## 自主学習グループ開設講座のご案内

※申込期日が講座によって異なります（詳しくは下の表をご覧ください）。
※応募方法は往復はがきと窓口のみ。※市外在住の方も申込できます。

| 申込期日 | 曜日 | 講座名 | | 主催グループ | 初回の持ち物 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4/30（木） | 月曜日 | マイ落款作りを体験しよう | | 緑篆会 | 筆記用具 | 第１集会室 |
| | 対象・定員 | 時間 | | 期間・回数 | | 費用 |
| | 一般　10人 | 13:15～15:30 | | 6月1日・6月8日 全2回 | | 1,800円 |
| 学習プログラム | 第１回 | 第２回 | | 一口案内 | | |
| | 6月1日（月） | 6月8日（月） | | 自分の落款を作成しましょう。<br>篆刻の基礎的な説明をし、「セラボードに彫刻刀で彫る刻字」いろんな文字（フォント）の種類を紹介します。彫り方・印材（名前入り）・印刀・印床付けなどの指導をさせていただきます。その後、実際に印を作成し出来上がった落款の押印をして、みなさんで講評をします。「緑篆会」のグループ活動内容などを紹介します。体験して共に活動しませんか。 | | |
| | 緑篆会の紹介、篆刻入門講座、落款の彫り方指導と実践 | 印の仕上げ⇒押印・講評、「刻字」の紹介 | | | | |

| 申込期日 | 曜日 | 講座名 | | | 主催グループ | 初回の持ち物 | 会場 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5/12（火） | 水曜日 | 元気になる♪歌声広場 | | | 元気になる♪歌声広場☆ | 筆記用具 | 第１集会室 |
| | 対象・定員 | 時間 | | | 期間・回数 | | 費用 |
| | 一般　10人 | 10:00～11:30 | | | 5月27日～6月24日 全3回 | | 1,500円 |
| 学習プログラム | 第１回 | 第２回 | 第３回 | | 一口案内 | | |
| | 5月27日(水) | 6月10日(水) | 6月24日(水) | | 元気になる呼吸法、楽しく声が出せるようになる発声や、脳を活性化させる脳トレなどを取り入れ、童謡・唱歌・世界の名曲・歌謡曲などを歌います。楽譜が読めなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。 | | |
| | 元気になる呼吸法、楽しい発声練習 | 懐かしい童謡・唱歌を歌おう | 簡単な二部合唱でハーモニーを味わおう | | | | |

## みどりっ子体験フェスタ

入場無料

**6月20日(土)　13:00～18:00**

子どもたちが楽しく体験できるイベントです。
どんなステキな体験と出会えるのでしょうか。
ぜひ、ご家族やお友だちと一緒にお越しください。

緑区マスコットキャラクター
みどりっち

※一部有料のものがございます。
※主に３歳以上のお子さまや親子が対象となっています。
○イベント当日は駐車場が利用できませんので、自転車や公共交通機関でお越しください。

緑生涯学習センター　開館記念

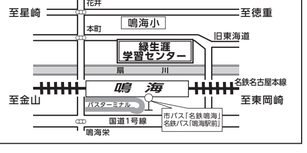
## コーヒー無料配布サービス

**5月18日(月)～5月24日(日)**
**10:00～17:00**
**(24日は16:30まで)**

アンケートにご参加いただいた方に提供させていただきます。
ぜひご回答をお願いします！

## 緑生涯学習センター案内図

●名鉄名古屋本線　「鳴　海」
●名鉄バス　「鳴海駅前」
●市バス　鳴子15　新瑞12　鳴海11　「名鉄鳴海」
北東へ徒歩 5 分




**※緑生涯学習センターの駐車場（有料）は、10台程度と限られています。環境保全の観点からも講座受講の際には、公共交通機関をご利用ください。**

## シンコーグループ自主事業教室

申　込　方　法：各講座それぞれの申込方法に沿ってお申込ください。
申込注意事項：申込は１人１通のみ有効です。

■締切があるものは、表紙面の「講座申込方法」を参考に窓口または電子申請でお申込ください。

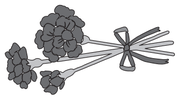
### ～大人向け教室～

| 生パスタづくり教室 | |
|---|---|
| 自分で作ったパスタは一味違う!!<br>１からパスタ作りに挑戦してみませんか。 | |
| 日　程 | 6月25日(木) 10:00～12:00 |
| 対象・定員 | どなたでも　15人 |
| 費　用 | 1人　2,500円 |
| 締　切 | 5月22日(金) |

