

HOME X 事業等のご案内

申込締切があるものは、表紙の「講座申し込みご案内」例をご参考に電話、往復はがき、またはインターネットでお申し込みください。HOME X 事業講座は市外在住の方もご応募いただけます。



梅狩りと梅シロップ作り体験 in 天空のアグリパーク

梅を収穫して、梅シロップ作りを体験します。
日 時：5月31日(日) 10:00~12:00(集合 9:50)
講 師：天空のアグリパーク 平田 朱美
会 場：天空のアグリパーク(守山区上志段味東谷2110-20)
定 員：小・中学生とその保護者 24組
費 用：受講料 1組750円 教材費 1組2,200円
持ち物：帽子、タオル、飲み物等
申込締切：5月10日(日) 必着



守山の歴史を楽しもう

上志段味地区、守山小幡地区の古墳を紹介します。
日 時：7月28日(火) 10:00~12:00
講 師：名古屋市高年大学 歴史と文化専攻講師 浅井 保司
会 場：第6集会室 定 員：小・中学生 10人
費 用：受講料 500円
持ち物：筆記用具、飲み物等
申込締切：7月7日(火) 必着



ブルーベリー&ハーブつみとり体験

ブルーベリーとハーブの関係は？気候変動と農園の関係について学びます。
日 時：7月26日(日) 10:00~11:30(集合 9:50)
講 師：天空のアグリパーク 平田 朱美
会 場：天空のアグリパーク(守山区上志段味東谷2110-20)
定 員：小・中学生とその保護者 24組
費 用：受講料 1組750円 教材費 1組1,200円
持ち物：帽子、タオル、飲み物等
申込締切：7月5日(日) 必着



【名古屋守山区西部いきいき支援センター共催】認知症サポーター養成講座

ご近所の方やお仲間と、いつまでも地域でいきいきと暮らすために、認知症の正しい知識を身につけましょう。
日 時：6月17日(水) 10:00~11:30
講 師：名古屋守山区西部いきいき支援センター 職員
会 場：第4集会室 定 員：一般 20人
費 用：無料
持ち物：筆記用具、飲み物等
申し込み：5月1日(金) 10:00より電話(052-791-7161)又は窓口にて受付(先着順)



めざせ！将棋名人~小中学生将棋教室~

初級からの将棋教室(対戦中心となります)
日 時：7月29日、8月5日・19日(水)(全3回) 10:00~11:45
講 師：将棋普及指導員 錦 勝也
会 場：第6集会室 定 員：小・中学生 20人
費 用：受講料 1,500円
持ち物：筆記用具、飲み物等
申込締切：7月8日(水) 必着



【守山区役所・守山区ミニテニス協会共催】みんなでミニテニス~はじめての人も楽しんで~

誰でも楽しめる生涯スポーツです。基本を習いながら楽しんでみませんか。
日 時：6月13日・27日(土) 10:00~12:00
講 師：名古屋ミニテニス協会 公認指導員
会 場：体育室 定 員：高校生以上 20人
費 用：1,000円
持ち物：ミニテニスラケット(貸出可)、室内シューズ、タオル、飲み物等
申し込み：5月23日(土) 必着



【守山区役所・守山区華道連盟共催】いけばな体験

守山区の華道の先生からいけばなを学ぼう。はさみを使って、剣山にさして、かっこよくいけてみよう！はじめての人も大丈夫！
日 時：9月12日(土) 10:00~11:30
講 師：守山区華道連盟会長 加藤 晃風 ほか
会 場：美術室
定 員：小学3年生~中学生 12人(保護者の付添1名まで可)
費 用：受講料 500円 教材費 1,100円(花代)
持ち物：いけばな用はさみ(持っている人)、筆記用具、飲み物等
申し込み：8月22日(土) 必着



《女性ヨガ》60代からの初めてヨガ

簡単なヨガのポーズでゆっくりと動いていきます。女性の視点から身体のゆがみを改善し、心も身体も美しくなることを目指していきましょう。
日 時：5月13日(水) 10:00~11:30
講 師：ヨガ講師 河合 雅代
会 場：第三和室 定 員：女性 12人
費 用：受講料 500円
持ち物：ヨガマット、汗ふきタオル、飲み物等
申込締切：4月22日(水) 必着



