広報なごや 緑区版 2026.

みどりっち通信 5

緑区役所地域力推進課　〒458-8585 青山二丁目15番地 ☎621-2111(代) FAX623-8191

ウェブサイト

6/4～6/10は 歯と口の健康週間

身体の健康はお口から始まります。歯と口の健康に関する正しい知識・習慣を身につけ、お口のトラブルの早期発見・早期治療を徹底することが大切です。

緑区歯科医師会 会長 **栗山 俊久** 先生

歯と口の1日健康センター

入場無料

申込不要 **6月4日(木)** 午後1:00～3:30

緑保健センター徳重分室(ユメリア徳重3階)

<イベントコーナー>

- 舌の力チェック
- お口のうるおいチェック
- オーラルフレイルチェック
- お口の健康相談
- お口の体操紹介コーナー
- 子どもの歯みがき相談
- お口の中にいる細菌を見てみよう など

参加者みんなにプレゼントがあるよ!

主催 緑区歯科医師会・緑保健センター・名古屋市歯科衛生士会

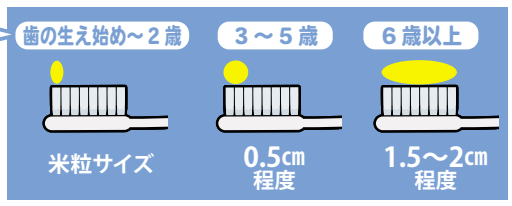
問合 緑保健センター☎891-3620

POINT フッ化物配合歯みがき剤

歯の質を強くして酸から歯を守る!

0～2歳児には、保護者が仕上げみがきで使用してください。うがいのできないお子さんにはジェルタイプを使用し、この量であればゆすがなくてもOK!

使用量の目安



効果的に

- フッ化物配合歯みがき剤を使用した後のうがいは少量の水で1回。
- 使用後 30 分は飲食を控える。
- 日常的な習慣に取り入れ継続的に使用する。

POINT 力加減と角度

優しく境目をねらう

毛先が軽くしなる程度の力で歯ぐきと歯の隙間に毛先が少し入り込むように、細かく、小さく歯ブラシを動かす。

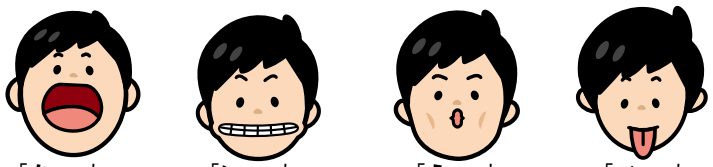
力を入れすぎると、毛先が寝てしまい、汚れをかき出せません。歯と歯ぐきへの負担にもなって逆効果!

POINT あいうべ体操

舌の力を鍛え鼻呼吸へ

この体操は、子どもの「お口ぽかん」の改善や、高齢者の口まわりの筋肉を維持・改善し、オーラルフレイルを予防します。

食後10回（1日30回）



「**あー**」と口を大きく開いて1秒

「**いー**」と口を大きく横に広げて1秒

「**うー**」と唇を前へ突き出して1秒

「**べー**」と舌を下に伸ばして1秒

緑区観光ガイドボランティアのご紹介

ガイドボランティアさんの案内で、緑区の歴史や文化をより深く味わいながら散策をしてみませんか。少人数の来訪でもガイドしていただけます。

ガイドボランティアの募集もしています!

ご興味がある方は緑区観光推進協議会事務局(下記)へお問い合わせください。

江戸時代から続く絞りのまち

有松地区

有松あないびとの会

有松・鳴海絞会館

☎621-0111 午前9:30～午後5:00

(有松絞りまつりの翌日は休館)

「桶狭間の戦い」の舞台

桶狭間地区

桶狭間古戦場保存会 ガイド部

桶狭間古戦場観光案内所

☎755-3593 午前10:00～午後4:00

今年の桶狭間古戦場まつりは5/17(日)だよ♪

今年の有松絞りまつりは6/6(土)・7(日)だよ!