| 気持ちよく動こう！やさしいヨガ教室 | |
|---|---|
| 「身体がかたいからヨガは無理かも…」そんな方にこそ参加してほしい、やさしいヨガ教室です。無理なポーズは行わず、呼吸とゆったりした動きを中心に進めます。運動がくしぶりの方、初心者の方も安心してご参加ください。 | |
| 日　程 | ①6月18日(木) 18:15～19:30<br>②7月30日(木) 18:15～19:30 |
| 対象・定員 | どなたでも　各12人 |
| 参加費 | 1回　800円 |
| 締　切 | ①5月28日(木)<br>②7月３日(金) |

| 歴史小話付き緑区ぶらり歩き（春夏期） | |
|---|---|
| ①は鎌倉街道 ②は東海道 ③は古道を歩き、緑区の魅力を再発見。ウォーキングと歴史を掛け合わせ、緑区各地を探検しましょう。 | |
| 日　程 | ①5月8日(金)、5月12日(火)<br>②5月19日(火)、26日(火)、6月2日(火)、9日(火)<br>③9月10日(木)、17日(木)、24日(木) |
| 時　間 | いずれも　9:30～12:00 |
| 対象・定員 | どなたでも　各15人 |
| 参加費 | ①1人　1,000円(全2回)<br>②1人　2,000円(全4回)<br>③1人　1,500円(全3回) |
| 締　切 | ①4月21日(火)<br>②5月５日(火・祝)<br>③8月20日(木) |

| 豊臣兄弟お気に入りの風流 ～茶の湯、能、和歌～ | |
|---|---|
| 乱世統一の豊臣兄弟が好んだ風流である、茶の湯、能楽、和歌を中心に一味違う切り口で語ります。 | |
| 日　程 | 5月27日(水)10:00～12:00 |
| 対象・定員 | どなたでも　70人 |
| 費　用 | 1人　600円 |
| 締　切 | 5月2日(土) |



### ～親子・子ども向け教室～

| 親子でパン作り大作戦！ | |
|---|---|
| 親子でパン作りに挑戦しよう!!パンを一から手作りすることで、親子で食材や調理過程について学べます。 | |
| 日　程 | ①5月31日(日) 10:00～12:00<br>②7月４日(土) 10:00～12:00<br>③8月２日(日) 10:00～12:00 |
| 対象・定員 | 小学生とその保護者　各12組 |
| 費　用 | 1組　3,600円 |
| 締　切 | ①4月26日(日)<br>②6月６日(土)<br>③7月５日(日) |

| ありがとうを香りにこめて♪ 母の日アロマせっけんづくり | |
|---|---|
| 母の日に、大好きなお母さんへ「ありがとう」の気持ちをこめたアロマせっけんを作ってみませんか。 | |
| 日　程 | 5月10日(日) 10:00～12:00 |
| 対象・定員 | 小学生　15人 |
| 費　用 | 1人　1,500円 |
| 締　切 | 4月20日(月) |

| 夏休み書道教室 | |
|---|---|
| 夏休みの宿題や、コンクールの課題を、書道の先生の指導のもと、上手に書きましょう。 | |
| 日　程 | 7月25日(土) 10:00～12:00 |
| 対象・定員 | 小中学生　10人 |
| 費　用 | 1人　800円<br>ぴよか提示で760円 |
| 締　切 | 6月19日(金) |

| みどりロビーコンサート ～月いち音楽会～ | | | |
|---|---|---|---|
| 令和８年度から、緑生涯学習センターをはじめ、地域で活動する団体の皆さんによるロビーコンサートを開催します。音楽を通して、人と人がつながるひとときをどうぞお楽しみください。 | | | |
| 対象・定員 | どなたでも自由参加OK | 4月 | しのぶえ辰音 による〈日本の唱歌からポップスまで〉と篠笛体験<br>4月18日(土)14:00～ 演奏開始 |
| 参加費 | 無　料 | 5月 | みどりパロックの会 による はじめてのパロック音楽<br>5月23日(土)14:00～ 演奏開始 |
| | | 6月 | 雅楽アンサンブル幻奏舎 による 雅楽演奏<br>6月27日(土)14:00～ 演奏開始 |

| 自主開館イベント | | | |
|---|---|---|---|
| 【握力】・【開眼片足立ち】・【５m歩行】・【Timed Up & Go】を測定し、ご自身の現状を把握しませんか。元気に自立した生活を続けるためには、早期にリスクを発見し、適切な対策を取ることが大切です。 | | | |
| 開催日 | 6月9日(火) | 開催時間 | ①10:00～10:30 |
| 費　用 | 無　料 | | ②10:45～11:15 |
| 対　象 | 50歳以上 | | ③11:30～12:00 |
| 定　員 | 各時間　5人 | | ④13:30～14:00 |
| 申　込 | 電子申請、窓口にてお申込 | | ⑤14:15～14:45 |
| | | | ⑥15:00～15:30 |
| 締　切 | 5月15日(金) | | ⑦15:45～16:15 |