「守山」地名発祥(1526年)500年記念 ~連歌師宗長も訪れた尾張の要衝「守山」における戦国期の争乱~

今からちょうど500年前の1526年3月27日、守山城で連歌の会が催されました。その時の記録こそが、地名「守山」の初見です。本講座では、当時軍事・交通の要衝であった守山や、守山城の実像を詳しく紐解きます。
日 時：7月4日(土) 10:00~11:30
講 師：郷土史家 橋 昌明
会 場：視聴覚室 定 員：どなたでも 30人
費 用：受講料 500円 持ち物：筆記用具、飲み物等
申込締切：6月13日(土) 必着



地球サイエンスラボ

I 光を学ぶ(海や空はなぜ青い?)
日 時：5月31日(日) 10:00~12:00
講 師：一般社団法人 地球倶楽部 田島 一成
会 場：美術室 定 員：小・中学生とその保護者 10組(20人)
費 用：受講料 1,000円 教材費 1,000円
持ち物：筆記用具、飲み物等
申込締切：5月10日(日) 必着



II 発光生物(光を用いたコミュニケーション)

日 時：7月26日(日) 10:00~12:00
講 師：一般社団法人 地球倶楽部 田島 一成
会 場：美術室 定 員：小・中学生とその保護者 10組(20人)
費 用：受講料 1,000円 教材費 1,000円
持ち物：筆記用具、飲み物等
申込締切：7月5日(日) 必着



III 宇宙(太陽、月、恒星の特徴)

日 時：9月13日(日) 10:00~12:00
講 師：一般社団法人 地球倶楽部 田島 一成
会 場：美術室 定 員：小・中学生とその保護者 10組(20人)
費 用：受講料 1,000円 教材費 1,000円
持ち物：筆記用具、飲み物等
申込締切：8月23日(日) 必着



60代からのやさしいバランスボール

バランスボールに座ってストレッチや音楽に合わせてはります。元々医療用リハビリ器具のため、腰膝が心配な方も運動強度を調整可能。あなたも一緒に美しい姿勢になりませんか。
日 時：5月18日(月) 14:00~15:30
講 師：バランスボールインストラクター mie
会 場：第7集会室 定 員：一般 12人
費 用：受講料 500円
持ち物：汗ふきタオル、動きやすい服装、筆記用具、飲み物等
申込締切：4月28日(火) 必着



夏休み 初めての陶芸教室

自分の好きな物を作ってみよう。
日 時：8月22日(土) 9:30~11:30
講 師：守山陶芸クラブ
会 場：美術室 定 員：小・中学生 24人
費 用：受講料 500円 教材費 700円
持ち物：筆記用具、飲み物等
申込締切：8月1日(土) 必着



【守山児童館共催】移動児童館 in 生涯学習センターリズムでたんたん音あそび

親子で音あそびを楽しんで、すてきな思い出を作りましょう！
日 時：6月17日(水) 10:30~11:30
講 師：ピアノ講師 佐藤 真祐子
会 場：体育室 対 象：未就学児とその保護者
持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物等 費 用：無料
申し込み：当日会場へお越しください

自主学習グループが主催する講座

守山生涯学習センターで活動しているグループが、みなさんに広く学習の機会を提供するために、企画・運営する講座です。講座終了後に、グループの会員になって活動を続けることもできます。市外在住の方もご応募いただけます。積極的にご参加ください。