江戸から四十番目の宿場町

鳴海地区

鳴海歴史倶楽部

お問い合わせは、緑区観光推進協議会事務局(下記)へ

大高城跡と酒蔵のあるまち

大高地区

大高歴史の会

お問い合わせは、緑区観光推進協議会事務局(下記)へ

ガイドをご希望の方は、電話にて事前にお申し込みください。(費用がかかる場合があります。)

緑区を散策しながらスタンプラリーで素敵な賞品をGETしよう!

緑区観光推進協議会事務局(地域力推進課 区役所3階) ☎625-3878 FAX623-8191

みどりっち通信

緑福祉会館

☎624-3131 FAX624-4485

申し込み時の注意事項
- 特に表記がないものは**市内在住の60歳以上**の方が対象です。
- 申し込みは参加する**本人**が行ってください。
- 申し込み受け付けは日曜・祝休日を除きます。
- 申し込みはいずれも申し込み開始日の**午前8:45**から受け付けます。（時間前の電話やファクスなどは無効）

事業名	日時	詳細
音楽の力でリラックス マインドフルネス講座	6/1(月) 10:00～11:30	先着30人 申5/13(水)～電話かファクスにて
シュッとなる体操	6/4(木) 10:00～10:40 10:50～11:30	先着各30人 申5/15(金)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
男性トレーナーによる アクティブ体操教室	6/8(月) 10:00～10:40 10:50～11:30	先着各30人 申5/19(火)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
医師による健康相談	①6/10(水) ②6/24(水) 12:30～13:30	先着各5人 申5/28(木)～①6/3(水)②6/17(水)に窓口か電話にて
懐かしの曲で エクササイズ(体操)	6/15(月) 14:00～15:30	先着30人 申5/22(金)～電話かファクスにて
ボッチャ体験会	6/15(月) 13:30～15:30	緑児童館　先着24人 申5/26(火)～電話かファクスにて
スマートフォン体験教室 LINEを使って(android)	6/23(火) 10:00～11:30	先着12人 申5/27(水)～電話かファクスにて
ゆらリズム～寝たまま 身体を動かして～	6/24(水) 13:30～15:30	先着20人 申5/28(木)～電話かファクスにて
言語聴覚士による 聞こえの相談会	6/24(水) 15:00～17:00 ※各40分	15:00、15:40、16:20から各40分 ※いずれか選択　先着各1人 申5/27(水)～電話かファクスにて
スクエアステップ& いきいき支援センター の説明	6/30(火) 13:30～15:30	先着24人 申5/29(金)～電話かファクスにて
認知症予防リーダー 養成講座(全5回)	7～8月の主に木曜日午前	先着5人 申5/11(月)～6/1(月)に窓口にて ※その他、外部研修あり

