

# 広報なごや 南区版 4月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話811-5161(代) FAX811-6360



南区イメージキャラクター Miao(ミオ)

南区華道協会

## 春のいけ花展

さまざまな地元の流派が集いました。華やかな春を感じられる空間へ、お誘い合わせの上お越しください。

日時 4/19(日) 午前10時～午後4時  
場所 南区役所2階 講堂

いけ花の体験や和菓子のご用意もあります！  
南区園芸友の会による園芸作品の展示もあります。

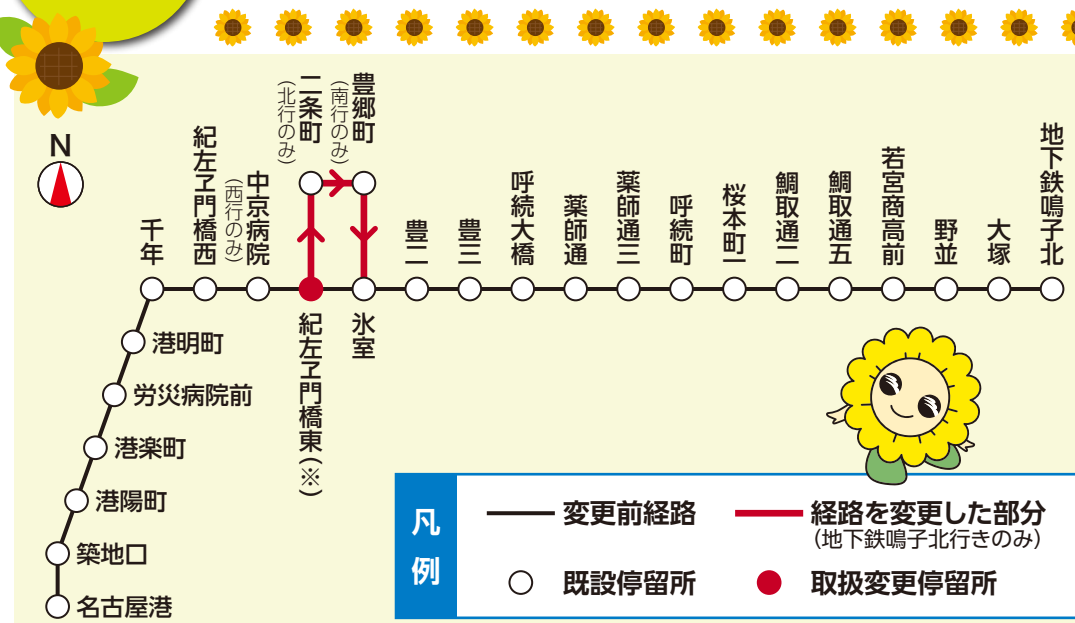
問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360

### 市バスダイヤ改正のお知らせ



3/28(土)より

## 南区を通る市バスの運行経路が変わりました



凡例  
— 変更前経路  
○ 既設停留所  
— 経路を変更した部分(地下鉄鳴子北行きのみ)  
● 取扱変更停留所

### 名港16系統 運行経路

●名古屋港～千年～紀左工門橋西～氷室～桜本町一～地下鉄鳴子北

↓  
地下鉄鳴子北行き

**変更** 紀左工門橋西→紀左工門橋東(北行停)→二条町→豊郷町→氷室の経路で運行

名古屋港行き

**変更なし** 氷室→紀左工門橋東→中京病院→紀左工門橋西の経路で運行

※運行回数の変更はありません。

※地下鉄鳴子北行きの紀左工門橋東停留所は、のりばを東行停から北行停へ移設します。(名古屋港行き(西行停)は変更ありません。)

問合せ 市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 FAX951-3344  
交通局野並営業所 ☎896-5386 FAX896-5388

詳細は、交通局ウェブサイト(<https://www.kotsu.city.nagoya.jp/>、右記二次元コード)をご覧ください。



## 第26回 地域を支えるシニアチーム

男塾 代表 松下繁行さん

「昔はヨオ、子どもが迷子になったらご近所が総出で探してくれたんだに？」

以前は「当たり前」だった地域の助け合いを復活させようと奮闘している人たちがいます。地域のお困りごとに応えるシニアボランティア団体「男塾」の皆さんです。

普段はみんなで集まってコーヒーを飲んだり将棋を指したりして交流していますが、依頼があると「ヒーローおじいちゃん」に変身します。一人暮らしをする高齢者の見守りをはじめ、大きな家具の移動や掃除、ひとり親の子どもの送迎など、年間100件ほどの依頼に応えています。

