

令和7年度

中学校スクールランチメニュー

(3月分)

A・B ランチルーム C・D ランチボックス

名古屋市教育委員会

日	曜日	A	B	C	D	※予約 最終日
2	月	白身魚のから揚げオイスター風味/米飯/つぶあん入り草団子/トマトスパゲティ/きゅうりとコーンのサラダ/春雨スープ	みそ煮込み風うどん/(米飯)/つぶあん入り草団子/えびしゅうまい/磯辺和え	白身魚のから揚げオイスター風味/米飯/梅ふりかけ/つぶあん入り草団子/キャベツソテー/トマトスパゲティ/きゅうりとコーンのサラダ	豚肉のしょうがいため/米飯/梅ふりかけ/つぶあん入り草団子/キャベツソテー/トマトスパゲティ/磯辺和え	2月25日
3	火	ハンバーグのトマトソースかけ/クロワッサン/花形ピーチゼリー/コールスローサラダ/大根のピクルス/オニオンスープ	とり肉のから揚げ/赤飯/花形ピーチゼリー/玉ねぎとピーマンのソテー/白菜のごま和え/すまし汁	ハンバーグのトマトソースかけ/クロワッサン/花形ピーチゼリー/玉ねぎとピーマンのソテー/コールスローサラダ/大根のピクルス	とり肉のから揚げ/赤飯/花形ピーチゼリー/玉ねぎとピーマンのソテー/白菜のごま和え/小魚のいり煮	2月26日
4	水	白身魚のつぶつぶホワイトソース/米粉パン/プチりんごケーキ/スパゲティのソテー/白菜のサラダ/あっさりスープ	お好み焼き風丼/なしゼリー/白菜のサラダ/あっさりスープ	白身魚のつぶつぶホワイトソース/米粉パン/プチりんごケーキ/スパゲティのソテー/野菜のマスタードいため/白菜のサラダ	卵とじ五目あんかけラーメンの具/中華麺/なしゼリー/マカロカツ/スパゲティのソテー/野菜のマスタードいため/中華風きゅうり	2月27日
5	木	韓国風ピリ辛チキン/米飯/カラフルゼリー/アスパラと玉ねぎのソテー/大根サラダ/ごぼうのスープ	和風とんこつラーメン/(米飯)/焼きぎょうざ/きゅうりのごま酢和え	韓国風ピリ辛チキン/米飯/カラフルゼリー/アスパラと玉ねぎのソテー/大根サラダ/カルチーズ	豚肉とキャベツのみそいため/米飯/焼きぎょうざ/きゅうりのごま酢和え/カルチーズ	3月2日
9	月	さばの竜田揚げ/米飯/人参と青菜の塩こうじナムル/コーンサラダ/たくあん/みそ汁	牛丼/スティックパイン/春雨の酢の物/みそ汁	さばの竜田揚げ/米飯/オニオンソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/コーンサラダ/たくあん	牛丼の具/米飯/スティックパイン/豆腐ハンバーグ/オニオンソテー/春雨の酢の物/大豆の磯煮	3月4日
10	火	とり肉のけいちゃん焼き/米飯/たまごふりかけ/じゃが芋の甘辛煮/キャベツのおかか和え/白菜漬/大根スープ	塩ラーメン/(米飯)/もやしのナムル/★煮卵	とり肉のけいちゃん焼き/米飯/たまごふりかけ/玉ねぎと人参のソテー/じゃが芋の甘辛煮/キャベツのおかか和え/白菜漬	甘辛肉団子/米飯/玉ねぎと人参のソテー/厚揚げの中華煮/もやしのナムル/白菜漬	3月5日
11	水	トンテキ/米飯/キャベツソテー/マセドアンサラダ/★牛肉キムチスープ	ツナねぎ丼/名古屋コーチンぎょうざ/お魚そぼろときゅうりのごま和え/★牛肉キムチスープ	トンテキ/米飯/プチホットケーキ/キャベツソテー/ぐる煮/マセドアンサラダ	名古屋コーチンぎょうざ/米飯/プチホットケーキ/キャベツソテー/ぐる煮/お魚そぼろときゅうりのごま和え	3月6日