緑図書館

☎896-9297 FAX896-9298

親子タイム
5/13(水)・27(水)、6/10(水)
午前10:00～午後1:00

おはなし会たんぽぽ（絵本とわらべうたの会）
各回20分
5/14(木)
子と保護者

開始	子の年齢
10:30	0～1歳
11:00	1～3歳

聞いて楽しむおはなし会
5/14(木)
午後4:00～4:30
5歳以上
ストーリーテリング

こどもおやつ食堂
5/17(日)午後1:00～2:30
当日先着50人

おはなし会よちよち
各回20分
5/21(木)・28(木)、6/4(木)
午前10:30、午前11:00
乳幼児と保護者

みんなのおはなし会
5/21(木)、6/4(木)
午後4:00～4:30
幼児・小学生

耳で楽しむおはなし会
6/6(土)午後2:30～3:00
5歳以上
ストーリーテリング

徳重図書館

☎878-2234 FAX878-3681

親子タイム
5/14(木)・28(木)
午前10:30～午後0:30

乳幼児向けおはなし会
各回20分
5/14(木)・28(木)
子と保護者

開始	子の年齢
10:30	0～1歳6カ月
11:00	
11:30	1歳7カ月～3歳

おはなし会
5/14(木)午後4:00～4:30
6/6(土)午前10:30～11:00
幼児・小学生と保護者

えいごのおはなし会
5/21(木)午前10:30～10:50
乳幼児と保護者

ユメリアブッククラブ
5/23(土)午前10:45～11:15
幼児・小学生と保護者

聞いて楽しむおはなし会
6/4(木)
午後4:00～4:30
5歳以上
ストーリーテリング

いきいき支援センター

北 北　部 ☎899-2002 FAX891-7640
分 北部分室 ☎877-9001 FAX877-8841
南 南　部 ☎624-8343 FAX624-8361

事業名	主催	日程	時間・対象	締切など
認知症サポーター養成講座	北	5/21(木)	10:00～11:30 関心のある方。抽選20人	5/19(火)
認知症の人の家族教室	北	5/22(金)	13:30～15:30 認知症の方を介護する家族 抽選10人	5/20(水)
認知症家族サロン	北	5/26(火)	13:30～15:30 認知症の方を介護する家族 当日先着各20人 ※分は黒石コミュニティセンターで開催	申込不要
	分※	6/12(金)		
	南	5/18(月)		
もの忘れ相談医の専門相談	北	6/18(木)	13:30～15:00(1人30分) もの忘れで困っている方、家族、支援者など。抽選各3人	6/11(木)
	南	5/28(木)		5/21(木)
		6/18(木)		6/11(木)

申締め切りまでに窓口・電話・ファクスにて

緑児童館

☎・FAX 623-9656

※特に表記がないものは、乳幼児と保護者が対象です。

移動児童館
5/14・21・28、6/4（いずれも木曜日）
新海池公園
▸ちびっこ冒険ひろば
午前10:00～午後1:00
▸にいのみ池プレーパーク
午後2:00～5:00
乳幼児～大人
荒天中止

じゆうひろば
5/12(火)・19(火)・26(火)
午前10:00～正午

あかちゃんひろば
5/15(金)、6/5(金)
午前10:00～11:00
0歳児と保護者

こどもカフェ
カフェ店員を体験♪
毎月第3土曜日開催
5/16(土)
午後1:15～4:30
小学3年～高校生。当日先着10人
緑福祉会館の利用者と交流

わらべうたひろば
5/21(木)午前10:30～11:30

おはなしバスケット
5/22(金)
午前10:00～11:00

子ども会議
5/23(土)午後3:00～4:00
小学～高校生

子育てサークルとあそぼう！
森の散歩や泥あそびを楽しもう♪
5/29(金)午前10:00～午後1:00
新海池公園

福祉会館・児童館交流 カラオケ大会　出演者募集
5/30(土)午後1:30～3:30
幼児と保護者～高校生。先着8組
申5/12(火)午前9:30～窓口か電話にて

アナログゲームクラブ
ボードゲームやカードゲームなど
令和8年6月～令和9年3月の毎月第2日曜日に開催！
6/14(日)午前10:00～正午
小学4年～高校生。先着10人
申5/12(火)午前9:30～窓口か電話にて

自動車図書館

☎・FAX 821-3364

5月		
14(木)	森の里公園	14:00~16:00
16(土)	鳴子螺貝公園	10:00~11:00
	桶狭間古戦場公園	14:00~16:00
20(水)	タウン石堀山	10:00~11:00
	古鳴海八幡社※	13:30~14:30
21(木)	曽根第二公園	14:00~15:00
	上汐田教育集会所	15:30~16:30
23(土)	鳴子団地	14:00~16:00
28(木)	浦里公園	13:30~14:30
	森下公園	15:00~16:00
29(金)	鳴海団地	14:00~16:00
30(土)	諸の木北公園	13:40~14:30
	大清水東公園	15:00~16:00
6月		
6(土)	有松南公園	10:00~11:00

