

令和8年度

中学校スクールランチメニュー

(4月分)

A・B ランチルーム

C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

| 日 | 曜日 | A | B | C | D | ※予約最終日 |
|----|----|---|--|---|--|--------|
| 14 | 火 | 韓国風すき焼き/米飯/プチりんごケーキ/白菜のサラダ/にらとベーコンのスープ | とり肉の和風ラーメン/ (米飯) /プチりんごケーキ/野菜パオズ/キャベツのごま和え | 韓国風すき焼き/米飯/プチりんごケーキ/大根のカニカマあん/白菜のサラダ | とり肉の香味焼き/米飯/プチりんごケーキ/玉ねぎと人参のソテー/大根のカニカマあん/キャベツのごま和え | 4月10日 |
| 15 | 水 | ★白身魚のバジルマヨ焼き/★あいちの米粉パン50/野菜のマスタードいため/ポテトサラダ/春雨スープ | 豚肉丼/揚げぎょうざ/根菜の煮物/春雨スープ | ★白身魚のバジルマヨ焼き/★あいちの米粉パン50/スパゲティのソテー/野菜のマスタードいため/ポテトサラダ/カルチーズ | 豚肉丼の具/米飯/なしゼリー/揚げぎょうざ/スパゲティのソテー/根菜の煮物/カルチーズ | 4月10日 |
| 16 | 木 | ぶりフライ/米飯/大根のごまみそかけ/ほうれん草の中華和え/すまし汁/ソース | チキンカレー/パインアップル/豆腐ハンバーグ/人参サラダ/ | ぶりフライ/米飯/赤しそふりかけ/玉ねぎとコーンのソテー/大根のごまみそかけ/ほうれん草の中華和え/ソース | チキンカレーの具/米飯/パインアップル/豆腐ハンバーグ/玉ねぎとコーンのソテー/人参サラダ/福神漬 | 4月13日 |
| 17 | 金 | えびとチキンのクリームスパゲティ/ (ミルクロールパン) /アンニンゼリー/もやしのサラダ/ | ソースカツ/米飯/キャベツソテー/信田和え/こうじ汁 | ハーブチキン/ミルクロールパン/アンニンゼリー/キャベツソテー/トマトスパゲティ/もやしのサラダ | ソースカツ/米飯/アンニンゼリー/キャベツソテー/トマトスパゲティ/信田和え | 4月14日 |
| 20 | 月 | 肉団子のケチャップ甘酢あん/米飯/大根サラダ/小魚のいり煮/とうもろこしのスープ | 中華飯/にらまんじゅう/人参と青菜の塩こうじナムル/とうもろこしのスープ | 肉団子のケチャップ甘酢あん/米飯/人参と青菜の塩こうじナムル/大根サラダ/小魚のいり煮 | 中華飯の具/米飯/カラフルゼリー/にらまんじゅう/オニオンソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/小魚のいり煮 | 4月15日 |
| 21 | 火 | さばのみそ煮風/米飯/野菜ジュース/もやしのナムル/カリカリごま大豆/あっさりスープ | とり南蛮うどん/ (米飯) /野菜ジュース/ツナと大根のさっぱりいため/カリカリごま大豆 | さばのみそ煮風/米飯/野菜ジュース/キャベツソテー/大根の煮付け/もやしのナムル/カリカリごま大豆 | チキンカツ/米飯/野菜ジュース/キャベツソテー/ツナと大根のさっぱりいため/もやしのナムル/カリカリごま大豆 | 4月16日 |
| 22 | 水 | ポトフ/パン/いちごジャム/キャベツバーグ/トマチーペネ | ★とり肉のから揚げ丼/プチりんごケーキ/小松菜のからし/じょうゆ和え/もずくのスープ | ポトフ/パン/いちごジャム/アロエフルーツ/キャベツバーグ/野菜ソテー/トマチーペネ | ★とり肉のから揚げ丼の具/米飯/プチりんごケーキ/大根と油揚げの煮付け/小松菜のからし/じょうゆ和え | 4月17日 |
| 23 | 木 | 白身魚のごまカレー揚げ/米飯/みかんカットゼリー/高野豆腐の煮物/ツナサラダ/大根スープ | 野菜しょうゆラーメン/ (米飯) /厚焼き卵/ほうれん草のごま和え | 白身魚のごまカレー揚げ/米飯/みかんカットゼリー/もやしのソテー/高野豆腐の煮物/ツナサラダ | とり肉のピリ辛焼き/米飯/みかんカットゼリー/もやしのソテー/高野豆腐の煮物/ほうれん草のごま和え | 4月20日 |
| 24 | 金 | ハンバーガー/サンドイッチパンズ/ミニチョコケーキ/きゅうりとコーンのサラダ/オニオンスープ | フライドチキン/ジャンバラヤ/カラフルゼリー/野菜のマスタードいため/オニオンスープ | ハンバーガー/サンドイッチパンズ/ミニチョコケーキ/野菜のマスタードいため/きゅうりとコーンのサラダ | フライドチキン/ジャンバラヤ/カラフルゼリー/オニオンソテー/野菜のマスタードいため/粉ふき芋 | 4月21日 |
| 27 | 月 | 牛肉のオイマヨいため/米飯/大根と油揚げの煮付け/ビーフンサラダ/みそ汁 | カツカレー/豆乳プリン/白菜のサラダ | 牛肉のオイマヨいため/米飯/たまごふりかけ/大根と油揚げの煮付け/ビーフンサラダ/白菜漬 | カツカレーの具/米飯/豆乳プリン/キャベツ/白菜のサラダ/福神漬 | 4月22日 |
| 28 | 火 | 揚げたらの五目あんかけ/米飯/なしゼリー/油揚げと小えびのさっと煮/ごぼうのスープ | ベトナム風ラーメン/ (米飯) /なしゼリー/野菜入り肉しゅうまい/人参サラダ | 揚げたらの五目あんかけ/米飯/なしゼリー/油揚げと小えびのさっと煮/人参サラダ | おろし焼き肉/米飯/なしゼリー/厚揚げの含め煮/人参サラダ | 4月23日 |
| 30 | 木 | キャベツのスープパスタ/ (ロールパン) /プチホットケーキ/いかリング/大根サラダ | ●野菜たっぷり豚肉のしょうが焼き/米飯/お魚ふりかけ/プチホットケーキ/白菜のごま和え/にら卵スープ | 白身魚のチーズ焼き/ロールパン/プチホットケーキ/ブロッコリーのソテー/スパゲティのソテー/大根サラダ | ●野菜たっぷり豚肉のしょうが焼き/米飯/お魚ふりかけ/プチホットケーキ/スパゲティのソテー/白菜のごま和え | 4月24日 |

※予約は、原則、実施日の3日前(土曜、日曜、祝日を除く)の13時30分までです。