令和8年 9月号
みどりっち通信 広報なごや 緑区版
編集／緑区役所地域力推進課 〒458-8585 青山二丁目15番地 ☎621-2111㈹ FAX623-8191
ウェブサイト

令和9年4月入所 保育施設

10/15(木) 申込開始

名古屋市教育・保育情報サイト ここなご
・募集人数表
・申し込み方法
・施設情報など

名古屋市の保育について動画で解説

ご注意ください
・入所決定は先着順ではありません。
・申し込みの方法(オンラインか窓口)は、入所決定に影響しません。
・12/11(金)以降に提出された書類については、入所選考に反映されません。
・現在、利用保留中や転園希望の方も改めてお申し込みください。

利用申し込みのご案内

手順1 施設見学

申し込みまでにお子さんと一緒に希望の保育施設を見学

施設の環境や体制、方針などが合うか相談できます。また、お子さんの健康状態やアレルギーなどを見学の際に確認・相談し、希望施設を選ぶ参考にしてください。

施設一覧

発達面での配慮(集団保育が可能な程度)や医療的なケアが必要な場合
お子さんと希望施設へ見学に行った上で、10/15(木)～11/4(水)(オンラインの場合は10/30(金)まで)にお申し込みください。
※医療的ケアが必要なお子さんで、主治医より集団保育が不可能と判断された場合や希望の保育施設・事業所のすべてが利用不可となった場合、居宅訪問型保育事業を利用できることがあります。詳しくはお住まいの区役所民生子ども課または支所区民福祉課へご相談ください。

手順2 事前相談

申し込みに関する悩みや不安 区役所・支所の窓口で相談
期間 10/1(木)～10/14(水)
ご相談は、窓口がすいているこの期間がおすすめです!
時間 午前8:45～11:30／午後1:00～5:00

こっちがおすすめ

手順3 オンラインor窓口で申し込み

待たずに、期間中いつでも申し込みできる
オンラインで申し込もう!
期間 10/15(木)～11/26(木)
申込書必要なし・事前相談なしでも申請可♪
申請ページ

区役所・支所の窓口で申し込む場合

〔申込書の入手・申し込みの受付時間〕
午前8:45～11:30／午後1:00～5:00

窓口でお申し込みの場合は、混雑緩和のため受付期間を分けています。ご協力をお願いします。

①申込書の入手
配布開始10/1(木)
・ダウンロード
名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」▶
・区役所・支所の窓口

②申し込み
期間 10/15(木)～12/10(木)
第1希望の施設を含む表中に示す期間にお越しください。該当の期間に都合がつかない場合は、期間にかかわらず12/10(木)までにお申し込みください。

10月15日(木)～10月23日(金)

種	保育施設名	学区
公	大高	大高
民	HOPPA orka 南大高	大高
公	森の里	大高南
民	みよし	大高南
民	オリーブの樹	大高南
民	南大高	大高南
民	リーゴ南大高	大高南
民	ファミリーズおおだか園	大高南
認	丘の上	大高南
公	はざま	南陵
民	えにし	南陵
民	健生	戸笠
認	みらいの風	戸笠
認	あけの星	戸笠
公	黒石	桃山
認	新砂田	大清水
民	みどりいくみ	大清水
公	のりくら	常安
民	東神の倉清涼	神の倉
認	神の倉清涼	神の倉
認	春華しろつち	神の倉

10月26日(月)～10月30日(金)

種	保育施設名	学区
民	伝治山	片平
認	まつがね	片平
認	秀明幼稚園※	片平
公	片平	浦里
民	だいじ	浦里
公	旭出	旭出
民	こととも保育園しかやま	旭出
民	こととも保育園はぐみの	旭出
認	しおみが丘	旭出
公	東丘	東丘
民	きよすみ	東丘
民	こどもみらい	東丘
民	東丘太陽	東丘
公	鳴子	長根台
民	緑いずみ台	長根台
民	まことながねだい	長根台
民	あいかわ	鳴子
民	アスクなるこ	鳴子
民	鳴子清涼	鳴子
認	いけがみだいようちえん	鳴子
民	うめさと	桃山
民	YMCA かみさわ	桃山
民	黒石太陽	黒石
民	くまのまえ	熊の前
民	みどり菜の花	熊の前
民	フィリオ熊の前	熊の前

※令和9年度から認定こども園

11月2日(月)～11月6日(金)