講座名	楽し歌おう！男性だけのメンズコース	スマホで、旅する。古代史	社交ダンス	ベートーヴェンの「第九」を歌おう！~オケとの共演をめざして~	バドミントン初心者入門講座
講座のあらまし	楽譜が読めなくても大丈夫です。プロの音楽家(パトリック・ソブラノ)の指導により、明るく元気に朗らかに歌いましょう！	スマートフォンのGoogleサイトから検索して、世界の中の日本の歴史を見てみよう。	元気で楽しくそして美しくをモットーに練習しています。受講者に合わせてすすめます。	初めての方でも大歓迎！プロの音楽家が発声からドイツ語の読み方まで丁寧に指導します。楽譜が読めなくても大丈夫！	楽しくバドミントンをして体を動かしてみよう。
曜日	火曜日	土曜日	火曜日	水曜日	金曜日
時間・回数	午後・5回 13:30~15:30	午後・3回 13:30~15:00	午前・3回 9:30~12:00	午後・5回 13:00~15:00	夜間・2回 18:25~20:45
対象・定員	40歳以上の男性 5人	大人 12人	初級・中級 数人	一般 30人	一般 2人
費用	2,500円	500円(1回)	1,500円	2,500円(教材費700円(楽譜の無い方のみ))	1,000円
初回の持ち物および注意事項	楽譜(支給)、飲み物、筆記用具等	スマホ又はパソコン 上機嫌。	ダンスシューズ又は革底の靴、なげれば運動しやすい靴	筆記用具、飲み物 楽譜(すでにをお持ちの方)	バドミントンラケット 室内シューズ、タオル、飲み物
主催グループ会場	もりやまズコース(MMC) 第4集会室	國史に学ぶ あちの齋 第2集会室	益美会 第7集会室	守山名響コース 視聴覚室	花金クラブ 体育室
学習プログラム	5/5 柔軟体操と発声練習 5/19 ~そして歌いましょう~ 5/19 ★懐かしの昭和歌謡 5/27 ★甦る青春讃歌 6/2 ★思い出のフォークソング 6/16 6/27 6/30 7/7 7/7 参考 5月24日(日) もりやま合唱フェスタ	5/16 新大陸発見 6/20 移動 7/18 交流	5/19 5/26 ジルバチャチャチャ 6/2 交流	5/20 5/27 6/3 6/10 6/17 6/17	5/29 ラケットを振って試合をしてみよう 6/5
申し込み	「往復はがき」又は 菱田 090-9945-3438へ 4月30日(木) 必着	「往復はがき」 5月3日(日) 必着 最小開催人数4人以下中止	「往復はがき」 5月1日(金) 必着	「往復はがき」 5月15日(金) 必着	5月29日(金) 18:00から 体育室で受付

講座名	初めの手あみ~もつたいないを家庭から~古糸・古布持参	はじめよう！健康太極拳	無理なく続けるヨガ
講座のあらまし	手あみの基礎記号を編みます。(棒、鈎、アファン針選択)編み途中持参可。自主学習グループで継続して制作できます。	ゆったりとした動きと呼吸によるバランスの取れた健康法である「健康太極拳」を初歩から始めます。	呼吸に合わせて、縮みがちな筋肉・関節を伸ばしましょう。
曜日	月曜日	火曜日	月・木曜日
時間・回数	午後・2回 13:30~15:30	午前・3回 10:00~11:30	午前・希望する参加日 10:00~12:00
対象・定員	どなたでも 5人	大人 8人	各曜日 女性 5人
費用	1,000円	1,500円	500円(1回)
初回の持ち物および注意事項	古糸、古布、鈎針、棒針、編み途中のもの持参可	運動のできる服装、飲み物	あればヨガマット、汗ふきタオル、飲み物、素足になれる動きやすい服装
主催グループ会場	手あみ自主グループ 和洋教室	守山健康太極拳の会 第三和室	守山ヨガ同好会&もりやまヨガ 第三和室
学習プログラム	6/1 手あみの基礎記号編み 6/15 棒、鈎針選択編み地 6/15 ↓ハンドウォーマーポシェットへ応用	5/19 健康太極拳の基本、実技 5/26 実技(楊名時八段錦、太極拳) 6/2 実技(楊名時八段錦、太極拳)	6/4 守山ヨガ同好会メンバーと一緒に足指のストレッチ、基本のポーズ 6/8 もりやまヨガメンバーと一緒に足指のストレッチ、基本のポーズ
申し込み	「往復はがき」 5月24日(日) 必着	「往復はがき」 5月7日(木) 必着	「往復はがき」 5月27日(水) 必着 (参加費を現金どちらか一方、両方も可)