12	木	●お肉たっぷりマーボーパスタ/(ロールパン)/アンニンゼリー/キャベツのサラダ	さわらの西京焼き/米飯/アンニンゼリー/玉ねぎとピーマンのソテー/もやしのサラダ/あっさりスープ	ささみチーズカツ/ロールパン/玉ねぎとピーマンのソテー/ツナと大根のさっぱりいため/キャベツのサラダ/カリカリごま大豆	さわらの西京焼き/米飯/梅ふりかけ/玉ねぎとピーマンのソテー/ツナと大根のさっぱりいため/もやしのサラダ/カリカリごま大豆	3月6日
13	金	焼きそばパン/サンドイッチ/ロール/パインアップル/ごぼうサラダ/ジンジャースープ	チキンカレー/カラフルゼリー/フライドポテト/ごぼうサラダ	焼きそばパン/サンドイッチ/ロール/パインアップル/カリフラワーの甘酢いため/ごぼうサラダ	チキンカレーの具/米飯/カラフルゼリー/フライドポテト/野菜ソテー/カリフラワーの甘酢いため/福神漬	3月6日
16	月	白身魚のおかか揚げ/米飯/野菜ふりかけ/プチりんごケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/白菜のごま和え/けんちん汁	豚肉の五目あんかけきしめん/(米飯)/プチりんごケーキ/高野豆腐の煮物/大根とツナのサラダ	白身魚のおかか揚げ/米飯/野菜ふりかけ/プチりんごケーキ/キャベツと玉ねぎのソテー/高野豆腐の煮物/白菜のごま和え	焼き肉/米飯/プチりんごケーキ/高野豆腐の煮物/大根とツナのサラダ	3月6日
17	火	小松菜のクリームシチュー/黒ロールパン/豆腐ハンバーグ/人参サラダ	ミックスフライ(白身魚・コーンコロッケ)/米飯/きんぴらごぼう/もやしのサラダ/きゅうり漬/こうじ汁/	小松菜のクリームシチュー/黒ロールパン/豆腐ハンバーグ/キャベツと人参のソテー/マカロニソテー/人参サラダ/ミニトマト	ミックスフライ(白身魚・コーンコロッケ)/米飯/お魚ふりかけ/キャベツと人参のソテー/きんぴらごぼう/もやしのサラダ/きゅうり漬	3月6日
18	水	たら五目あんかけ/米飯/ごま団子/コーンサラダ/みそ汁	とり肉の香り揚げ/米飯/白ごまプリン/人参と青菜の塩こうじナムル/中華風きゅうり/みそ汁	たら五目あんかけ/米飯/ごま団子/人参と青菜の塩こうじナムル/コーンサラダ	とり肉の香り揚げ/米飯/白ごまプリン/にらと玉ねぎのソテー/人参と青菜の塩こうじナムル/中華風きゅうり	3月6日
19	木	ツナサンド/パン/紫芋タルト/きゅうりとコーンのサラダ/大根スープ	カツ丼/きゅうりとコーンのサラダ/大根スープ	ツナサンド/パン/紫芋タルト/魚そぼろとマカロニのカレー/マトソテー/きゅうりとコーンのサラダ	カツ丼の具/米飯/アロエフルーツ/キャベツソテー/魚そぼろとマカロニのカレー/マトソテー/桜漬	3月6日
23	月	白身魚のフリッター/米飯/ミニストロベリーケーキ/野菜のマスタードいため/チーズサラダ/もずくのスープ	ハンバーグカレー/スティックパイン/コールスローサラダ	白身魚のフリッター/米飯/ミニストロベリーケーキ/スパゲティのソテー/野菜のマスタードいため/チーズサラダ	ハンバーグカレーの具/米飯/スティックパイン/スパゲティのソテー/コールスローサラダ/福神漬	3月6日

※予約は、原則、実施日の3日前(土曜、日曜、祝日を除く)の13時30分までです。