種	保育施設名	学区
民	鳴海	鳴海
民	鳴海そらいろ	鳴海
民	すくすく浦里	鳴海
民	LIFE SCHOOL 鳴海駅前	鳴海
認	みそのラファエル	鳴海
民	光が丘	相原
認	さくらケ丘	相原
民	左京山	平子
民	SONE	平子
民	とくしげ太陽	徳重
民	みどり	徳重
民	徳重清涼	徳重
認	茶屋とくしげ	徳重

11月9日(月)～11月13日(金)

種	保育施設名	学区
民	たいし	太子
民	ぴよぴよ Pleco 保育園有松	太子
民	ひいらぎ	有松
民	あおば	有松
認	めぐみ	有松
民	子供の家	大高北
民	マナ	大高北
民	やまもみじ	桶狭間
認	おにぎりが空	桶狭間
認	りたの芽	桶狭間
認	滝の水	滝ノ水
民	かえで	小坂
民	はなの木	小坂
認	しんほそぐち	鳴海東部
民	緑すみれ	鳴海東部
民	水広わかば	鳴海東部
認	水広	鳴海東部
認	平手	鳴海東部

2歳児までの地域型保育事業 10月15日(木)～12月10日(木)

種	保育施設名	学区
小	岡喜子どもの城 片平	片平
小	LITTLE HOPPA 鳴海駅前園	鳴海
家	いるか	鳴海
小	スクルドエンジェル保育室さきょうやま園	相原
小	スマイスセレソン保育室緑	太子
小	ぴーかぶー有松駅前保育室	有松
小	ぶれあ保育室山腰	緑
小	ぶれあ保育室 大高北	大高北
小	くるみ保育室	大高
小	おおだかひるずえん	大高南
小	LITTLE HOPPA 桶狭間園	桶狭間
小	アインみどり保育室	戸笠
小	ラブクローバー神沢	戸笠
小	小規模保育事業 にじいろ	桃山
小	ピクニック保育室	桃山
家	ぺんぎん	桃山
小	滝ノ水こども育つ園 てくてく	滝ノ水
小	にじいろ神沢園	滝ノ水
小	すまいるきっず	小坂
家	うさぎ	大清水
家	わんわん	鳴海東部
小	はぴはぴ KIDS	鳴海東部
小	ヒルズウォーク徳重園	徳重
小	ファミリーズみどり黒石園	黒石

種(種別)
公…公立保育所
民…民間保育所
認…認定こども園
小…小規模保育事業
家…家庭的保育事業

窓口問合 民生子ども課 ☎625-3951 区役所2階㉒窓口 FAX621-6858
区民福祉課 ☎875-2213 支所⑪窓口 FAX875-2215

みどりっち通信

いきいき支援センター

北 北　部 ☎899-2002 FAX891-7640
分 北部分室 ☎877-9001 FAX877-8841
南 南　部 ☎624-8343 FAX624-8361

事業名	場所	日程	時間・対象	締切など
認知症家族サロン	北	9/15(火)	13:30～15:30 認知症の方を介護する家族 当日先着各20人	申込不要
	分	10/9(金)		
	南	9/14(月)		
認知症サポーター養成講座	南	9/25(金)	13:30～15:00 認知症に関心のある方 抽選20人	9/18(金)
もの忘れ相談医の専門相談	北	10/1(木)	13:30～15:00 もの忘れでお困りの方、家族支援者など。抽選各3人	9/24(木)
	南	10/15(木)		10/8(木)

申締め切りまでに窓口・電話・ファックスにて

緑福祉会館

☎624-3131 FAX624-4485

申し込み時の注意事項　● 特に表記がないものは市内在住の60歳以上の方が対象です。● 申し込みは参加する本人が行ってください。● 申し込み受付は日曜・祝休日を除きます。● 申し込みはいずれも申し込み開始日の午前8:45から受け付けます。(時間前の電話やファクスなどは無効)

