広報なごや 緑区版 2026.

みどりっち通信 4

緑区役所地域力推進課　〒458-8585 青山二丁目15番地 ☎621-2111㈹ FAX623-8191

ウェブサイト

今年はアジア競技大会・アジアパラ競技大会が開催され、スポーツの分野が特に注目されています。
緑区では、地域の皆さんが協力して、スポーツ大会やイベントの開催・運営を支えています。
「する」「みる」「ささえる」など、それぞれのかかわり方で、皆さんもぜひ緑区のスポーツに参加してください！

名古屋市緑区体育協会、スポーツ推進委員、各学区の皆さんなど、多くの人に支えられています！

盛り上げよう！ する みる ささえる 緑区のスポーツ

写真は、第29回緑区学区対抗駅伝大会の様子

緑区スポーツ大会

ほかにもたくさんの競技があります！

毎年、様々な競技で熱戦が繰り広げられます。詳しくはウェブサイトにて！

女性レクリエーションバレーボール

25歳以上の女性なら誰でも参加でき、6人制で4人が必ずボールに触り、パスアタックにより返球することが特徴です。

大勢の仲間と汗を流しています！

レクバレーの皆さん

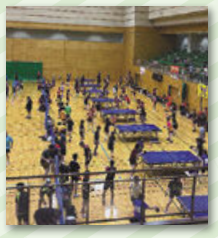
レクリエーションインディアカ

名古屋市独自のルールで、誰でも気軽に楽しめる生涯スポーツです。4対4に分かれ、3枚の羽根がついた羽球（スパイラル）を手のひらで打ち合います。

グラウンド・ゴルフ

高度な技術は必要なし！ルールも簡単で初心者でもすぐ始められます。緑区役所では道具の貸し出しも行っており、幅広い世代に親しまれている生涯スポーツです。

卓　球



年1回開催する区民大会や、小・中学生対象の一万人卓球大会が開催され、多くの選手が活躍しています。

4・5月の申し込み　開催場所　いずれも緑スポーツセンター

第15回レッツトライ！レク・インディアカ

誰でも気軽に始められます！ぜひご参加ください！

緑区レクインディアカ会長

- 日時　5/17（日）午前9:00～正午
- 費用　1人100円
- 対象　区内在住・在勤・在学の小学生以上の方
- 申込　4/24（金）までに参加申込書を提出（窓口・ファクス・メール）、または電話にて

第65回緑区ソフトテニス大会（女子ダブルス）

- 日時　5/24（日）午前9:00　費用　1ペア600円
- 対象　区内在住・在勤・在学の中学3年生以上の女性　先着40ペア
- 申込　4/23（木）～5/8（金）に、費用を添えて窓口にて
  ※学校などの団体一括申し込みに限り、ペア不在の場合に1団体1人まで中学3年生未満の参加を認める。

第66回　緑区卓球大会

- 日時　6/28（日）
- 集合　ダブルス　午前9:30／　シングルス　午後0:30
- 費用　1種目800円（高校生以下500円）　2種目1,500円（高校生以下800円）
- 対象　区内在住・在勤・在学の中学3年生以上の方
- 申込　5/8（金）～29（金）に、費用を添えて窓口にて

※費用はいずれも保険料を含みます。

ユニバーサルスポーツ ご存知ですか？ ボッチャ

ユニバーサルスポーツとは、年齢や性別、障害の有無やスポーツの得意・不得意などに関わらず、その場にいる誰もが一緒に楽しめるスポーツのことです。中でも、ボッチャはパラリンピックや愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会の正式種目にもなっています。

白いボールをめがけて、自分のボールを投げたり転がしたり、相手のボールに当てたりするなどして、いかに白いボールに近づけるかを競います。

ボッチャをやってみよう！

第5回アジアパラ競技大会公式マスコットウズミン

6/13（土）午前10：00～正午

愛知・名古屋2026に向けて

- 場所　緑区役所講堂
- 対象　区内在住の中学生以上の方。先着50人
- 申込　5/8（金）～29（金）に申込フォームにて

申込フォーム

用具無料貸します！

区役所では多くの人に楽しんでいただけるようボッチャに必要な用具を貸し出しています。ご希望の方は、下記へご連絡ください。

●ボッチャセット　●ミニボッチャセット　●ターゲットマット　●ハーフコートマット

問合申込　地域力推進課　区役所3階㊱窓口　☎625-3875　FAX623-8191　a6253875@midori.city.nagoya.lg.jp

みどりっち通信

いきいき支援センター

北 北　部 ☎899-2002 FAX891-7640
分 北部分室 ☎877-9001 FAX877-8841
南 南　部 ☎624-8343 FAX624-8361