代表の松下繁行さんは、自身も含め、退職後に時間を持て余していた男性たちを集めて「男塾」を結成。2010年から活動しており、今年で16年目になります。最初のメンバーは二人で、「俺は日本の高度成長を支えてきたんだ」といった昔話をする会から始まった男塾。「お互いさま

の助け合いが当たり前だった社会をもう一度作りたい」という思いで、ボランティア活動を始めました。今では20人程度のメンバーを抱えるまでに成長し、南区社会福祉協議会の支援も受けながら精力的に活動しています。

活動の中でさまざまな問題に直面しますが、それでも今まで大変だったことは無いそう。「現役時代に培ったみんなの技や知恵を出し合えば、どんなことでも乗り越えられます」と話し、どんな人でもまずは受け入れる姿勢の松下さん。取材で同行したボランティア先では、窓ふきが終わった後「また男塾に顔出しやーよ！」と



▲動画はこちら

依頼者に声をかけていました。

「人を支えることで、自分も元気に生きる」をモットーに、より良い南区を目指して「死ぬまで活動を続ける」と話す松下さん。インタビュー動画では、その熱意や南区への思いなどについて詳しく語っていただいています。ぜひご覧ください！

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325 FAX811-6360

区役所の日曜窓口は、4月12日、5月10日午前8時45分～正午です。



## 南区出張子育てサロン“みつばち” ～みんなで子育てみなみっ子～

南区出張子育てサロン“みつばち”は、お子さんの遊び場や保護者同士の交流の場として開設しています。“みつばち”では、毎月テーマを変えて子育て支援の講座やイベントの開催も予定しています。当日は、地域に根差した各学区の主任児童委員、保育士や保健師、区役所職員などがいますので、子育てなど何でも気軽に相談してください。

- 日時(上半期)** 4/22(水)、6/24(水)、7/22(水)、8/26(水)、9/16(水)、10/28(水) 午前10時～11時30分
- 場所** 南区役所2階 講堂 ※10/28(水)は笠寺公園 ▲詳細はこちら
- 対象** 未就園児と保護者
- 申込** 市電子申請サービス(⑥面上参照)にて受付。検索フォームに「みつばち」と入力の上、検索してください。
- 申込期間** 毎月1日から開催日の5日前まで
- 問合せ** 南区役所民生子ども課 ☎823-9372 FAX823-9426



▲詳細はこちら

## 市民課窓口混雑状況サイトをご活用ください!

自宅や外出先から窓口の混雑状況(待ち人数および呼び出し状況)をリアルタイムに確認できます。4月は引っ越しに伴う手続きなどで窓口が大変混み合います。日によっては数時間の待ち時間が発生する場合がありますので、混雑状況サイト(右記二次元コード)を参考にし、できる限り混雑を避けた来庁にご協力ください。



**問合せ** 南区役所市民課 ☎823-9338 FAX811-6362

## 資源ステーションへの適正排出にご協力ください

### 必ず収集日当日の朝8時までに排出を!

資源ステーションには品目ごとに担当の収集車が回収に行きます。例えば、「ペットボトル」が残っていても「空き缶」の回収が終わっていることもありますので、朝8時までに排出していただくようお願いします。



### 青色の「かご」は「空きびん」だけ!

空き缶や食器、ガラスなどは入れないでください。飲料用・食品用・化粧品用に使用された「空きびん」だけを、袋に入れずに、直接かごに入れてください。



### スプレー缶類は「発火性危険物」で!

スプレー缶類が空き缶などの資源に混じると収集車や処理施設での発火・火災につながります。スプレー缶は可燃ごみの日に資源袋に入れて、可燃ごみから少し離れた位置に出してください。



### 段ボールは市では回収していません!

段ボールは「集団資源回収」や「リサイクルステーション」をご利用ください。



**問合せ** 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

## 自主防災活動について

町内会・自治会単位で結成された組織が行う、巨大地震など大規模災害が発生した際の共助活動(事前の訓練や準備を含む)のことを言います。自主防災組織が平常時に行う事前の訓練について、以下のとおりご紹介いたします。