◎ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までに、守山生涯学習センターへご相談ください。

令和8年度 守山生涯学習センター



前期講座のご案内

曜日	時間帯	講座名	申し込み締切日
木	午前	今日からはじめる麺のある暮らし ~麺調味料で毎日のごはんをもっとおいしく健やかに~	4月23日 休 必着
金	午前	(なごや学) ここにあり！なごやの日本酒造り	5月1日 金 必着
日	午前	体も心も踊りだす障害者ダンス教室 ~みんなと一緒にレッツダンス~	5月7日 休 必着
火	午前	【金城学院大学連携講座】楽しく学べるハリウッド映画の作り方 ~心に響くストーリーの公式~	
木	午前	(女性セミナー) 思いを大切にしたい未来の描き方	託児付 7月2日 休 必着
金	午前	(親学関連講座) 思春期を支える力 ~心理学から学ぶ関わり方~	託児付 7月10日 金 必着
水	午前	みんなの防災 ~多様性に寄り添い合う~	7月15日 休 必着

講座申し込みのご案内

■ 受講資格
市内にお住まいの方・お勤めの方、または、市内の学校に通学している方で、各講座ごとに定める対象者。
※講座プログラムの対象者の「一般」とは、15歳以上(中学生を除く)の方です。

■ 申し込み方法
☆インターネットによる申し込みは名古屋電子申請サービスにアクセスして、お申し込みください。

電子申請サービスの申し込み(守山生涯学習センター)



☆往復はがきによる申し込みの場合は以下のとおりです。
○ 往復はがき1通につき1講座ずつお申し込みください。(1講座につき1人1通のみ有効です)
○ 下記の内容をご記入の上、守山生涯学習センターへお申し込みください。

《往復はがきの記入例》

85 返信	□□□□□□	《往信用の裏面》 ①希望講座名 ②〒・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号 ⑤下記の※1~※3を参考に必要な方はご記入ください。
お名前	あなたの住所	前
85 住所	〒 463-0067 守山区守山三丁目2番6号 守山生涯学習センター	《返信用の裏面》 何も記入しないでください

- ※1 託児付 講座で託児を希望される方は、「託児希望」と記入の上お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日をご記入ください。
- ※2 小中学生が対象に含まれる講座・事業に応募される方は、学年をご記入ください。
- ※3 名古屋市外にお住まいの方は、勤務先または通学先の所在地の区名をご記入ください。