事業名	場所	日程	時間・対象	締切など
認知症の人の家族教室	北	4/17(金)	13:30～15:30 認知症の方を介護する家族 抽選各10人	4/15(水)
	南	4/17(金) 5/15(金)		4/15(水) 5/13(水)
認知症家族サロン	北	4/28(火)	13:30～15:30 認知症の方を介護する家族 当日先着各20人	申込不要
	南	4/20(月)		
もの忘れ相談医の専門相談	分	5/7(木)	13:30～15:00(1人30分) もの忘れで困っている方、家族、支援者など。抽選3人	4/30(木)

申 締め切りまでに窓口・電話・ファクスにて

緑福祉会館

☎624-3131 FAX624-4485

申し込み時の注意事項
- 特に表記がないものは**市内在住の60歳以上**の方が対象です。
- 申し込みは参加する**本人**が行ってください。
- 申し込み受付は日曜・祝休日を除きます。
- 申し込みはいずれも申し込み開始日の**午前8:45**から受け付けます。（時間前の電話やファクスなどは無効）

事業名	日時	詳細
シュッとなる体操	5/7(木) 10:00～10:40 10:50～11:30	先着各30人 申 4/14(火)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
男性トレーナーによるアクティブ体操教室	5/11(月) 10:00～10:40 10:50～11:30	先着各30人 申 4/15(水)～電話かファクスにて ※どちらかの時間帯を選択
医師による健康相談	①5/13(水) ②5/27(水) 12:30～13:30	先着各5人 申 4/23(木)～①5/7(木)②5/20(水)に窓口か電話にて
お顔がリフトアップ！フェイスヨガ	5/18(月) 10:00～11:30	先着30人 申 4/21(火)～電話かファクスにて
スマートフォン体験教室～LINEを使って～(android)	5/26(火) 10:00～11:30	先着12人 申 4/22(水)～電話かファクスにて
言語聴覚士による聞こえの相談会	5/27(水) 15:00～17:00 ※各40分	15:00、15:40、16:20からのいずれか40分　先着各1人 申 4/22(水)～電話かファクスにて
自分でできる足もみ教室！基礎から実践まで	5/30(土) 10:00～11:30	先着30人 申 4/28(火)～電話かファクスにて

緑児童館

☎・FAX 623-9656

※特に表記がないものは、乳幼児と保護者が対象です。

移動児童館
4/16・23・30、5/7（いずれも木曜日）
㊐新海池公園
▸ちびっこ冒険ひろば
午前10:00～午後1:00
▸にいのみ池プレーパーク
午後2:00～5:00
乳幼児～大人
荒天中止

アナログゲームで遊ぼう
ボードゲームやカードゲームなど
4/12(日)午前10:00～正午
小学4年～高校生

じゆうひろば
4/14(火)・21(火)・28(火)
午前10:00～正午

わらべうたひろば
4/16(木)午前10:30～11:30

あかちゃんひろば
4/17(金)、5/1(金)
午前10:00～11:00
0歳児と保護者

こどもカフェ
カフェ店員を体験♪
毎月第3土曜日開催
4/18(土)
午後1:15～4:30
小学3年～高校生。当日先着10人
緑福祉会館と交流

おはなしバスケット
4/24(金)、5/8(金)
午前10:00～11:00

子ども会議
4/25(土)午後3:00～4:00
小学～高校生

アートクラブ(登録制)
表現の楽しさを体験するクラブ
令和8年5月～令和9年3月の毎月第1土曜日　午前10:00～11:30
小学～高校生。先着10人
申 4/11(土)午前9:30～窓口か電話にて