訓練	活動内容
安否確認訓練	・住民同士で安否を確認し、救出や消火が必要な世帯を迅速に把握する。
現地本部運営訓練	・安否確認の結果や被害の情報を集約し、災害救助地区本部(主に小学校)へ報告する。
初期消火訓練	・消火器や消火バケツなどにより消火活動を実施する。
救出救護訓練	・ジャッキなどの資器材を使い救助活動を行う。 ・三角巾での応急処置や担架での搬送を行う。
避難誘導訓練	・指定緊急避難場所への誘導を行う。 ・要配慮者の避難の支援を行う。
防災計画・マップなどの作成	・防災に関するマニュアルなどをまとめる。 ・地域の危険情報などを記したマップを作成する。

南消防署では自主防災活動を支援するため、ご希望に応じて、地域特性に基づくアドバイス、モデルケースのご紹介、各種訓練のご提案および訓練の補助などを行っております。自主防災活動については、南消防署へご相談ください!



▲自主防災組織に関する情報はこちらから

**問合せ** 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133

## 行政書士による無料相談

- 日時** 4/15(水)午前10時～午後3時30分 **場所** 南区役所3階 区民相談室
- 内容** 相続手続き、遺言書・遺産分割協議書の作成など。予約可。
- 問合せ** 愛知県行政書士会名南支部 ☎691-0918 FAX880-3250 ※担当する行政書士の事務所につながります

## 交通指導員募集

児童の「交通指導」など地域の交通安全に貢献できるお仕事です。

- 募集期間** 4/17(金)まで **担当学区** 伝馬・宝南学区(各1人)
- 応募方法などの詳細は下記までお問い合わせください。
- 問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9323 FAX811-6360



## 「全南区軟式野球大会」参加募集

5/31(日)以降の毎週日曜日に公園野球場などで行います。

- 対象** 南区在住・在勤の方で編成するチームなど **参加費** 1チーム10,000円
- 主将会議** 5/13(水)午後6時30分～ 南区役所3階 大会議室
- 申込** 5/1(金)までに参加費を持参し、下記窓口まで。
- 問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9327 FAX811-6360



## 町内会・自治会へ加入しましょう!

町内会・自治会は、皆さんの住むまちを安心・安全で快適に暮らせるよう積極的に活動している住民自治組織です。大規模災害のときには、町内会や自治会を通して日頃から近所付き合いができて地域ほど救助活動が進み、復旧も早いといわれています。加入についてはお住まいの地域の町内会長・自治会長にご相談ください。

**問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9322 FAX811-6360

## 上下水道局職員を装った訪問販売などにご注意を!

上下水道局職員や委託業者を装って、住宅に立ち入ろうとしたり、高額な浄水器の購入を迫ったり、半ば強引に給水管や排水管の点検・清掃・修理を行って高額な代金を請求したりする訪問販売などが発生しています。不審に思われたときは、職員証の提示を求め、下記までお問い合わせください。



▲事例紹介など詳細はこちら

**問合せ** 上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959 FAX872-1296  
上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

## 自転車や原動機付自転車を放置しないで!

決められた場所以外の道路上に自転車などを駐車することはできません。自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などは即時に、その他の区域に放置された自転車などは7日間経過後に撤去の対象になります。公共の自転車駐車場でも長期間放置された自転車などは撤去の対象です。自転車などを駐車するときは、必ず自転車駐車場をご利用ください。

### 南区にある駅周辺の有料自転車駐車場

	駅名	管理事業者連絡先
地下鉄	新瑞橋駅	MHAグループおよび株式会社日本メカトロニクス
名鉄	大江駅・柴田駅・大同町駅	☎339-2611
JR	笠寺駅	シルバー・サイカ共同事業体
地下鉄	桜本町駅・鶴里駅	☎842-4688



**自転車等放置禁止区域がある駅** 地下鉄：新瑞橋駅、桜本町駅、鶴里駅  
名鉄：柴田駅、大同町駅、大江駅、道徳駅  
JR：笠寺駅

▲南区自転車等放置禁止区域・自転車駐車場MAP

**問合せ** 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

## 子どもと高齢者を交通事故から守ろう

新年度を迎え、真新しいランドセルを背に元気な姿で登校する子どもや新社会人となった若者のフレッシュな姿を見かけるようになります。その一方で、気候も暖かくなり、行楽などで自転車を使ったり、外出する機会が増えますので、交通事故の危険性も高まります。市民の皆さんが交通安全意識を高め、安全運転や安全行動の実践を通じて交通事故の防止に取り組みましょう。

### 新入学児童・新入園児の交通事故防止

これまで家の近くやご家族の周りで遊んでいた子どもたちも、学校や幼稚園などに通うようになると行動範囲がグンと広がり、ご家族の目の届かないところでの行動も多くなることを認識しておきましょう。

