

令和8年度 北生涯学習センター

前期講座のご案内

申込み締切日 4月28日(火) 必着		曜日	時間帯	講座名
火	午前			アクティブシニアをめざして ～「運動」「睡眠」「食事」から自分をアップデート！～
申込み締切日 5月7日(木) 必着				
土	午前			【北区社会福祉協議会共催】 大切なのは日常の備え！ ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～
水	午後			「だから」を考える ～一人一人の思いを受けとめて～
木	午前			〈なごや学〉名古屋に現存する刀剣を探る
申込み締切日 6月28日(日) 必着				
水	午前			〈親学関連講座〉 ^{お母さま} α世代の子育て応援講座【託児付】
金	午前			【名古屋造形大学連携講座】 まち自慢新聞をつくらう ～心に残る風景を一枚の新聞に～
申込み締切日 7月29日(水) 必着				
土	午前			障害者ふれあい絵画教室 ～表現する楽しさを味わおう～

ご注意いただきたいこと

- 発熱などの症状がある方、体調不良の方は受講をご遠慮ください。
- 応募は、1講座につき1人1通（はがきか電子申請サービスのいずれか）限り有効とします。
- 受講資格…市内在住、在勤、在学の方で講座ごとに定める対象者。対象の「一般」とは、15歳以上（中学生を除く）の方です。
- 応募者が定員を超えた場合は、申込み締切日の翌日以降に抽選を行います。結果については返信用はがきまたは電子メールでお知らせします。
- 定員に満たない講座は、締切日以降も先着順に追加受付します。電話でお問い合わせください。

- 「当選」された方は、返信はがきまたは電子メールに記載された期日までに、北生涯学習センターで受講手続きをしてください。受講できるのは当選者ご本人に限ります。また、介助者を除き受講者以外の方の同伴はできません。
- 辞退される場合は、必ず北生涯学習センターまでご連絡ください。
- 受講料・教材費等は、出欠に関わらず、全額お支払いいただきます。なお、原則、払い戻しできません。
- 手話通訳・要約筆記等による学習サポートを必要とされる方は、講座・事業実施日の2週間前までにご相談ください。

名古屋市北生涯学習センター

NESPA 指定管理者:(公財)名古屋市教育スポーツ協会(NESPA)
〒462-0841 名古屋市北区黒川本通2丁目16番地の3
TEL(052)981-3636 FAX(052)981-3590
開館時間…午前9時～午後9時
(日曜日・祝日・自主開館日は午後5時まで)
休館日…第2火曜日・第4月曜日
ただし、7月～11月の第4月曜日は自主開館
年末年始(12月29日～1月3日)

◎交通機関 市バス・地下鉄「黒川」下車(4番出口)
黒川交差点北約50m(東側)

※駐車台数に限りがありますので、ご来館の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

◆申込み方法

〈返信はがきによる申込み〉		返信(表面)		返信(裏面)	
郵便番号	希望講座名	希望講座名	希望講座名	希望講座名	希望講座名
85	あなた	ふりがな	氏名	住所	連絡先
返信	あなたの住所	あなたの住所	住所	(電話番号等)	(電話番号等)
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	区
		町	町	町	町
		丁目	丁目	丁目	丁目
		番	番	番	番
		号	号	号	号
		北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター	北生涯学習センター
		〒	〒	〒	〒
		区	区	区	区
		市	市	市	市
		区	区	区	

