

東区民 あるけあるけ大会

主催 東区役所、東区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会、東区体育協会



令和 8 年

3 月 15 日 (日)

9:30~11:30

※受付は 9:00~9:30

※雨天中止（少雨決行）順延なし

参加費無料（参加者に粗品を進呈）

東山一万歩コースを歩こう!!

定 員

400名

※定員になり次第締め切り

対 象

東区内在住または在学・在勤の個人及びグループで、全長約6キロのコースを余裕をもって歩ける健康な方（小学生以下の方は、保護者同伴）

申込方法

下記申込み先まで電話、E-mail または窓口でお申込みください。

申込期限 3月6日（金）

※E-mail でお申込の際は、件名を「あるけあるけ大会申込」としていただき、参加者全員の①氏名（フリガナ）②年齢③住所（方書）④電話番号を記入して送信してください。（在勤者は勤務地と会社名を必ず併記ください）

その他

申込者各自で健康状態を確認の上ご参加ください。

集合場所

東山動植物園モニュメント広場
地下鉄「東山公園駅」3番出口



- ◇ 雨天等による中止決定は午前8時です。
迷う場合は、決定時刻以降に「名古屋おしえてダイヤル」
(Tel 953-7584)へお問い合わせください。
- ※お問い合わせの際には、電話番号をよく

おしえてダイヤル
アドレスコード



- ◇ お確かめのうえ、くれぐれもお間違えのないようお願いします。
- ◇ 当日は集合場所の受付で参加証を受けとり着用してください。
- ◇ コースに急な階段や坂道があり、ベビーカー等での通行は困難です。
- ◇ 広報及び記録のため、写真撮影し使用する場合があります。
- ◇ 保護者の方は、お子様の行動に十分注意してください。
- ◇ コースの途中での事故によるケガ等については応急の処置を取りますが、以後主催者は責任を負いません。（ただし、傷害保険は主催者が加入します）
- ◇ 公共交通機関でお越しください。

照会・申込先

東区役所地域力推進課（3階4番窓口）

TEL 934-1124 FAX 935-5866

E-mail a9341124@higashi.city.nagoya.lg.jp

申込用アドレス
コード



東区民あるけあるけ大会 東山一万歩コース地図(当日散策する際にお使いください)

地下鉄
星ヶ丘駅

至名古屋インター

地下鉄
星ヶ丘駅



スタート地点
A E D 設置場所

東区民あるけあるけ大会コース 概要

- ・ 地図のとおり、スタート地点からコースの進路に沿って、約100mおきに、0から51番まで順に番号がついた看板が設置されていますので、緊急時には目印としてお伝えください。
- ・ 体力に自信の無い方は、ショートカットコースを進んでいただいても構いません。
- ・ 記念品の受け渡しは、★受け渡し場所で行います。11時30分までにお越しください。
- ・ トイレは東山動物園正門駐車場、上池門、緑橋下駐車場に有ります。
- ・ A E D 設置場所=動物園正門・植物園門近辺

動物園

植物園

動物園

植物園

植物園

植物園

景色が
きれいです

ゴール地点
A E D 設置場所



東区役所広報マスコットキャラクター
ヒガシノスケ



坂が急な箇所が
あります

凡例	一万歩コース	トイレ
	案内標識	ショートカットコース
	記念品受け渡し場所	