名古屋市 守山生涯学習センター

〒463-0067 名古屋市守山区守山三丁目2番6号

☎(052) 791-7161 FAX(052) 791-7162

指定管理者：ホームックス株式会社

★開館時間 午前9時~午後9時 ※日曜・祝日は午後5時迄

★休館日 毎月第2火曜日・第4日曜日・年末年始12/29~1/3

※ 駐車台数に限りがありますので、ご来館に際してはできるだけ公共交通機関をご利用ください。

交通機関

・ゆとりーとライン 「守山」駅下車 東隣1分

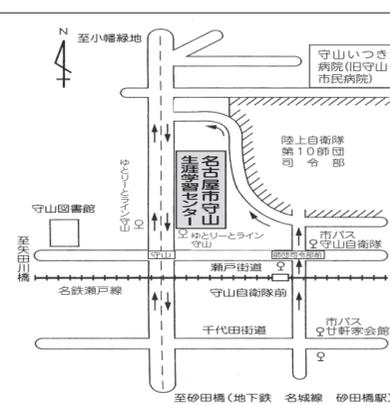
・市バス 曽根11 大 曽 根-緑ヶ丘住宅…「守山自衛隊」下車3分

千種13 千種駅前-緑ヶ丘住宅…「守山自衛隊」下車3分

守山11・守山巡回(瓢箪山経由)新守山駅-上飯田…「守山自衛隊」下車3分

幹砂田1 池下-大森車庫…「廿軒家会館」下車7分

・名鉄瀬戸線 「守山自衛隊前」駅(普通列車停車駅)下車5分



締切日	4月23日(木) 必着	5月1日(金) 必着	5月7日(木) 必着	7月2日(木) 必着	7月10日(金) 必着	7月15日(水) 必着	
曜日	木曜日	金曜日	日曜日	火曜日	木曜日	金曜日	水曜日
講座名	今日からはじめる麴のある暮らし ～麴調味料で毎日のごはんを もっとおいしく健やかに～	〈なごや学〉 ここにあり! なごやの日本酒造り	体も心も踊りだす 障害者ダンス教室 ～みんなと一緒にレッツダンス～	【金城学院大学連携講座】 楽しく学べるハリウッド映画の作り方 ～心に響くストーリーの公式～	〈女性セミナー〉 託児付 思いを大切にした 未来の描き方	〈親学関連講座〉 託児付 思春期を支える力 ～心理学から学ぶ関わり方～	みんなの防災 ～多様性に寄り添い合う～
講座のあらまし	麴の基本的な知識や、日々の料理での生かし方を学ぶ講座です。麴の働きを知り、麴調味料づくりや麴調味料を生かした調理を体験します。麴についての学習を通して交流を深め、仲間づくりのきっかけにしてみませんか。本講座は、生涯学習を始めるきっかけを目的とした講座です。	日本酒は、和食文化の一つとして世界から評価されています。なごやの日本酒は、蔵人(くらびと)が伝統の技を守りながら、発展させてきたことで、なごやの食文化に合った味わいへと育てられてきました。本講座で、なごやの日本酒造りの歴史や文化、蔵人の思いを知り、なごやの魅力に酔いしれてみませんか。	初めての方も、踊ることの気持ちよさや楽しさに気付けます。さあ、仲間と一緒にレッツダンス！本講座は、障害のある方を対象とした講座です。ご家族や付き添いの方も一緒に参加していただけます。	映画の都ハリウッドで映画制作を学び、日米で映画・CM監督としても活動してきた金城学院大学の講師から、公開から何十年経っても観る人の心に響く映画作品のストーリーがどのように構築されるかを学びます。映像制作に興味のある方はもちろん、映画を観るのが好きな方もきっと映画をもっともっと楽しめるようになります。特に前提知識は必要ありませんので、どなたでも大歓迎です！	「これまで何を大切に生きてきたのだろう」「これからどんなことがしたいのかな」と思ったことはありませんか。本講座では、女性を取り巻く社会的な課題や自分の思いとの向き合い方、自分の思いを大切にするための方法について学びます。そして、自分の思いを大切にしたい未来マップを作成します。自分の思いを大切にしたい未来と一緒に描きませんか。	「あんなふうには言わなければよかった」「もっとこう関わればよかった」と感じたことはありませんか。本講座では、心理学をヒントに子どもとの関わり方について学びます。思春期の子どもの関わり方を見つめ直すきっかけにしませんか。	本講座は、災害時に支援を要する方の視点から防災を考えます。障害者、高齢者、妊産婦・乳幼児、外国人など、多様な立場に寄り添う防災について一緒に学んでみませんか。
回数・時間	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～11:30	午前・6回 10:00～11:30	午前・7回 10:00～12:00	午前・5回 10:00～12:00	午前・6回 10:00～12:00
対象・定員	一般・24人	一般・20人	障害のある方(概ね小学生以上)・その付き添いの方・20人	一般・30人	女性・30人 【内託児枠 10人】	子をもつ保護者、子育てに関心のある方・30人【内託児枠 10人】	一般・30人
費用	受講料 1,500円 教材費等 2,000円	1,200円 現地学習の交通費は実費自己負担	無料 申込は、本人1人でも、本人と付添者(家族など)でも可(付添者や家族だけは不可)	1,800円 —	無料 教材費 100円 託児費 420円(託児希望者)	1,200円 託児費 300円(託児希望者)	無料 —
