



姿勢とお箸の稽古会

昨今バスや地下鉄の車内ではほとんどの方がスマホ画面に見入っています。首を前に傾けて長時間画面に見入る姿勢は、首の骨本来のカーブを失わせるストレートネック症状を引き起こし、身体の様々な不調の引き金となります。子供の時から正しい姿勢を意識することはとても大切です。骨格が整いつつある成長期に、自らの正しく自然な姿勢を身に付けていくことは健康の礎となります。それはその子の一生の財産となります。日本に受け継がれてきた礼法や茶道の所作には、正しい姿勢の元となる型が受け継がれています。型を普段の生活に生かすことにより、身を整え心の調和を養いましょう。

- *日時 令和8年6月6日(土) 午後1時15分～3時15分
- *場所 川原田家住宅 名古屋市昭和区南山町25
- *対象 幼保育こども園年長さん～小学6年生
- *参加費 1,000円(一汁一菜の箱膳付き)
- *申し込みは、住所・氏名・年齢・学校名・電話番号・メールアドレスを下記の和のクラブ事務局にメールでお知らせ下さい。
- *申し込み締め切り 5月25日(月)

稽古会を行う川原田家住宅は、昭和12年建造の国登録有形文化財に指定された由緒ある邸宅です。屋敷と庭の見学をご希望のご父兄様は事前にお申し出下さい。10月以降月一回の稽古も予定しています。ぜひ継続してご参加ください。

和のクラブ事務局 wanoclub@gmail.com

名古屋市教育委員会後援