

男の料理入門

Men's Cooking

対象:熱田区在住65歳以上の男性で2日間参加可能な方

2日間コース (男性限定)

定員:先着10名
(予約制)

参加費無料

令和8年 4/28 火
6/10 水

男の料理始めます。

楽しく美味しく

会場:熱田保健センター5階

時間:10:00~12:00

(受付9:45~)

講師

熱田保健センター管理栄養士

美味しく体に良い料理と一緒に
作ってみませんか。
料理初心者でもご安心ください。
男性限定の教室で優しく丁寧に
サポートします!

当日の持ち物

- ・エプロン
- ・バンダナなど頭を覆うもの
- ・手拭きタオル



●申込み開始:令和8年3月16日(月)9:00~電話で受付します●

申込み・問合せ先 熱田保健センター保健予防課 TEL:052-683-9683
(担当:介護予防推進員・管理栄養士)