

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年3月2日(月)～ 令和8年3月6日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 /	A 米飯 白身魚のから揚げオイスター風味 トマトスパゲティ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングハンバーグ 春雨スープ つぶあん入り草団子	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆	B (米飯) みそ煮込み風うどん えびしゅうまい 磯辺和え つぶあん入り草団子	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、えび 小麦、大豆 大豆
	2 (月) C 米飯 梅ふりかけ 白身魚のから揚げオイスター風味 キャベツソテー トマトスパゲティ きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングハンバーグ つぶあん入り草団子	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、ごま 大豆	D 米飯 梅ふりかけ 豚肉のしょうがいため キャベツソテー トマトスパゲティ 磯辺和え つぶあん入り草団子	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 大豆
3 /	A クロワッサン ハンバーグのトマトソースかけ コーンスローサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス オニオンスープ 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 鶏肉、豚肉 小麦 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 もも	B 赤飯 とり肉のから揚げ 玉ねぎとピーマンのソテー 白菜のごま和え すまし汁 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 もも
	3 (火) C クロワッサン ハンバーグのトマトソースかけ 玉ねぎとピーマンのソテー コーンスローサラダ ドレッシングイタリアン 大根のピクルス 花形ピーチゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、かに、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン 大豆 鶏肉、豚肉 小麦 もも	D 赤飯 とり肉のから揚げ 玉ねぎとピーマンのソテー 白菜のごま和え 小魚のいり煮 花形ピーチゼリー	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆 もも
3 /	A 米粉パン 白身魚のつぶつぶホワイトソース スパゲティのソテー 白菜のサラダ ドレッシングごま あっさりスープ プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B お好み焼き風丼 白菜のサラダ ドレッシングごま あっさりスープ なしゼリー	卵、大豆、鶏肉、豚肉、りんご ごま 大豆、鶏肉、豚肉、ごま
	4 (水) C 米粉パン 白身魚のつぶつぶホワイトソース スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため 白菜のサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 中華麺 卵とじ五目あんかけラーメンの具 マグロカツ スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため 中華風きゅうり なしゼリー	小麦 卵、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま
3 /	A 米飯 韓国風ピリ辛チキン アスパラと玉ねぎのソテー 大根サラダ ドレッシング塩中華 ごぼうのスープ カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 大豆、もも、りんご	B (米飯) 和風とんこつラーメン 焼きぎょうざ きゅうりのごま酢和え	小麦、卵、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま
	5 (木) C 米飯 韓国風ピリ辛チキン アスパラと玉ねぎのソテー 大根サラダ ドレッシング塩中華 カルチーズ カラフルゼリー	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 乳 大豆、もも、りんご	D 米飯 豚肉とキャベツのみそいため 焼きぎょうざ きゅうりのごま酢和え カルチーズ	小麦、大豆、豚肉 小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 乳
3 /	A		B	
	6 (金) C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/12/25

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年3月9日(月)～ 令和8年3月13日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 /	A 米飯 さばの竜田揚げ 人参と青菜の塩こうじナムル コーンサラダ ドレッシングハンパング たくあん みそ汁	小麦、さば、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆	B 牛丼 春雨の酢の物 みそ汁 スティックパイン	小麦、牛肉、大豆 小麦、大豆、ごま 大豆
	9 (月) C 米飯 さばの竜田揚げ オニオンソテー 人参と青菜の塩こうじナムル コーンサラダ ドレッシングハンパング たくあん	小麦、さば、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 牛丼の具 豆腐ハンバーグ オニオンソテー 春雨の酢の物 大豆の磯煮 スティックパイン	小麦、牛肉、大豆 大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
3 /	A 米飯 たまごふりかけ とり肉のけいちゃん焼き じゃが芋の甘辛煮 キャベツのおかか和え 白菜漬 大根スープ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま	B (米飯) 塩ラーメン もやしのナムル 煮卵	小麦、卵、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、大豆
	10 (火) C 米飯 たまごふりかけ とり肉のけいちゃん焼き 玉ねぎと人参のソテー じゃが芋の甘辛煮 キャベツのおかか和え 白菜漬	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆	D 米飯 甘辛肉団子 玉ねぎと人参のソテー 厚揚げの中華煮 もやしのナムル 白菜漬	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉 大豆 小麦、えび、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
3 /	A 米飯 トンテキ キャベツソテー マセドアンサラダ ドレッシング サウザン 牛肉キムチスープ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 乳 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま	B ツナねぎ丼 名古屋コーチンぎょうざ お魚そぼろときゅうりのごま和え 牛肉キムチスープ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、りんご、ゼラチン、ごま
	11 (水) C 米飯 トンテキ キャベツソテー ぐる煮 マセドアンサラダ ドレッシング サウザン プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 大豆 小麦、さば、大豆 乳 小麦、卵、乳、大豆	D 米飯 名古屋コーチンぎょうざ キャベツソテー ぐる煮 お魚そぼろときゅうりのごま和え プチホットケーキ	小麦、大豆、鶏肉、ごま 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆
3 /	A (ロールパン) お肉たっぷりマーボーパスタ キャベツのサラダ ドレッシングハンパング アンニンゼリー	小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 乳	B 米飯 さわらの西京焼き 玉ねぎとピーマンのソテー もやしのサラダ ドレッシングハンパング あっさりスープ アンニンゼリー	大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 乳
	12 (木) C ロールパン ささみチーズカツ 玉ねぎとピーマンのソテー ツナと大根のさっぱりいため キャベツのサラダ ドレッシングハンパング カリカリごま大豆	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま	D 米飯 梅ふりかけ さわらの西京焼き 玉ねぎとピーマンのソテー ツナと大根のさっぱりいため もやしのサラダ ドレッシングハンパング カリカリごま大豆	小麦、大豆、ごま 大豆 大豆 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま
3 /	A サンドイッチロール 焼きそばパン ごぼうサラダ ドレッシング塩中華 ジンジャースープ パインアップル	小麦、乳、大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、りんご ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	B チキンカレー フライドポテト ごぼうサラダ ドレッシング塩中華 カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 ごま 大豆、もも、りんご
	13 (金) C サンドイッチロール 焼きそばパン カリフラワーの甘酢いため ごぼうサラダ ドレッシング塩中華 パインアップル	小麦、乳、大豆 小麦、えび、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま ごま	D 米飯 チキンカレーの具 フライドポテト 野菜ソテー カリフラワーの甘酢いため 福神漬 カラフルゼリー	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆 大豆、もも、りんご