こどもの日スペシャル
こどもの日にちなんだイベント♪
5/5(火・祝)午前10:00～午後3:00
乳幼児親子～高校生

徳重図書館

☎878-2234 FAX878-3681

えいごのおはなし会
4/16(木)午前10:30～10:50
乳幼児と保護者

親子タイム
4/23(木)午前10:30～午後0:30

乳幼児向けおはなし会
4/23(木)
子と保護者 当日先着 各15組

開始	子の年齢
10:30	0～1歳6カ月
11:00	
11:30	1歳7カ月～3歳

ユメリアブッククラブ
4/25(土)午前10:45～11:15
幼児・小学生と保護者 当日先着9組

おはなし会
5/2(土)午前10:30～11:00
幼児・小学生と保護者 当日先着9組

緑生涯学習センター

☎621-9121 FAX621-6915

やさしいヨガ教室
4/16(木)・23(木)・30(木)
午後6:15～7:30
¥800円　先着15人
申 4/12(日)～窓口か電話にて

生パスタ作り教室
4/23(木)午前10:00～正午
¥2,500円　先着12人
申 4/12(日)～窓口か電話にて

子どものパン教室
4/18(土)午前10:00～正午
¥2,000円　先着18人
申 4/12(日)～窓口か電話にて

みどりロビーコンサート ～月いち音楽会～
4/18(土)午後2:00～3:00
当日先着20人程度

緑図書館

☎896-9297 FAX896-9298

おはなし会よちよち
各回20分
4/16(木)・23(木)
午前10:30、午前11:00
乳幼児と保護者

みんなのおはなし会
4/16(木)午後4:00～4:30
幼児・小学生

こどもおやつ食堂
4/19(日)午後1:00～2:30
当日先着50人

親子タイム
4/22(水)午前10:00～午後1:00

大人のためのストーリーテリング
4/25(土)
午前10:30～正午
当日先着25人
ストーリーテリング

耳で楽しむおはなし会
5/2(土)午後2:30～3:00
5歳以上
ストーリーテリング

自動車図書館

☎・FAX 821-3364

4月		
11(土)	鳴子螺貝公園	10:00~11:00
18(土)	諸の木北公園	13:40~14:30
	大清水東公園	15:00~16:00
22(水)	古鳴海八幡社	13:30~14:30
25(土)	有松南公園	10:00~11:00
5月		
8(金)	鳴海団地※	14:00~16:00
9(土)	太子ケ根公園	14:00~16:00

※は予約本の貸し出しはありません。

緑区インフォメーション

みどりっち通信

●¥（費用）の記載がないものは無料です。　●🏠（場所）の記載がないものは各施設で実施します。
●申（申込）の記載がないものは当日自由に参加できます。
●「先着」で申し込み開始時間の記載がないものは、原則、申し込み開始日の各施設の開館（所）時間が申し込み開始時間です。

緑区の見どころスポットを巡って素敵な賞品をGETしよう！
LINEの「友だち追加」でカンタンに参加できます。

友だち追加はこちらから

参加方法

1 友だち追加 → トーク
二次元コードを読み取り友だち追加をしよう。簡単なアンケートに答えてスタート！

2 対象スポットで画面上のGPSを読み込むをタップしてスタンプGET！

3 スタンプの獲得数に応じて応募しよう！

●駐車場がないスポットもあります。なるべく公共交通機関をご利用ください。
●参加は無料ですが、端末使用にかかる通信料や移動にかかる交通費などは参加者が各自でご負担ください。

問 緑区観光推進協議会事務局（地域力推進課 区役所3階㉞窓口） ☎625-3874 FAX623-8191

消防団員募集～あなたのチカラを消防団に～

自分たちのまち、大切な人を災害から守るために、消防団員として活動しませんか。
区内在住・在勤・在学の18～65歳で、心身ともに健康な方
内 災害時の活動、火災予防広報、応急手当の普及啓発、住民への訓練指導など

【待遇】
年額報酬、出場報酬（出場や講習などの都度）、公務災害補償、退職報償金（5年以上消防団の活動に参加し退職した場合）など

見学や入団手続きなど、詳細はウェブサイトか緑消防署まで

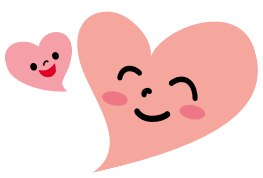
ウェブサイト

問 緑消防署 ☎896-0119 FAX891-0119

みどり親育ちのがっこう

4回連続子育て講座
『あかちゃんとママとパパのがっこう
～子育てって楽しいな！子育て仲間を見つけよう～』

5/15(金)・22(金)・31(日)、6/7(日)午前10:00～11:30
🏠 かたひらふれあいセンター・千句塚公園
0歳児と母親父親。抽選8組
申 4/1(水)～30(木)に電話にて



問 地域子育て支援拠点 ケロちゃん
☎718-3492（平日の午前10:00～午後3:00）

令和8年度 計量器（はかり）の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります。
区内の検査会場（6会場）にて、はかりの定期検査を実施します。
5/14(火)～5/14(木)

詳細はこちら

問 経済局産業企画課 ☎972-2448 FAX972-4136

銭湯へ行こう！「ふれあい入浴の日」

銭湯でゆっくりリフレッシュしませんか。
毎月5・15日（休業日の場合は翌営業日）
🏠 鳴海温泉（鳴海町字向田179）　市内在住で65歳以上の方
¥200円※敬老優待カード（敬老手帳）を提示

