

かけっこ教室で “走る力”“運動能力”を 伸ばせる！

運動能力UP
参加費
無料

石原塾で習う4つの動作はあらゆるスポーツに精通しています。

走

跳

リズム

バランス

石原塾では、“走る”以外にもジャンプ力、筋力、バランス能力、リズムなどを習得していくため、将来必要となる運動能力の基礎が作られます。



開催概要

〈開催日〉

2026年2月23日（月・祝）

〈開催クラス〉

かけっこクラス 18:10～19:00

サッカーフィジカルクラス 19:05～19:55

〈イベント会場〉

みなとアルクスフットサル場

※らぽーとみなとアルクス近くのフットサル場です。

お申込みはこちらから



<https://sports-enjoy.org/event/20260223/>

※定員に達すると申込が出来なくなります

主催：NPO法人エンジョイランニング 後援：名古屋市教育委員会



NPO法人エンジョイランニング（石原塾）
〒332-0016 埼玉県川口市幸町2-2-16-3F
公式HP <https://sports-enjoy.org>

お問い合わせ先
info@sports-enjoy.org
0120-291-704（平日10時～17時）