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/12/25

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年3月16日(月)～ 令和8年3月20日(金)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 /	A 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツと玉ねぎのソテー 白菜のごま和え けんちん汁 プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、卵、乳、大豆、りんご	B (米飯) 豚肉の五目あんかけきしめん 高野豆腐の煮物 大根とツナのサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、さば、大豆、豚肉 小麦、さば、大豆 大豆、ごま ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
16 (月)	C 米飯 野菜ふりかけ 白身魚のおかか揚げ キャベツと玉ねぎのソテー 高野豆腐の煮物 白菜のごま和え プチりんごケーキ	小麦、卵、大豆、ごま 小麦、大豆 大豆 小麦、さば、大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご	D 米飯 焼き肉 高野豆腐の煮物 大根とツナのサラダ ドレッシングごま プチりんごケーキ	小麦、大豆、豚肉、ごま 小麦、さば、大豆 大豆、ごま ごま 小麦、卵、乳、大豆、りんご
3 /	A 黒ロールパン 小松菜のクリームシチュー 豆腐ハンバーグ 人参サラダ ドレッシングハンパンジー	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま	B 米飯 ミックスフライ(白身魚・コーンコロッケ) きんぴらごぼう もやしのサラダ ドレッシングハンパンジー こうじ汁 きゅうり漬	小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、さば、大豆 小麦、大豆
17 (火)	C 黒ロールパン 小松菜のクリームシチュー 豆腐ハンバーグ キャベツと人参のソテー マカロニソテー 人参サラダ ドレッシングハンパンジー ミニトマト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉 大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、ごま	D 米飯 お魚ふりかけ ミックスフライ(白身魚・コーンコロッケ) キャベツと人参のソテー きんぴらごぼう もやしのサラダ ドレッシングハンパンジー きゅうり漬	小麦、さば、大豆、ごま 小麦、乳、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、ごま 小麦、大豆
3 /	A 米飯 たらの五目あんかけ コーンサラダ ドレッシングサウザント みそ汁 ごま団子	小麦、大豆 大豆 小麦、乳、大豆、ごま	B 米飯 とり肉の香り揚げ 人参と青菜の塩こうじナムル 中華風きゅうり みそ汁 白ごまプリン	小麦、大豆、鶏肉 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 大豆 卵、乳、大豆、ごま
18 (水)	C 米飯 たらの五目あんかけ 人参と青菜の塩こうじナムル コーンサラダ ドレッシングサウザント ごま団子	小麦、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、乳、大豆、ごま	D 米飯 とり肉の香り揚げ にらと玉ねぎのソテー 人参と青菜の塩こうじナムル 中華風きゅうり 白ごまプリン	小麦、大豆、鶏肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、大豆、ごま 卵、乳、大豆、ごま
3 /	A パン ツナサンド きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま 大根スープ 紫芋タルト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	B カツ丼 きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま 大根スープ	小麦、卵、さば、大豆、豚肉 ごま 小麦、大豆、鶏肉、豚肉、ごま
19 (木)	C パン ツナサンド 魚そぼろとマカロニのカレーマトソテー きゅうりとコーンのサラダ ドレッシングごま 紫芋タルト	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 ごま 小麦、卵、乳、大豆、ごま	D 米飯 カツ丼の具 キャベツソテー 魚そぼろとマカロニのカレーマトソテー 桜漬 アロエフルーツ	小麦、卵、さば、大豆、豚肉 大豆 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 大豆
3 /	A		B	
20 (金)	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。

2025/12/25

中学校スクールランチ アレルギー情報

令和8年3月23日(月)

日	メニュー	アレルギー物質	メニュー	アレルギー物質
3 / 23 (月)	A 米飯 白身魚のフリッター 野菜のマスタードいため チーズサラダ ドレッシングコールスロー もずくのスープ ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、豚肉、りんご 乳 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	B ハンバーグカレー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー スティックパイ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご
	C 米飯 白身魚のフリッター スパゲティのソテー 野菜のマスタードいため チーズサラダ ドレッシングコールスロー ミニストロベリーケーキ	小麦、乳、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆、豚肉、りんご 乳 小麦、卵、乳、大豆、ゼラチン	D 米飯 ハンバーグカレーの具 スパゲティのソテー コールスローサラダ ドレッシングコールスロー 福神漬 スティックパイ	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉 小麦、大豆
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	
	A		B	
	C		D	

使用食材等献立の詳細については、名古屋市公式ウェブサイト内の中学校スクールランチホームページで確認するか、または学校へ問い合わせてください。