

# みつば会

令和8年度  
前期

中川区社会福祉協議会

## 参加者募集

「みつば会」は、介護予防と仲間づくりを目的とした事業（名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業で本会が受託する愛称）。中川区内 16 会場で毎週さまざまなプログラムを実施します。

対象	<b>市内在住の65歳以上の方</b> <ul style="list-style-type: none"><li>自分一人で会場まで歩いてもしくは公共交通機関等で来られる方</li><li>介護サービスを提供する事業ではありません。</li></ul>
内容	<b>脳トレ、レク、健康体操、ものづくりなど</b>
参加期間	<b>6か月間（令和8年4月～9月）</b>
参加費	<b>無料</b> （保険料は実費負担）
会場	<b>16会場（裏面）から一つ選択してください</b>
申込期間	令和8年 <b>2月2日（月）～2月27日（金）厳守</b>
申込方法	<b>中川区社会福祉協議会の窓口または電話で受付</b> <b>TEL. 352-8257 (FAXは不可)</b> ※申込は <b>1人1会場限り</b> 。他区との重複申込はできません。
定員	<b>各会場23名</b> ※新規申込の方を優先。定員超過の場合は抽選。 <抽選日> 令和8年3月9日（月） ※抽選結果は申込者全員に発送（3月17日頃予定）

申込・問合せ先：中川区社会福祉協議会  
Tel. 352-8257



### 参加されている方からの声



- ・みつば会で友人ができ外出のきっかけとなりました。
- ・みつば会の参加をきっかけにボランティア活動を始めました。
- ・みつば会が交流の場となり、様々な人との交流が広がりました。
- ・自宅で体操する習慣がつきました。

◎会場見学のご希望は、本会へお問合せください。

<個人情報の取り扱いについて>

お申込に関してご提供いただいた個人情報は、事業の運営のみに使用し、目的以外の使用はいたしません。



**みつば会** お問合せお申込先：中川区社会福祉協議会 TEL.352-8251

会場見学できます！  
事前にお問合せください。

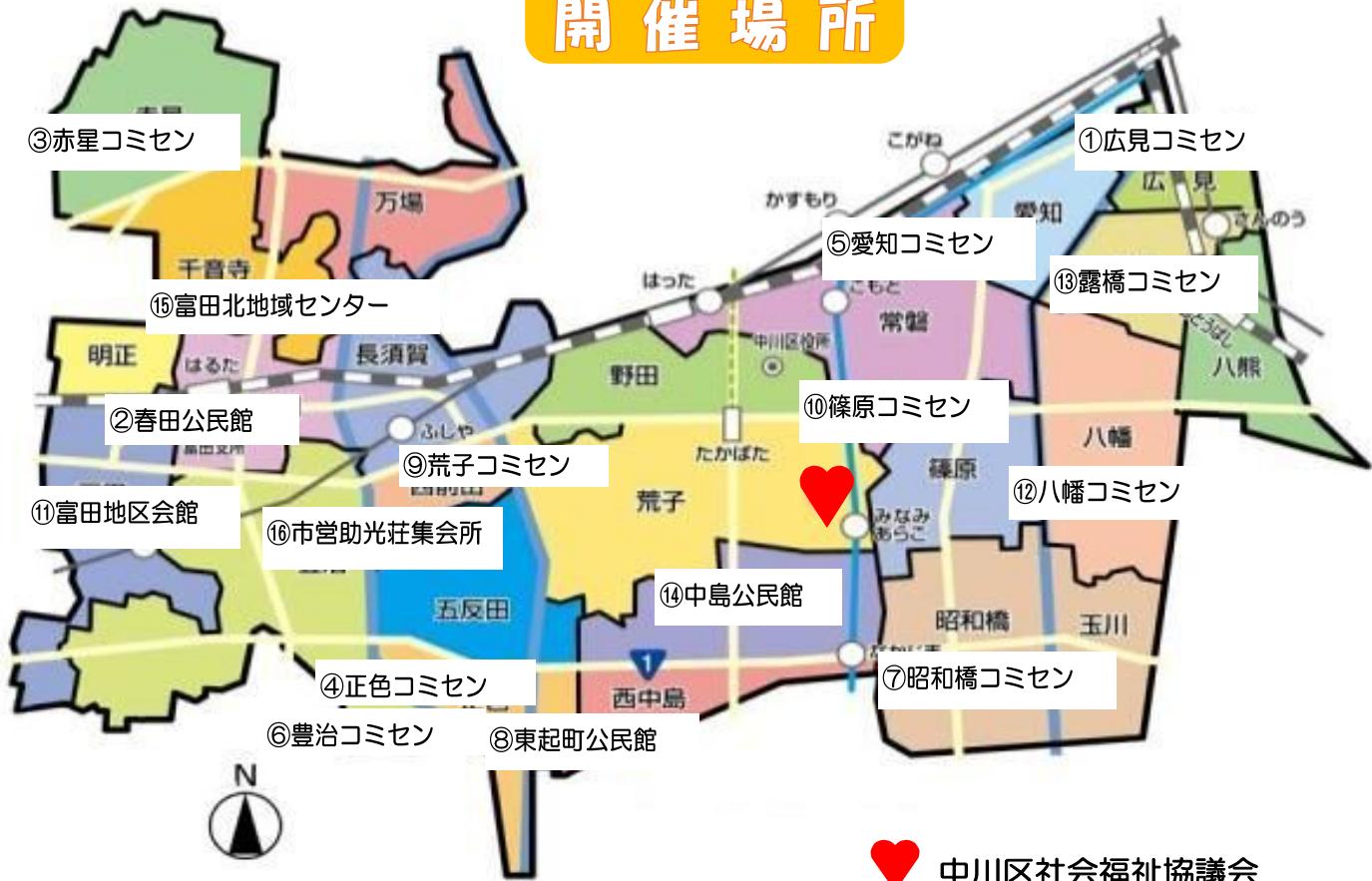
## 開催曜日・時間

(会場毎に募集。毎週開催)

火曜日	9:30～11:30	① 広見コミュニティセンター (西日置二丁目 16-1)	木曜日	10:00～12:00	⑨ 荒子コミュニティセンター (中郷二丁目 164)
	10:00～12:00	② 春田公民館 (春田四丁目 91)		10:00～12:00	⑩ 篠原コミュニティセンター (太平通 3-10)
	13:30～15:30	③ 赤星コミュニティセンター (赤星三丁目 1483-1)		13:30～15:30	⑪ 富田地区会館 (戸田四丁目 2502)
	14:00～16:00	④ 正色コミュニティセンター (下之一色町字権野 167-1)		14:00～16:00	⑫ 八幡コミュニティセンター (荒越町 1-1-3)
水曜日	9:30～11:30	⑤ 愛知コミュニティセンター (愛知町 33-3)	金曜日	9:30～11:30	⑬ 露橋コミュニティセンター (露橋二丁目 13-1)
	10:00～12:00	⑥ 豊治コミュニティセンター (江松四丁目 624)		10:00～12:00	⑭ 中島公民館 (中島新町二丁目 502)
	13:30～15:30	⑦ 昭和橋コミュニティセンター (玉船町 1-1-1)		13:30～15:30	⑮ 富田北地域センター (吉津四丁目 3201)
	13:30～15:30	⑧ 東起町公民館 (東起町 4-97)		13:30～15:30	⑯ 市営助光荘集会所 (助光二丁目 2501)

※会場が使用できない場合など変更することがあります。

## 開催場所



中川区社会福祉協議会

(中川区在宅サービスセンター内)