

# スポ・レク教室！

## スポーツ・レクリエーションに挑戦してみませんか

### タスポニー



名古屋発祥のスポーツ。スポンジボールを手で打ち合うテニスです。

### ドッチビー



スポンジディスクを使ったドッチボールのようなスポーツです。

### ソフト バレーボール



ソフトビニールでできたボールを使ったバレーボールです。

スポ・レクとは、スポーツ・レクリエーションの略で、小学生から高齢者の方まで、安全で楽しく、知らない人ともふれ合いながら笑顔で取り組むことができるスポーツです。個人で、家族で、グループで参加してみませんか。

名古屋市レクリエーション協会加盟団体が運営しますので、基本の動きからルールまで親切に教えてくれます。これらのスポーツを経験してみたい方、今までの経験をもとにさらに向上を目指す方など、みんなで楽しい一日を過ごしてみませんか。

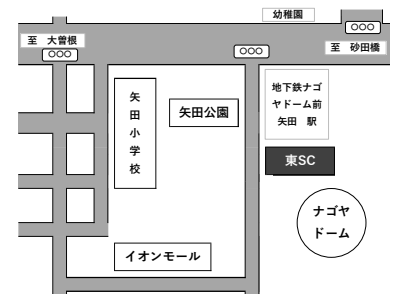
- 主催：名古屋市 ・ 名古屋市レクリエーション協会  
◇運営：名古屋市タスポニー協会 ・ 名古屋市ドッチビー愛好会 ・ 名古屋市ソフトバレーボール連盟  
名古屋市レクリエーションインディアカ連絡協議会 ・ 名古屋ミニテニス協会
- 開催日時：令和8年6月20日（土） 9時40分～14時40分
- 会場：名古屋市東スポーツセンター（第1競技場）  
東区大幸南一丁目1-10 TEL723-0411  
地下鉄名城線「ナゴヤドーム前矢田」駅下車  
2番出口 徒歩すぐ
- 対象：小学生から高齢者（健康上、運動することに問題のない方）  
※ 小・中学生の参加は、保護者（高校生以上）の同伴が必要です。
- 当日の日程（予定）

◎ 受付：9時20分 ◎ 開会式：9時40分

◎ 教室時間

午前の部：9時50分～11時50分	昼食休憩 40分	午後の部：12時30分～14時30分
タスポニー・ドッチビー		ソフトバレーボール

◎ 閉会式・解散：14時35分



(1) 午前または午後だけの参加も可能です。(ただし参加費は300円です)

(2) 昼食・休憩は各自でとります。

6 当日の持ち物：運動のできる服装・体育館シューズ・タオル・弁当・水筒・マスク(必要に応じて)など

7 定員：先着 100名

8 参加費：1名 300円(当日会場で集めます)

9 申し込み方法：以下のうち、いずれかの方法で応募してください。

令和8年6月10日(水) 正午 必着

① フォーム 下記アドレスから必要な事柄を記入して送信する。

<https://logoform.jp/form/mX9C/1033843>

(二次元コードから申込みできます)



申込フォーム

② 往復はがき 参考例をもとに必要な事柄を記入して郵送する。

参考例 【往 信 面】

【返 信 面】

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="border: 2px solid black; display: inline-block; padding: 2px 5px; margin-bottom: 5px;">85</div> 〒460-8508  <b>往信</b>  中区三の丸三丁目1-1  スポーツ市民局  スポーツ振興課内  名古屋市  レクリエーション協会宛 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 何も記入しない </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <div style="border: 2px solid black; display: inline-block; padding: 2px 5px; margin-bottom: 5px;">85</div> 〒000-0000  <b>返信</b>  〇〇市〇〇区〇町  ×-×  〇〇〇〇 様  ※代表者の郵便番号・  住所・氏名を記入 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> 「スポ・レク教室Ⅰ」  ①氏名と午後の希望種目  (参加者全員)  ②年齢(参加者全員)  ③郵便番号・住所(代表者)  ④電話(代表者)  ※午前、午後だけの参加の方は  その旨ご記入ください。 </div>

③ FAX 往復はがきと同じ内容を記入して送信する。(返信用FAX番号を記載) FAX 972-4417

※ 1枚のフォーム・往復はがき・FAXでグループでの申し込みも可能です。ただし、申し込みは1グループ1通のみとします。

10 申込・問い合わせ先：〒460-8508 名古屋市中区三の丸三丁目1番1号

スポーツ市民局スポーツ振興課内 名古屋市レクリエーション協会

電話 971-1026 FAX972-4417

11 その他

(1) 万が一の場合、応急処置はしますが、その後の責任は負いかねますのでご了承ください。参加にあたっては、自己責任において健康と安全に留意してください。

(2) 駐車場は収容台数に限りがありますので、会場へはできる限り公共交通機関をご利用ください。

(3) 個人情報、本目的以外には使用しません。

(4) 本事業は日本レクリエーション協会公認「レクリエーションインストラクター」資格の事業参加の単位取得対象事業です。

12 令和8年度のスポ・レク教室の予定 ※ 今回はスポ・レク教室Ⅰだけの申込みになります

名 称	開 催 日	会 場	種 目
スポ・レク教室Ⅱ	9月12日(土)	昭和スポーツセンター	レクインディアカ・ソフトバレーボール
スポ・レク教室Ⅲ	11月7日(土)	千種スポーツセンター	レクインディアカ・ミニテニス・タスポニー
スポ・レク教室Ⅳ	1月23日(土)	天白スポーツセンター	レクインディアカ・ミニテニス・ドッチビー

