

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年3月2日(月) ~ 令和8年3月6日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 ／ 2 (月)	A 米飯 白身魚のから揚げオイスター風味 トマトスパゲティ きゅうりとコーンのサラダ トッピングパンパンジー ^一 春雨スープ つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B (米飯) みそ煮込み風うどん えびしゅうまい 磯辺和え つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、えび 小麦、大豆 大豆
3 ／ 3 (火)	C 米飯 梅ふりかけ 白身魚のから揚げオイスター風味 キャベツソテー ^一 トマトスパゲティ きゅうりとコーンのサラダ トッピングパンパンジー ^一 つぶあん入り草団子	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 大豆	D 米飯 梅ふりかけ 豚肉のしょうがいため キャベツソテー ^一 トマトスパゲティ 磯辺和え つぶあん入り草団子	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆
3 ／ 3 (火)	A クロワッサン ハンバーグのトマトソースかけ コールスローサラダ トッピングイタリアン 大根のピクルス オニオンスープ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 鶏肉、豚肉 小麦 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B 赤飯 とり肉のから揚げ 玉ねぎとピーマンのソテー ^一 白菜のごま和え すまし汁 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 もも
3 ／ 3 (火)	C クロワッサン ハンバーグのトマトソースかけ 玉ねぎとピーマンのソテー ^一 コールスローサラダ トッピングイタリアン 大根のピクルス 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆 鶏肉、豚肉 小麦 もも	D 赤飯 とり肉のから揚げ 玉ねぎとピーマンのソテー ^一 白菜のごま和え 小魚のいり煮 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 もも
3 ／ 4 (水)	A 米粉パン 白身魚のつぶつぶホワイトソース スパゲティのソテー ^一 白菜のサラダ トッピングごま あっさりスープ ブチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B お好み焼き風丼 白菜のサラダ ドレッシングごま あっさりスープ なしぜりー	卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
3 ／ 5 (木)	C 米粉パン 白身魚のつぶつぶホワイトソース スパゲティのソテー ^一 野菜のマスター ^一 いため 白菜のサラダ トッピングごま ブチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 中華麺 卵とじ五目あんかけラーメンの具 マグロカツ スパゲティのソテー ^一 野菜のマスター ^一 いため 中華風きゅうり なしぜりー	小麦 卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま
3 ／ 5 (木)	A 米飯 韓国風ピリ辛チキン アスパラと玉ねぎのソテー ^一 大根サラダ トッピング塩中華 ごぼうのスープ カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、もも、りんご	B (米飯) 和風とんこつラーメン 焼きぎょうざ きゅうりのごま酢和え	小麦、卵、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
3 ／ 6 (金)	C 米飯 韓国風ピリ辛チキン アスパラと玉ねぎのソテー ^一 大根サラダ トッピング塩中華 カルチーズ カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 乳 大豆、もも、りんご	D 米飯 豚肉とキャベツのみそいため 焼きぎょうざ きゅうりのごま酢和え カルチーズ	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 乳
3 ／ 6 (金)	A		B	
3 ／ 6 (金)	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/12/25

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年3月9日(月) ~ 令和8年3月13日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 月 曜 日	A 米飯 さばの竜田揚げ 人参と青菜の塩こうじナムル コーンサラダ ドレッシングパンパンジー ^{たくあん} みそ汁	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆	B 牛丼 春雨の酢の物 みそ汁 ステイックパイン	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆
	C 米飯 さばの竜田揚げ オニオンソテー ^{たんぱく} 人参と青菜の塩こうじナムル コーンサラダ ドレッシングパンパンジー ^{たくあん}	小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 牛丼の具 豆腐ハンバーグ オニオンソテー ^{たんぱく} 春雨の酢の物 大豆の磯煮 ステイックパイン	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
3 火 曜 日	A 米飯 たまごふりかけ とり肉のけいちゃん焼き じゃが芋の甘辛煮 キャベツのおかか和え 白菜漬 大根スープ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆	B (米飯) 塙ラーメン もやしのナムル 煮卵	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、大豆
	C 米飯 たまごふりかけ とり肉のけいちゃん焼き 玉ねぎと人参のソテー ^{たんぱく} じゃが芋の甘辛煮 キャベツのおかか和え 白菜漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 甘辛肉団子 玉ねぎと人参のソテー ^{たんぱく} 厚揚げの中華煮 もやしのナムル 白菜漬	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、えび、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
3 水 曜 日	A 米飯 トンテキ キャベツソテー ^{たんぱく} マセドアンサラダ ドレッシング サウサント ^{たんぱく} 牛肉キムチスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 乳 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま	B ツナねぎ丼 名古屋コーチンぎょうざ お魚そぼろときゅうりのごま和え 牛肉キムチスープ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま
	C 米飯 トンテキ キャベツソテー ^{たんぱく} ぐる煮 マセドアンサラダ ドレッシング サウサント ^{たんぱく} ブチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、さば、大豆 乳 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 名古屋コーチンぎょうざ キャベツソテー ^{たんぱく} ぐる煮 お魚そぼろときゅうりのごま和え ブチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
