

令和8年度

中学校スクールランチメニュー

(10月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
1	木	ハーブチキン/パン/いちごジャム//チョコプリン/野菜のペッパーステー/白菜のサラダ//オニオンスープ	野菜しょうゆラーメン/（米飯）/シシモフライ/ブロッコリーのおひたし/煮豆	ハーブチキン/パン/いちごジャム//チョコプリン/もやしと人参のソテー/野菜のペッパーステー/白菜のサラダ	さばの甘辛揚げ/米飯/もやしと人参のソテー/野菜のペッパーステー/ブロッコリーのおひたし//煮豆	9月28日
2	金	ミックスフライ（えびカツ・野菜メンチカツ）/ミルクロールパン/ウインナと野菜のコンソメ煮/ビーフンサラダ/あっさりスープ	マーボー豆腐丼/ミルクゼリー/焼きぎょうざ/もやしのサラダ/あっさりスープ	ミックスフライ（えびカツ・野菜メンチカツ）/ミルクロールパン/玉ねぎとピーマンのソテー/ウインナと野菜のコンソメ煮/ビーフンサラダ//カルチーズ	マーボー豆腐丼の具/米飯/ミルクゼリー/焼きぎょうざ/玉ねぎとピーマンのソテー/もやしのサラダ//カルチーズ	9月29日
5	月	★豚肉と野菜のみそバターいため/米飯/みかんカットゼリー/厚揚げとブロッコリーのサラダ/卵スープ	ぶりフライ/米飯/キャベツソテー//大根の煮付け/きゅうりとコーンのサラダ/ピリ辛スープ/ソース	★豚肉と野菜のみそバターいため/米飯//みかんカットゼリー/しらたきの明太いため/厚揚げとブロッコリーのサラダ	ぶりフライ/米飯/キャベツソテー/大根の煮付け/きゅうりとコーンのサラダ/ピリ辛スープ//ソース	9月30日
6	火	とりまぶしご飯/つぶあん入り草団子/和風サラダ/小魚のいり煮/すまし汁	きしめん/（米飯）/つぶあん入り草団子/みそカツ/白菜とみつばのおひたし/小魚のいり煮	とりまぶし/米飯//つぶあん入り草団子/高野豆腐のカレー風味煮/和風サラダ	みそカツ/米飯/つぶあん入り草団子/キャベツ/高野豆腐のカレー風味煮/白菜とみつばのおひたし	10月1日
7	水	ツナとおろしの和風スパゲティ/（ロールパン）/りんご/キャベツのサラダ	とり肉の竜田揚げ/米飯/たまごふりかけ/りんご/じゃが芋の甘辛煮/キャベツのサラダ/大根スープ	あじの香草入りチーズ焼き/ロールパン/りんご/玉ねぎと人参のソテー/マカロニのケチャップソテー/キャベツのサラダ	とり肉の竜田揚げ/米飯/たまごふりかけ/りんご/玉ねぎと人参のソテー/じゃが芋の甘辛煮/キャベツのサラダ	10月2日
8	木	豚肉の梅風味いため/米飯/お魚ふりかけ/厚焼き卵/大根サラダ/みそ汁	チキンカレー/★イカメンチカツ/大根サラダ/福神漬	豚肉の梅風味いため/米飯/お魚ふりかけ/カラフルゼリー/大根サラダ/中華風きゅうり	チキンカレーの具/米飯/カラフルゼリー/★イカメンチカツ/キャベツソテー/大根サラダ//福神漬	10月5日
9	金	白身魚のコーンあんかけ/パン/キャラメルクリーム/ぶどうカットゼリー/塩昆布の和風パスタ/人参サラダ/ジンジャースープ	豚肉と野菜のピリ辛ラーメン/（米飯）/ぶどうカットゼリー/とり肉のごま照り焼き/小松菜の土佐和え	白身魚のコーンあんかけ/パン/キャラメルクリーム/ぶどうカットゼリー/キャベツと玉ねぎのソテー/塩昆布の和風パスタ/人参サラダ	とり肉のごま照り焼き/米飯/ぶどうカットゼリー/キャベツと玉ねぎのソテー/塩昆布の和風パスタ/小松菜の土佐和え	10月6日
