

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年4月14日(火) ~ 令和8年4月17日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質	
4	A		B		
13	C		D		
4	A	米飯 韓国風すき焼き 白菜のサラダ ドレッシングごま にらとベーコンのスープ プチりんごケーキ	B	(米飯) とり肉の和風ラーメン 野菜パオズ キャベツのごま和え プチりんごケーキ	小麦、卵、さば、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
14	C	米飯 韓国風すき焼き 大根のカニカマあん 白菜のサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	D	米飯 とり肉の香味焼き 玉ねぎと人参のソテー 大根のカニカマあん キャベツのごま和え プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
4	A	あいちの米粉パン50 白身魚のバジルマヨ焼き 野菜のマスタードいため ポテトサラダ ドレッシングコールスロー 春雨スープ	B	豚肉丼 揚げぎょうざ 根菜の煮物 春雨スープ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
15	C	あいちの米粉パン 白身魚のバジルマヨ焼き スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため ポテトサラダ ドレッシングコールスロー カルチーズ	D	米飯 豚肉丼の具 揚げぎょうざ スパゲティのソテー 根菜の煮物 カルチーズ なしゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、さば、大豆 乳
4	A	米飯 ぶりフライ 大根のごまみそかけ ほうれん草の中華和え すまし汁 ソース	B	チキンカレー 豆腐ハンバーグ 人参サラダ ドレッシングイタリアン パインアップル	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 鶏肉、豚肉
16	C	米飯 赤しそふりかけ ぶりフライ 玉ねぎとコーンのソテー 大根のごまみそかけ ほうれん草の中華和え ソース	D	米飯 チキンカレーの具 豆腐ハンバーグ 玉ねぎとコーンのソテー 人参サラダ ドレッシングイタリアン 福神漬 パインアップル	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 鶏肉、豚肉 小麦、大豆
4	A	(ミルクロールパン) えびとチキンのクリームスパゲティ もやしのサラダ ドレッシング サウザンド アンニンゼリー	B	米飯 ソースカツ キャベツソテー 信田和え こうじ汁	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆 小麦、さば、大豆
17	C	ミルクロールパン ハーフチキン キャベツソテー トマトスパゲティ もやしのサラダ ドレッシング サウザンド アンニンゼリー	D	米飯 ソースカツ キャベツソテー トマトスパゲティ 信田和え アンニンゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 乳

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年4月20日(月) ~ 令和8年4月24日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
4 /	A 米飯 肉団子のケチャップ甘酢あん 大根サラダ ドレッシングごま 小魚のいり煮 とうもろこしのスープ	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉	B 中華飯 にらまんじゅう 人参と青菜の塩こうじナムル とうもろこしのスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
	20 (月)	C 米飯 肉団子のケチャップ甘酢あん 人参と青菜の塩こうじナムル 大根サラダ ドレッシングごま 小魚のいり煮	D 米飯 中華飯の具 にらまんじゅう オニオンソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 小魚のいり煮 カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、もも、りんご
4 /	A 米飯 さばのみそ煮風 もやしのナムル カリカリごま大豆 あつさりスープ 野菜ジュース	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま オレンジ、りんご	B (米飯) とり南蛮うどん ツナと大根のさっぱりいため カリカリごま大豆 野菜ジュース	小麦、さば、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま オレンジ、りんご
	21 (火)	C 米飯 さばのみそ煮風 キャベツソテー 大根の煮付け もやしのナムル カリカリごま大豆 野菜ジュース	D 米飯 チキンカツ キャベツソテー ツナと大根のさっぱりいため もやしのナムル カリカリごま大豆 野菜ジュース	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま オレンジ、りんご
4 /	A パン いちごジャム ポトフ キャベツバーグ トマチーペンネ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B とり肉のから揚げ丼 小松菜のからししょうゆ和え もずくのスープ プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、りんご
	22 (水)	C パン いちごジャム ポトフ キャベツバーグ 野菜ソテー トマチーペンネ アロエフルーツ	D 米飯 とり肉のから揚げ丼の具 大根と油揚げの煮付け 小松菜のからししょうゆ和え プチりんごケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご
4 /	A 米飯 白身魚のごまカレー揚げ 高野豆腐の煮物 ツナサラダ ドレッシングごま 大根スープ みかんカットゼリー	大豆、ごま 小麦、さば、大豆 大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B (米飯) 野菜しょうゆラーメン 厚焼き卵 ほうれん草のごま和え	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、大豆 小麦、大豆、ごま
	23 (木)	C 米飯 白身魚のごまカレー揚げ もやしのソテー 高野豆腐の煮物 ツナサラダ ドレッシングごま みかんカットゼリー	D 米飯 とり肉のピリ辛焼き もやしのソテー 高野豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え みかんカットゼリー	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま
4 /	A サンドイッチパンズ ハンバーガー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー オニオンスープ ミニチョコケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	B ジャンバラヤ フライドチキン 野菜のマスタードいため オニオンスープ カラフルゼリー	大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、もも、りんご
	24 (金)	C サンドイッチパンズ ハンバーガー 野菜のマスタードいため きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングコールスロー ミニチョコケーキ	D ジャンバラヤ フライドチキン オニオンソテー 野菜のマスタードいため 粉ふき芋 カラフルゼリー	大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、豚肉、りんご 大豆、もも、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へお問い合わせください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年4月27日(月) ~ 令和8年4月30日(木)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
4 /	A 米飯 牛肉のオイマヨいため 大根と油揚げの煮付け ビーフンサラダ ドレッシングハンパング みそ汁	小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆	B カツカレー 白菜のサラダ ドレッシングハンパング 豆乳プリン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 大豆
27 (月)	C 米飯 たまごふりかけ 牛肉のオイマヨいため 大根と油揚げの煮付け ビーフンサラダ ドレッシングハンパング 白菜漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま	D 米飯 カツカレーの具 キャベツ 白菜のサラダ ドレッシングハンパング 福神漬 豆乳プリン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆
4 /	A 米飯 揚げたらの五目あんかけ 油揚げと小えびのさつと煮 ごぼうのスープ なしゼリー	小麦、大豆 小麦、えび、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B (米飯) ベトナム風ラーメン 野菜入り肉しゅうまい 人参サラダ ドレッシングごま なしゼリー	小麦、卵、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま
28 (火)	C 米飯 揚げたらの五目あんかけ 油揚げと小えびのさつと煮 人参サラダ ドレッシングごま なしゼリー	小麦、大豆 小麦、えび、大豆 ごま	D 米飯 おろし焼き肉 厚揚げの含め煮 人参サラダ ドレッシングごま なしゼリー	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 ごま
4 /	A		B	
29 (水)	C		D	
4 /	A (ロールパン) キャベツのスープパスタ いかリング 大根サラダ ドレッシング塩中華 プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、いか、大豆、ゼラチン 小麦、卵、乳、大豆	B 米飯 お魚ふりかけ 野菜たっぷり豚肉のしょうが焼き 白菜のごま和え にら卵スープ プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆
30 (木)	C ロールパン 白身魚のチーズ焼き ブロッコリーのソテー スパゲティのソテー 大根サラダ ドレッシング塩中華 プチホットケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 お魚ふりかけ 野菜たっぷり豚肉のしょうが焼き スパゲティのソテー 白菜のごま和え プチホットケーキ	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。