広報なごや瑞穂区版
広報みずほっぺ 10月号
瑞穂区マスコットキャラクター みずほっぺ

編集 瑞穂区役所　〒467-8531　瑞穂通3-32　☎(代)841-1521　FAX 852-9306　HP https://www.city.nagoya.jp/mizuho/

瑞穂区民まつり2026

詳しくはこちら



(表紙デザイン／名古屋市立大学芸術工学部　伊藤有菜)　※デザインはイメージです。

日時 11/7(土)
午前10:00～午後3:00
※雨天中止(前日の設営ができない場合も中止)

会場 市博物館 駐車場・前庭
(瑞穂通1-27-1)　※公共交通機関でご来場ください。


体験して、楽しもう!




食べて、楽しもう!


見て、楽しもう!

お楽しみ抽選会を開催!!　豪華賞品が当たるかも!?
抽選会に参加するには
お楽しみ抽選会参加券
が**必要**です!
詳しくは、ページの左下部分をご確認ください。



みずほっぺ



博物館本館1階で同時開催　**杉原千畝(ちうね)を知ろう!**
瑞穂区で少年時代を過ごした外交官・杉原千畝の業績をパネルで紹介。
「命のビザ」で知られる領事館印のスタンプ(再現)もあります!
協力:杉原記念館(リトアニア)
スタンプイメージ▶

開催有無　当日午前8:00から「名古屋おしえてダイヤル」☎953-7584または ウェブサイトでご確認ください。

問合 瑞穂区民まつり実行委員会(事務局:区役所地域力推進課)
☎ 852-9303　FAX 852-9306

なごやかクラブ瑞穂『趣味の作品展』

老人クラブ会員による絵画、写真、書道、手工芸などの作品を展示

日時 10/27(火) 午後1:00～4:00
10/28(水)・29(木) 午前9:00～午後3:00

場所 瑞穂区役所 講堂(2階)

おおむね60歳以上の方は、いつでもクラブに入会できます!
詳しくはウェブサイトへ
活動写真も掲載中



問合 区役所福祉課　☎ 852-9395　FAX 851-1350

瑞穂区民まつり2026 お楽しみ抽選会参加券

コピー無効

★まつり当日の交換時間内に、会場内の「抽選券交換場所」へこの「参加券」をお持ちください。参加券は原本に限り有効。
★「参加券」1枚につき、「抽選券」1枚をお渡しします。

交換時間　午前10:00～午後1:45

●抽選券への交換は**先着順ではありません。**
●抽選は2回行います(第1回:午後2:00～、第2回:午後2:40～)。
抽選券は第1回、第2回共通です。第1回で当選した番号は、第2回では当選しません。

命を守る 在宅避難の備え

今年7月、熊本県で最大震度7を観測する地震が発生しました。
災害時、自宅が安全であれば「自宅にとどまること」もひとつの避難です。
いざという時に備え、在宅避難の**ポイント**を紹介します。

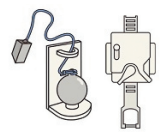
POINT 1 家具の転倒防止

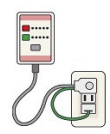
寝室を優先的に、家具の配置を見直し、家具の転倒防止器具を設置しましょう。
本市では、家具の転倒防止対策を行うボランティアを派遣しています。
詳しくはこちら

POINT 2 感震ブレーカーの設置

電気火災対策には、地震の揺れを感知して電気を遮断する**感震ブレーカー**が効果的です。本市では、感震ブレーカーの購入・設置費用を助成しています。


分電盤タイプ


簡易タイプ


コンセントタイプ

詳しくはこちら

POINT 3 非常用トイレの備蓄

停電や断水などにより、トイレが使えなくなることがあります。
簡易パック式トイレを備蓄しておきましょう。
備蓄の目安:1人あたり5回分×家族の人数×7日分



問合 区役所総務課　☎ 852-9214　FAX 851-3317

シルバー人材センター出張入会説明会

名古屋市シルバー人材センター東部支部 ☎842-4694 FAX 842-4894

日時 **10/23**(金)午前10:00～正午
場所 堀田コミュニティセンター(新開町26-26)
対象 市内在住で、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方
定員 10人(先着順)
持物 筆記用具、入会される方は会費(３月までの月数×100円)・写真２枚(縦３㎝×横2.5㎝)・銀行または郵便局の通帳(写し可)・緊急連絡先
申込 10/13(火)午前９:00～☎で申し込み