事業名	日時	詳細
シュッとなる体操	10/1(木) 10:00～10:40 10:50～11:30	先着各30人 申9/11(金)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
音楽の力でリラックス マインドフルネス講座	10/5(月) 10:00～11:30	先着30人 申9/15(火)～電話かファクスにて
医師による健康相談	10/14(水) 12:30～13:30	先着5人 申10/1(木)～7(水)に窓口か電話にて
なごやかハウス滝ノ水見学会と元気を支える「食」と「体」の教室	10/18(日) 10:00～11:30	先着20人　なごやかハウス滝ノ水(滝ノ水三丁目2103番地)現地集合 申9/18(金)～電話かファクスにて
男性トレーナーによるアクティブ体操教室	10/19(月) 10:00～10:40 10:50～11:30	先着各30人 申9/24(木)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
懐かしの曲でエクササイズ(体操)	10/19(月) 14:00～15:30	先着30人 申9/25(金)～電話かファクスにて
スマートフォン体験教室 LINEを使ってみよう(iPhone)	10/27(火) 10:00～11:30	先着12人 申9/30(水)～電話かファクスにて
医師による健康講話 睡眠時無呼吸症候群(いびき)について	10/28(水) 13:00～14:00	先着50人 申9/17(木)～電話かファクスにて
言語聴覚士による聞こえの相談会	10/28(水) 15:00～17:00	15:00、15:40、16:20から各40分 ※いずれか選択　先着各1人 申9/29(火)～電話かファクスにて

緑区の情熱活動「緑区プライド」第2弾

緑区 ep.2 ミドリクプライド PRIDE

旅する蝶「アサギマダラ」を緑区へ
～水主が池公園愛護会～

広脇 博務 会長

3年前、私たちは水主池公園でアサギマダラの飛来に向けた活動を始めました。公園の一角にアサギマダラが好むフジバカマを植栽し、手入れや清掃を行っています。昨年は二度、アサギマダラの飛来を確認することができました。

この辺りは、今では大きな道路や建物に囲まれていますが、一昔前は田畑や手つかずの草地が広がる自然豊かな場所でした。実は今でもこの水主池公園では、サギやカワウを見ることができます。

人にとっても、蝶や花にとっても、いつまでも自然豊かで安らげる場所であってほしいと願い、私たちは活動を続けています。

アサギマダラは9～11月ごろに飛来します。皆さんもぜひ水主池公園で憩い、美しいアサギマダラの姿を探してみてください。見つけたら、ぜひ教えてくださいね。

水主が池公園愛護会の皆さん
毎月第3月曜日の午前9時ごろに活動しています！

フジバカマで羽を休めるアサギマダラ
季節に合わせて、海を越え2,000km以上も旅をするといわれています。

問 地域力推進課 区役所3階 ☎625-3874 FAX623-8191

緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX621-6915

やさしいヨガ教室
9/17(木)・24(木)午後6:15～7:30
先着各15人　¥各800円
申9/11(金)～窓口か電話にて

無料パソコンなんでも相談
9/23(水・祝)午前10:00、午前11:00
当日先着各6人

緑児童館

☎・FAX 623-9656

※特に表記がないものは、乳幼児と保護者が対象です。

移動児童館
9/17・24、10/1・8(いずれも木曜日)
市新海池公園

▸ちびっこ冒険ひろば　酷暑・荒天中止
午前10:00～午後1:00

▸にいのみ池プレーパーク
午後2:00～5:00　乳幼児～大人

おはなしバスケット
9/11(金)・25(金)、10/9(金)
午前10:00～11:00

ごはんの日
9/12(土)、10/10(土)
午前11:00～午後1:00
幼児(親子)～高校生　持食材1つ

わらべうたひろば
9/17(木)午前10:30～11:30

あかちゃんひろば
9/18(金)、10/2(金)
午前10:00～11:00
0歳児と保護者

こどもカフェ
9/19(土)午後1:15～4:30
小学3年～高校生。当日先着10人

子ども会議
9/26(土)午後3:00～4:00
小学～高校生

子どものことをもっと知ろう「パパのモヤモヤ座談会」
9/27(日)午前10:00～11:30
父親(乳幼児同伴可)。先着10組
申9/11(金)～窓口か電話にて

MIDORI AUTUMN FES みどりフェスティバル
10/4(日)午後1:30～4:00
幼児(親子)～高校生、保護者

自動車図書館

☎・FAX 821-3364

9月		
12(土)	有松南公園	10:00~11:00
	※森の里公園	14:00~16:00
15(火)	曽根第二公園	14:00~15:00
	上汐田教育集会所	15:30~16:30
16(水)	タウン石堀山	10:00~11:00
19(土)	太子ケ根公園	14:00~16:00
25(金)	鳴海団地	14:00~16:00
26(土)	鳴子螺貝公園	10:00~11:00
	桶狭間古戦場公園	14:00~16:00
10月		
1(木)	森の里公園	14:00~16:00
3(土)	鳴子団地	14:00~16:00
10(土)	諸の木北公園	13:40~14:30
	大清水東公園	15:00~16:00