申込み締切日	4月28日(火)	5月7日(木)	5月7日(木)	6月28日(日)	6月28日(日)	7月29日(水)
曜日・時間	①火・午前(10:00～12:00)	②土・午前(10:00～12:00)	③水・午後(13:30～15:30)	④木・午前(10:00～12:00)	⑤水・午前(10:00～12:00)	⑥金・午前(10:00～12:00)
講座名	アクティブシニアをめざして ～「運動」「睡眠」「食事」から自分をアップデート！～	【北区社会福祉協議会共催】 大切なのは日常の備え! ～きた災害ボランティアから学ぶ防災～	「だから」を考える ～一人一人の思いを受けとめて～	〈なごや学〉 名古屋に現存する刀剣を探る	〈親学関連講座〉 <small>あるふあ</small> α世代の子育て応援講座 【託児付】	【名古屋造形大学連携講座】 まち自慢新聞をつくらう ～心に残る風景を一枚の新聞に～
一口案内	健康寿命を延ばすために、日頃から継続して取り組んでいることはありますか？本講座では、「運動」「睡眠」「食事」の視点から、健康的な体を維持する方法を学びます。この機会に、自分に合った方法を見つけて、今の自分をアップデートしてみませんか。	近年、各地で発生しているさまざまな災害に対して、私たちはどのような備えができるのでしょうか。被災した場合に備えて、体験を交えながら学んでみませんか。災害への備えや被災後の支援の大切さについて、名古屋きた災害ボランティアネットワークの皆さんと一緒に学びます。	「〇〇だから・・・」のように、ある一定のグループに対して、一面的で固定的なイメージをもってしまふことはありませんか。そのイメージが時には偏見や差別につながってしまうこともあります。本講座では、「外国人」「高齢者」「ハンセン病患者等」「部落差別(同和問題)」に関わる人権問題を事例として学びます。一人一人が尊重される社会に向けて、自分にできることを考えるきっかけとしてみませんか。	武器として生まれ、近年では美術品として多くの人を魅了する刀剣。名古屋には、多くの刀剣が保存されているをご存知ですか。本講座で、古い文化を未来へと継承する名古屋の魅力を実感してみませんか。	「このやり方でいいのかな」と思ったことはありませんか。α世代と呼ばれる現代の子どもたち、テクノロジーの進化とともに、さまざまなことが変化していく子どもたちの未来を見据え、5つのテーマから日々の子育てに役立つヒントを紹介します。子どもの成長を支える方法を、一緒に考えてみませんか。	本講座では、思い出深かった場所や普段過ごしている場所など、受講者の皆さんがこれまでの人生で見えてきた景色を誰かと共有するために一枚の新聞をつくります。原稿の執筆や作字表現(タイトル作り)など、新聞を構成する要素について学びながらつくります。また、完成した新聞を受講者の皆さんで共有し、様々な背景や価値観にふれてみませんか。
対象・定員	一般(概ね50歳以上の方)・16人	一般・24人	一般・30人	一般・24人	子をもつ保護者・子育てに関心のある方30人(うち託児枠は4人)	障害のある方(概ね小学生以上)とその付き添いの方・9組
費用(全用分)	受講料 1,200円 教材費 700円	受講料 無料 教材費 400円	受講料 無料 教材費 —	受講料 1,500円 教材費 現地学習に係る交通費等は自己負担	受講料 1,200円 教材費 託児は別途500円(おやつ代を含む)	受講料 1,500円 教材費 無料
学習プログラム・講師(敬称略)	1 5/26	1 6/6	1 6/10	1 6/11	1 7/29	1 8/7
	2 6/2	2 6/13	2 6/17	2 6/18	2 8/5	2 8/21
	3 6/16	3 6/20	3 6/24	3 6/25	3 8/19	3 8/28
	4 6/23	4 6/27	4 7/1	4 7/9	4 9/2	4 9/4
	5 6/30	5 7/4	5 7/8	5 7/23	5 9/9	5 9/11
	6 7/7	6 7/15	6 7/15	6 7/23	6 9/9	6 9/11
	7 7/14	7 7/18	7 7/22	7 7/30	7 9/16	7 9/18
	8 7/21	8 7/25	8 7/29	8 8/6	8 9/23	8 9/25
	9 7/28	9 8/1	9 8/5	9 8/13	9 9/30	9 10/2
	10 8/4	10 8/8	10 8/12	10 8/20	10 9/6	10 9/8
【公開講座】(受講料無料) 健康づくりに欠かせない運動 ～人生100年時代を生きる～ 名古屋大学総合保健体育科学センター保健科学部教授 名古屋大学大学院医学系研究科健康スポーツ医学教授 小池 晃彦 ※本講座受講の方も先着順での入場となります	【公開講座】(受講料無料) くらしを守る避難所運営 ～能登半島地震支援から見えてきたこと～ 一般社団法人こども女性ネット東海執行理事 藤岡 喜美子 ※本講座受講の方も先着順での入場となります	【公開講座】(受講料無料) 誰もが暮らしやすい場所をめざして ～「外国人だから」を考える～ 喫茶Nossa! 主宰 小田 ビニシウス ※本講座受講の方も先着順での入場となります	1 尾張に伝わる刀剣 6/11 日本美術刀剣保存協会名古屋支部 支部長 加藤 博司	1 【公開講座】(受講料無料) 今求められる学び方を考える 名古屋市教育委員会 新しい学校づくり推進課指導主事 上川 高史 ※本講座受講の方も先着順での入場となります	1 テーマを考えよう 8/7 名古屋造形大学地域建築領域助手 伊藤 健太	1 のびのびと線を描こう 8/29 日本表現派 同人 榑原 真美
2 【実習】 今日からできるフレイル予防 ～自重トレーニング体験～ AMI～トータルボディケア～主宰 パーソナルトレーナー AMI	2 【現地学習】 地域の設備や危険を知ろう! ～まち歩きで現地を確認～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク	2 誰もがその人らしく暮らせるように ～「高齢者だから」を考える～ 名古屋市立大学大学院 人間文化研究科教授 吉田 輝美	2 刀剣との会話 ～見えてくること、聞こえてくること～ 日本美術刀剣保存協会名古屋支部 支部長 加藤 博司	2 心理学で考える“勇気づけ”の関わり 8/5 日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント キャリアコンサルタント 津村 美紀	2 原稿を書こう 8/21 名古屋造形大学地域建築領域助手 伊藤 健太	2 お気に入りの色で描こう 9/5 日本表現派 同人 榑原 真美