### 高齢者の交通事故防止

高齢者は加齢に伴う体の機能の変化により、一般的に歩行が遅くなり横断に時間がかかるようになります。つえを持って歩いたり、歩行補助を使って道路を横断しようとしている場合には、手を貸したり、合図をしたりして安全に横断できるようにしてあげましょう。

**問合せ** 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099





# 催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。  
●会場指定がないものは各施設で行います。  
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。



**クロコくんアリーナ** ☎614-6211  
FAX614-6215  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5



**クロコくんホール** ☎614-3111  
FAX614-3120  
〒457-0833 東又兵衛町5-1-16

**図書館** ☎821-1732  
FAX821-3417  
〒457-0071 千電通2-10-2

「日本ガイシアリーナ」「日本ガイシホール」は、令和8年4月～「クロコくんアリーナ」「クロコくんホール」に名称変更しました。

教室名※1	日程(回数)	曜日	時間	対象	締切
競泳マスターズ水泳夜間	5/7~6/2(8)	火木	午後6時30分~8時	※2	4/23(木)
こどもアーティスティックスイミング	5/7~6/25(8)	木	午後5時~6時30分	※3	
健康水泳木曜午後	5/7~7/9(10)	木	午後1時30分~3時	一般	
ピラティス1	5/7~7/9(10)	木	午後1時30分~2時30分	一般	
ピラティス2	5/7~7/9(10)	木	午後2時45分~3時45分	一般	4/28(火)
競泳マスターズ水泳午前	5/8~6/3(8)	水金	午前10時30分~正午	※2	
弓道	5/9~7/25(10)	土	午後5時~7時	中学生以上	※4
やってみよう飛込	5/10~6/20(8)	土日	午後6時30分~8時 午後4時~5時30分	※4	
健康水泳火曜午前	5/12~7/14(10)	火	午前10時30分~正午	一般	4/28(火)
ゆったりヨガ1	5/13~7/15(10)	水	午前9時45分~11時	一般	
ゆったりヨガ2	5/13~7/15(10)	水	午前11時15分~午後0時30分	一般	
おやこ体操ベビー※5	5/14~7/16(10)	木	午前10時~10時45分	※6	
おやこでキッズリズム体操※5	5/14~7/16(10)	木	午前11時~11時45分	※7	4/28(火)
健康水泳土曜夜間	5/16~7/25(10)	土	午後6時30分~8時	中学生以上	

※1…費用、定員などの詳細は上記までお問い合わせください。  
※2…100m以上泳ぐことができる一般  
※3…25m以上泳ぐことができる小学生~中学生  
※4…25m以上泳ぐことができる小学3年生以上  
※5…託児あり(別途費用必要)  
※6…10カ月~2歳児と保護者 ※7…2~4歳児と保護者  
申込往復はがき(必着)または市電子申請サービス(㊟面上参照)で受付。抽選。

教室名	日時	対象	定員	費用	締切
競泳プールの初泳ぎ	5/2(土)・3(日・祝) 午後1時~5時	※1	各80人	※2	当日受付
水中フォーム撮影会	5/2(土) 午後3時~5時 5/3(日・祝)・17(日) 午後2時~4時		各40人	1,500円	※3

※1…100m以上泳ぐことができる小学生以上の方。中学生以下の方は1人につき、100m以上泳ぐことができる保護者1人同伴必要(要入場料、要水着着用)。ただし、中学生使用許可証をお持ちの方は保護者の同伴不要。  
※2…大人700円(市内在住の65歳以上の方は200円。敬老手帳などの身分証明書必要)、小学生~中学生300円。回数券および定期券、各種手帳はご利用いただけません。  
※3…4/17(金)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(㊟面上参照)で受付。抽選。



イベント名	日時	対象	内容など
【クラブ員募集】 べんぎよおたすけ隊	原則 毎月第2・4土曜日 午前10時~11時30分	小学生	勉強のわからないところを「スタディ応援団」の皆さんと一緒に勉強しましょう。 定員：15人(先着順) 申込4/15(水)午前10時~電話か窓口で受付。
0才交流サロン	4/21(火) 午前10時~11時30分	0歳児と保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。 定員：15組(当日先着順)
ベビーマッサージ	5/1(金) 午前10時30分~11時30分	※	赤ちゃんのマッサージとプチエクササイズ。 定員：16組(先着順) 申込4/17(金)午前10時~電話か窓口で受付。

