

令和8年度

中学校スクールランチメニュー

(5月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約最終日
1	金	ペッパーチキン/黒ロールパン/ パインアップル/きゅうりと コーンのサラダ/大根スープ	豚キムチ丼/パインアップル/ きゅうりとコーンのサラダ/大 根スープ	ペッパーチキン/黒ロールパン/ パインアップル/オニオンソ テー/ほうれん草とツナいため/ きゅうりとコーンのサラダ	おぼろみそ麺の具/ソフト麺/ パインアップル/★シシャモフ ライ/オニオンソテー/ほうれん草 とツないため/きゅうりとコー ンのサラダ	4月27日
7	木	ミックスフライ(えびフライ・ コーンコロケ)/あいちの米 粉パン50/トマトスパゲティ/ キャベツのサラダ/あっさり スープ	ツナたま丼/キャベツの信田い ため/カリカリごま大豆/あっさ りスープ	ミックスフライ(えびフライ・ コーンコロケ)/あいちの米 粉パン50/ブロッコリーと人 参のソテー/トマトスパゲティ/ キャベツのサラダ/カリカリご ま大豆	ツなたま丼の具/米飯/アンニ ンゼリー/豆腐ハンバーグ/ブロッ コリーと人参のソテー/キャベ ツの信田いため/カリカリごま 大豆	4月28日
8	金	チキンみそカツ/米飯/つぶあん 入り草団子/キャベツ/高野豆腐 の煮物/白菜たっぷり汁	八宝うどん/(米飯)/つぶあん 入り草団子/えびしゅうまい/小 松菜のおひたし	チキンみそカツ/米飯/つぶあん 入り草団子/キャベツ/高野豆腐 の煮物/ブロッコリーのごま和 え	豚まぶし/米飯/つぶあん入り草 団子/高野豆腐の煮物/小松菜の おひたし	4月30日
11	月	ハムチーズフライ/ロールパン/ 野菜のペッパーソテー/三色サ ラダ/ジンジャースープ	和風とんこつラーメン/(米 飯)/にらまんじゅう/青菜の中 華いため	ハムチーズフライ/ロールパン/ なしゼリー/玉ねぎと人参のソ テー/野菜のペッパーソテー/三 色サラダ	焼き肉/米飯/なしゼリー/青菜 の中華いため/三色サラダ	5月1日
12	火	★とり肉のおかか揚げ/米飯/お 魚ふりかけ/みかん/しらたきと 人参の明太いため/もやしのサ ラダ/白菜とベーコンのスープ	豚肉どてめし/カラフルゼリー/ キャベツのオイスターソースい ため/白菜とベーコンのスープ	★とり肉のおかか揚げ/米飯/お 魚ふりかけ/みかん/オニオンソ テー/しらたきと人参の明太い ため/もやしのサラダ	豚肉どてめしの具/米飯/カラフ ルゼリー/厚焼き卵/オニオンソ テー/キャベツのオイスター ソースいため/★刻みたくあん	5月7日
13	水	さばの香味焼き/米飯/大根と油 揚げの煮付け/ごぼうサラダ/小 魚のいり煮/もずくのスープ	ベジタブルカレー/ミニコロケ /大根サラダ	さばの香味焼き/米飯/スパゲ ティのソテー/大根と油揚げの 煮付け/ごぼうサラダ/小魚のい り煮	ベジタブルカレーの具/米飯/み かんカットゼリー/ミニコロケ/ スパゲティのソテー/大根サ ラダ/福神漬	5月8日
14	木	とり肉のピリ辛焼き/米飯/キャ ベツとウインナのソテー/野菜 のうま煮/ごまみそ汁	ぶりフライ/米飯/たまごふりか け/キャベツとウインナのソ テー/ツナもやしポン/ごまみそ 汁/ソース	とり肉のピリ辛焼き/米飯/たま ごふりかけ/にらと玉ねぎのソ テー/野菜のうま煮/ツナもやし ポン/粉ふき芋	ぶりフライ/米飯/たまごふりか け/にらと玉ねぎのソテー/キャ ベツとウインナのソテー/ツナ もやしポン/ソース	5月11日
15	金	★さっぱりツナとトマトの和風 サンド/パン//りんご/ささみと キャベツのサラダ/コーンスー プ	とり南蛮うどん/(米飯)/ブチ りんごケーキ/豆腐ハンバーグ/ 青菜のアーモンド和え	★さっぱりツナとトマトの和風 サンド/パン/りんご/パスタこ んにやくソテー/ささみとキャ ベツのサラダ	とり肉のから揚げ玉ねぎソース /米飯/ブチりんごケーキ/キャ ベツソテー/パスタこんにやく ソテー/青菜のアーモンド和え	5月12日
18	月	さわらの西京焼き/米飯/梅ふり かけ/厚揚げの含め煮/ツナと コーンのサラダ/大根スープ	みそラーメン/(米飯)/キャベ ツバーグ/小松菜のごま和え	さわらの西京焼き/米飯/梅ふり かけ/キャベツ/厚揚げの含め煮 /ツナとコーンのサラダ/中華風 きゅうり	ソースカツ/米飯/キャベツ/マ カロニのバジルいため/小松菜 のごま和え/中華風きゅうり	5月13日
19	火	塩こうじチキン/米飯/玉ねぎと 人参のソテー/ほうれん草のサ ラダ/キャベツのしそひじき和 え/みそ汁	豚たま丼/アンニンゼリー/ほう れん草のサラダ/みそ汁	塩こうじチキン/米飯/玉ねぎと 人参のソテー/高野豆腐のカ レー風味煮/ほうれん草のサ ラダ/キャベツのしそひじき和 え	豚たま丼の具/米飯/アンニンゼ リー/揚げぎょうざ/玉ねぎと人 参のソテー/高野豆腐のカレー 風味煮/キャベツのしそひじき 和え	5月14日
20	水	スラッピージョー/サンドイッ チロール/みかんカットゼリー/ 粉ふき芋/あっさりスープ	とり肉のから揚げレモンソース /米飯/野菜ふりかけ/みかん カットゼリー/ウインナと野菜 のコンソメ煮/和風サラダ/あっ さりスープ	スラッピージョー/サンドイッ チロール/みかんカットゼリー/ 粉ふき芋/きゅうりとコーンの サラダ	とり肉のから揚げレモンソース /米飯/野菜ふりかけ/みかん カットゼリー/オニオンソテー/ ウインナと野菜のコンソメ煮/ 和風サラダ	5月15日
21	木	白身魚のごまカレー揚げ/米飯/ 白桃/しらたきのきんぴら/大根 サラダ/春雨スープ	マーボー豆腐丼/カラフルゼ リー/人参と青菜の塩こうじナ ムル/春雨スープ	白身魚のごまカレー揚げ/米飯/ 白桃/キャベツソテー/しらたき のきんぴら/大根サラダ	マーボー豆腐丼の具/米飯/カラ フルゼリー/にらまんじゅう/ キャベツソテー/人参と青菜の 塩こうじナムル/桜漬	5月18日
22	金	チキンのホワイトソーススパゲ ティ/(ロールパン)/花形ビー チゼリー/キャベツのサラダ	たらのハーブフリッター/パ ターライス/ミニストロベリー ケーキ/白菜のサラダ/ミネスト ローネ	とり肉のカチャトラソースか け/ロールパン/花形ビーチゼ リー/キャベツのサラダ/カル チーズ	たらのハーブフリッター/パ ターライス/ミニストロベリー ケーキ/スパゲティのソテー/ウ インナと野菜のマスタードいた め/白菜のサラダ	5月19日
25	月	肉団子の甘酢あんかけ/米飯/ブ チホットケーキ/お魚そぼろと 白菜の和え物/けんちん汁	みそ煮込み風きしめん/(米 飯)/ブチホットケーキ/ほうれ ん草とコーンのサラダ	肉団子の甘酢あんかけ/米飯/ブ チホットケーキ/大根と油揚げ の煮付け/お魚そぼろと白菜の 和え物	豚肉とキャベツのみそいため/ 米飯/ブチホットケーキ/大根と 油揚げの煮付け/ほうれん草と コーンのサラダ	5月20日