※は予約本の貸し出しはありません。

緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX621-6915

やさしいヨガ教室
5/21(木)・28(木)
午後6:15～7:30
¥800円　先着15人
申5/13(水)～窓口か電話にて

みどりロビーコンサート はじめてのバロック音楽
5/23(土)午後2:00～3:00
当日先着20人

生パスタ作り教室
5/28(木)午前10:00～正午
¥2,500円　先着15人
申5/13(水)～窓口か電話にて

子どものパン教室
5/30(土)午前10:00～正午
¥2,000円　先着18人
申5/13(水)～窓口か電話にて

緑区インフォメーション

みどりっち通信

●¥（費用）の記載がないものは無料です。　●㊟（場所）の記載がないものは各施設で実施します。
●申（申込）の記載がないものは当日自由に参加できます。
●「先着」で申し込み開始時間の記載がないものは、原則、申し込み開始日の各施設の開館（所）時間が申し込み開始時間です。

危険！満タン後の継ぎ足し給油

つかみ取れ！めざす無事故の頂を
令和8年度危険物安全週間推進標語

6/7(日)～13(土)は「危険物安全週間」です。
セルフサービスのガソリンスタンドの給油ノズルには、燃料タンクが満タンになると自動で給油を停止する機能がついています。
自動停止した後、再度レバーを握り給油する「継ぎ足し給油」は、燃料が吹きこぼれる原因となり大変危険です。
また、ガソリンなどは静電気のようなわずかな火花でも引火する性質があるので、給油前には必ず静電気除去シートに触れてから給油するようにしてください。

問緑消防署　☎896-0119　FAX891-0119

明るい選挙緑区推進講演会

『なぜ人は選挙を棄権するのか?!』
選挙の棄権と主権者教育をテーマにした講演会です。
5/18(月)午後2:40～3:40
㊟区役所講堂　区内在住の方

問緑区選挙管理委員会事務室（総務課区役所３階）
☎625-3908　FAX623-8191

緑区区民まつり　協賛のお願いと開催日程

緑区区民まつりにご協賛いただける企業（団体）を募集します。
協賛いただいた企業（団体）は区ウェブサイト・パンフレット・会場看板などに広告を掲載します。

¥一口10,000円
申申込書に記入の上、
6/26(金)までに窓口・ファクス・メールにて

何口でも歓迎！

令和8年度緑区区民まつりの開催は
12/5（土）午前10:00～午後2:00
を予定しています。

緑区区民まつりは例年10月に開催していますが、第20回アジア競技大会・第5回アジアパラ競技大会開催の影響により、今年は上記日程で開催する予定です。

問緑区区民まつり実行委員会事務局
（地域力推進課区役所3階㉞窓口）☎625-3878　FAX623-8191
✉a6253878@midori.city.nagoya.lg.jp

ウェブサイト

クアオルト健康ウオーキング

宿場町と芭蕉の風薫る鳴海コース

東海道五十三次、江戸から40番目の宿場・鳴海宿を巡ります。（夜間の開催）

6/12(金)午後6:30～（所要1時間30分程度）
※雨天中止の場合あり
㊟緑生涯学習センター　先着20人

申5/11(月)～6/4(木)に申込フォームにて

申込フォーム

問地域力推進課区役所３階
☎625-3878　FAX623-8191

緑のカーテン栽培講座

ゴーヤの苗がもらえる！

ゴーヤの栽培の仕方、土の作り方など初心者にもわかりやすい講座です。

5/15(金)午前10:30～正午
㊟徳重地区会館
市内在住の方。先着30人
申5/11(月)午前10:00～窓口か電話にて
問南区公害対策課（緑区担当）☎823-9422