# 令和８年度 前期　緑生涯学習センター 講座のご案内

緑区マスコットキャラクター
みどりっち

| 締切日 | 曜日・時間 | | 講　座　名 |
|---|---|---|---|
| 4/15（水） | 水 | 午前 | 〈なごや学マイスター講座〉<br>① **緑区を花と緑の美しいまちに！**<br>～花水緑マイスターとして一緒に活動しませんか～ |
| | 木 | 午前 | ②〈なごや学〉**なごやと陶磁器** |
| 4/23（木） | 火 | 午前 | ③ **いきいきと歳を重ねるための生活習慣を学ぼう** |
| | 金 | 午前 | ④〈なごや環境大学共育講座〉**海から考える環境問題** |
| 6/4（木） | 木 | 午前 | ⑤〈親学関連講座〉【みどり親育ちのがっこう講座】<br>**子どもとともに成長しよう** ～子どもに寄り添う力を育む～【託児付】 |
| 7/15（水） | 水 | 午前 | ⑥ **一人一人の人権を尊重するために**<br>～思い込みについて考えることから～ |
| 7/21（火） | 金 | 午前 | ⑦【名古屋市立大学共催】<br>**いつまでも健やかな生活を** ～大学の「知」を学ぶ～ |

### 公開講座

| | |
|---|---|
| 5月7日(木)10:00～12:00 | **なごやと陶磁器の歴史**<br>名古屋大学大学院人文学研究科教授<br>梶原　義実 |
| 5月15日(金)10:00～12:00 | **海も温暖化しているの？**<br>名古屋大学宇宙地球環境研究所教授<br>相木　秀則 |
| 5月19日(火)10:00～12:00 | **老化のメカニズムと生活習慣**<br>愛知学院大学健康科学部教授<br>丸山　和佳子 |
| 6月25日(木)10:00～12:00 | **子どもの「やりたい」に寄り添って**<br>～子どもを伸ばすアプローチ～<br>愛知県立大学教育福祉学部准教授<br>瀬野　由衣 |
| 8月5日(水)10:00～12:00 | **病名による思い込みはありませんか**<br>～精神障害者の思いから考える～<br>名古屋市精神障害者家族連合会会長<br>池山　豊子 |

- 定員54人(当日受付順)です。
- 事前申込不要で、どなたでも参加できます。
- 講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
- 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場になりますので、ご理解ください。
- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。

※資料のみをお渡しすることはできません。

### 講座申込方法

■**受講資格**
名古屋市内に在住・在勤・在学の方です。一部の講座には対象が限られているものがあります。「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。

■**申込方法**
【往復はがき】
○往復はがきで、１枚につき１講座ずつお申込ください。お申込は、各講座１人１通のみ有効です。
○往復はがきの往信裏面に、（1）講座名（2）〒・住所（3）受講者氏名・年齢（学年）（4）電話番号、返信表面に「郵便番号」「住所」「氏名」を記入し、下記の申請締切日までに、当センターへお申込ください。「氏名」には、ふりがなを付けてください。
**住所　〒458-0801　緑区鳴海町字本町54番地**
【インターネット】
名古屋市電子申請サービスホームページをご覧ください。
https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya
名古屋市電子申請サービス　検索
緑生涯学習センター専用ページ↓
【センター窓口】
センター１階窓口でもご応募できます。お気軽にお申し付けください。
開館時間　平日・土曜日　午前９時～午後９時　日曜・祝日　午前９時～午後５時

