172
指定管理者：（公財）名古屋市教育スポーツ協会

開館時間　午前９時～午後９時（日・祝日・自主開館日は午後５時まで）
休 館 日　毎月第２火曜日と第４月曜日　ただし、７月～11月の第４月曜日は自主開館
　　年末年始（12/29～1/3）
駐 車 場　31台（１回300円、30分以内無料）
　　※駐車台数に限りがありますので、できる限り公共交通機関をご利用ください。
　　※車いすのご利用ができます。

〈交通アクセス〉

交通機関

・地下鉄
名城線・名港線
（名城線金山経由⇔名古屋港）
築地口下車①番出口
　北東約 500m
港区役所下車①番出口
　南東約 700m

・市バス
金山25（野跡駅⇔金山）
名港16（名古屋港⇔地下鉄鳴子北）
名港11（名古屋港⇔鳴尾車庫）
港巡回（港区役所⇔多加良浦）
いずれも港陽町下車　東約 100m

・市バス
名港13（港区役所⇔多加良浦）
高畑13（港区役所⇔八田駅）
野跡地1（港区役所⇔野跡駅）
いずれも港郵便局下車　東約 500m

港生涯学習センター

いろいろやってるよ！ 令和8年度 前期 講座・事業のごあんない

楽しくてためになる講座がいっぱい！

受講資格　市内に在住、在勤（学）の方で、各講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは15歳以上（中学生を除く）の方です。

市主催講座一覧

※裏面の「市主催講座の申し込みについて」を参照の上、お申し込みください。

曜日	時間	講座名	申込締切日
水	夜間	**知っておきたい「お金」の話** ～生活設計への第一歩～	4月22日（水）
木	午前	〈なごや学マイスター講座〉 【農業文化園・戸田川緑地共催】 **森がいきいき、人もいきいき** ～戸田川みどりの夢くらぶと「とだがわの森づくり」をしませんか～	
土	午前 午後	〈なごや環境大学共育講座〉 **歩いて自然を体感！公園の魅力**	

曜日	時間	講座名	申込締切日
木	午後	**港区発！編み物×読書×仲間づくり** ～編み物から始める生涯学習～	5月7日（木）
火	午前	〈親学関連講座〉 **1歳児ときらきらふれあいステップ！**	6月17日（水）
水	午前	〈なごや学〉 **なごやと宇宙**	7月22日（水）

公開講座のご案内

― 申込不要・当日受付どなたでも無料で参加できます。―

☆講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
☆公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。
☆定員は46名（当日先着順）、会場は視聴覚室です。

発見！公園の魅力

講座「〈なごや環境大学共育講座〉歩いて自然を体感！公園の魅力」の第１回を公開します。
日　時：５月16日（土）10：00～12：00
講　師：鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長　佐々木　辰夫

宇宙開発の歴史となごや

講座「〈なごや学〉なごやと宇宙」の第１回を公開します。
日　時：８月19日（水）10：00～12：00
講　師：名古屋大学、名古屋宇宙会会長　田中　秀孝

NESPA主催事業一覧

※申込方法、詳細については「NESPA主催事業のご案内」をご覧ください。

事業名	日時
ロビーコンサート ～港えんか尺八同好会演奏会～	4月23日（木）　14：30　～　15：30
ニュースポーツにチャレンジ！ ～ボッチャを体験してみよう～	6月13日（土）　9：30　～　11：00
現地学習 大人の工場見学 ～株式会社アビヅのリサイクル工場を見学しましょう～	6月17日（水）　10：15　～　11：30
ペットが突然独りぼっちにならないために ～「ペット後見」について知っておきましょう～	6月28日（日）　14：00　～　15：30