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
26	火	白身魚のトマトフリッター/パン/いちごジャム/オニオンソテー/カリフラワーのバターいため/大豆とコーンのサラダ/★ いろいろ野菜のカレースープ	タンドリーチキン/米飯/パインアップル/ブロッコリーとツナのペンネ/チーズサラダ/コンソメスープ	白身魚のトマトフリッター/パン/いちごジャム/オニオンソテー/カリフラワーのバターいため/大豆とコーンのサラダ/★ いろいろ野菜のカレースープ	タンドリーチキン/米飯/パインアップル/オニオンソテー/ブロッコリーとツナのペンネ/チーズサラダ	5月21日
27	水	白身魚のハーブ焼き/ミルクロールパン/ミニチョコケーキ/コールスローサラダ/コーンチャウダー	豚肉の和風ラーメン/(米飯)/ミニチョコケーキ/にらまんじゅう/キャベツとカニカマの中華和え	白身魚のハーブ焼き/ミルクロールパン/ミニチョコケーキ/カレースパゲティ/ツナと大根のさっぱりいため/コールスローサラダ	とり肉のごま揚げ/米飯/ミニチョコケーキ/カレースパゲティ/ツナと大根のさっぱりいため/キャベツとカニカマの中華和え	5月22日
28	木	さわらの甘辛揚げ/米飯/りんご/キャベツのおひたし/高野豆腐の煮物/オニオンスープ	ハンバーグのトマトソースかけ/米飯/りんご/●じゃが芋のシャキシャキバターソテー/白菜のサラダ/オニオンスープ	さわらの甘辛揚げ/米飯/りんご/ブロッコリーと人参のソテー/高野豆腐の煮物/キャベツのおひたし	ハンバーグのトマトソースかけ/米飯/りんご/ブロッコリーと人参のソテー/●じゃが芋のシャキシャキバターソテー/白菜のサラダ	5月25日
29	金	あじフライ/米飯/じゃがひじい ため/白菜のおかか和え/こうじ汁/ソース	ポークカレー/なしゼリー/もやしのサラダ	あじフライ/米飯/キャベツと人参のソテー/じゃがひじい ため/白菜のおかか和え/ソース	ポークカレーの具/米飯/なしゼリー/フライドポテトののり塩和え/キャベツと人参のソテー/もやしのサラダ/福神漬	5月26日
※予約は、原則、実施日の3日前（土曜、日曜、祝日を除く）の13時30分までです。						