介護に関する入門的研修

高齢者就業支援センター ☎842-4691 FAX 842-4894

日時 **11/5・12・19・26**(いずれも木)
各午前9：00～午後4：30【全４回】
場所 高齢者就業支援センター
(昭和区御器所通３-12-１
御器所ステーションビル４・5階)
対象 市内在住の55歳以上 **定員** 20人 **料金** 1,700円
申込 10/20(火)までに☎または窓口、ウェブサイトで申し込み。
定員を越えた場合は抽選。

ウェブサイト▲

瑞穂区いきいき支援センター

東部…☎858-4008 FAX842-8122 住所:佐渡町 3-18
西部…☎872-1705 FAX872-1707 住所:堀田通 1-18 シティアーク1階

▼瑞穂いきいきミッション

期間 シート配布:**10/19**(月)～**12/25**(金)
景品お渡し:10/26(月)～１/29(金)
(土・日曜日、祝日、12/29～１/３を除く)
対象 区内在住の65歳以上
内容 外出や運動などの機会が減ると、フレイルや認知症の進行につながることがあります。セルフチェックシートを活用して７日間運動に取り組み、アンケートを記入して持参した方に景品を贈呈します。
申込 東部いきいき支援センター(☎858-4008)・分室(☎851-0400)・西部いきいき支援センター(☎872-1705)へ☎で申し込み

▼認知症家族教室

日時 西部 **10/20**(火)午後１:30～３:30
対象 認知症の方を介護している家族
内容 認知症の知識を深める場、介護者同士の交流など

▼家族サロン

日時 東部 **11/４**(水) 西部**10/22**(木)各午後１:30～３:30
対象 認知症の方を介護している家族・経験のある方
内容 不安や悩みを話し合える場、情報交換など



▼もの忘れ相談医による専門相談

日時 東部 **11/12**(木) 西部**10/28**(水)各午後１:30～3:00
対象 もの忘れが気になる方やその家族
申込 東部 11/９(月) 西部10/23(金)までに☎で申し込み

瑞穂福祉会館

☎841-3113 FAX841-1348 住所:萩山町 1-22

福祉会館のイベント対象者は福祉会館利用証をお持ちの方です。

▼演芸大会

日時 **10/19**(月)
午前９:45～午後３:45
内容 講座・同好会の皆さんが歌や踊りなどを披露します

▼フレポ&見守りアプリの使い方教室

日時 **10/29**(木)午前10:00～正午
定員 15人(先着順)
申込 10/15(木)午前９:30～
整理券配布

▼蓄音機を聴く会

日時 **10/29**(木)午後１:30～３:30
(受付 午後１:00～)
定員 45人(当日先着順)

▼昭和100年記念「思い出の写真をスクリーンに映そう」

日時 **11/５**(木)午前10:00～11:30
定員 30人(先着順)
申込 10/22(木)午前９:30～
参加案内配布
※参加者は10/31(土)までに子どもの頃の写真を提出

▼音で彩る紅葉コンサート

日時 **11/６**(金)
午前10:00～11:00
対象 45人(先着順)
申込 10/21(水)午前９:30～
整理券配布

行政書士による無料相談

愛知県行政書士会名南支部 ☎ 851-5598

日時 **10/15**(木)午前10:00～午後４:00
場所 区役所会議室(５階)
内容 官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類(遺言・相続、各種契約、不動産関係、会計帳簿、戸籍関係)などの作成についての相談

各種相談

☎・FAX 各記事を参照

▼法律相談

日時 ①**10/23**(金) ②**11/13**(金)各午後１:00～４:00
場所 区役所会議室(５階) **対象** 市内在住・在勤・在学
定員 各16人(先着順)※１人20分以内
申込 ①10/16(金) ②11/６(金)
各午前８:00～市ウェブサイトまたは☎で申し込み
問合 **名古屋おしえてダイヤル(☎95**3-7584)

ウェブサイト▲

▼ご利用ください「行政相談」(予約制)

日時 **10/23**(金)午後２:00～３:30 **場所** 区役所会議室(５階)
内容 年金、医療保険、税金、登記、環境衛生、消費者保護、道路など、国や特殊法人などの仕事に対する苦情や意見・要望について、総務大臣から委嘱されている民間ボランティアの行政相談委員がお伺いします
問合 区役所地域力推進課(☎852-9304 FAX852-9306)

▼内職相談

日時 **10/16・23・30**、**11/6** (いずれも金)
各午前10:00～正午、各午後１:00～３:00
場所 区役所相談室(２階) **対象** 市内在住
申込 区役所民生子ども課(☎852-9382・FAX852-9375)

