

令和8年度 中学校スクールランチ

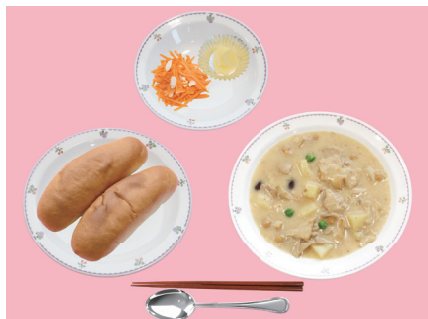
10月School Lunch

※牛乳は全てのメニューにつきます

特別メニュー ▶ 15日(木) 姉妹友好都市(ランス市)の日

平成29年10月20日、名古屋市はフランス北部の都市であるランス市と姉妹都市提携を結びました。これを記念して、フランスの家庭でよく食べられている豆や芋、マスタードを使った献立が出ます。

Aメニュー



- 豚肉と豆のクリーム煮
- ミルクロールパン
- パインアップル
- キャロットラペ

Bメニュー



- 白身魚のマスタード揚げ
- バターライス
- ベーコンとほうれん草のソテー
- キャロットラペ
- コンソメスープ

Cメニュー



- 豚肉と豆のクリーム煮
- ミルクロールパン
- パインアップル
- トマトミートオムレツ
- オニオンソテー ● マカロニソテー
- キャロットラペ

Dメニュー



- 白身魚のマスタード揚げ
- バターライス
- オニオンソテー
- ベーコンとほうれん草のソテー
- キャロットラペ ● 粉ふき芋

特別メニュー ▶ 23日(金) パートナー都市(台中市)の日

令和元年10月25日、名古屋市は台湾の台中市とパートナー都市連携を結びました。スパイスのきいたとり肉のから揚げや、代表的なかけご飯であるルーロー飯をアレンジした献立が出ます。

Aメニュー



- とり肉のスパイシーから揚げ
- 米飯 ● 野菜ふりかけ
- 白ごまプリン
- ブロッコリーと人参のソテー
- 青菜の中華和え
- あっさりスープ

Bメニュー



- ルーロー飯
- 白ごまプリン
- 桜えびと野菜のいためビーフン
- 中華風きゅうり
- あっさりスープ

Cメニュー



- とり肉のスパイシーから揚げ
- 米飯 ● 野菜ふりかけ
- ブロッコリーと人参のソテー
- 青菜の中華和え
- 白ごまプリン
- 中華風きゅうり

Dメニュー



- ルーロー飯の具 ● 米飯
- 白ごまプリン ● にらまんじゅう
- ブロッコリーと人参のソテー
- 桜えびと野菜のいためビーフン
- 中華風きゅうり

献立募集

スクール
ランチ賞



NEW
14日(水) B
どて煮ませそば

牛肉・こんにゃく・ねぎ・えのきたけをみそなどの調味料で煮込んだ具をゆでた麺にかけました。

※スクールランチ用にアレンジしてあります

こんなおかずが
あったらいいな

今月の新メニュー



NEW
5日(月) A C
豚肉と野菜の
みそバターいため



NEW
22日(木) A C
豚肉のプルコギドッグ

8日(木) B D イカメンチカツ

6日(火) | 名古屋市制施行の日を記念したメニューです