※予約本の貸し出しはありません。

みどりロビーコンサート アカペラで聴く懐かしのポップス
出演　アカペラグループひろし
9/26(土)午後2:00～3:00
当日先着20人

シニア健康体操教室
9/30(水)午後1:30～3:00
先着25人　¥300円
申9/11(金)～窓口か電話にて

徳重図書館

☎878-2234 FAX878-3681

大人のためのストーリーテリング
9/12(土)
午前10:30～11:50
ストーリーテリング

えいごのおはなし会
9/17(木)午前10:30～10:50
乳幼児と保護者

ユメリアブッククラブ
9/26(土)午前10:45～11:15
幼児・小学生と保護者

聞いて楽しむおはなし会
10/1(木)午後4:00～4:30
ストーリーテリング
5歳以上

おはなし会
10/3(土)午前10:30～11:00
幼児・小学生と保護者

親子防災講座
10/17(土)午前10:30～正午
幼児・小学生と保護者。先着10組
申10/3(土)～窓口か電話にて

緑図書館

☎896-9297 FAX896-9298

おはなし会よちよち
9/17(木)、10/1(木)
午前10:30、午前11:00　各回20分
乳幼児と保護者

みんなのおはなし会
9/17(木)、10/1(木)
午後4:00～4:30　幼児・小学生

こどもおやつ食堂
9/20(日)午後1:00～2:30
当日先着50人

親子タイム
9/30(水)午前10:00～午後1:00

耳で楽しむおはなし会
10/3(土)
午後2:30～3:00　5歳以上
ストーリーテリング

あいちの伝統野菜を知る講座 大高菜・徳重だいこんの種をまこう
10/4(日)午前10:00～11:30
先着15人
申9/20(日)～
窓口・電話・ファクス・専用フォームにて
専用フォーム

聞いて楽しむおはなし会
10/8(木)
午後4:00～4:30　5歳以上
ストーリーテリング

みどりとしょかん子どもまつり
10/10(土)午前10:30～午後4:30

子ども司書
11/14(土)・15(日)
午前10:30～11:30
小学生。抽選各4人
申10/24(土)～11/7(土)に
窓口・電話・ファクスにて

緑区インフォメーション みどりっち通信

●¥(費用)の記載がないものは無料です。　●㊎(場所)の記載がないものは各施設で実施します。
●申(申込)の記載がないものは当日自由に参加できます。
●「先着」で申し込み開始時間の記載がないものは、原則、申し込み開始日の各施設の開館(所)時間が申し込み開始時間です。

もっと楽しく もっと気楽に
緑の中で出会おう！

緑区 恋活BBQ（バーベキュー） in 大高緑地

開催 11/1(日)
午前11:00～午後3:00
場所 大高緑地

👤市内在住・在勤・在学の25～44歳で独身の方
男女各25人。抽選
¥2,500円
申10/19(月)までに
専用サイトにて

JA みどり協賛
緑区の地元野菜が食べられるよ！
JAみどりキャラクター みのるん

詳細＆申し込み専用サイト

問地域力推進課 区役所３階 ☎625-3878 FAX623-8191

せん定枝・落葉・刈草の収集（事前予約制）

収集日 10/11(日)

申10/5(月)までに、電話・メール・ファクス(月～金曜日)、またはウェブサイト(24時間受付)にて

●せん定枝
2m以下に切り、ひもで束ねる
(太さ10㎝超えのものは1m以下)

●落葉や刈草
土を落とし資源用指定袋につめる

問緑環境事業所 ☎891-0976 FAX891-0276
✉a8910976@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp　ウェブサイト→

楽しもう！芸術の秋・スポーツの秋

第64回緑区民美術展　区民の皆さんの力作をぜひご覧ください！
🕒9/17(木)～19(土)午前10:00～午後4:30(19日は午後3:00まで)
※入場は終了30分前まで　㊎区役所講堂