初回の持ち物および注意事項	筆記用具・飲み物等	筆記用具・飲み物等	動きやすい服装・運動靴 タオル・飲み物等	筆記用具・飲み物等	筆記用具・飲み物等	筆記用具・飲み物等	筆記用具・飲み物等
学習プログラム・講師 (敬称略)	麴が育てた日本の味 1 5/14 ～千年もの時を越えて～ 名城大学農学部教授 あいち発酵美食学コンソーシアム代表 加藤 雅士	【公開講座】受講料無料 なごやの日本酒造り、その歴史と魅力 1 5/22 東海学園大学健康栄養学部教授 西田 淑男 本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	みなさんはじめまして! 1 5/24 ～音に合わせてレッツダンス～ D-high Dance Studio 音楽療法士 ダンスインストラクター 太田 奈美	1 5/26 映画を構成する三大要素 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	1 7/23 リボンに込めたワタシの思い M-Style Ribbon Class® 本校校代表 仲村 麻衣子 本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	1 7/31 思春期を理解する心理学的視点 中京大学教養教育研究院准教授 小川 翔大 本講座受講者の方も先着順でのご入場となります	1 8/5 災害時に必要な支援 ～多様な立場から考える防災～ 名古屋大学減災連携研究センター特任准教授 木作 尚子 本講座受講者の方も先着順でのご入場となります
	【調理実習】 2 5/21 はじめての麴調味料づくり ～塩麴・醤油麴～ 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	2 5/29 【現地学習】 山麴仕込みでの日本酒造り 東春酒造株式会社	2 6/7 ダンスの楽しさを味わおう ～リズムに合わせてレッツダンス～ D-high Dance Studio	2 6/2 物語の核を示すログライン 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	2 7/30 「こうあるべき」から自由になる ～ジェンターの視点から考える～ 椋山女学園大学人間関係学部教授 小倉 祥子	2 8/7 勇気づけの子育て 勇気づけスペースLUN(ルン)アドラーカウンセラー 三輪 克子	2 8/19 障害者の防災視点 NPO法人愛実の会理事長 戸田 真二
	【調理実習】 3 6/4 麴でつくるやさしいごはん ～ミートボール&キャロットラペ～ 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	3 6/5 【現地学習】 大高から発信する日本酒造り 山盛酒造株式会社	3 6/16 心を動かすキャラクター 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	3 6/16 心動かすキャラクター 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	3 8/7 イライラと上手に付き合う ～アンガーマネジメント～ 日本アンガーマネジメント協会認定講師 稲垣 真紀子	3 8/21 イライラと上手に付き合う ～アンガーマネジメント～ 日本アンガーマネジメント協会認定講師 稲垣 真紀子	3 8/26 高齢者の防災視点 名古屋市立大学医学研究科特任准教授 川出 義浩
	【調理実習】 4 6/18 麴のうまみを味わう ～シュウマイ&切り干し大根ポタージュ～ 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	4 6/12 【現地学習】 風土に磨かれた日本酒造り 金虎酒造株式会社	4 7/21 動きをつくろう ～自分なりにレッツダンス～ D-high Dance Studio	4 6/23 ハリウッド映画の物語構成 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	4 8/28 スマホ・SNS時代を生きる子どもとの関わり 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	4 8/28 スマホ・SNS時代を生きる子どもとの関わり 名古屋学院大学経営学部教授 伊藤 昭浩	4 9/2 妊産婦・乳幼児の防災視点 愛知県助産師会会員 近藤 望