瑞穂区社会福祉協議会

☎841-4063 FAX841-4080 住所:佐渡町 3-18

▼赤い羽根共同募金「じぶんの町を良くするしくみ　赤い羽根　みずほ」

皆さまからお寄せいただいた寄付金は町を良くする活動に役立てられます。
あたたかいご支援、ご協力をお願いします。
期間 **10/１**(木)～**12/31**(木)



ウェブサイトからも募金できます！▲

瑞穂環境事業所

☎882-5300 FAX882-5305 住所:二野町 6-29

▼フードドライブを実施します！

ご家庭で余った食品を環境事業所にお持ちください！
フードドライブとは、家庭で余っている米、缶詰、インスタント・レトルト食品を持ち寄り、まとめてフードバンク活動団体や地域の福祉施設などに届ける活動です。
- 受付期間:**10/１**(木)～**10/30**(金)(土・日曜日を除く)
- 受付時間:午前８:00～午後４:45
- 対象食品:賞味期限が２カ月以上先で、常温保存が可能なもの
※酒や瓶詰食品、開封済みの食品などは対象外です
※持ち込みが難しい場合は環境事務所へお問い合わせください

ウェブサイト▲

▼ご家庭から出るせん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

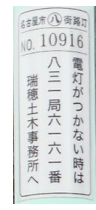
- 収集日:**10/25**(日)
- 出し方:①せん定枝…２m以下に切り(太さ10㎝を超える場合は１m以下)、ひもで束ねる
②落葉、刈草類…土を落とし、資源用指定袋に詰める
- 申込:10/19(月)までに市ウェブサイトまたは☎、FAXで申し込み

ウェブサイト▶

瑞穂土木事務所

☎831-6161 FAX831-8710 住所:田辺通 3-45-2

街路灯や公園灯の不点灯、昼間の点灯などがあれば、管理番号を土木事務所にお知らせください。
市が管理している街路灯には、管理番号と土木事務所の電話番号が記載されたシールが貼ってあります。
町内会や商店街で管理している防犯灯などについては、それぞれの管理者にお尋ねください。



市公式LINEからも通報できます！▲

瑞穂消防署

☎852-0119 FAX852-6223 住所:北原町 3-17

▼消防団の活動を知っていますか？

消防団員は、会社員などの本業を持ちながらも、「自分たちの町は自分たちで守ろう！」という思いを持って、消防・防災活動をしている地域の防災リーダーです。
普段は、災害に備え、放水訓練や火災予防広報、自主防災組織の活動支援などを行っています。災害発生時には、消防署と連携して、消火活動や河川の巡視、避難の支援などの災害対応を行います。
詳しい活動内容は、市ウェブサイトをご覧ください。
入団希望の場合は、消防署にご連絡ください。消防団はあなたの力を必要としています！

ウェブサイト▲

【お詫びと訂正】
瑞穂生涯学習センターの休館日に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
誤:10/12(月・祝)
正:10/13（火）

みずほくらしの情報

連絡先
●瑞穂環境事業所 ☎882-5300　●瑞穂消防署 ☎852-0119
●瑞穂土木事務所 ☎831-6161　●瑞穂警察署 ☎842-0110
●瑞穂区社会福祉協議会 ☎841-4063
●上下水道局南部営業センター ☎899-5155
●上下水道局「お客さま受付センター名水ダイヤル」☎884-5959

●料金の記載がないものは無料です。
●申込の記載がないものは予約不要です。
●場所の記載がないものは各施設で行います。
●お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
●名古屋市の市外局番は「052」です。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳しくは各問合せ先にご確認ください。

アジアパラ競技大会協力企画 パラリンピアン・トークショー

名古屋葵大学医療科学部　☎ 852-1111　FAX 852-7470

申込不要

日時 **10/11**(日)午後１:00～２:30(受付 午後０:30～)
場所 学校法人越原学園 体育館(萩山町１-52)
内容 10/18(日)から開催されるアジアパラ競技大会を盛り上げるため、現役パラリンピアンによるトークショーを開催します。世界を舞台に活躍する選手たちの体験談や思いを直接聞くことが出来る貴重な機会です。
出演 伊藤 則子 選手(パラバドミントン・写真上)
大津 美穂 選手(車いすバスケットボール・写真下)
主催 名古屋葵大学医療科学部、大学祭実行委員会





瑞穂区ウォーキングイベント

区役所地域力推進課　☎ 852-9308　FAX 852-9306

日時 **10/31**(土)午前９:00～９:30(受付時間)
場所 区役所正面玄関前
内容 区役所から地下鉄妙音通駅まで、瑞穂区南西部を巡る約４キロメートルのコースを歩きます。
※先着100人に参加賞あり。
さらに、小学生以下(先着30人)には記念品もあります。
※雨天中止。中止の場合は当日午前８:00以降に名古屋おしえてダイヤルのウェブサイトまたは☎953-7584で案内します。



