

令和8年度 ニューファミリーセミナー

南保健センターでは、皆さんが安心してマタニティライフを過ごし、赤ちゃんをむかえる準備ができるよう、セミナーを毎月開催しています。



○内容

- ・妊娠、授乳とくすり（薬剤師）
- ・健康で快適な暮らし「食べ物の衛生」（食品衛生監視員）
- ・妊娠・出産前のお口の健康、赤ちゃんのお口の話（歯科衛生士）
- ・妊娠中の栄養の話、試食（管理栄養士）

○日時

午後1時30分～午後3時30分（受付 午後1時15分～1時30分）

R8 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9 1月	2月	3月
22日	27日	24日	22日	26日	30日	28日	25日	23日	27日	24日	10日

各コースから1日ずつお選びください



○内容

- ・講話：安心して出産を迎えるために～妊娠中の過ごし方～
母乳のお話
- ・実技：赤ちゃんの抱っこのしかた、お風呂の入れかた など
- ・交流会：妊娠中のお困りごと、出産準備についてなど、気軽に聞いてみましょう

○日時

午後1時30分～午後3時45分（受付 午後1時15分～1時30分）

R8 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R9 1月	2月	3月
24日	22日	26日	24日	28日	25日	23日	27日	25日	22日	26日	26日

- 場 所 名古屋市保健所 南保健センター 1階
- 対 象 妊婦さんとそのパートナー（一緒に参加OK!）
- 定 員 各日12組
- 開催日 2コース受講制です。各コースから1日ずつお選びください。
- 予 約 右の二次元コードから、申込フォームにてご予約ください。
- 問い合わせ先

名古屋市保健所 南保健センター 保健予防課
TEL 614-2812 FAX 614-2818

申込は
こちらから



*なるべく妊娠36週までに受講してください。妊娠36週以降の方はご相談ください。

*午前11時までには何らかの警報が発令されているときは、教室は中止になります。

*体調不良の方（本人、お付き添いの方とも）は延期をお願いします。