3 健康づくりに欠かせない睡眠 6/16 愛知東邦大学人間健康学部准教授 吉村 道孝	3 防災グッズを作ってみよう! ～身近なものも役立つものに～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク	3 国と社会が生み出した人権問題 ～ハンセン病から考える～ 名古屋刀剣博物館学芸員 山田 伶門	3 【現地学習】 刀装の美に迫る ～匠の技を楽しむ～ 名古屋刀剣博物館学芸員 山田 伶門	3 性のお話どうしてる? 安心して話すためのヒント 8/19 愛知教育大学養護教育講座講師 武市 裕子	3 タイトルをつくらう 8/28 名古屋造形大学地域建築領域助手 伊藤 健太	3 好きなものを描こう 9/12 日本表現派 同人 榑原 真美
4 健康づくりに欠かせない食事の基礎知識 6/23 名古屋大学環境医学研究所 名古屋大学高等研究院講師 伊藤バディジャ嬢香	4 【調理実習】 防災料理を作ってみよう! ～便利でおいしいバッククッキング～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク	4 今も残る偏見や差別 ～部落差別(同和問題)の歴史から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	4 【現地学習】 刀剣と熱田神宮 7/9 日本美術刀剣保存協会名古屋支部 支部長 加藤 博司	4 スマホライフを安心に、情報モラルでトラブル回避 9/2 金城学院大学デザイン工学部教授 長谷川 元洋	4 レイアウトを考えよう 9/4 名古屋造形大学地域建築領域助手 伊藤 健太	4 みんなの絵も見よう 9/19 日本表現派 同人 榑原 真美
5 【調理実習】 今日からできる健康食作り ～毎日の食事にタンパク質を取り入れて～ AMI～トータルボディケア～主宰 パーソナルトレーナー AMI	5 もしもに備えて考えよう! ～日頃からできる準備のために～ 名古屋きた災害ボランティアネットワーク	5 今も残る偏見や差別 ～部落差別(同和問題)の現状から考える～ 元愛知県人権教育研究会会長 角 紘昭	5 刀剣ができるまで ～制作への思い～ 刀匠 岡本 克博 (刀匠名 和宗)	5 今日からできる! 子どもの心を支えるメンタルサポート 9/9 日本アドラー心理学会認定家族コンサルタント キャリアコンサルタント 津村 美紀	5 新聞座談会 9/11 名古屋造形大学地域建築領域助手 伊藤 健太	5 これからも描くことを楽しもう 9/26 日本表現派 同人 榑原 真美
6 一人一人が尊重される社会をめざして 7/15 名古屋市教育委員会人権教育課 課長補佐	6 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	6 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	6 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	6 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	6 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	6 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 
7 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	7 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	7 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	7 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	7 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	7 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	7 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 
8 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	8 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	8 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	8 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	8 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	8 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	8 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 
9 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	9 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	9 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	9 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	9 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	9 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	9 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 
10 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	10 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	10 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	10 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	10 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	10 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 	10 あいまんX(旧Twitter)フォローをお願いします。 教育委員会生涯学習課からのお知らせやおすめ情報などを、あいまん・あいまん・あいまん活動のマスコット「あいまん」が元氣なあいまんとともにポストします。 
会場	視聴覚室(第2回は体育室、第5回は料理室)	視聴覚室(第2回は現地学習、第4回は料理室)	視聴覚室	視聴覚室(第3回、4回は現地学習)	視聴覚室	美術室