☆NESPA（ネスパ）とは、公益財団法人名古屋市教育スポーツ協会の略称です。

令和８年度前期

港生涯学習センター講座プログラム

※「往復はがき」または「インターネット」でお申し込みください。

申込締切	4月22日（水）必着			5月7日（木）必着	6月17日（水）必着	7月22日（水）必着
曜日	水	木	土	木	火	水
講座名	知っておきたい「お金」の話 ～生活設計への第一歩～	〈なごや学マイスター講座〉 【農業文化園・戸田川緑地共催】 森がいきいき、人もいきいき ～戸田川みどりの夢くらぶと「とだがわの森づくり」をしませんか～	〈なごや環境大学共育講座〉 歩いて自然を体感！公園の魅力	港区発！編み物×読書×仲間づくり ～編み物から始める生涯学習～	〈親学関連講座〉 １歳児ときらきらふれあいステップ！	〈なごや学〉 なごやと宇宙
時間	18：30～20：00	10：00～12：00	10：00～12：00 第５回のみ　13：00～15：00	14：00～16：00	10：00～11：30	10：00～12：00 第３回のみ　10：00～11：30
対象・定員	一般　30人	一般（マイスターとして活動したい方） 15人	一般　30人　市外在住の方もお申し込みできます！	一般　24人	１歳児とその保護者 （保護者は２人まで参加可能）・８組	一般　24人
費用 受講料	1,500円	無料	900円	1,500円	1,500円（保護者１人につき）	900円
費用 教材費等	―	―	―	500円	100円（子ども１人につき）	―
講座のあらまし	わたしたちの生活に欠かすことができない「お金」。この講座では、「お金」の役割や関係する制度などについて学びます。「お金」について学び、今後の生活設計に役立ててみませんか。	人や生き物にとって、憩いの場である森。森を手入れし、いきいきとした状態に保つ活動は、携わる人にとっても毎日いきいきと暮らす活力になります。とだがわの森の魅力を知り、次世代まで森を育み続ける「とだがわの森づくり」を体験しませんか。この講座は、戸田川みどりの夢くらぶと協働で行います。	この講座では、公園を実際に訪れ、その魅力を味わうとともに、緑あふれる都市環境を実現するために必要な取組について学びます。都会の中で自然を感じながら、自然環境への関心を高めていきませんか。	編み物の基本を学びながら、ブックトークを通して交流を楽しむ全５回の講座です。糸とかぎ針、棒針で始められる編み物は、はじめての方から経験者まで、話しながら手元で作業するにはぴったり。作品づくりの達成感と仲間とのつながりを体験しませんか。この講座は、生涯学習を始めるきっかけとしていくことを目的とした講座です。	１歳児と一緒に、ふれあいあそびやリズム、絵本などきらきらの体験にチャレンジ！子どもの表情やしぐさに気づき、言葉をかけ合う大切さを学びます。保護者同士で交流しながら、日々のくらしに生かすヒントを見つけ、子どもとともに成長する喜びや楽しさを実感しませんか。この講座は保護者２人まで参加できます。	なごやは、日本の宇宙開発・産業において重要な役割を担っている地域の１つです。この講座で、宇宙開発の最前線で活躍する企業や研究者の話を聞きながら、なごやの技術や未来の挑戦について学びます。
学習プログラム・講師（敬称略）	①5/13　人生100年時代のライフプラン・マネープランを考える 金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師 竹内　道子	①5/21　【現地学習】 とだがわの森を知ろう ～緑がつなぐ素敵な日々～ 戸田川緑地管理センター職員	①5/16　【公開講座】（受講料無料） 発見！公園の魅力 鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長 佐々木　辰夫 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。	①6/18　【実習】 港と手芸の意外な関係 ～港まち手芸部って？～ テキスタイルアーティスト 港まち手芸部企画運営 宮田　明日鹿（全回）	①7/21　にこにこタッチ！ ～ふれあいあそび～ 親子コミュニケーション教室 ふぁんふぁんアカデミー代表 橋本　有佳子（全回）	①8/19　【公開講座】（受講料無料） 宇宙開発の歴史となごや 名古屋大学、名古屋宇宙会会長 田中　秀孝 ※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。
	②5/20　いろいろな金融商品の基礎知識を知る 金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師 竹内　道子	②5/28　【現地学習】 とだがわの森で間伐体験 ～いきいきとした健全な森のために～ 戸田川みどりの夢くらぶ	②5/23　【現地学習】 東山植物園の魅力 ～里山の植物と文化財～ 元東山植物園長 伊藤　悟	②6/25　【実習】 道具を使ってみよう ～基本の編み方①～	②7/28　すくすくリズム！ ～音楽あそび～	②8/26　なごやを拠点に宇宙産業に挑戦 高砂電気工業株式会社会長 浅井　直也
	③5/27　資産づくりの制度と投資詐欺被害防止を知る 金融経済教育推進機構（J-FLEC）講師 竹内　道子	③6/4　【現地学習】 とだがわの森でクラフト体験 ～間伐材から椅子を作ろう～ 戸田川みどりの夢くらぶ	③5/30　【現地学習】 荒子川公園の魅力 ～四季を感じる公園～ 荒子川公園ガーデンプラザ所長 矢子　富夫	③7/2　【実習】 道具を使ってみよう ～基本の編み方②～	③8/4　わくわくページ！ ～絵本あそび～	③9/9　【現地学習】　10：00～11：30 ロケットを打ち上げるすごい技術と展示 名古屋市科学館課長補佐（天文） 持田　大作
	④6/3　生命保険の基礎知識を知る 公益財団法人生命保険文化センター講師	④6/11　【現地学習】 とだがわの森で里山体験 ～焚き火を楽しもう～ 戸田川緑地管理センター職員	④6/13　【現地学習】 戸田川緑地の魅力 ～公園の樹木たち～ 戸田川緑地管理センター職員 戸田川みどりの夢くらぶ	④7/9　【実習】 本から発見！① ～これどうやって編むの？～	④8/18　ちょこちょこクラフトアート！ ～つくるあそび～	④9/16　なごや発　宇宙産業最前線 名古屋大学、名古屋宇宙会会長 田中　秀孝
	⑤6/10　お金のデジタル化を考える 名古屋大学大学院経済学研究科教授 清水　克俊	⑤6/18　【現地学習】 とだがわの森で茶摘み体験 ～自然のめぐみを感じよう～ 戸田川みどりの夢くらぶ	⑤6/20　【現地学習】　13：00～15：00 鶴舞公園の魅力 ～鶴舞公園の歴史と緑の効用～ 鶴舞公園・名古屋市緑化センター所長 佐々木　辰夫	⑤7/16　【実習】 本から発見！② ～これからも編み物仲間～	⑤8/25　ぽかぽかシェア！ ～ふりかえりあそび～	
	あいモンX（旧:Twitter）フォローお願いします。@nagoya_aimon	「なごや学マイスター制度」は生涯学習センターで実施する「なごや」の歴史・文化・自然に関する〈なごや学マイスター講座〉を受講後に、その活動に応じて「マイスター」として認定していく制度です。		e-ねっと・なごや　eねっとなごや 検索 インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。	※１歳児とは、講座初日（７月21日）現在、満１歳のお子さんです。きょうだい、双子、三つ子の場合も１組となります。	生涯学習Webナビなごや　Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。
会場	視聴覚室	現地学習	視聴覚室（第１回） 現地学習（第２・３・４・５回）	視聴覚室	第１集会室	視聴覚室（第１・２・４回） 現地学習（第３回）