スポーツ大会　申申込期間(締切まで)に費用をそえて窓口にて

女性ソフトボール大会(スローピッチ・ルール)　締切 9/14(月)
🕒10/3(土)午前8:15～　㊎新海池公園(野球場)
👤中学生以上の女性(監督は男性可)で構成され、代表者が区内在住・在勤・在学、または区内を拠点とするチーム※1チーム10～16人と監督
¥1チーム3,000円(高校生以下1,500円)※保険料含む

軟式野球大会　申込期間 9/14(月)～10/2(金)
🕒10/31(土)、11/1(日)※予備日11/8(日)　㊎大高緑地(野球場)
👤区内在住・在勤の社会人を主要な構成員とするチーム
※1チーム25人以内　¥1チーム5,000円※保険料含む

弓道大会(競射・点取)　締切 10/9(金)
🕒11/8(日)午前9:00集合　㊎緑スポーツセンター(弓道練習場)
👤区内在住・在勤・在学の高校生以上、または区内を拠点とする団体に所属する方　¥1人500円※保険料含む

問地域力推進課 区役所3階㉚窓口(緑区体育協会 事務局)
☎625-3876 FAX623-8191

出かけよう！もっと知りたい緑区ツアー

有　松 / 浮世絵と日本遺産のまち
🕒9/29(火)9:30～12:00
㊎【集合・解散】名鉄有松駅改札前

鳴海① / 芭蕉と鳴海宿
🕒10/6(火)9:30～12:00
㊎【集合】名鉄鳴海駅改札前
【解散】市バス停「鳴海山下」

大　高 / 兵糧入れの道と長寿寺
🕒10/13(火)9:10～11:40
㊎【集合・解散】JR大高駅前

鳴海② / 進軍ルートと成海神社
🕒10/20(火)9:30～12:00
㊎【集合】地下鉄野並駅改札前
【解散】名鉄鳴海駅

桶狭間 / 合戦の伝承めぐりと慈雲寺
🕒10/27(火)9:30～12:00
㊎【集合】名鉄有松駅改札前
【解散】市バス停「郷前」

※小雨決行(警報発令時は中止)
※市バス利用がある場合は、料金各自負担。

申込フォーム

👤先着各20人
申9/11(金)午前9:00～申込フォームにて
問地域力推進課 区役所３階 ☎625-3878 FAX623-8191

ご協力ください！救急車の適正利用

緊急を要する人のため、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

救急車を呼ぶ？迷ったら…
＃7119
救急安心センターなごや

詳しくはこちら

このような症状がみられたらためらわず119番に電話！
☐突然の頭痛　☐締め付けられる、圧迫されるような胸の痛み
☐吐血や下血　☐突然、腕や足に力が入らなくなった
☐意識がない　☐ろれつが回らない、うまく話せない

問緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119

緑区災害ボランティアセンター開設・運営訓練参加者募集

災害ボランティアセンターは災害で大きな被害が発生した際に設置され、ボランティア活動の重要な拠点となります。
被災地にかけつけたボランティア役として体験や訓練をしながら、災害について一緒に考えましょう。
🕒10/10(土)午後2:00～3:30　㊎ユメリア徳重
申9/30(水)までに電話かメール〔m-fukushi@nmidori-shakyo.jp〕にて
問緑区社会福祉協議会 ☎891-7638 FAX891-7640
総務課 区役所３階 ☎625-3906 FAX623-8191

みどり親育ちのがっこう

4回連続子育て講座「あかちゃんとママとパパのがっこう」
🕒10/19・26、11/2・9(いずれも月曜日)午前10:30～11:30
㊎ふれあいセンターおおだか　👤0歳児と保護者。抽選12組
申9/14(月)～24(木)にメール〔info@yuuringakuin.or.jp〕にて
問ふれあいセンターおおだか ☎693-5638 FAX622-5509

大高菜の種を無料配布します！

大高菜は大高地区で古くから栽培されている漬菜(つけな)の一種で「あいちの伝統野菜」に選定されています。プランターで栽培でき、2か月ほどで収穫できます。市場に出回ることが少ない野菜なので、ぜひご家庭で育ててみてください。

＜種の配布＞
🕒9/24(木)～なくなり次第終了
㊎東部・緑農政課 区役所2階㉔窓口
区民生活課 支所❶窓口

育て方やレシピ♪

問東部・緑農政課 区役所2階㉔窓口 ☎625-3932 FAX623-8191

区役所で行う無料相談

弁護士による法律相談
🕒原則第1・3金曜日午後1:00～4:00
👤市内在住・在勤・在学の方。先着16人
申相談日の1週間前から電話かウェブサイトにて
問名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

