

●どんなところ？

社会福祉法に位置付けられた公共性の高い団体で、地域住民やボランティア団体、福祉関係者、行政機関等と協力して、地域課題の解決に取り組み、誰もが住みよいまちづくりを進めています。

●どんな相談ができる？

福祉や生活に関する相談のほか、地域でのちょっとした困りごとへのボランティアの調整や、所得の少ない世帯等への生活福祉資金の貸し付けなどの相談に応じています。

【開設時間】 平日（祝日・年末年始除く）
8時45分～17時15分



いきいき支援センター

●どんなところ？

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも安心して暮らせるお手伝いをしています。

保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などがチームとなって支援します。

●どんな相談ができる？

65歳以上の高齢者を対象に、介護や健康、生活全般の相談を受け付けています。介護予防や認知症、権利擁護の相談にも対応し、地域の社会資源を紹介・調整します。

【開設時間】 平日（祝日・年末年始除く）
9時～17時



使い方

ご近所さんや地域のつどいの参加者さん、
お店に来るお客さんや

管理マンションの入居者さんなどの

「いつもと様子が違う」に

『気づく』ため、

『気づいた』ときに、

このチェックリストをご活用ください。

『気づき』を

社会福祉協議会やいきいき支援センター

につないだり、地域で共有する際にお使
いください。

判断に迷ったときは、

お気軽に社会福祉協議会や

いきいき支援センターへ

ご連絡ください。

作成：東区生活支援連絡会議・みんつくCプロジェクト

発行：社会福祉法人 名古屋市東区社会福祉協議会
(令和7年8月)

つながる

チェックリスト

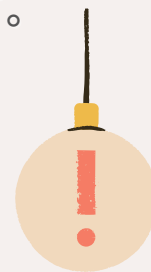


いつも会う仲間、
たまに見かける近所のあの方。

「あれ？最近何だか、
いつもと様子が違う…」

「そういえば、最近見かけない」
「大丈夫かしら？」

心配だと思っても相談先が分からない…
その『気づき』をひとりで抱えず、
誰かに『つながる』ことができる
きっかけのチェックリストです。



あなたのまわりで、このようなことで困っている方や心配な方はいませんか？

気づく

あれ？最近どうしたのかな？

表情や様子

- 元気がない
- 表情が硬い（乏しい）、異常に明るい
- 服装や髪の手入れにかまわなくなった
- 体型の変化がある
- 臭いが気になる

会話や行動

- 挨拶しなくなった
- 会話がちぐはぐ、同じ話を何度もする
- 歩くスピードが遅くなった
- 貴重品など物をよくなくす
- ごみを出さない、分別ができない
- 知っているはずの道に迷う
- 約束や定例の日時に来ない
- 最近見かけなくなった



おうちを訪問してみたら…

- カーテンや雨戸が閉まったまま
- 部屋が荒れている、ゴミがたまっている
- 家賃や公共料金の滞納がある
- 騒音などご近所トラブルがある
- 救急車がとまっていたことがある



これは大変！緊急事態かも!?

- 本人と連絡がつかない
- 電気メーターが動いていない
- 電気・テレビが何日もついたまま
- ポストに郵便や新聞がたまっている
- 洗濯物が何日も干したまま
- 部屋から異臭がする



つながる

ひとつでも、左記のような状況に気づき、心配になったり、どこに相談したらよいか分からない場合はお気軽に下記までご連絡ください。

※連絡された方が特定されないようにするなど、対応時には十分配慮します。

東区社会福祉協議会

☎ (052)-932-8204

高齢者の場合は…

東区いきいき支援センター

☎ (052)-932-8236

高齢者で明倫・矢田・砂田橋学区の場合は
東区いきいき支援センター-分室

☎ (052)-711-6333

※上記機関の概要は裏面に記載しています。



地域では、日ごろから声かけや見守りが行われています。

ひとりで抱え込まず、身近な地域の方と気づいたことや心配なことを共有し、つながりをつくっておくことも大切です。

<身近な地域の方>

- ご近所の方や友人・知人
- 町内会長さんや民生委員さん
- 地域のつどいの運営者やよく行くお店の店主 など



命の危険に関わる場合など緊急時には迷わず、119番や110番に通報してください。

※判断に迷った際は#7119で看護師等からアドバイスを受けることができます。