※都合により、日程・講座の講師・内容が変更される場合があります。　※現地学習にかかる交通費等は自己負担です。　※手話通訳・要約筆記・ヒアリングループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の２週間前までにご相談ください。

事業等のご案内

港区を通っていた 現地学習 明治の東海道 ～港区史跡ガイドマイスターになって魅力を伝えよう～

港区内に残る旧街道を歩きながら、地域の歴史をひもときます。港区史跡ガイドマイスターのみなさんと港区の魅力を発掘する活動を一緒に行ってみませんか。

日　時：全３回　火曜日　10：00～12：00
①　５月19日　明治の東海道を歩く①
～宮の渡しから千年へ～
②　５月26日　明治の東海道を歩く②
～東海通駅から港北駅へ～
③　６月２日　道を整備した人々
～歴史ある円覚寺を訪ねて～
講　師：①②　港区史跡ガイドマイスター
③　名古屋 円覚寺住職　岡村　孝順
対　象：一般（港区史跡ガイドマイスターの活動に興味のある方）
定　員：20人
受講料：900円
締　切：４月22日（水）必着
（往復はがき・インターネット）

【環境デーなごや2026】

港区の花　ハイビスカスを育てよう ～鮮やかで美しい花を咲かせよう～

港区のある荒子川公園では、６月頃になるとハイビスカスが咲き、訪れる人々を楽しませています。育て方のポイントを学び、ハーブとして親しまれているハイビスカスローゼルの種蒔き体験を行います。

日　時：５月31日（日）　13：30～15：00
会　場：視聴覚室
講　師：荒子川公園ガーデンプラザ職員
対　象：一般
定　員：15人
受講料：無料
教材費：200円
締　切：４月22日（水）必着
（往復はがき・インターネット）

【家庭の日事業】

手話で遊ぼう！

手話サークルのみなさんと一緒に楽しく交流しながら、手や体を使って伝え合ってみましょう！

日　時：６月21日（日）　10：00～11：30
会　場：視聴覚室
講　師：手話サークルぺんぎん
対　象：幼児・小中学生
（小学２年生以下は保護者同伴）
定　員：15人
受講料：無料
※事前申込不要です。当日９：30より先着順で入場できます。

【トライアルサマー】 現地学習

夜の“とだがわの森”は魅力いっぱい

親子で夜の“とだがわの森”を体感しよう。ライトトラップには、どんな虫が集まってくるかな？

日　時：７月18日（土）　18：30～20：30
※当日に雨天が予想される場合は、７月25日（土）に延期
※開催前や開催時における小雨は決行
会　場：戸田川緑地
講　師：戸田川みどりの夢くらぶ
対　象：小中学生とその保護者
定　員：８組（保護者１人・子ども１人または２人）
受講料：450円（子ども２人は600円）
締　切：６月17日（水）必着
（往復はがき・インターネット）

パソコン相談室（４月～９月） 無料

ITパソコンボランティアがパソコンの操作について質問に答える無料の相談会です。

日時　４月３日・17日、５月１日・15日、６月５日・19日
７月３日・17日、８月７日・21日、９月４日・18日
金曜日の10：00～12：00（11：30で受付終了）
会場　フクロウの部屋　相談時間　１人30分程度（当日受付）

生涯学習相談 無料

生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。

日程　４月～３月の不定期
☆センターへお問い合わせください。
会場　港生涯学習センターロビー