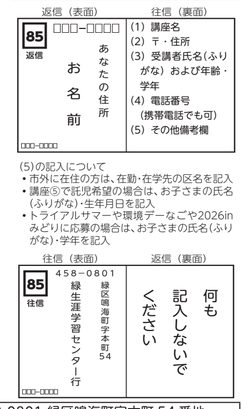
| 申込締切日 | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | 講座番号 | ①② | 令和８年４月15日（水） | 必着 |
| | 講座番号 | ③④ | 令和８年４月23日（木） | |
| | 講座番号 | ⑤ | 令和８年６月４日（木） | |
| | 講座番号 | ⑥ | 令和８年７月15日（水） | |
| | 講座番号 | ⑦ | 令和８年７月21日（火） | |

■**抽選結果**
○定員を超えた場合は抽選になります。当選・補欠・落選の結果を返信はがき又は、電子メールにてお知らせいたします。センター窓口でお申込をされた方は、締切の翌々日以降、ご来館いただくか、電話にてお問い合せください。
○補欠の方には、当選者に辞退がありましたら、電話にて連絡いたします。講座の開始日までに連絡がない場合は、当選者に辞退がなかったものとご了承ください。

■**受講手続き**
○「当選」された方は、受講手続き期日（当選はがき又は電子メールに記載）までに、「当選」のはがき、又は電子メール通知内容画面をご持参の上、当センター窓口で受講手続きをしてください。
○受講手続き期日までに手続きをされない場合、キャンセルとして扱うことがありますのでご注意ください。
○受講を辞退される場合は、必ず当センターまでご連絡ください。

■**その他**
○定員に満たない講座については、申込締切日の翌日から当センター窓口で直接受け付けることがありますので、お問い合せください。
○受講料・教材費等は、出次に関わらず全額お支払いいただきます。なお原則、払い戻しできません。
○お申込の際の個人情報は、本講座及び今後の講座のご案内のみに使わせていただきます。

**往復はがき記入例**





**名古屋市緑生涯学習センター**　指定管理者：シンコーグループ　〒458-0801 緑区鳴海町字本町 54 番地
TEL (052)621-9121 / FAX (052)621-6915
〈開館時間〉平日・土曜日 9:00～21:00　日曜日・祝休日 9:00～17:00　〈休館日〉第２火曜日・第４月曜日・年末年始