13	火	さわらの西京焼き/米飯/梅ふりかけ/野菜のうま煮/ささみとキャベツのサラダ/かきたま汁	八宝うどん/（米飯）/ブチりんごケーキ/シシモフライ/ささみとキャベツのサラダ	さわらの西京焼き/米飯/梅ふりかけ/ブチりんごケーキ/にらと玉ねぎのソテー/野菜のうま煮/ささみとキャベツのサラダ	豚肉と野菜のオイスターソースいため/米飯/ブチりんごケーキ/シシモフライ/ささみとキャベツのサラダ	10月7日
14	水	とり肉の香味焼き/米飯/大根のごまみそかけ/もやしのサラダ/とうもろこしのスープ	●どて煮まぜそば/（米飯）/米粉入り春巻/もやしのサラダ	とり肉の香味焼き/米飯/さやいんげんと玉ねぎのソテー/大根のごまみそかけ/もやしのサラダ//刻みたくあん	すき焼き風煮/米飯/米粉入り春巻/もやしのサラダ/刻みたくあん	10月8日
15	木	豚肉と豆のクリーム煮/ミルクロールパン/パイナップル/キャロットラペ	白身魚のマスタード揚げ/パターライス/ベーコンとほうれん草のソテー/キャロットラペ/コンソメスープ	豚肉と豆のクリーム煮/ミルクロールパン/パイナップル/マトミートオムレツ/オニオンソテー/マカロニソテー//キャロットラペ	白身魚のマスタード揚げ/パターライス/オニオンソテー/ベーコンとほうれん草のソテー/キャロットラペ//粉ふき芋	10月9日
16	金	ハムチーズフライ/あいちの米粉パン50/紫芋タルト/コールスローサラダ/オニオンスープ	ツナと大豆の和風ドライカレー/紫芋タルト/豆腐ハンバーグ/オニオンスープ	ハムチーズフライ/あいちの米粉パン50/紫芋タルト/玉ねぎとコーンのソテー/和風スパゲティ/コールスローサラダ	カレー麺の具/ソフト麺/紫芋タルト/豆腐ハンバーグ/玉ねぎとコーンのソテー/ジャーマンポテト//コールスローサラダ	10月13日
19	月	トンテキ/米飯/ツナサラダ/チーズフィッシュ/えびと豆腐のスープ	ハンバーグライス/白菜とハムのサラダ/えびと豆腐のスープ	トンテキ/米飯/ぐる煮/ツナサラダ/チーズフィッシュ	さばの竜田揚げ/米飯/野菜ソテー/ぐる煮/白菜とハムのサラダ/チーズフィッシュ	10月14日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
20	火	魚フライ/米飯/たまごふりかけ/大根と油揚げの煮付け/もやしのサラダ/みそ汁/ソース	とり肉の和風ラーメン/(米飯)/なしゼリー/えびしゅうまい/小松菜のごま和え	魚フライ/米飯/たまごふりかけ/キャベツソテー/大根と油揚げの煮付け/もやしのサラダ/ソース	とり肉のけいちゃん焼き/米飯/なしゼリー/キャベツソテー/大根と油揚げの煮付け/小松菜のごま和え	10月15日
21	水	えびとチキンのクリームスパゲティ/(黒ロールパン)/プチホットケーキ/白菜のサラダ	おろし焼き肉/米飯/野菜パオズ/白菜のサラダ/春雨スープ	白身魚のたらこマヨネーズ焼き/黒ロールパン/プチホットケーキ/スパゲティのソテー/ウインナと野菜のトマト煮/白菜のサラダ	おろし焼き肉/米飯/プチホットケーキ/野菜パオズ/白菜のサラダ	10月16日
