

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年10月1日(木) ~ 令和8年10月2日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
／ (木)	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
／ (金)	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
10	A パン いちごジャム ハーブチキン 野菜のペッパーステー 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン オニオンスープ チョコプリン	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 野菜しょうゆラーメン シシャモフライ ブロッコリーのおひたし 煮豆	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
1 (木)	C パン いちごジャム ハーブチキン もやしと人参のソテー 野菜のペッパーステー 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン チョコプリン	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 鶏肉、豚肉	D 米飯 さばの甘辛揚げ もやしと人参のソテー 野菜のペッパーステー ブロッコリーのおひたし 煮豆	小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆
10	A ミルクロールパン ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) ウインナと野菜のコンソメ煮 ビーフンサラダ ドレッシング塩中華 あつさりスープ	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B マーボー豆腐丼 焼きぎょうざ もやしのサラダ ドレッシング塩中華 あつさりスープ ミルクゼリー	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳
2 (金)	C ミルクロールパン ミックスフライ(えびカツ・野菜メンチカツ) 玉ねぎとピーマンのソテー ウインナと野菜のコンソメ煮 ビーフンサラダ ドレッシング塩中華 カルチーズ	小麦、乳、大豆 小麦、卵、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳	D 米飯 マーボー豆腐丼の具 焼きぎょうざ 玉ねぎとピーマンのソテー もやしのサラダ ドレッシング塩中華 カルチーズ ミルクゼリー	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 乳 乳

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年10月5日(月)～ 令和8年10月9日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 豚肉と野菜のみそバターいため 厚揚げとブロッコリーのサラダ トレッシングパンハンジー 卵スープ みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 ぶりフライ キャベツソテー 大根の煮付け きゅうりとコーンのサラダ トレッシングパンハンジー ピリ辛スープ ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	5 (月) C 米飯 豚肉と野菜のみそバターいため しらたきの明太いため 厚揚げとブロッコリーのサラダ トレッシングパンハンジー みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 ぶりフライ キャベツソテー 大根の煮付け きゅうりとコーンのサラダ トレッシングパンハンジー ピリ辛スープ ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
10 /	A とりまぶしご飯 和風サラダ トレッシング青じそ 小魚のいり煮 すまし汁 つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 大豆	B (米飯) きしめん みそカツ 白菜とみつばのおひたし 小魚のいり煮 つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆 大豆
	6 (火) C 米飯 とりまぶし 高野豆腐のカレー風味煮 和風サラダ トレッシング青じそ つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆	D 米飯 みそカツ キャベツ 高野豆腐のカレー風味煮 白菜とみつばのおひたし つぶあん入り草団子	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆
10 /	A (ロールパン) ツナとおろしの和風スパゲティ キャベツのサラダ トレッシングパンハンジー りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま りんご	B 米飯 たまごふりかけ とり肉の竜田揚げ じゃが芋の甘辛煮 キャベツのサラダ トレッシングパンハンジー 大根スープ りんご	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご
	7 (水) C ロールパン あじの香草入りチーズ焼き 玉ねぎと人参のソテー マカロニのケチャップソテー キャベツのサラダ トレッシングパンハンジー りんご	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆、ごま りんご	D 米飯 たまごふりかけ とり肉の竜田揚げ 玉ねぎと人参のソテー じゃが芋の甘辛煮 キャベツのサラダ トレッシングパンハンジー りんご	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま りんご
10 /	A 米飯 お魚ふりかけ 豚肉の梅風味いため 厚焼き卵 大根サラダ トレッシングごま みそ汁	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、卵、大豆 ごま 大豆	B チキンカレー イカメンチカツ 大根サラダ トレッシングごま 福神漬	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、いか、大豆 ごま 小麦、大豆
	8 (木) C 米飯 お魚ふりかけ 豚肉の梅風味いため 大根サラダ トレッシングごま 中華風きゅうり カラフルゼリー	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉、ごま ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、もも、りんご	D 米飯 チキンカレーの具 イカメンチカツ キャベツソテー 大根サラダ トレッシングごま 福神漬 カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、いか、大豆 大豆 ごま 小麦、大豆 大豆、もも、りんご
10 /	A パン キャラメルクリーム 白身魚のコーンあんかけ 塩昆布の和風パスタ 人参サラダ トレッシングコールスロー ジンジャースープ ぶどうカットゼリー	小麦、乳、大豆 乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 豚肉と野菜のピリ辛ラーメン とり肉のごま照り焼き 小松菜の土佐和え ぶどうカットゼリー	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆
	9 (金) C パン キャラメルクリーム 白身魚のコーンあんかけ キャベツと玉ねぎのソテー 塩昆布の和風パスタ 人参サラダ トレッシングコールスロー ぶどうカットゼリー	小麦、乳、大豆 乳、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	D 米飯 とり肉のごま照り焼き キャベツと玉ねぎのソテー 塩昆布の和風パスタ 小松菜の土佐和え ぶどうカットゼリー	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年10月12日(月)～ 令和8年10月16日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質	
10 / 12 (月)	A		B		
10 / 13 (火)	A	米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き 野菜のうま煮 ささみとキャベツのサラダ ドレッシングごま かきたま汁	B	(米飯) 八宝うどん シンジャモフライ ささみとキャベツのサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆 鶏肉 ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
13 (火)	C	米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き にらと玉ねぎのソテー 野菜のうま煮 ささみとキャベツのサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	D	米飯 豚肉と野菜のオイスターソースいため シンジャモフライ ささみとキャベツのサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 鶏肉 ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
10 / 14 (水)	A	米飯 とり肉の香味焼き 大根のごまみそかけ もやしのサラダ ドレッシングバンバンジー とうもろこしのスープ	B	(米飯) どて煮まぜそば 米粉入り春巻 もやしのサラダ ドレッシングバンバンジー	小麦、卵、牛肉、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
14 (水)	C	米飯 とり肉の香味焼き さやいんげんと玉ねぎのソテー 大根のごまみそかけ もやしのサラダ ドレッシングバンバンジー 刻みたくあん	D	米飯 すき焼き風煮 米粉入り春巻 もやしのサラダ ドレッシングバンバンジー 刻みたくあん	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
10 / 15 (木)	A	ミルクロールパン 豚肉と豆のクリーム煮 キャロットラペ パインアップル	B	バターライス 白身魚のマスタード揚げ ベーコンとほうれん草のソテー キャロットラペ コンソメスープ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆、アーモンド 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
15 (木)	C	ミルクロールパン 豚肉と豆のクリーム煮 トマトミートオムレツ オニオンソテー マカロニソテー キャロットラペ パインアップル	D	バターライス 白身魚のマスタード揚げ オニオンソテー ベーコンとほうれん草のソテー キャロットラペ 粉ふき芋	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 乳、大豆、アーモンド
10 / 16 (金)	A	あいちの米粉パン50 ハムチーズフライ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー オニオンスープ 紫芋タルト	B	ツナと大豆の和風ドライカレー 豆腐ハンバーグ オニオンスープ 紫芋タルト	小麦、大豆、鶏肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま
16 (金)	C	あいちの米粉パン50 ハムチーズフライ 玉ねぎとコーンのソテー 和風スパゲティ コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 紫芋タルト	D	ソフト麺 カレー麺の具 豆腐ハンバーグ 玉ねぎとコーンのソテー ジャーマンポテト コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 紫芋タルト	小麦 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年10月19日(月)～ 令和8年10月23日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 トンテキ ツナサラダ ドレッシングパンパンジー チーズフィッシュ えびと豆腐のスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉	B ハンバーグライス 白菜とハムのサラダ ドレッシングパンパンジー えびと豆腐のスープ	小麦、乳、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉
19 (月)	C 米飯 トンテキ ぐる煮 ツナサラダ ドレッシングパンパンジー チーズフィッシュ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆	D 米飯 さばの竜田揚げ 野菜ソテー ぐる煮 白菜とハムのサラダ ドレッシングパンパンジー チーズフィッシュ	小麦、さば、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆
10 /	A 米飯 たまごふりかけ 魚フライ 大根と油揚げの煮付け もやしのサラダ ドレッシングごま みそ汁 ソース	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 ごま 大豆	B (米飯) とり肉の和風ラーメン えびしゅうまい 小松菜のごま和え なしゼリー	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、えび 小麦、大豆、ごま
20 (火)	C 米飯 たまごふりかけ 魚フライ キャベツソテー 大根と油揚げの煮付け もやしのサラダ ドレッシングごま ソース	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 ごま	D 米飯 とり肉のけいちゃん焼き キャベツソテー 大根と油揚げの煮付け 小松菜のごま和え なしゼリー	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
10 /	A (黒ロールパン) えびとチキンのクリームスパゲティ 白菜のサラダ ドレッシング サウザント プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、卵、乳、大豆	B 米飯 おろし焼き肉 野菜パオズ 白菜のサラダ ドレッシング サウザント 春雨スープ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
21 (水)	C 黒ロールパン 白身魚のたらこマヨネーズ焼き スパゲティのソテー ウインナと野菜のトマト煮 白菜のサラダ ドレッシング サウザント プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 おろし焼き肉 野菜パオズ 白菜のサラダ ドレッシング サウザント プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆
10 /	A サンドイッチロール 豚肉のブルコギドッグ ツナサラダ ドレッシングごま ジンジャースープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆 ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B ツナたま丼 春雨サラダ ドレッシングごま ジンジャースープ スティックパイン	小麦、卵、さば、大豆 ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