＊見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

# 学習プログラム・講師（敬称略）

| 締切 | 4月15日（水） | | 4月23日（木） | | 6月4日（木） | 7月15日（水） | 7月21日（火） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 火曜日 | 金曜日 | 木曜日 | 水曜日 | 金曜日 |
| 時間 | 午前 10：00～12：00 | 午前 10：00～12：00 | 午前 10：00～12：00 | 午前 10：00～12：00 | 午前 10：00～12：00 | 午前 10：00～12：00 | 午前 第１回：10:00～11:30<br>第２・３回：10:30～12:00 |
| 講座名 | ①〈なごや学マイスター講座〉<br>**緑区を花と緑の美しいまちに！**<br>～花水緑マイスターとして一緒に活動しませんか～ | ②〈なごや学〉<br>**なごやと陶磁器** | ③<br>**いきいきと歳を重ねるための生活習慣を学ぼう** | ④〈なごや環境大学共育講座〉<br>**海から考える環境問題** | ⑤〈親学関連講座〉【みどり親育ちのがっこう講座】<br>**子どもとともに成長しよう**<br>～子どもに寄り添う力を育む～<br>【託児付】 | ⑥<br>**一人一人の人権を尊重するために**<br>～思い込みについて考えることから～ | ⑦【名古屋市立大学共催】<br>**いつまでも健やかな生活を**<br>～大学の「知」を学ぶ～ |
| 一口案内 | 「花水緑の会（花水緑マイスター）」は、緑区を花と緑であふれる美しいまちにしていくために活動をしています。本講座では、「花水緑の会」の様々な団体の取組を体験します。あなたも「花水緑マイスター」として活動してみませんか。本講座は、「花水緑マイスター」と協働して行います。 | なごやでは様々な陶磁器が作られ、人々の生活を支える役割を担ってきました。なごやで作られた陶磁器が、多くの人に愛されていることを知り、陶磁器に関わる施設を訪ねたり、絵付け体験をしたりして、なごやの魅力を再発見しませんか。 | 年齢を重ねても元気に過ごすために、食事・運動・睡眠・心のケアなど、毎日の生活習慣を見直すヒントを学びます。無理なく続けられる健康づくりを一緒に始めてみませんか。 | 本講座では、海水温の上昇やマイクロプラスチックの問題など、海に関わる環境問題を学びます。学びを通して、海の環境を守るために自分にできることを考えてみませんか。 | 子どもの健やかな成長のために、子どもに寄り添い、絆を深めることが大切です。日常生活の中で実践できる、幼児期から児童期にかけての子どもに寄り添うためのコツを学び、子どもとともに成長していく方法を学びませんか。 | 「〇〇だろう」と思い込むことは誰にでもあることです。もし自分の思い込みによって誰かが傷ついているとしたら…。本講座では、「障害者」「子ども」「ホームレスの人」「犯罪被害者等」「部落差別（同和問題）」に関わる人権問題について学びます。これまでの自分を振り返り、一人一人の人権を尊重するためにできることを考えてみませんか。 | 本講座では、膝の痛みや肺炎、脳梗塞などの日常に潜む身近な病気に焦点をあて、そのメカニズムや予防について学びます。いつまでも健やかな生活を送るために、大学の「知」にふれてみませんか。 |
| 対象・定員 | マイスターとして活動したい方 20人 | 一般 30人 | 一般 30人 | 一般 20人<br>（市外在住の方も申込できます） | 子をもつ保護者・子育てに関心のある方 30人（うち託児枠5人程度） | 一般 30人 | 一般 30人 |
| 費用 受講料 | 無料 | 1,200円 | 1,200円 | 600円 | 1,500円 | 無料 | 無料 |
| 費用 教材費 | 300円 | 2,000円 | － | － | － | － | － |
| 会場 | 視聴覚室・現地学習 | 第２、第３集会室・現地学習 | 第２、第３集会室・視聴覚室 | 第２、第３集会室・視聴覚室<br>現地学習 | 第２、第３集会室・視聴覚室<br>第１、第２和室 | 第２、第３集会室・視聴覚室 | 視聴覚室 |
| | 1 **花と緑のまちづくり**<br>5／13 ～「花水緑の会」って どんなグループ？～<br>花水緑の会 | 1 【公開講座】（受講料無料）<br>**なごやと陶磁器の歴史**<br>5／7 名古屋大学大学院人文学研究科教授 梶原 義実<br>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 | 1 【公開講座】（受講料無料）<br>**老化のメカニズムと生活習慣**<br>5／19 愛知学院大学健康科学部教授 丸山 和佳子<br>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 | 1 【公開講座】（受講料無料）<br>**海も温暖化しているの？**<br>5／15 名古屋大学宇宙地球環境研究所教授 相木 秀則<br>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 | 1 【公開講座】（受講料無料）<br>**子どもの「やりたい」に寄り添って**<br>6／25 ～子どもを伸ばすアプローチ～<br>愛知県立大学教育福祉学部准教授 瀬野 由衣<br>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 | 1 【公開講座】（受講料無料）<br>**病名による思い込みはありませんか**<br>8／5 ～精神障害者の思いから考える～<br>名古屋市精神障害者家族連合会会長 池山 豊子<br>※本講座受講者の方も先着順でのご入場となります。 | 1 **中高年の膝の痛みとその対策**<br>8／21 みどり市民病院整形外科准教授 小林 真 |
