

パロマ瑞穂スポーツパーク×瑞穂保健センター

©2021 株式会社瑞穂LOOP - PFI



申込開始3月11日9時から

予約制・無料

4月24日(金)

10時から11時30分

新スタジアムを歩こう！ ノルディックウォーク in パロマ瑞穂スタジアム

会場

パロマ瑞穂スタジアム
(山下通5丁目-1)*雨天決行

定員

30名

対象

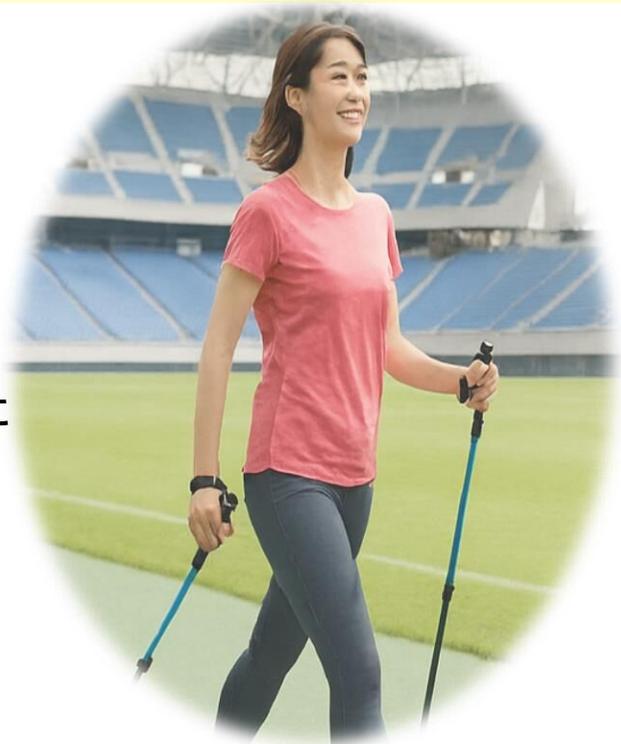
瑞穂区民

内容

ノルディックポールを使用した
効果的な歩き方

持ち物

動きやすい服装と靴・帽子
水分補給のための飲み物
*ポールは貸し出しします。



問合せ
申し込み

瑞穂保健センター ☎837-3264 またはウェブフォーム➡