22 (木)	C サンドイッチロール 豚肉のブルコギドッグ バジルカリフラワー ツナサラダ ドレッシングごま ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、豚肉、ごま 大豆、鶏肉 大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 ツナたま丼の具 コーンコロッケ もやしとピーマンのソテー 春雨サラダ ドレッシングごま ミニトマト スティックパイン	小麦、卵、さば、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 ごま
10 /	A 米飯 野菜ふりかけ とり肉のスパイシーから揚げ フロッキーと人参のソテー 青菜の中華和え あつさりスープ 白ごまプリン	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 卵、乳、大豆、ごま	B ルーロー飯 桜えびと野菜のいためビーフン 中華風きゅうり あつさりスープ 白ごまプリン	小麦、大豆、豚肉 えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 卵、乳、大豆、ごま
23 (金)	C 米飯 野菜ふりかけ とり肉のスパイシーから揚げ フロッキーと人参のソテー 青菜の中華和え 中華風きゅうり 白ごまプリン	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 ルーロー飯の具 にらまんじゅう フロッキーと人参のソテー 桜えびと野菜のいためビーフン 中華風きゅうり 白ごまプリン	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 えび、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆、ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年10月26日(月)～ 令和8年10月30日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
10 /	A 米飯 お魚ふりかけ チキンカツ 油揚げと小えびのさつと煮 白菜のおひたし みそ汁 プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、えび、大豆 小麦、大豆 さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B (米飯) 海鮮ラーメン 野菜入り肉しゅうまい キャベツのおかか和え プチりんごケーキ	小麦、卵、いか、えび、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
26 (月)	C 米飯 お魚ふりかけ チキンカツ アスパラソテー 油揚げと小えびのさつと煮 白菜のおひたし プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、えび、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 豚肉とねぎのスタミナいため 野菜入り肉しゅうまい キャベツのおかか和え プチりんごケーキ	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
10 /	A 米飯 揚げたらの五目あんかけ とんとんサラダ ドレッシングごま すまし汁 つぶあん入り草団子	小麦、大豆 豚肉 ごま 小麦、さば、大豆 大豆	B ベジタブルカレー キャベツバーグ 大根サラダ ドレッシングごま 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 ごま もも
27 (火)	C 米飯 揚げたらの五目あんかけ もやしのナムル とんとんサラダ ドレッシングごま つぶあん入り草団子	小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 豚肉 ごま 大豆	D 米飯 ベジタブルカレーの具 キャベツバーグ フロッコリーと玉ねぎのソテー 大根サラダ ドレッシングごま 福神漬 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 ごま 小麦、大豆 もも
10 /	A 黒ロールパン ミートボールのトマトソースかけ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング サウザンド マカロニスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B (米飯) とり肉の五目あんかけうどん 厚焼き卵 お魚そぼろときゅうりのごま和え ミニストロベリーケーキ	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、卵、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
28 (水)	C 黒ロールパン ミートボールのトマトソースかけ マカロニソテー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング サウザンド ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 チンジャオロースー マカロニソテー お魚そぼろときゅうりのごま和え ミニストロベリーケーキ	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
10 /	A 米飯 あじフライ 肉じゃが ほうれん草のごま和え こうじ汁 ソース	小麦、大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆	B 米飯 野菜たっぷりドリア風シチュー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー パインアップル	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉
29 (木)	C 米飯 野菜ふりかけ あじフライ オニオンソテー 肉じゃが ほうれん草のごま和え ソース	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま	D 米飯 野菜たっぷりドリア風シチュー トマトミートオムレツ オニオンソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー きゅうりのレモン漬 パインアップル	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 卵、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆
10 /	A 米飯 とり肉と野菜の中華あん 根菜の煮物 カリカリごま大豆 みそ汁	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま さば、大豆	B 米飯 さわらのかわり揚げ 野菜のいためビーフン 白菜のおかか和え カリカリごま大豆 みそ汁	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま さば、大豆
30 (金)	C 米飯 とり肉と野菜の中華あん 根菜の煮物 白菜のおかか和え カリカリごま大豆	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 梅ふりかけ さわらのかわり揚げ フロッコリーのソテー 野菜のいためビーフン 白菜のおかか和え カリカリごま大豆	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。