| | 2 【現地学習】<br>**種まきとポット上げ体験**<br>5／20 ～「サークル花実」の活動を知ろう～<br>サークル花実 | 2 【現地学習】<br>**「ボーンチャイナ」にかける思い**<br>5／14 ～近代陶業史の中のNARUMI～<br>鳴海製陶株式会社ブランディング推進室 | 2 **健やかに歳を重ねるための食生活**<br>5／26 椙山女学園大学生活科学部教授 大口 健司 | 2 **海を漂う マイクロプラスチックとは？**<br>5／22 岐阜大学工学部准教授 鈴木 裕識 | 2 **子どもの「心」に寄り添って**<br>7／2 ～傾聴から知る子どもの気持ち～<br>社会福祉法人愛知いのちの電話協会 | 2 **子どもの思いと大人の思い込み**<br>8／19 ～子どもの権利から考える～<br>金城学院大学人間科学部現代子ども教育学科教授<br>（一社）子どもアドボカシーセンターNAGOYA理事 上村 千尋 | 2 **息が苦しい…知っておきたい呼吸の病気と間質性肺炎**<br>8／28 みどり市民病院呼吸器・アレルギー内科助教 中野 暁子 |
| | 3 【現地学習】<br>**樹林地の手入れを体験**<br>5／27 ～「新海池コミュニティガーデン」の活動を知ろう～<br>新海池コミュニティガーデン | 3 【現地学習】<br>**陶磁器の上絵付け体験**<br>5／21 厚生労働省認定「1級陶磁器製造技能士」 杉山 ひとみ | 3 **無理なく続けられる運動をしよう**<br>6／2 健康運動企画センター所長<br>健康運動指導士 植屋 節子 | 3 【現地学習】<br>**流れ着くプラスチック**<br>～藤前干潟の現状～<br>5／29 NPO法人藤前干潟を守る会 | 3 **子どもの「読む」に寄り添って**<br>7／9 ～感性豊かに楽しい食生活を～<br>金城学院大学非常勤講師 水野 洋子 | 3 **思い込みが遠ざける、ホームレスの人の思い**<br>8／26 ～実情を通して考える～<br>訪問看護ステーションなみ看護師<br>野宿者を支援する会代表 東岡 牧 | 3 **脳梗塞の危険を遠ざけよう**<br>9／4 ～一次・二次予防について～<br>みどり市民病院脳神経外科助教 日向 崇教 |
| | 4 【現地学習】<br>**花壇の手入れを体験**<br>6／3 ～「鳴子きずなの会・花咲かボランティア」の活動を知ろう～<br>鳴子きずなの会・花咲かボランティア | 4 【現地学習】<br>**陶磁器がつなぐなごやと瀬戸**<br>5／28 瀬戸蔵ミュージアム学芸員 岩井 理 | 4 **年齢に応じた睡眠のススメ**<br>6／16 一般社団法人日本快眠協会代表理事 今枝 昌子 | 4 【現地学習】<br>**名古屋港の水環境**<br>6／5 ～伊勢湾の浮遊ゴミと環境保全～<br>国土交通省中部地方整備局<br>名古屋港湾事務所職員 | 4 **子どもの「読む」に寄り添って**<br>7／16 ～読み聞かせで深まる子どもとの絆～<br>絵本伝道師 JPIC読書アドバイザー<br>メンタルケアスペシャリスト 永井 陽子 | 4 **思い込みが二次被害につながらないようにするために**<br>9／2 ～犯罪被害者等への関わり方から考える～<br>名古屋大学大学院法学研究科教授 宮木 康博 | |
| | 5 【実習】<br>**種まきの手法を体験**<br>6／10 ～区民まつりのブース出展を知ろう～<br>徳重サンフラワーズ | 5 【現地学習】<br>**世界に広がるなごやの陶磁器**<br>6／4 公益財団法人横山美術館館長 宮田 昌俊 | 5 **心の健康とストレスケア**<br>6／23 公認心理師<br>名古屋市スクールカウンセラー<br>コミュニケーション塾ハピネス塾長 杉浦 里美 | 5 【現地学習】<br>**海へともどる水**<br>6／12 ～生活排水の行方～<br>メタウォーター下水道科学館なごや職員 | 5 **自分の「心」も受け止めて**<br>7／23 ～心穏やかな子育てのコツ～<br>青少年養育支援センター陽氣会代表理事 杉江 健二 | 5 **思い込みが二次被害につながらないようにするために**<br>9／9 ～犯罪被害者等への関わり方から考える～<br>名古屋大学大学院法学研究科教授 宮木 康博 | |
| | 6 【実習】<br>**花と緑のまちづくりに向けて**<br>6／17 ～花水緑マイスターになりませんか～<br>花水緑の会 | | | | 6 **対話を通して子どもとともに成長しよう**<br>7／30 ～やる気を引き出すコーチング～<br>NPO法人WinWin育成協会<br>竹島 はつよ | 5 **今も続く偏見や差別**<br>9／9 ～部落差別（同和問題）の歴史と現状から学ぶ～<br>津島市南文化センター運営協議会会長 水谷 瀧男 | |
| | | | | | | 6 **一人一人の人権を尊重するためにできること**<br>9／16 名古屋市教育委員会人権教育課課長補佐 | |