緑区クリーンキャンペーンなごや2026

各学区で町内会・自治会を中心に、地域団体などが清掃活動や花植え活動を行います。皆さんも自宅や事業所周辺の清掃にご協力ください。

6/6(土)
※悪天候の場合は中止
※学区によって日程が異なる場合があります。

問緑区安心・安全で快適なまちづくり協議会事務局
（地域力推進課区役所３階）☎625-3872　FAX623-8191

環境バザー

エコバッグを持ってきてね！

区内の女性団体によるバザーを実施します。

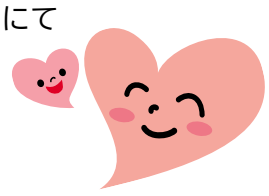
6/6(土)午前10:30～午後1:00
㊟区役所講堂

問地域力推進課区役所３階
☎625-3876　FAX623-8191

みどり親育ちのがっこう

6回連続子育て講座『たたかない　どならない　子育て』
6/5(金)～7/10(金)の毎週金曜日　午前10:20～午後0:20
㊟徳重地区会館
2～10歳の子をもつ母親。抽選15人
※託児あり。生後6カ月以上。10人
申5/1(金)～5/22(金)に電子申請（❽面上参照）にて

子どもの自己肯定感を育む関わり方や、親自身の怒りやイライラの根っことなる課題に取り組もう。



問民生子ども課区役所２階　☎625-3961　FAX621-6858

なごやかクラブ緑（老人クラブ）

事務局（区役所福祉課1階12番窓口）☎625-3965　FAX621-6841

見学のご案内　老人クラブの活動に興味のある方、見学に来ませんか。

春季グラウンド・ゴルフ大会
5/26(火)午前9:00～11:30
※雨天延期の場合は5/29(金)
㊟大高緑地　野球場

カローリング大会
6/9(火)午前9:00～午後3:30
㊟緑スポーツセンター

みどりっち通信

緑保健センター

保健センター　☎891-1411(代)　FAX891-5110
徳重分室　☎878-2227　FAX878-3373

◆緑区休日急病診療所　☎892-1133
◆救急医療情報センター　☎263-1133
◆南歯科保健医療センター　☎611-8044

「救急車を呼んだほうがよいかな？」
救急安心センターなごや　短縮 #7119
☎951-7119　FAX684-9119

凡例　保保健センター　分徳重分室　地徳重地区会館　免料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査

問☎891-3620

●健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
●指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。

対象学区

保 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方

分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日		日程		受付時間
保健センター	3・4カ月児	R7.12.31 ～	R8.1.17	5/13	水	13:00～13:20
		R8.1.18 ～	2.2	6/10		
	1歳6カ月児	R6.10.14 ～	10.29	5/12	火	〈第2子以降〉13:00～13:25〈 第1子 〉13:25～14:00
		R6.10.30 ～	11.14	5/26		
		R6.11.15 ～	11.30	6/9		
	3歳児	R5.4.30 ～	5.13	5/21	木	
		R5.5.14 ～	5.27	5/28		
徳重分室	3・4カ月児	R7.12.22 ～	R8.1.9	5/20	水	13:05～13:25
		R8.1.10 ～	1.28	5/27		
	1歳6カ月児	R6.10.16 ～	10.30	5/19	火	〈第2子以降〉13:05～13:25〈 第1子 〉13:25～14:00
	3歳児	R5.4.17 ～	5.4	5/14	木	

一般の教室・相談・検査

原則予約制

特に表記がないものは保健センターで実施

女性のためのヨガ・エクササイズ講座

1日目：骨盤から全身を整える操体法と呼吸法
2日目：正しい姿勢で歩く、インナーマッスルを鍛える

1日目:6/5(金)・2日目:6/19(金)　13:20～15:20
地　区内在住で30～64歳の女性。先着20人
申5/12(火)9:00～窓口か電話にて　問☎878-2227

30～60代のためのからだづくり教室　ヨガと保健師の講話

6/12(金)10:00～11:30
緑スポーツセンター
区内在住で65歳以下の方。先着25人
申5/15(金)9:00～電話か申込フォームにて
問☎891-3623
申込フォーム