ウェブサイト

行政相談・人権相談　(予約不要)
🕒原則第1・3金曜日午後1:00～3:30　㊎原則、区役所第2会議室
内国の仕事や手続き、サービス、人権に関するお困りのことなど
問地域力推進課 区役所３階 ☎625-3872 FAX623-8191

司法書士無料法律相談会　(予約優先)
🕒10/1(木)午前10:00～午後4:00　㊎区役所第1会議室
内土地や建物の相続、売買、贈与などの登記、法人登記、簡裁訴訟代理や裁判所への提出書類作成に関することなど
問愛知県司法書士会 ☎683-6686 FAX683-6288

行政書士無料相談会　(予約不要)
🕒10/5(月)午前10:00～午後4:00　㊎区役所第1会議室
内相続手続き(預金・株など)・遺言案・遺産分割協議書作成・各種許認可に関することなど　問愛知県行政書士会 ☎931-4068 FAX932-3647

なごやかクラブ緑(老人クラブ)

事務局(区役所福祉課1階12番窓口) ☎625-3965 FAX621-6841

「女性リーダー小物づくり研修会」でキーホルダー作りに挑戦♪
🕒10/2(金)午後1:00～2:30　㊎徳重地区会館
対象学区：鳴海東部・大清水・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山

緑保健センター　みどりっち通信

保健センター　☎891-1411(代)　FAX891-5110
徳重分室　☎878-2227　FAX878-3373

◆緑区休日急病診療所　☎892-1133
◆救急医療情報センター　☎263-1133
◆南歯科保健医療センター　☎611-8044

困ったら…　短縮 #7119　「救急車を呼んだほうがよいかな？」　救急安心センターなごや　☎951-7119　FAX684-9119

凡例　保保健センター　分徳重分室　地徳重地区会館　免料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査

問☎891-3620

●健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
●指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。

対象学区

保 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方

分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日		日程		受付時間
保健センター	3・4カ月児	R8.5.10 ～	5.25	10/7	水	13:00～13:20
	1歳6カ月児	R7.3.7 ～	3.22	9/29	火	〈第2子以降〉13:00～13:25
	3歳児	R5.8.16 ～	8.31	9/17	木	〈 第1子 〉13:25～14:00
		R5.9.1 ～	9.16	9/24		
徳重分室	3・4カ月児	R8.4.17 ～	5.5	9/16	水	13:05～13:25
		R8.5.6 ～	5.24	9/30		
	1歳6カ月児	R7.2.4 ～	2.24	9/15	火	〈第2子以降〉13:05～13:25
		R7.2.25 ～	3.17	10/6		〈 第1子 〉13:25～14:00
	3歳児	R5.8.26 ～	9.14	10/8	木	

一般の教室・相談・検査　原則予約制

女性のためのヨガ・エクササイズ講座(2日間)

【1日目】骨盤から全身を整える操体法と呼吸法
【2日目】正しい姿勢で歩く、インナーマッスルを鍛える
10/2(金)・16(金)13:20～15:20　地
区内在住で30～64歳の女性。先着35人
申9/15(火)9:00～窓口か電話にて　問☎878-2227

きら輝っと!カレッジINみどり　転倒予防の講座 ポールを使って元気な体づくり

10/6(火)13:30～15:30　地
区内在住で65歳以上の方。先着20人
申9/11(金)9:00～窓口か電話にて　問☎891-3623

きら輝っと!カレッジINみどり　ひとりでできる！フレイルにまけない生活対応

10/26(月)13:30～15:30　保
区内在住で65歳以上の方。先着20人
申9/11(金)9:00～窓口か電話にて　問☎891-3623

こころの健康相談日

毎週金曜日(祝休日除く)15:00～15:30、15:30～16:00
保　区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など
申2日前までに電子申請(❽面上参照)か前日までに電話にて　問☎891-3621

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30～10:30　保
※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名。結果は約1週間後
問☎891-3623　予約不要

知っておきたい胆石の話
突然の腹痛から身を守るために

詳しくはこちら

9/28(月)午後3:00～　当日先着80人
みどり市民病院　内科待合ホール(本館1階)
問みどり市民病院　経営課　☎857-8600　FAX892-6975

乳がん検診

11/30(月)午後1:30～3:45　分
市民で40歳以上の女性。先着40人
¥500円免　※受診は2年度に1回
申9/30(水)～11/9(月)に電話かウェブサイトにて
集団健診予約受付センター　☎211-8655
名古屋市健診WEB予約→

