

名古屋市は認知症の人とご家族を応援します

身近な方が認知症になった時、認知症を正しく理解すること、そしてご家族だけで抱え込まないことがとても大切です。

いきいき支援センターでは、令和8年度上半期も認知症の人を介護するご家族向けに『家族教室』、『家族サロン』や『もの忘れ相談医の専門相談』を開催いたします。また、認知症への理解を深めるため『認知症サポーター養成講座』も開催しますので、ぜひご参加ください。

参加費 無料
すべて無料で参加できます



学びながら、交流しませんか?

5回シリーズ[月1回×5ヶ月]

家族教室

医師による講義、さまざまな制度、専門職の現場の声、ご家族の介護体験談など、さまざまなアプローチから認知症を学べます。

みなさんはどんなふうに介護しているの?

毎月開催

家族サロン

介護をしている仲間どうしで情報交換しながら息抜きしましょう。

全て予約が必要です!



最近何だか様子がおかしい?と思ったら

相談時間[30分程度]

もの忘れ相談医の専門相談

お気軽にお医者さんに相談していただけます。

もの忘れ相談医とは…

専門研修により認知症診断の知識や技術、家族からの相談に応じる姿勢を習得した医師

そもそも認知症ってなに?という方には

講座時間[1時間30分]

認知症サポーター養成講座

まずは認知症を正しく理解し、認知症の人やご家族の応援者になりませんか?

受講者にはオレンジリングをお渡しします



「いきいき支援センター」は、高齢者のみなさまを健康・福祉・介護などさまざまな面から支える、名古屋市の相談窓口です。

[開催日程]は裏面をご覧ください▶

お問い合わせは…

千種区マスコットキャラクター こあらっち

上野・自由ヶ丘・大和(みやこ)・千代田橋・東山
富士見台・星ヶ丘・宮根 学区の方

千種区東部いきいき支援センター

桜が丘11-1 ソフィアビル1階

☎(052)781-8343

受付時間 平日9:00~17:00

内山(みやこ)・千石・高見・田代・千種・春岡
見付 学区の方

千種区西部いきいき支援センター

西崎町2-4-1 千種区在宅サービスセンター内

☎(052)763-1530

受付時間 平日9:00~17:00

参加費
無料

名古屋市 認知症の人を介護する家族支援事業 千種区

※都合や天候により、日程や内容が変更する場合があります

ご家族向け 家族教室 13:30~15:30 ★予約が必要です。どの回からも参加できます
西部は『MOBILITY GATE吹上(千種区千種3-5-7)』での開催になります。

【東部】	会場 千種区東部いきいき支援センター	【西部】	会場 MOBILITY GATE 吹上
4/23(木) ようこそ家族教室へ (いきいき支援センター職員)		4/21(火) ようこそ家族教室へ (いきいき支援センター職員)	
5/28(木) 認知症について正しく理解しよう (黒川医院 黒川豊 先生)		5/19(火) 認知症について正しく理解しよう (黒川医院 黒川豊 先生)	
6/25(木) 介護の体験を聴こう (公益社団法人「認知症の人と家族の会」)		6/16(火) いろいろな制度について知ろう (いきいき支援センター職員)	
7/23(木) 認知症の人への関わり方を学ぼう (ファミリーハウス「とんと」 田中 香 先生)		7/21(火) 介護の体験を聴こう (公益社団法人「認知症の人と家族の会」)	
8/27(木) いろいろな制度について知ろう (いきいき支援センター職員)		8/18(火) 認知症の人への関わり方を学ぼう (「あかりの家」肥田一秀 先生)	

ご家族向け 家族サロン 13:30~15:30
会場 各いきいき支援センター ★予約が必要です。

【東部】	【西部】
4/15(水) 7/15(水)	4/27(月) 7/27(月)
5/20(水) 8/19(水)	5/25(月) 8/24(月)
6/17(水) 9/16(水)●	6/22(月) 9/28(月)

認知症サポーター養成講座
どなたでも 会場 各いきいき支援センター
★前日までにお申し込みください 14:00~15:30

【東部】	【西部】
5/26(火)	4/8(水)
7/28(火)	6/10(水)
9/29(火)	8/5(水)

グループや学校、企業への出張講座もします! オンラインによる開催もご相談ください



もの忘れ相談医の専門相談
ご家族向け 会場 各いきいき支援センター
★予約が必要です(相談時間:30分程度) 14:00~15:30

【東部】	【西部】
4/21(火) 7/21(火)◆	4/24(金) 7/24(金)
5/19(火) 8/18(火)	5/22(金) 8/28(金)
6/16(火) 9/15(火)	6/26(金) 9/25(金)

◆分室にて開催

内容や参加に関してのお問い合わせがございましたら、お住まいの学区担当のセンターまでお気軽にご連絡下さい。

上野・自由ヶ丘・大和(みやこ)・千代田橋・東山・富士見台・星ヶ丘・宮根 学区の方

【東部】千種区東部いきいき支援センター
桜が丘11-1 ソフィアビル1階
☎781-8343
受付時間 [平日9:00~17:00]



内山(みやこ)・千石・高見・田代・千種・春岡・見付 学区の方

【西部】千種区西部いきいき支援センター
西崎町2-4-1 千種区在宅サービスセンター内
☎763-1530
受付時間 [平日9:00~17:00]



【東部】千種区東部いきいき支援センター分室
宮根台1-4-24 山内ビル1階
☎726-8944
受付時間 [平日9:00~17:00]



西部主催 家族教室会場
MOBILITY GATE 吹上
千種区千種3-5-7
アクセス 地下鉄「吹上」駅 7番出口より徒歩3分
※駐車場のご用意はありません。公共交通機関または近隣のコインパーキングをご利用ください。