22	木	★豚肉のブルコギドッグ/サンドイッチロール/ミニチョコケーキ/ツナサラダ/ジンジャースープ	ツナたま丼/スティックパイン/春雨サラダ/ジンジャースープ	★豚肉のブルコギドッグ/サンドイッチロール/ミニチョコケーキ/バジルカリフラワー/ツナサラダ	ツナたま丼の具/米飯/スティックパイン/コーンクロック/もやしとピーマンのソテー/春雨サラダ//ミニトマト	10月19日
23	金	とり肉のスパイシーから揚げ/米飯/野菜ふりかけ/白ごまプリン/ブロッコリーと人参のソテー/青菜の中華和え//あっさりスープ	ルーロー飯/白ごまプリン/桜えびと野菜のいためビーフン/中華風きゅうり/あっさりスープ	とり肉のスパイシーから揚げ/米飯/野菜ふりかけ/白ごまプリン/ブロッコリーと人参のソテー/青菜の中華和え//中華風きゅうり	ルーロー飯の具/米飯/白ごまプリン/にらまんじゅう/ブロッコリーと人参のソテー/桜えびと野菜のいためビーフン/中華風きゅうり	10月20日
26	月	チキンカツ/米飯/お魚ふりかけ/プチりんごケーキ/油揚げと小えびのさつと煮/白菜のおひたし/みそ汁	海鮮ラーメン/(米飯)/プチりんごケーキ/野菜入り肉しゅうまい/キャベツのおかか和え	チキンカツ/米飯/お魚ふりかけ//プチりんごケーキ/アスパラソテー/油揚げと小えびのさつと煮/白菜のおひたし	豚肉とねぎのスタミナいため/米飯/プチりんごケーキ/野菜入り肉しゅうまい/キャベツのおかか和え	10月21日
27	火	揚げたらの五目あんかけ/米飯/つぶあん入り草団子/とんとんサラダ/すまし汁	ベジタブルカレー/花形ピーチゼリー/キャベツバーグ/大根サラダ	揚げたらの五目あんかけ/米飯/つぶあん入り草団子/もやしのナムル/とんとんサラダ	ベジタブルカレーの具/米飯/花形ピーチゼリー/キャベツバーグ/ブロッコリーと玉ねぎのソテー/大根サラダ/福神漬	10月22日
28	水	ミートボールのトマトソースかけ/黒ロールパン/ミニストロベリーケーキ/きゅうりとコーンのサラダ/マカロニスープ	とり肉の五目あんかけうどん/(米飯)/ミニストロベリーケーキ/厚焼き卵/お魚そぼろときゅうりのごま和え	ミートボールのトマトソースかけ/黒ロールパン/ミニストロベリーケーキ/マカロニソテー/きゅうりとコーンのサラダ	チンジャオロースー/米飯/ミニストロベリーケーキ/マカロニソテー/お魚そぼろときゅうりのごま和え	10月23日
29	木	あじフライ/米飯/肉じゃが/ほうれん草のごま和え/こうじ汁//ソース	野菜たっぷりドリア風シチュー/米飯/パインアップル/コールスローサラダ	あじフライ/米飯/野菜ふりかけ/オニオンソテー/肉じゃが/ほうれん草のごま和え//ソース	野菜たっぷりドリア風シチュー/米飯/パインアップル/トマトミートオムレツ/オニオンソテー/コールスローサラダ//きゅうりのレモン漬	10月26日
30	金	とり肉と野菜の中華あん/米飯/根菜の煮物/カリカリごま大豆/みそ汁	さわらのかわり揚げ/米飯/野菜のいためビーフン/白菜のおかか和え/カリカリごま大豆//みそ汁	とり肉と野菜の中華あん/米飯/根菜の煮物/白菜のおかか和え/カリカリごま大豆	さわらのかわり揚げ/米飯/梅ふりかけ/ブロッコリーのソテー/野菜のいためビーフン/白菜のおかか和え//カリカリごま大豆	10月27日

※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。