

令和8年度

～乳・卵・小麦を使わない！ 幼児のおやつ作り教室～

- ◆おやつは何を食べたらいいの？
- ◆おやつの量はどのくらい？
- ◆おすすめのおやつは？

就園前までのお子さまとママのための教室です。
幼児の食事とおやつについて学びましょう！



内容

①幼児の食事とおやつの話

②簡単な調理実習

★乳・卵・小麦は使わないおやつを作ります！

日時

令和8年 10月1日(木)

13:30～15:00(受付13:15～)

場所

守山保健センター 栄養室（2階）

対象

1歳半～3歳位の子どもと保護者（5組 先着順）

※保護者のみの参加も可

持ち物

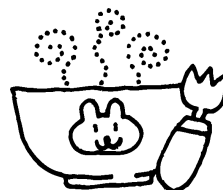
母子手帳、エプロン、子ども用エプロン、手拭きタオル

お申込み方法

下記 URL または二次コードから

URL はこちら→ <https://logoform.jp/form/mX9C/1387257>

二次元コードはこちら→



お問い合わせ TEL 796-4624

【担当 守山保健センター 保健予防課 管理栄養士】