問 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合 ☎322-5735 FAX321-2645
健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

桶狭間合戦を歩く～緑区内城跡・砦跡めぐり～

桶狭間：中島砦⇒釜ヶ谷⇒義元本陣
4/30(木)9:30～11:50 🏠【集合】名鉄有松駅改札前　【解散】市バス停「桶狭間寺前」
鳴　海：鳴海城と丹下砦⇒善照寺砦⇒中島砦
5/7(木)9:30～12:00　🏠【集合・解散】名鉄鳴海駅西改札前
有　松：高根山と長坂道
5/14(木)9:30～12:00　🏠【集合・解散】名鉄有松駅改札前
大　高：鷲津・丸根砦⇒元康兵糧入れの道⇒大高城
5/21(木)9:30～12:00　🏠【集合・解散】JR大高駅前
大　高：御田植祭見学
6/28(日)9:10～12:00 🏠【集合・解散】JR大高駅前※9:28市バス乗車あり（各自負担）

いずれも小雨決行（警報発令時は中止）
先着各20人　申 4/13(月)午前9:00～申込フォームにて

申込フォーム

問 地域力推進課 区役所3階㉞窓口 ☎625-3878 FAX623-8191

令和9年「成人の日記念行事」開催日について

日程	時間	会場	対象学区
1/10（日）	10:00～	鳴海中学校	鳴海・相原
		有松中学校	有松・桶狭間・南陵
		千鳥丘中学校	片平・浦里
		鎌倉台中学校	大清水
		鳴子台中学校	鳴子・長根台
	11:00～	緑文化小劇場	鳴海東部・常安・徳重
	14:00～	緑文化小劇場	戸笠・黒石・桃山
1/11（月・祝）	10:00～	緑区役所	緑・平子
		緑文化小劇場	熊の前・神の倉
		東陵中学校	東丘・太子
		大高中学校	大高・大高南・大高北
	13:00～	緑文化小劇場	旭出・滝ノ水・小坂

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

例年と開催時間が異なります。ご注意ください。

問 地域力推進課 区役所３階 ☎625-3876 FAX623-8191

市バス停留所の取り扱いの変更

区内の市バス停留所の取り扱いが変更になりました。

停留所名と方向	詳　細
藤塚一丁目　西行停	停留所の取り扱いがなくなりました。 近隣の停留所のご利用をお願いします。

※東行停は、現行どおり

詳細は、交通局ウェブサイトをご覧いただくか、下記までお問い合わせください。

ウェブサイト

問 市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 FAX951-3344
交通局緑営業所 ☎876-9821

緑保健センター　みどりっち通信

保健センター　☎891-1411(代)　FAX891-5110
徳重分室　☎878-2227　FAX878-3373

◆緑区休日急病診療所　☎892-1133
◆救急医療情報センター　☎263-1133
◆南歯科保健医療センター　☎611-8044

困ったら…　短縮 #7119　「救急車を呼んだほうがよいかな？」救急安心センターなごや　☎951-7119　FAX684-9119

凡例　保保健センター　分徳重分室　地徳重地区会館　オオンライン実施　免料金免除制度適用(要証明書)

乳幼児健康診査

問☎891-3620

●健診対象月の前月下旬に個別に通知します。健診日の10日前までに通知が届かない場合はご連絡ください。
●指定の日に都合のつかない場合は、右の二次元コードから変更できます。

対象学区

保 鳴海・相原・旭出・滝ノ水・片平・浦里・緑・平子・小坂・大清水・東丘・太子・鳴子・長根台・有松・桶狭間・南陵・大高・大高南・大高北学区にお住まいの方

分 鳴海東部・常安・徳重・熊の前・神の倉・戸笠・黒石・桃山学区にお住まいの方

	健診	対象生年月日		日程		受付時間
保健センター	3・4カ月児	R7.12.13 ～ 12.30		4/22	水	13:00～13:20
	1歳6カ月児	R6.9.12 ～ 9.27		4/14	火	〈第2子以降〉13:00～13:25 〈 第1子 〉13:25～14:00
		R6.9.28 ～ 10.13		4/28		
	3歳児	R5.3.19 ～ 4.1		4/16	木	
		R5.4.2 ～ 4.15		4/30		
		R5.4.16 ～ 4.29		5/7		
徳重分室	3・4カ月児	R7.12.1 ～ 12.21		4/15	水	13:05～13:25
	1歳6カ月児	R6.9.29 ～ 10.15		4/21	火	〈第2子以降〉13:05～13:25 〈 第1子 〉13:25～14:00
	3歳児	R5.3.30 ～ 4.16		4/23	木	

