

町内の皆さまには、参加と協力をお願いします。

旅行

グラウンド・ゴルフ

地域交流



15名集まれば**クラブ**が出来ます！

**補助金**  
が出ます！

# 老人クラブを つくりましょう！

人生100年時代！シニア世代の活躍の場・憩いの場づくりに

老人クラブは、人生を楽しくし、心の支えとなり、健康長寿に貢献します。そして、身近に交流できる友人の集まりは、地域における高齢者の居場所となります。

## 老人クラブの役割

人生を楽しく



心の支え



健康長寿



## クラブ新設の情報を お願いします

「解散クラブを再結成しよう」「趣味の集まりを老人クラブにしよう」など、身近で「**クラブを新設しよう**」という情報がありましたら、ぜひご一報ください。

## 老人クラブは激減！ 加入率はわずか5%未満！

近年、老人クラブは、会員の高齢化や会長の後継者不足などにより、減少の一途をたどっています。名古屋市の加入率はわずか5%未満！この流れをかえるには、皆さんの力が必要です。



## クラブ新設は、人生をより楽しくします

この体験には、人生を楽しむエッセンスが詰まっています。新たなことに挑戦するワクワク感、みんなで話し合い助け合っすすめる一体感、困難を乗り越えて達成する充実感を体験できます。新設後も思うようにクラブ運営ができます。人生における自主性は、楽しむことに関してとても大切です。

# 老人クラブとは

高齢になるほど、付き合える友人が限られてきます。歩いて交友できる友人の集まりである老人クラブは貴重です。**15名以上**の会員を集めていただくと単位老人クラブとして正式に登録でき、**補助金**を受け取っていただくことができます。



## 老人クラブの魅力

- ☑ 活動は多彩で豊富、そして楽しい！
- ☑ 同世代の高齢者は、健康のことや家族のこと、趣味、旅行、活動などが共通で共感できることがたくさんあります。
- ☑ 運営や活動には「健康長寿の考え」が貫かれています。
- ☑ 組織や活動にスケールメリットがあります。広報誌、ホームページ、スポーツ大会や作品展、芸能大会、研修旅行などの大勢が参加する活動があります。
- ☑ 運営が民主的で、市老連や区老連のサポートもあり、組織の持続性が保たれています。
- ☑ 常に新しいことを取り入れ、会員が飽きることがないように運営しています。

## 老人クラブの地域貢献

老人クラブは、地域に大きく貢献しています。

清掃活動や  
地域行事の  
支援

学童登下校  
見守り

世代間  
交流活動

廃品回収  
リサイクル  
活動

学校  
ボランティア

## 連絡先 各区連合会事務局(各区役所福祉課内)

千種	753-1942	中村	433-2912	熱田	683-9900	守山	796-4607
東	934-1194	中	265-2329	中川	363-4415	緑	625-3966
北	917-6530	昭和	735-3911	港	654-9708	名東	778-3099
西	523-4596	瑞穂	852-9395	南	823-9413	天白	807-3898

名古屋市老人クラブ連合会 991-7734 (FAX991-7581)