	【調理実習】 5 7/2 中華麴で発酵ごはん ～発酵参鶏湯&ナムル～ 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	5 6/19 世界に誇る なごやの日本酒 ～未来へつなぐ取組～ 東海学園大学健康栄養学部教授 西田 淑男	5 7/5 短編映画の視聴と分析 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	5 6/30 短編映画の視聴と分析 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	5 9/4 思春期のからだを心を支える ～性教育の視点から～ コーチング・マーム代表 三浦 真弓	5 9/4 思春期のからだを心を支える ～性教育の視点から～ コーチング・マーム代表 三浦 真弓	5 9/16 外国人の防災視点 名古屋市立大学芸術工学研究科准教授 桐山 岳寛
	【調理実習】 6 7/19 成果を発表しよう ～みんなで楽しくレッツダンス～ D-high Dance Studio	6 7/19 生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイープルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	6 7/19 映画座談会 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	6 7/7 映画座談会 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	6 9/10 自分の思いを大切にしたい未来へ ～これからの具体化する未来マップ～ メンタルコーチ 川原 洋子	6 9/10 自分の思いを大切にしたい未来へ ～これからの具体化する未来マップ～ メンタルコーチ 川原 洋子	6 9/30 共助の力を育む ～住民同士で支え合う～ 防災ボラネット守山代表 鷲見 修
	【調理実習】 7 7/2 中華麴で発酵ごはん ～発酵参鶏湯&ナムル～ 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	7 7/19 生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイープルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	7 7/19 映画座談会 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	7 7/7 映画座談会 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	7 9/10 自分の思いを大切にしたい未来へ ～これからの具体化する未来マップ～ メンタルコーチ 川原 洋子	7 9/10 自分の思いを大切にしたい未来へ ～これからの具体化する未来マップ～ メンタルコーチ 川原 洋子	7 9/30 共助の力を育む ～住民同士で支え合う～ 防災ボラネット守山代表 鷲見 修
	【調理実習】 8 7/2 中華麴で発酵ごはん ～発酵参鶏湯&ナムル～ 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	8 7/19 生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイープルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	8 7/7 映画座談会 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	8 7/7 映画座談会 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	8 9/10 自分の思いを大切にしたい未来へ ～これからの具体化する未来マップ～ メンタルコーチ 川原 洋子	8 9/10 自分の思いを大切にしたい未来へ ～これからの具体化する未来マップ～ メンタルコーチ 川原 洋子	8 9/30 共助の力を育む ～住民同士で支え合う～ 防災ボラネット守山代表 鷲見 修
	【調理実習】 9 7/2 中華麴で発酵ごはん ～発酵参鶏湯&ナムル～ 褒められワンプレート 麺料理教室 浜島 りえ	9 7/19 生涯学習Webナビなごや Webナビなごや 検索 生涯学習センターやイープルなごやの講座・事業、ボランティア、グループ、会場などの情報を調べることができます。	9 7/7 映画座談会 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	9 7/7 映画座談会 金城学院大学デザイン工学部講師 大澤 広暉	9 9/10 自分の思いを大切にしたい未来へ ～これからの具体化する未来マップ～ メンタルコーチ 川原 洋子	9 9/10 自分の思いを大切にしたい未来へ ～これからの具体化する未来マップ～ メンタルコーチ 川原 洋子	9 9/30 共助の力を育む ～住民同士で支え合う～ 防災ボラネット守山代表 鷲見 修