子どもと親の教室・相談　原則予約制

事業名・問合		会場・日時	詳細
母乳相談 ①☎878-2227 ②☎899-6518	①	分 9/14(月) 13:05～14:35	母乳でお悩みの方 申当日12:00までに窓口か電話にて
	②	保 10/2(金) 13:10～15:00	
むし歯予防教室(歯科健診) ☎891-3620 申込フォーム→		分 9/17(木) 9:30～10:30	0～3歳児 ¥フッ化物塗布希望者のみ720円免 申前日までに窓口・電話・申込フォームにて
		保 9/24(木) 9:30～10:30	
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620	①	分 9/25(金) 9:30～10:15	①3～6カ月児 ②7カ月～1歳1カ月児。先着各10組 申9/11(金)～18(金)に電子申請(❽面上参照)にて
	②	分 9/25(金) 10:40～11:30	
乳幼児のための育児相談 ☎878-2227		分 9/28(月) 9:15～10:15	持母子健康手帳、タオル　予約不要 左記の時間内にお越しください。
やさしい妊婦ごはん教室 ☎891-3620		保 10/9(金) 9:45～11:45	妊娠中の方とパートナー。先着4組 申9/11(金)～10/6(火)に電話にて
もぐもぐ離乳食教室 ☎891-3620		保 10/16(金) 10:00～11:30	令和8年2月～3月生まれの子と保護者。先着12組 申9/14(月)～10/14(水)に電話にて
離乳食・幼児食相談 ☎891-3620		保 10/19(月) 9:30～11:30	離乳食・幼児食についてお困りの保護者。先着8組 申9/16(水)～10/16(金)に電話にて

ニューファミリーセミナー(2日間コース)

内　容	会場・日時・定員	
【1日目】助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 10/5(月) 13:10～15:30 先着20組	分 10/13(火) 13:10～15:30 先着12組
【2日目】妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 10/27(火)9:30～11:15	

対象・申し込み

初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー　※妊婦のみの参加も可
申9/15(火)9:00～窓口か電話にて　問☎891-3620

赤ちゃんと一緒にからだケア講座(2日間コース)

内　容	会場・日時
【1日目】・乳がんの講話(医師)・乳腺外科医師の個別相談※ ・赤ちゃんと一緒にヨガ	分 10/21(水) 10:00～11:50
【2日目】・歯科のお話(歯科衛生士)・栄養のお話と試食(管理栄養士) ・赤ちゃんと一緒にエクササイズ(体育指導員)	分 11/18(水) 10:00～11:45

対象・申し込み

区内在住で、首がすわっている生後4～11カ月未満の子と母親。先着15組
※個別相談(1日目)は先着4人
申9/16(水)9:00～申込フォームにて　問☎891-3623

申込フォーム

育ちのコツを知ろう(第2回)
"ことば"をはぐくむ子どもへのかかわりのコツ

11/6(金)午前10:00～11:30　保
1・2歳の発達が気になる子をもつ保護者。先着15組程度
申9/14(月)～申込フォームにて
問☎891-3628

申込フォーム

日常生活でできるフレイル予防の工夫　健康講演

10/7(水)午後1:30～3:30(受付30分前～)
緑文化小劇場
当日先着200人
問☎891-3609

詳しくはこちら→

クアオルト健康ウオーキング

コース(所要2時間30分程度)	申込フォーム
①360度の大パノラマ！滝ノ水コース 10/10(土)午前9:15～ 戸笠コミュニティセンター集合	
②緑のオアシス徳重コース 10/28(水)午前9:15～ 徳重支所集合	

先着各20人　申9/11(金)～①10/2(金)②10/23(金)に電話か申込フォームにて
問地域力推進課(区役所3階)　☎625-3878　FAX623-8191

大切なペットのために災害対策を

平常時の対策
□避難場所を確認
□ペットの防災用品準備
□しつけ、健康管理
□名札などの所有明示

災害発生時の行動
□自宅にとどまるか避難するかの判断
□避難中のペットの飼育環境を確保

※市立小中学校は、原則、同行避難が可能です。

もっと詳しく！

問☎891-3632