

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年5月1日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
/			B	
			D	
/	A		B	
	(C)		D	
/	A		B	
	(C)		D	
/	A		B	
	(C)		D	
/	A		B	
	(C)		D	
/	A	黒ロールパン ペッパーチキン きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま 大根スープ パインアップル	豚キムチ丼 きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま 大根スープ B パインアップル	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	1 (金) C	黒ロールパン ペッパーチキン オニオンソテー ほうれん草とツナいため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま パインアップル	ソフト麺 おぼろみそ麺の具 シヤモフライ オニオンソテー D ほうれん草とツナいため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま パインアップル	小麦 牛肉、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま ごま

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年5月4日(月) ~ 令和8年5月8日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 / 4 (月)	A		B	
	C		D	
5 / 5 (火)	A		B	
	C		D	
5 / 6 (水)	A		B	
	C		D	
5 / 7 (木)	A あいちの米粉パン50 ミックスフライ(えびフライ・コーンロッケ) トマトスパゲティ キャベツのサラダ ドレッシングごま あっさりスープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B ツナたま丼 キャベツの信田いため カリカリごま大豆 あっさりスープ	小麦、卵、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	C あいちの米粉パン50 ミックスフライ(えびフライ・コーンロッケ) ブロッコリーと人参のソテー トマトスパゲティ キャベツのサラダ ドレッシングごま カリカリごま大豆	小麦、乳、大豆 小麦、乳、えび、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、鶏肉 ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 ツナたま丼の具 豆腐ハンバーグ ブロッコリーと人参のソテー キャベツの信田いため カリカリごま大豆 アンニンゼリー	小麦、卵、さば、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 乳
5 / 8 (金)	A 米飯 チキンみそカツ キャベツ 高野豆腐の煮物 白菜たっぷり汁 つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、さば、大豆 大豆	B (米飯) 八宝うどん えびしゅうまい 小松菜のおひたし つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、えび 小麦、大豆 大豆
	C 米飯 チキンみそカツ キャベツ 高野豆腐の煮物 ブロッコリーのごま和え つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆	D 米飯 豚まぶし 高野豆腐の煮物 小松菜のおひたし つぶあん入り草団子	小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年5月11日(月) ~ 令和8年5月15日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A ロールパン ハムチーズフライ 野菜のベッパーステー 三色サラダ ドレッシング サウザント ジンジャースープ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B (米飯) 和風とんこつラーメン にらまんじゅう 青菜の中華いため	小麦、卵、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
	11 (月)	C ロールパン ハムチーズフライ 玉ねぎと人参のソテー 野菜のベッパーステー 三色サラダ ドレッシング サウザント なしゼリー	D 米飯 焼き肉 青菜の中華いため 三色サラダ ドレッシング サウザント なしゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
5 /	A 米飯 お魚ふりかけ とり肉のおかか揚げ しらたきと人参の明太いため もやしのサラダ ドレッシングごま 白菜とベーコンのスープ みかん	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B 豚肉どてめし キャベツのオイスターソースいため 白菜とベーコンのスープ カラフルゼリー	大豆、豚肉 小麦、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご
	12 (火)	C 米飯 お魚ふりかけ とり肉のおかか揚げ オニオンソテー しらたきと人参の明太いため もやしのサラダ ドレッシングごま みかん	D 米飯 豚肉どてめしの具 厚焼き卵 オニオンソテー キャベツのオイスターソースいため 刻みたくあん カラフルゼリー	大豆、豚肉 小麦、卵、大豆 大豆 小麦、大豆 大豆、もも、りんご
5 /	A 米飯 さばの香味焼き 大根と油揚げの煮付け ごぼうサラダ ドレッシングハンパソテー 小魚のいり煮 もずくのスープ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B ベジタブルカレー ミニコロッケ 大根サラダ ドレッシングハンパソテー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま
	13 (水)	C 米飯 さばの香味焼き スパゲティのソテー 大根と油揚げの煮付け ごぼうサラダ ドレッシングハンパソテー 小魚のいり煮	D 米飯 ベジタブルカレーの具 ミニコロッケ スパゲティのソテー 大根サラダ ドレッシングハンパソテー 福神漬 みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
5 /	A 米飯 とり肉のピリ辛焼き キャベツとウインナのソテー 野菜のうま煮 ごまみそ汁	小麦、大豆、鶏肉 大豆、鶏肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま	B 米飯 たまごふりかけ ぶりフライ キャベツとウインナのソテー ツナもやしポン ごまみそ汁 ソース	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
	14 (木)	C 米飯 たまごふりかけ とり肉のピリ辛焼き にらと玉ねぎのソテー 野菜のうま煮 ツナもやしポン 粉ふき芋	D 米飯 たまごふりかけ ぶりフライ にらと玉ねぎのソテー キャベツとウインナのソテー ツナもやしポン ソース	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 大豆、鶏肉 小麦、大豆
5 /	A パン さっぱりツナとトマトの和風サント ささみとキャベツのサラダ ドレッシング サウザント コーンスープ りんご	小麦、乳、大豆 小麦、大豆 鶏肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 りんご	B (米飯) とり南蛮うどん 豆腐ハンバーグ 青菜のアーモンド和え プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、鶏肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	15 (金)	C パン さっぱりツナとトマトの和風サント パスタこんにやくソテー ささみとキャベツのサラダ ドレッシング サウザント りんご	D 米飯 とり肉のから揚げ玉ねぎソース キャベツソテー パスタこんにやくソテー 青菜のアーモンド和え プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、アーモンド 小麦、卵、乳、大豆、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年5月18日(月) ~ 令和8年5月22日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き 厚揚げの含め煮 ツナとコーンのサラダ ドレッシングハンパンジー 大根スープ	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B (米飯) みそラーメン キャベツバーグ 小松菜のごま和え	小麦、卵、大豆、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
	18 (月)	C 米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き キャベツ 厚揚げの含め煮 ツナとコーンのサラダ ドレッシングハンパンジー 中華風きゅうり	D 米飯 ソースカツ キャベツ マカロニのバジルいため 小松菜のごま和え 中華風きゅうり	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
5 /	A 米飯 塩こうじチキン 玉ねぎと人参のソテー ほうれん草のサラダ ドレッシング塩中華 キャベツのしそひじき和え みそ汁	小麦、大豆、鶏肉 大豆 ごま 小麦、大豆 大豆	B 豚たま丼 ほうれん草のサラダ ドレッシング塩中華 みそ汁 アンニンゼリー	小麦、卵、さば、大豆、豚肉 ごま 大豆 乳
	19 (火)	C 米飯 塩こうじチキン 玉ねぎと人参のソテー 高野豆腐のカレー風味煮 ほうれん草のサラダ ドレッシング塩中華 キャベツのしそひじき和え	D 米飯 豚たま丼の具 揚げぎょうざ 玉ねぎと人参のソテー 高野豆腐のカレー風味煮 キャベツのしそひじき和え アンニンゼリー	小麦、卵、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆 乳
5 /	A サンドイッチロール スラッピージョー 粉ふき芋 あっさりスープ みかんカットゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B 米飯 野菜ふりかけ とり肉のから揚げレモンソース ウインナと野菜のコンソメ煮 和風サラダ ドレッシング青じそ あっさりスープ みかんカットゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	20 (水)	C サンドイッチロール スラッピージョー 粉ふき芋 きゅうりとコーンのサラダ ドレッシング青じそ みかんカットゼリー	D 米飯 野菜ふりかけ とり肉のから揚げレモンソース オニオンソテー ウインナと野菜のコンソメ煮 和風サラダ ドレッシング青じそ みかんカットゼリー	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま
5 /	A 米飯 白身魚のごまカレー揚げ しらたきのきんぴら 大根サラダ ドレッシングごま 春雨スープ 白桃	大豆、ごま 小麦、大豆、ごま ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B マーボー豆腐丼 人参と青菜の塩こうじナムル 春雨スープ カラフルゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご
	21 (木)	C 米飯 白身魚のごまカレー揚げ キャベツソテー しらたきのきんぴら 大根サラダ ドレッシングごま 白桃	D 米飯 マーボー豆腐丼の具 にらまんじゅう キャベツソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 桜漬 カラフルゼリー	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、もも、りんご
5 /	A (ロールパン) チキンのホワイトソースパゲティ キャベツのサラダ ドレッシングイタリアン 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 鶏肉、豚肉 もも	B バターライス たらのハーブフリッター 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン ミネストローネ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン
	22 (金)	C ロールパン とり肉のカチャトーラスソースかけ キャベツのサラダ ドレッシングイタリアン カルチーズ 花形ピーチゼリー	D バターライス たらのハーブフリッター スパゲティのソテー ウインナと野菜のマスタードいため 白菜のサラダ ドレッシングイタリアン ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年5月25日(月) ~ 令和8年5月29日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
5 /	A 米飯 肉団子の甘酢あんかけ お魚そぼろと白菜の和え物 けんちん汁 プチホットケーキ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) みそ煮込み風きしめん ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシングハンパング プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	25 (月) C 米飯 肉団子の甘酢あんかけ 大根と油揚げの煮付け お魚そぼろと白菜の和え物 プチホットケーキ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 豚肉とキャベツのみそいため 大根と油揚げの煮付け ほうれん草とコーンのサラダ ドレッシングハンパング プチホットケーキ	小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A パン いちごジャム 白身魚のトマトフリッター オニオンソテー カリフラワーのバターいため 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザンド いろいろ野菜のカレースープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、ゼラチン 大豆 乳 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 米飯 タンダーチキン ブロッコリーとツナのペンネ チーズサラダ ドレッシング サウザンド コンソメスープ パインアップル	乳、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	26 (火) C パン いちごジャム 白身魚のトマトフリッター オニオンソテー カリフラワーのバターいため 大豆とコーンのサラダ ドレッシング サウザンド いろいろ野菜のカレースープ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、ゼラチン 大豆 乳 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	D 米飯 タンダーチキン オニオンソテー ブロッコリーとツナのペンネ チーズサラダ ドレッシング サウザンド パインアップル	乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 乳
5 /	A ミルクロールパン 白身魚のハーブ焼き コールスローサラダ ドレッシングごま コーンチャウダー ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、ゼラチン ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B (米飯) 豚肉の和風ラーメン にらまんじゅう キャベツとカニカマの中華和え ミニチョコケーキ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
	27 (水) C ミルクロールパン 白身魚のハーブ焼き カレースバゲティ ツナと大根のさっぱりいため コールスローサラダ ドレッシングごま ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆 ごま 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 とり肉のごま揚げ カレースバゲティ ツナと大根のさっぱりいため キャベツとカニカマの中華和え ミニチョコケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、りんご 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
5 /	A 米飯 さわらの甘辛揚げ キャベツのおひたし 高野豆腐の煮物 オニオンスープ りんご	小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご	B 米飯 ハンバーグのトマトソースかけ じゃが芋のジャキジャキバターソテー 白菜のサラダ ドレッシングコールスロー オニオンスープ りんご	小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、乳、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 りんご
	28 (木) C 米飯 さわらの甘辛揚げ ブロッコリーと人参のソテー 高野豆腐の煮物 キャベツのおひたし りんご	小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 りんご	D 米飯 ハンバーグのトマトソースかけ ブロッコリーと人参のソテー じゃが芋のジャキジャキバターソテー 白菜のサラダ ドレッシングコールスロー りんご	小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆 小麦、乳、大豆、豚肉 りんご
5 /	A 米飯 あじフライ じゃがひじいため 白菜のおかか和え こうじ汁 ソース	小麦、大豆 小麦、乳、牛肉、大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆	B ホークカレー もやしのサラダ ドレッシング塩中華 なしゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆
	29 (金) C 米飯 あじフライ キャベツと人参のソテー じゃがひじいため 白菜のおかか和え ソース	小麦、大豆 大豆 小麦、乳、牛肉、大豆 小麦、大豆	D 米飯 ホークカレーの具 フライドポテトののり塩和え キャベツと人参のソテー もやしのサラダ ドレッシング塩中華 福神漬 なしゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。