**【現地学習の集合・解散場所等について】**
※集合・解散場所や時間、持ち物等の詳細は、受講手続きの際にご案内します。
**【その他】**
なごや学マイスター制度は、生涯学習センターで開催する「なごや学マイスター講座」を受講し、受講後に学習や活動を継続する方を「マイスター」として認定していく制度です。

**【託児について】**
託児は年齢により受入可能人数が変わります。託児の対象は、講座初日（6月25日）現在で満1歳以上未就学のお子さまです。託児付で受講される方は6月18日（木）10:00より開催する託児説明会にご参加ください。また、託児希望の方は、必要に応じておやつの持参をお願いします。

**【現地学習の集合・解散場所等について】**
※集合・解散場所や時間、持ち物等の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

e-ねっと+なごや
eねっとなごや 検索

インターネットで「親学」「なごや学」「現代的課題」の講座を「いつでも」「どこでも」受講できます。

生涯学習Webナビなごや
Webナビなごや 検索

生涯学習センターやイーブルなごやの講座・事業、空室状況、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。

## 環境デーなごや2026 in みどり

### 捨てるなんてもったいない！
～親子で挑戦！食材を無駄なく使って調理しよう！～

家庭でも使える知識を学んで、食品ロスのない環境にやさしい調理をしましたん。

**日　程** 6／7（日）　10:00～12:30
**会　場** 緑生涯学習センター　料理室
**対　象** 小学生とその保護者　**定　員** 8組（1組3人まで）
**講　師** 名古屋クッキングスクール主宰 栄養士・料理研究家　杉浦 友祐
**受講料** 無料
**申　込** 電子申請・往復はがき・窓口にて5/21（木）必着
（往復はがきは記入例を参考にしてください。）
**持ち物** 持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

## トライアルサマー【緑高校グリーンピース協力】

### 動画投稿者になろう！

動画投稿者になりきって、動画の企画、撮影、編集を体験してみませんか。緑高生と一緒に夏の思い出を作ろう。気軽に参加してね！

**日　程** 7/28（火）　10:00～12:00
**会　場** 緑生涯学習センター　第1・2・3集会室
**対　象** 小中学生　**定　員** 15人
**講　師** 緑高校グリーンピース（自主探究組織生徒）とその卒業生
**受講料** 無料
**申　込** 電子申請・往復はがき・窓口にて7/5（日）必着
（往復はがきは記入例を参考にしてください。）
**持ち物** 持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

## なごやか市民教室　※市外在住の方も申込できます。

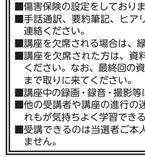
※参加人数が定員に満たない場合は開講しないことがあります。ご了承ください。

| 講座名 | 生きるのが楽になる！リフレッシング・ヨガ | | | | 楽しく歌おう！70～80年代のフォーク&J-POP | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 内容 | 姿勢は見た目の印象を左右します。ヨガを通じて姿勢を意識することで、呼吸も整い、気持ちも前向きに心も身体もリフレッシュ！ | | | | 70～80年代のフォーク、J-POPなどみんなで楽しく気軽に歌いましょう。楽器初心者持ち込み OK、楽器無し OK | | |
| 講師 | ヨガインストラクター 近藤 ミカ | | | | 一般 10人 | | |
| 定員 | 一般 10人 | | | | 一般 10人 | | |
| 費用 | 受講料 2,500円 | | | | 受講料 1,500円<br>教材費 500円（3回分） | | |
| 回数 | 全5回 | | | | 全3回 | | |
| 曜日 | 水曜日 | | | | 土曜日 | | |
| 時間 | 10:00～11:30 | | | | 15:00～16:30 | | |
| 日程 | 1回目 | 6/3 | 自分のベストポジション・呼吸法を見つけよう。 | | 1回目 | 6/6 | 好きな歌をマイ楽器伴奏で皆で歌います。 |
| | 2回目 | 6/10 | ヨガの腹式呼吸を意識して心を整えよう。 | | 2回目 | 6/20 | 小グループや個人での曲を決めて歌います。 |
| | 3回目 | 6/17 | ヨガアーサナ（座位）を入れて姿勢を正そう。 | | 3回目 | 7/4 | 小グループや個人での曲を発表します。 |
| | 4回目 | 6/24 | 基本を習得し、チャレンジポーズも入れよう。 | | | | |
| | 5回目 | 7/1 | 少し難しいアーサナに挑戦し達成感を味わおう。 | | | | |
| 初回持ち物 | バスタオル（あればヨガマット）、タオル | | | | 希望曲のコード付き歌詞カード | | |
| 申込 | 5/13（水）必着 | | | | 5/16（土）必着 | | |
| 会場 | 第1・2和室 | | | | 第1集会室 | | |

緑生涯学習センターの講座・イベント情報などを発信しています。二次元コードからアクセスしてください！！
MIDORI_SYOGAI
Instagram

**あいモンX（旧：Twitter）**
**フォローお願いします。**

教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のマスコット「あいモン」が元気なあいさつとともにポストします。