無料 **公開講座のご案内** 事前申込み不要 どなたでもどうぞ
会場：視聴覚室 定員：40人

健康づくりに欠かせない運動
～人生100年時代を生きる～
日時：5月26日(火) 10:00～12:00
講師：名古屋大学総合保健体育科学センター保健科学部教授
名古屋大学大学院医学系研究科健康スポーツ医学教授
小池 晃彦

くらしを守る避難所運営
～能登半島地震支援から見えてきたこと～
日時：6月6日(土) 10:00～12:00
講師：一般社団法人こども女性ネット東海執行理事
藤岡 喜美子

誰もが暮らしやすい場所をめざして
～「外国人だから」を考える～
日時：6月10日(水) 13:30～15:30
講師：喫茶Nossa! 主宰
小田 ビニシウス

今求められる学び方を考える
日時：7月29日(水) 10:00～12:00
講師：名古屋市教育委員会
新しい学校づくり推進課指導主事
上川 高史

※講座開始30分前から入場できます。ただし、定員を超えた時点で、入場できませんので、ご了承ください。
※公開講座は、多くの市民に幅広い学びのきっかけとなるように、無料で受講できるものです。そのため、講座受講者の方も先着順での入場となりますので、ご理解ください。

小中学生対象の事業

【環境デーなごや2026】 **まだ使える食材がスイーツに変身!**
～「もったいない」を「おいしいね」にかえて～
普段の食生活の中で、まだ使えそうなものを捨ててしまうことはありませんか? 「もったいない」を「おいしいね」にかえることのできる、スイーツづくりにチャレンジしましょう。
日時：6月14日(日) 10:00～12:00
講師：アトリエ705 山田 菜穂子 会場：料理室
対象・定員：小中学生とその保護者12組(大人1人、子ども1人)
受講料：無料
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具、飲み物
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
5月16日(土) 必着

【トライアルサマー】 **音を楽しもう! 即興で楽しむ音楽体験**
名古屋市北区は、ジャズをはじめとする音楽文化に親しみのある地域です。小中学生対象の本事業では、そうした環境の中で育まれてきた即興的な音楽の楽しみ方にもふれます。楽譜を使わず、音を鳴らす・組み合わせる・仲間と合わせるといった活動を通して、音楽表現の楽しさを味わってみませんか。
日にち・テーマ：
①7月23日(木) 一つの音でリズム遊びをしよう
②7月30日(木) 五つの音でメロディをつくらう
③8月6日(木) みんなで合わせて今だけの曲をつくらう(3回連続講座)
時間：13:30～15:30
講師：サクソ奏者 オーノサエ 会場：視聴覚室
対象・定員：小中学生・20人
受講料：450円
持ち物：持ってくることのできる楽器(リコーダー、鍵盤ハーモニカなど)、筆記用具、飲み物
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
6月23日(火) 必着

【トライアルサマー】 **親子でチャレンジ! 麺づくり体験**
名古屋めしの一つとして親しまれている「きしめん」。その歴史や特徴について学んだり、麺づくり体験を行ったりします。名古屋の魅力を感じてみませんか。
日時：8月23日(日) 10:00～12:00
講師：株式会社角千本店 会場：料理室
対象・定員：小中学生とその保護者12組(大人1人、子ども1人)
受講料：1組450円 教材費：1組900円
持ち物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、手ふきタオル、筆記用具、飲み物
申込み方法：往復はがき、またはインターネット(申込み方法は表紙面を参照)。
7月24日(金) 必着