※ 都合により、講座の日程・講師・内容等が変更となる場合もありますので、ご了承ください。 ◆ 手話通訳、要約筆記、ヒアリンググループなどによる学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までに、守山生涯学習センターへご相談ください。 「ジェンダーとは、社会的・文化的に形成された性別のことです。」

「公開講座」ご案内(参加無料、定員60人)	
<ul style="list-style-type: none"> 講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。 公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。 	
なごやの日本酒造り、その歴史と魅力 日時 5月22日(金曜日) 10:00～12:00 会場 視聴覚室 講師 東海学園大学健康栄養学部教授 西田 淑男 ※ 本公開講座は、『なごや学』ここにあり! なごやの日本酒造り(全5回開催)の第1回目です。	リボンに込めたワタシの思い 日時 7月23日(木曜日) 10:00～12:00 会場 視聴覚室 講師 M-Style Ribbon Class® 本校校代表 仲村 麻衣子 ※ 本公開講座は、『(女性セミナー)思いを大切にしたい未来の描き方【託児付】(全7回開催)の第1回目です。
思春期を理解する心理学的視点 日時 7月31日(金曜日) 10:00～12:00 会場 視聴覚室 講師 中京大学教養教育研究院准教授 小川 翔大 ※ 本公開講座は、『(親学関連講座)思春期を支える力～心理学から学ぶ関わり方～【託児付】(全5回開催)の第1回目です。	災害時に必要な支援 ～多様な立場から考える防災～ 日時 8月5日(水曜日) 10:00～12:00 会場 視聴覚室 講師 名古屋大学減災連携研究センター 特任准教授 木作 尚子 ※ 本公開講座は、『みんなの防災～多様性に寄り添い合う～(全6回開催)の第1回目です。
主催事業のお知らせ	
【環境デーなごや2026】 えっ!これでスイーツができちゃうの!? ～まだ使える食材、生かしましょう!～ 普段の食生活の中で、まだ使えるようなものを捨ててしまうことはありませんか?そんな食材を活用したスイーツづくりを通して、環境にもからだにもやさしい食生活を楽しみませんか。 日時: 5月23日(土曜日) 10:00～12:00 講師: 「焼き菓子 池田」池田 有紀 会場: 料理室 定員: 12組24人 小中学生とその保護者(申込みは保護者1人、小中学生1人) 費用: 無料 持ち物: エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具、飲み物等 その他: 受講手続き時にアレルギーについて確認します。 申し込み: 往復はがき、またはインターネット 締切: 5月2日(土曜日) 必着	【トライアルサマー】 親子で埴輪づくり! ～古代体験しよう～ 守山区の志匠味古墳群から発見された埴輪、その埴輪づくりを体験しませんか。粘土を使って自分だけの埴輪をつくりまします。作品は持ち帰ることができます。 日時: 8月2日(日曜日) 10:00～12:00 講師: 歴史の里マイスターの会 会場: 美術室 定員: 8組16人 小中学生とその保護者(申込みは保護者1人、小中学生1人) 受講料: 1組450円 教材費: 1組500円 持ち物: 筆記用具、飲み物等 その他: 汚れてもよい服装 申し込み: 往復はがき、またはインターネット 締切: 7月12日(日曜日) 必着
子育てサロン びよびよクラブ 同じ年代の子をもつ保護者の方と交流したり、託児グループの皆さんと話したりできる場です。おもちゃや絵本も用意しています。いつでもお気軽にお越しください。当日の参加もOKです! 日時: 5月15日、6月19日、7月17日、9月18日(金曜日) 10:30～12:00 講師: 託児グループ「コアラの会」 会場: 第一・二和室 定員: 未就学児とその保護者 受講料: 無料	「なごや市民教室」 申し込みは、表紙の「講座申し込みご案内」例をご参考に往復はがき、または電子申請サービスでお申し込みください。 本講座は市外在住の方もご応募いただけます。参加人数が定員に満たない場合には、開講しない場合があります。ご了承ください。 誰でも無理なく簡単に! 寝ながらゆるリズム体操 寝ながら体をゆるゆる揺らし、体も心も丸ごと緩めることを目的とした体操です。誰でも無理なく簡単に安全に実施できる究極のリラククス体操を学んでみませんか。 日時: 5月7日・14日・21日・28日(木)(全4回) 13:30～15:00 講師: リバースボディメイクトレーナー 戸澤 杏子 会場: 第三和室 定員: 一般 15人 費用: 受講料 2,000円 持ち物: ヨガマット又はバスタオル、飲み物等 申込締切: 往復はがき、またはインターネット 4月20日(月) 必着
生涯学習相談 生涯学習アドバイザーがボランティアグループの紹介や学びの情報提供をします。 日時: 4月～3月の不定期 月の初めに当センターまでお問い合わせてください。 会場: 本館1F ロビー 費用: 無料(どなたでもご相談できます)	あいモンX (旧Twitter) フォローお願いします。 ツイッター 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすすすめ情報などを、あい・あい・あいさつ活動のアカウント「あいモン」が元気のあいさつとともにポストします。 