あいモン

## 青少年宿泊センター共催

### 会話型心理ゲームを楽しもう！

人と狼のチームに分かれて行う、会話型心理ゲームを思いっきり楽しみ、新たな仲間をつくりませんか。やってみたい人集まれ～！
※概ね小学校5年生から高校生、これらに準ずる年齢の方を対象としています。

**日　程** 6/13（土）　14:00～16:00
**会　場** 緑生涯学習センター　第2・3集会室
**対　象** どなたでも　**定　員** 20人程度
**講　師** 青少年宿泊センター職員
**受講料** 無料
**その他** 当日参加ができます。出入りは自由です。

## トライアルサマー

### 夏だ！親子で！クッキング！
～「とうたけのし」を作って、食べてみませんか～

大高地区に江戸時代後期から伝承されているとうたけのし。親子でとうたけのしづくりにチャレンジしてみませんか。歴史や作り方を知ると、緑区をもっと知ることができます。「つくる・たべるマイスターとうたけのしの会」と協働して講座企画・運営をします。

**日　程** 8/1（土）　10:00～12:00
**会　場** 緑生涯学習センター　料理室・視聴覚室
**対　象** 小中学生とその保護者
**定　員** 6組（保護者1人に対し子1人まで）
**講　師** つくる・たべるマイスター とうたけのしの会
**受講料** 1組 450円　**教材費** 1組 1,000円
**申　込** 電子申請・往復はがき・窓口にて 7/9（木）必着
（往復はがきは記入例を参考にしてください。）
**持ち物** 持ち物の詳細は、受講手続きの際にご案内します。

## 無料パソコンなんでも相談

**日　程** 毎月第2・第4水曜日
**時　間** 1部 10:00～　2部 11:00～
**定　員** 各部 6人　**対　象** 一般
**会　場** 緑生涯学習センター　1階フクロウの部屋

**★無料体験★**
文字入力の初歩や表計算の初歩を学びます。ワードやエクセルを使ってできる「チラシ」づくりや「住所録」作成などをテキストに従って体験的に学びます。

**★無料相談★**
ご自身のパソコンをお持ちいただいてもかまいません。質問の内容によっては対応できない場合があります。パソコン本体や、パソコン内のデータに不具合が生じても、責任は負いかねますのでご了承ください。
※当日受付のみとなります。
（各部9：30より窓口にて先着受付）
※相談担当者：【パソコンボランティア緑】のみなさん

## 生涯学習相談 無料

生涯学習に関する知識豊富なアドバイザーがあなたの「？」をお聴きし、必要なサポートをします。「悩み」や「疑問」を気軽に話し、自分にあった生涯学習をスタートしてみましょう。

**会　場** 緑生涯学習センター　1階ロビー
**日　時** 4月～3月不定期開催
（当センターまでお問い合わせください。）

## 各講座共通事項

■発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
■頭部等の都合により、講座日程や受習プログラム等を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
■講座では、毎回筆記用具をお持ちください。
■傷害保険の設定をしておりません。必要に応じて、各自でご加入ください。
■手話通訳、要約筆記、ヒアリングループを希望される方は、講座実施日の2週間前までにご連絡ください。
■講座を欠席される場合は、緑生涯学習センターまでお知らせください。
■講座を欠席された方は、資料がある場合には次回にお渡ししますので、職員までお申し付けください。なお、最終回の資料は講座終了後1週間ほど保管しますので、緑生涯学習センターまで取りに来てください。
■講座中の録画・録音・撮影等はお断りしています。また、資料の無断転用・複製等もできません。
■他の受講者や講座の進行の迷惑と判断される場合は、受講をお断りする場合があります。だれもが気持ちよく学習できるよう、ご協力をお願いします。
■受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。

## 現地学習について

○現地学習へは、当日の天候をもとに、動きやすい服装・履き物でご参加ください。また、飲み物もお持ちください。
○当日の天候等によっては開始・終了時間が変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。
○現地までの交通費や有料施設への入場料などは受講者の自己負担です。
○現地学習の会場では駐車場に限りがある場合がありますので、公共交通機関をご利用ください。
○現地学習の集合場所へは、講座開始時間の10分ぐらい前を目安に、時間に余裕をもってお集まりください。
○当日欠席や遅刻をされる場合には、必ず緑生涯学習センターまでご連絡ください。
○荒天等により現地学習を中止・延期、または座学に変更となる場合は、講座開始の2時間前を目安に決定しますので、緑生涯学習センターまでお問い合わせください。