きら輝っと！カレッジIN みどり　頭と体を動かそうコグニサイズ講座

6/22(月)13:30～15:30
区内在住で65歳以上の方。先着20人
申5/11(月)9:00～窓口か電話にて
問☎891-3623

こころの健康相談日

毎週金曜日(祝休日除く)15:00～15:30、15:30～16:00
区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など
申2日前までに電子申請(❽面上参照)か前日までに電話にて　問☎891-3621

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30～10:30　予約不要
※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名。結果は約1週間後
問☎891-3623

子どもと親の教室・相談

原則 予約制

事業名・問合	会場・日時	詳細
母乳相談 ☎878-2227	分 5/18(月) 13:05～14:30	母乳でお悩みの方 申当日12:00までに窓口か電話にて
ふたご・みつごのおしゃべり会 ☎891-3628	保 5/19(火) 10:00～11:30	多胎児を持つ親と子・多胎児を出産予定の親。先着10組 申5/18(月)までに窓口か電話にて
むし歯予防教室(歯科健診) ☎891-3620 申込フォーム→	分 5/21(木) 9:30～10:30	0～3歳児 ¥フッ化物塗布希望者のみ720円免 申前日までに窓口・電話・申込フォームにて
	保 5/28(木) 9:30～10:30	
乳幼児のための育児相談 ☎878-2227	分 5/25(月) 9:15～10:15	持母子健康手帳、タオル 左記の時間内にお越しください。 予約不要
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620 ①	分 5/29(金) 9:30～10:15	①3～6カ月児 ②7カ月～1歳1カ月児。先着各10組 申5/19(火)～26(火)に電子申請(❽面上参照)にて
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620 ②	分 5/29(金) 10:40～11:30	
やさしい妊婦ごはん教室 ☎891-3620	保 6/5(金) 9:45～11:45	妊娠中の方とパートナー。先着4組 申5/11(月)～6/2(火)に電話にて
離乳食・幼児食相談 ☎891-3620	保 6/16(火) 9:30～11:30	離乳食・幼児食についてお困りの保護者。先着8組 申5/21(木)～6/15(月)に電話にて
かみかみ離乳食教室 ☎891-3620	保 6/19(金) 10:00～11:30	令和7年7～9月生まれの第1子と保護者。先着12組 申5/13(水)～6/17(水)に電話にて

ニューファミリーセミナー（2日間コース）　☎891-3620

内容	会場・日時・定員	
【1日目】助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 6/1(月) 13:10～15:30 先着20組	分 6/9(火) 13:10～15:30 先着12組
【2日目】妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 6/23(火) 9:30～11:15	

対象・申し込み

初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー　※妊婦のみの参加も可
申5/12(火)9:00～窓口か電話にて

子どもの発達が気になる親のつどい ～子育て、就園、就学で大切にしたいこと～

障害のある子をもつ親の会を運営する先輩お母さんたちとの交流会

6/11(木)午前10:00～11:30
保　20人程度
申6/10(水)までに電話にて
問☎891-3628

育ちのコツを知ろう　第1回「あそび」から知る子どもへのかかわりのコツ

6/24(水)午前10:00～11:30　保
1・2歳の発達が気になる子をもつ保護者。15組程度
申5/11(月)～申込フォームにて
申込フォーム
問☎891-3628

犬と快適に暮らせるまちに

もっと詳しく
ウェブサイト

犬の飼い主の方は下記のことを心がけましょう

●排泄は散歩の前に自宅で済ませ、散歩中にさせない。
●もし散歩中に排泄してしまったら、その場所をきれいにして、フンは必ず持ち帰る。
●もし飼い犬が人にかみついてしまったら、すぐにかまれた人の傷を手当てし、保健センターに届け出をして指示に従う。飼育場所では飼い犬が逃げたりしないよう十分な安全対策を行い、散歩は犬の動きを制御できる人が行う。

問☎891-3632

ゴキブリ防除講習会

防除に関する話とホウ酸だんご作り

6/3(水)午後2:00～3:00
保
先着25人
申5/20(水)～電話かファクスにて

問南保健センター環境薬務課
☎614-2862 FAX614-2818