3 木 曜 日	A (ロールパン) お肉たっぷりマーボーパスタ キャベツのサラダ ドレッシングパンパンジー ^{たんぱく} アンニンゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 乳	B 米飯 さわらの西京焼き 玉ねぎとピーマンのソテー ^{たんぱく} もやしのサラダ ドレッシングパンパンジー ^{たんぱく} あつさりスープ アンニンゼリー	大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳
	C ロールパン ささみチーズカツ 玉ねぎとピーマンのソテー ^{たんぱく} ツナと大根のさっぱりいため キャベツのサラダ ドレッシングパンパンジー ^{たんぱく} カリカリごま大豆	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き 玉ねぎとピーマンのソテー ^{たんぱく} ツナと大根のさっぱりいため もやしのサラダ ドレッシングパンパンジー ^{たんぱく} カリカリごま大豆	小麦、大豆、ごま 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
3 金 曜 日	A サンドイッチロール 焼きそばパン ごぼうサラダ ドレッシング塩中華 ジンジャースープ パインアップル	小麦、乳、大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、りんご ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B チキンカレー フライドポテト ごぼうサラダ ドレッシング塩中華 カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 ごま 大豆、もも、りんご
	C サンドイッチロール 焼きそばパン カリフラワーの甘酢いため ごぼうサラダ ドレッシング塩中華 パインアップル	小麦、乳、大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま	D 米飯 チキンカレーの具 フライドポテト 野菜ソテー ^{たんぱく} カリフラワーの甘酢いため 福神漬 カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、もも、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年3月16日(月) ~ 令和8年3月20日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 月 曜 日	A 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツと玉ねぎのソテー ^{白菜のこま和え けんちん汁 ブチりんごケーキ}	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、卵、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B (米飯) 豚肉の五目あんかけきしめん 高野豆腐の煮物 大根とツナのサラダ トレンシング、ごま ブチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、ごま ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
16 (月)	C 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツと玉ねぎのソテー ^{高野豆腐の煮物 白菜のこま和え ブチりんごケーキ}	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 焼き肉 高野豆腐の煮物 大根とツナのサラダ トレンシング、ごま ブチりんごケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 大豆、ごま ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
3 月 火 曜 日	A 黒ロールパン 小松菜のクリームシチュー 豆腐ハンバーグ 人参サラダ トレンシングパンパンジー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま	B 米飯 ミックスフライ(白身魚・コーンコロッケ) きんぴらごぼう もやしのサラダ トレンシングパンパンジー こうじ汁 きゅうり漬	小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
17 (火)	C 黒ロールパン 小松菜のクリームシチュー 豆腐ハンバーグ キャベツと人参のソテー ^{マカロニソテー 人参サラダ トレンシングパンパンジー ミニトマト}	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま	D 米飯 お魚ふりかけ ミックスフライ(白身魚・コーンコロッケ) キャベツと人参のソテー ^{きんぴらごぼう もやしのサラダ トレンシングパンパンジー きゅうり漬}	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
3 月 水 曜 日	A 米飯 たらの五目あんかけ コーンサラダ トレンシングサウサント みそ汁 ごま団子	小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、ごま	B 米飯 とり肉の香り揚げ 人参と青菜の塩こうじナムル 中華風きゅうり みそ汁 白ごまプリン	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま
18 (水)	C 米飯 たらの五目あんかけ 人参と青菜の塩こうじナムル コーンサラダ トレンシングサウサント ごま団子	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 とり肉の香り揚げ たらと玉ねぎのソテー ^{人参と青菜の塩こうじナムル 中華風きゅうり 白ごまプリン}	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆、ごま
3 月 木 曜 日	A パン ツナサンド きゅうりとコーンのサラダ トレンシング、ごま 大根スープ 紫芋タルト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B カツ丼 きゅうりとコーンのサラダ トレンシング、ごま 大根スープ	小麦、卵、さば、大豆、豚肉 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
19 (木)	C パン ツナサンド 魚そぼろとマカロニのカレートマソテー ^{きゅうりとコーンのサラダ トレンシング、ごま 紫芋タルト}	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 カツ丼の具 キャベツソテー ^{魚そぼろとマカロニのカレートマソテー 桜漬 アロエフルーツ}	小麦、卵、さば、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
3 月 金 曜 日	A		B	
20 (金)	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年3月23日(月)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 /	A 米飯 白身魚のフリッター 野菜のマスタードいためチーズサラダ トマトソース もずくのスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉、りんご 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B ハンバーグカレー コールスローサラダ ドレッシング、コールスロー スティックパイン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
23 (月)	C 米飯 白身魚のフリッター スパゲティのソテー ¹ 野菜のマスタードいためチーズサラダ トマトソース もずくのスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 乳 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 ハンバーグカレーの具 スパゲティのソテー ¹ コールスローサラダ ドレッシング、コールスロー 福神漬 スティックパイン	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/12/25