名古屋まつり協賛 箏曲演奏会

日時 **11/3**(火・祝)
午後１:00～４:30
場所 瑞穂区役所 講堂(２階)
内容 区内の各社中の師弟による演奏会
問合 区役所総務課
(☎852-9214・FAX851-3317)

第150回 秋のいけばな展

日時 **11/1**(日)
午前10:00～午後３:30
場所 瑞穂区役所 講堂(２階)
内容 区華道連盟会員と社中の皆さんの作品展示
問合 区役所地域力推進課
(☎852-9307・FAX852-9306)

パロマ瑞穂スポーツパーク

☎・FAX 各記事を参照

▼人気ガーデナーから学ぶ宿根草講座

日時 **10/29**(木)午後２:00～(受付 午後１:30～)
場所 瑞穂文化小劇場(豊岡通３-29)
定員 351人(当日先着順)
内容 人と自然が共生する「ワンヘルス」の考え方を基に、新しい花壇のあり方を学ぶ講座。
講師はNHK「趣味の園芸」に出演するガーデナー永江晴子さんと東海地区の植栽を多数手がけるデザイナー柵山直之さん。
問合 瑞穂公園パークインフォメーション(☎836-8200・FAX836-8206)



名古屋市東山荘

☎・FAX 共通 831-2672　住所:初日町 2-3

▼東山荘まつり秋2026　雅楽の調べ

日時 **11/14**(土)・**15**(日)
各午前11:00～コンサート、正午～食事と呈茶
定員 各50人(先着順)
料金 各6,500円(区民や和服参加の場合は割引あり)
内容 食事と呈茶付きの雅楽器コンサート



▼紅葉茶会

日時 **11/14**(土)・**15**(日)各午前10:30～午後３:00
料金 各700円(区民や和服参加の場合は割引あり)

【共通】申込 10/15(木)午前９:00～東山荘や市文化小劇場などの窓口または電子チケットサービスteketでチケット購入

名古屋市博物館

☎853-2655　FAX853-3636　住所:瑞穂通 1-27-1

▼リニューアル休館のお知らせ

市博物館では、11/１(日)までプレオープン展を開催しています。
11/２(月)からは、リニューアル改修のため再度長期休館します。
グランドオープンは令和10年４月15日(土)の予定です。

「劇団うりんこ」による親子演劇会

区役所民生こども課　☎ 852-9392　FAX 852-9375

日時 **11/28**(土)午前10:00～11:00
場所 瑞穂区役所 講堂(２階)
対象 区内在住の子どもと家族
(４～６歳くらいのお子さんに特にお勧めです)
定員 120人
演目 **ドングリ山のやまんばあさん**
鹿のおじいさんを助けた、296歳のやまんばあさん。鹿のおじいさんから恩返しをうけたやまんばあさんは、今度は自分が恩返しをしたくなりました。やまんばあさんはどうするのでしょうか？
申込 10/９(金)～11/11(水)に電子申請(11面参照)または郵送(任意の用紙にイベント名、代表者の〒住所、氏名、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)、子どもの年齢を記入)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。結果は11/20(金)までにお知らせします。



瑞穂図書館

☎853-0450 FAX853-0451 住所:豊岡通 3-29

「なごやっ子読書月間」記念スペシャル

▼聞いて楽しむ世界のおはなし

日時 **10/17**(土)
午前11:00～11:30
対象 ５歳～

▼英語でおはなし会

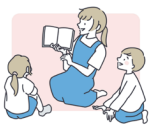
日時 **10/21**(水)
午前11:00～11:30
対象 乳幼児～

▼ちいさいひとむけおはなし会

日時 **10/22**(木)
午前11:00～11:20
対象 乳幼児

▼みんなのおはなし会

日時 **10/24**(土)
午前11:00～11:30
対象 幼児、小学生



自動車図書館

☎・FAX 共通 821-3364

▼巡回日程

日時 **10/23**(金)午前10:00～11:00
場所 総合リハビリテーションセンター
福祉スポーツセンター玄関前(弥富町字密柑山１-２)



瑞穂生涯学習センター

☎871-2255 FAX871-2256 住所:惣作町 2-27-3

休館日のお知らせ　**10/12**(月・祝)