※3~12カ月の子と保護者



**Next Artist Nagoya 加藤奏山 尺八の世界**  
名古屋市を拠点に活動する尺八演奏家・加藤奏山を中心に、尺八の魅力が多目的に紹介する公演。尺八の大合奏に加え、ジャズバンドとの共演、独奏的な新古典演奏を行います。  
日時：5/30(土)午後2時~(開場：午後1時30分)  
費用：一般2,000円、高校生以下1,500円  
※前売り券は随時窓口で販売。完売の場合は当日券の販売はなし。全自由席。



催しの参加には福祉会館利用証が必要です。  
**歌って元気in笠寺**  
懐かしのメロディを皆さんと一緒に歌います。  
日時：5/11(月) 午後1時30分~3時  
対象：市内在住の60歳以上の方  
定員：35人(先着順)  
費用：無料  
講師：神谷佳代子さん  
申込5/1(金)午前9時30分~電話で受付。

**水泳ワンポイントアドバイス**  
日時：4/15・22(水) 午前10時30分~11時30分  
対象：25m温水プール利用者  
費用：プールの入場料  
申込当日受付。  
**ピラティスレスタタイム1**  
日時：5/1・8(金) 午後6時15分~7時  
対象：中学生以上  
定員：各50人  
費用：300円  
申込当日受付。  
**ハンドケア&ジェルネイル体験教室**  
日時：5/23(土) 午後1時30分~3時30分  
対象：一般  
定員：15人 費用：1,500円  
申込5/9(土)まで窓口、往復はがき(必着)または市電子申請サービス(㊟面上参照)で受付。抽選。



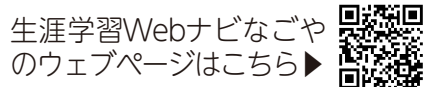
場所	日程	午前	時間
元柴田公園	4/18(土)	午後10時~11時	
南野公園	4/23(木)	午後1時45分~2時45分	
元塩荘	4/23(木)	午後3時~4時	
笠寺公園	4/25(土)	午後2時~4時	
氷室荘	4/28(火)	午後1時30分~2時30分	
中江公園	4/28(火)	午後3時~4時	



**みんなのおはなし会**  
日時：4/11、5/9(土) 午前11時~11時30分  
対象：幼児~小学生  
**わらべうたぴよぴよ**  
日時：4/16(木)午前10時30分~11時  
対象：乳幼児と保護者  
**名南おもちゃの病院**  
おもちゃの無料修理(特殊な部品代は実費)  
日時：4/19(日) 午前9時30分~午後2時30分  
**ちくちく手づくりの会**  
「かぶと」をつくろう  
日時：4/24(金)午前10時~正午  
定員：15人(先着順)  
費用：500円程度(材料費)  
持物：針、糸、はさみ、鉛筆  
申込4/15(水)午前9時30分~申込フォーム(右記二次元コード)で受付。  
**【子ども読書の日記念】みんなのおはなし会**  
日時：4/25(土)午前11時~11時30分  
対象：幼児~小学生



**映画会 (一般向け)**  
「日本の記録8 泥沼の日中戦争」(56分)  
日時：4/18(土)午後2時~  
定員：30人(当日先着順)  
費用：無料



講座名※	日程	時間	対象
はじめてのカリンバ(全5回)	5/11(月)~6/15(月)	午前10時~11時30分	一般
健康歴史ウォーキング	5/12(火)	午前10時~正午	一般
脳と足を刺激して血流アップ! 人生楽笑	5/15・22・29(金)	午前10時~11時30分	一般
〈なごや学〉 なごやまちづくり偉人伝(全5回)	5/19(火)~6/23(火)	午前10時~正午	一般
〈女性セミナー〉軽やかに踏み出す自分らしい一歩(託児付)(全7回)	5/21(木)~7/2(木)	午前10時~正午	女性
〈なごや環境大学共育講座〉 ごみ?それとも資源?(全5回)	5/27(水)~7/1(水)	第1・2・5回：午前10時~正午 第3回：午前10時~11時30分 第4回：午後2時30分~4時	一般

※費用などの詳細は窓口で配布のパンフレット「前期講座案内」または、上記二次元コードから生涯学習Webナビなごやをご覧いただくか、上記までお問い合わせください。その他講座については、南生涯学習センター公式ウェブサイト内の「NEWS」(右記二次元コード)をご覧ください。  
申込4/23(木)まで往復はがき(必着)または市電子申請サービス(㊟面上参照)で受付。抽選。