食べないで！有毒植物

山菜狩りなどで有毒な野草を採取し、誤って摂取したことにより死亡する事故が発生しています。

ニラに似た有毒なスイセン

左：ニラ　右：スイセン

スイセン　有毒植物による食中毒発生件数1位

誤って採取し、調理しないように野菜と観賞植物を同じ場所で栽培しない。

芽が出た！変色した！ジャガイモ

芽が出ている・緑色に変色しているジャガイモは食べないでください。ジャガイモは10℃くらいの風通しのよい場所で、穴をあけたポリ袋やかごに入れて保存しましょう。

問☎891-3632

気をつけて！スズメバチの危害

スズメバチは巣を守ろうとする防御本能が強く、巣に近づいたり刺激を与えたりすると人を刺すことがあります。
女王バチが巣作りを始めるのは4月下旬～5月ごろです。軒下や生垣、庭木など家の周囲を点検し、巣を見つけたら大きくなる前に早めに対処し、庭木の剪定や草取りなどをするときは、近くに巣がないことを確認してから作業しましょう。

コガタスズメバチの巣
とっくりを逆さにしたような形をしています。

問南保健センター環境薬務課
☎614－2862　FAX614-2818

子どもと親の教室・相談

原則 予約制

事業名・問合	会場・日時	詳細
むし歯予防教室（歯科健診）☎891-3620 申込フォーム→	分 4/16(木) 9:30～10:30	0～3歳児 ¥フッ化物塗布希望者のみ720円免 申前日までに窓口・電話・申込フォームにて
	保 4/23(木) 9:30～10:30	
母乳相談 ☎878-2227	分 4/20(月) 13:05～14:30	母乳でお悩みの方 申当日12:00までに窓口か電話にて
	保 5/1(金) 13:10～15:00	
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620 ①	保 オ 4/24(金) 9:30～10:15	①3～6カ月児 ②7カ月～1歳1カ月児。先着各15組 申4/14(火)～21(火)に電子申請(❽面上参照)にて
すくすく歯ッピー教室 ☎891-3620 ②	保 オ 4/24(金) 10:40～11:30	
乳幼児のための育児相談 ☎878-2227	分 4/27(月) 9:15～10:15	持母子健康手帳、タオル 左記の時間内にお越しください。 予約不要
離乳食・幼児食相談 ☎891-3620	保 5/20(水) 9:30～11:30	離乳食・幼児食についてお困りの保護者。先着8組 申4/13(月)～5/19(火)に電話にて
もぐもぐ離乳食教室 ☎891-3620	分 5/22(金) 10:00～11:30	令和7年9～10月生まれの子と保護者 先着8組 申4/16(木)～5/20(水)に電話にて
離乳食料理教室 入門編 ☎891-3620	保 5/29(金) 10:00～11:30	4～6カ月児と保護者。先着12組 申4/13(月)10:00～5/27(水)に電話にて

ニューファミリーセミナー（2日間コース）　☎891-3620

内　容	会場・日時・定員	
【1日目】助産師・保健師の講話と沐浴体験など	保 5/11(月) 13:10～15:30 先着20組	分 5/12(火) 13:10～15:30 先着12組
【2日目】妊娠中の口のケア、食品衛生など	保 5/26(火) 9:30～11:15	

対象・申し込み

初めて出産を迎える妊娠37週未満の妊婦とパートナー　※妊婦のみの参加も可
申4/13(月)9:00～窓口か電話にて

一般の教室・相談・検査

原則 予約制　特に表記がないものは保健センターで実施

30～60代のためのからだづくり教室　ポールエクササイズと歯科衛生士の講話

5/8(金)10:00～11:30　会緑スポーツセンター
区内在住で65歳以下の方。先着20人
申4/15(水)9:00～電話か申込フォームにて　問☎891-3623
申込フォーム

きら輝っと！カレッジINみどり　笑いヨガとお口の健康講座

5/29(金)13:30～15:15　会分　区内在住で65歳以上の方。先着20人
申4/13(月)9:00～窓口か電話にて　問☎891-3623

こころの健康相談日

毎週金曜日(祝休日除く)15:00～15:30、15:30～16:00
区内在住・在勤・在学の方、家族、支援者など
申2日前までに電子申請(❽面上参照)か前日までに電話にて　問☎891-3621

HIV(エイズ)・梅毒・性器クラミジア感染症検査

毎月第2木曜日(祝休日除く)9:30～10:30　予約不要
※性器クラミジア感染症検査には、1時間以上排尿を控えてお越しください。匿名（結果は約1週間後）　問☎891-3623