NESPA主催事業					
講座名	日時	対象	定員	費用	講師
めざせ! 絶対陽 体腸管理と健康美肌	5/20・27(水) 午後1時30分~3時	一般	15人	500円	株式会社ヤクルトマーケティング東海
PPバンドでかごバッグを作ろう	6/8・15・29(月) 午後1時30分~3時30分	一般	10人	1,800円	
大人の英語教室	6/18、7/2(木) 午後6時~8時	一般	10人	500円	Michael Wrightさん
マージー小倉の親子マジック教室!	7/4(土) 午前10時~正午	小学生と保護者	12組	1,150円	マージー小倉さん

申込5/2(土)午前9時~6/25(木)まで窓口で受付。電話は5/4(月・祝)~受付。先着順。

【謝罪と訂正】  
時間に誤りがありましたので訂正いたします。  
誤：午後10時~11時  
正：午前10時~11時  
この度は誠に、申し訳ございませんでした。



## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 **申込**開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	4/15(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	4/23(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	4/14(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	4/24(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	4/21(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
	北部いきいき支援センター	
問合	南部いきいき支援センター	
	☎811-9377 FAX811-9387	☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 4月号

## 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は 南区役所2階)

☎614-2811(代表)

FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

### 子どもと親の教室・相談\*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	4/13(月)午後1時～2時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての 歯みがき教室	4/15(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
お口すくすく教室	4/16(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
モグモグ 離乳食教室	4/17(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 4/22(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 4/24(金)午後1時30分～3時45分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
プレママ・プレパパ クッキング	4/24(金)午前10時30分～正午 <受付 午前10時20分～10時30分>	妊娠中の方とパートナー 持物：エプロン、マスク、頭を覆うもの、ハンカチ
<b>申込・問合保健予防課 ☎614-2812</b> ※いずれの事業も市公式ウェブサイト(右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	4/17(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
<b>申込・問合保健予防課 ☎614-2813</b>		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	5/8(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
<b>申込・問合保健予防課 ☎614-2879</b>		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
<b>問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086</b>		



### 一般の方向け\*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
<b>申込・問合保健予防課 ☎614-2814</b>		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います。
<b>申込・問合保健予防課 ☎614-2813</b>		



### 狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。動物病院または下記の会場をご利用ください。南保健センターは駐車台数が非常に少ないため、開始直後の混雑が予想されます。混雑の緩和のため、分散しての来場にご協力ください。また、左折での入庫にご協力ください。

費用：3,550円(登録済みの犬)、6,550円(初めて登録する犬)

※内訳：注射料金3,000円  
注射済票交付手数料550円  
登録申請手数料3,000円

持物：集合注射の通知はがき  
(登録犬のみ、1頭につき1通)  
首輪(犬に装着必要)

問合保健管理課 ☎614-2865

日程	時間	会場
4/15(水)	午後1時30分～2時30分	三吉公園
4/16(木)	午後1時30分～3時	南保健センター
4/17(金)	午後1時30分～2時30分	道德公園

犬が死亡したとき、転居したとき、犬を譲り受けたときは保健センター(右記二次元コード)へ届け出てください。



### 乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。  
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

診査日	対象生年月日
3カ月	1日目 4/21(火) 令和7年 2日目 4/22(水) 11/26～12/12
受付	(1日目) 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分(第2子以降)
	(2日目) 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)

診査日	対象生年月日
6カ月	4/15(水) 令和6年 9/5～22
3歳	4/23(木) 令和5年 3/29～4/18
受付	午後1時～1時50分

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。



### ハチに刺されないために 巣の早期発見を心掛けましょう

ハチは、芋虫などの昆虫を捕食したり、植物の花粉を運ぶなど自然界のバランスを保つ上で有益な昆虫です。しかし、スズメバチなどの集団生活を営むハチは巣を守ろうとする防御本能が強く、不注意に近づいたり、巣に刺激を与えたりすると人を刺すことがあります。女王バチが1匹で巣作りを始める4～5月ごろ、軒下や生垣、庭木など家の周りを点検し、巣を見つけたら早めに対処しましょう。

問合環境業務課 ☎614-2862

### スマイル☆百歳体操の動画を配信しています!

スマイル☆百歳体操は介護予防を目的とし、「スマイル体操みなみ」など4種類の体操を組み合わせています。右記二次元コードを参考に体操してみましょう!

問合保健予防課 ☎614-2813