▼〈子育てワイワイ広場〉「足育(あしいく)」のススメ！ ～乳幼児の足から育てる健やかなカラダ～

日時 **10/29**(木)午前10:00～11:30(受付 午前９:50～)
対象 乳幼児と保護者
定員 ６組(当日先着順)
内容 乳幼児期の足の成長の大切さを知り、家庭でできる足育の工夫を学びます



▼やさしいストレッチ教室

日時 **11/23**(月・祝)午前10:00～11:30
対象 中学生を除く15歳以上
定員 15人　**料金** 500円
持物 水分補給のできるもの、タオル(動きやすい服装、靴で参加)
内容 簡単・気軽にできるストレッチを行います
申込 電子申請(11面参照)または往復はがき(往信裏面にイベント名、〒住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、10/17(土)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。



▼本でつながるビブリオバトル

日時 **11/23**(月・祝)午前10:00～正午
対象 小学５年生以上
定員 20人
内容 グループ内でお気に入りの本を紹介し合い、一番読みたくなった本を決めます
申込 電子申請(11面参照)または往復はがき(往信裏面にイベント名、〒住所、氏名 (ふりがな)、電話番号、返信宛名面に〒住所、氏名を記載)で、10/21(水)必着で申し込み。定員を超えた場合は抽選。



瑞穂保健センターだより

瑞穂保健センター
〒467-0027 田辺通 3-45-2
☎(代)837-3241 FAX837-3291

●子育て総合相談窓口 ……☎837-3285
●瑞穂区休日急病診療所(内科・小児科) ……☎832-8001
●名古屋南歯科保健医療センター(歯科) ……☎611-8044
●救急医療情報センター(救急医療) ……☎263-1133
●救急安心センターなごや ……☎#7119



子どもと親

▼乳幼児健康診査

区分	診査日	対象児の生年月日	受付時間
3か月児	10/21(水)	R8.6.15～6.29	第2子以降:午前8:50～9:05 第1子 :午前9:05～9:20
	11/4(水)	R8.6.30～7.13	
1歳6か月児	10/29(木)	R7.3.13～4.2	第2子以降:午後1:00～1:20 第1子 :午後1:20～2:00
3歳児	10/13(火)	R5.8.10～8.25	
	10/27(火)	R5.8.26～9.10	
	11/10(火)	R5.9.11～9.27	

★対象者へ個別に通知。通知が届かない方も該当日時にお越しください。
★1歳6か月児および3歳児の希望者にフッ化物塗布(**料金** 500円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようにお願いします。キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。
★3か月児および1歳6か月児はタオルをお持ちください。身長などを測る時にお子さんの下に敷きます。
★年間の日程についてはウェブサイトで公開しています。
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)

▼母乳相談 予約制

日時 **10/20**(火)午後1:05～3:00(受付時間)
対象 卒乳希望の方、母乳でお困りの方 **定員** 6人程度
内容 個別相談(1人15分程度)
持物 タオル2枚、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み ※☎は当日も可
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

▼0歳児の「食べる」「話す」準備講座(オンライン) 予約制

日時 **11/17**(火)午前11:00～11:45
対象 4～8か月程度の乳児と保護者
内容 お口の成長や離乳食の食べさせ方の話、触れ合い遊びなど
申込 11/13(金)までにウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)

▼離乳食講習会 ～モグモグコース～ 予約制



日時 **10/28**(水)午前10:15～11:15
対象 8～9か月児と保護者 **定員** 8組程度
内容 離乳食の1日2回食から3回食への進め方とお口の話、試食
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)

▼よちよち教室 予約制

日時 **11/9**(月)午前10:00～11:00
対象 初参加の8～11か月の児と保護者 **定員** 12組(先着順)
内容 親子のふれあい遊び
持物 バスタオル1枚、母子健康手帳
申込 10/15(木)午前9:00～ウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

▼子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)
子育ての悩みなど、保健師などが電話や面接で相談に応じます。
毎週月曜日～金曜日 午前8:45～午後5:15
(面接は午前9:00～午後4:30)

▼はじめての歯みがき教室 予約制

日時 **10/27**(火)午前10:00～11:30
対象 初参加の10～12か月程度の児と保護者 **定員** 8組程度
内容 個別説明、むし歯予防の話、お悩み相談(歯、栄養)など
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



▼むし歯予防教室 予約制

日時 **10/29**(木)午前9:10～10:00(受付時間)
対象 0歳～未就学児と保護者 **定員** 20組程度
内容 歯科健診、歯みがき・栄養相談、フッ化物塗布(**料金** 500円)、保護者の歯科健診(1歳児の保護者の希望者)
持物 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳
申込 前日までに☎またはウェブフォームで申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)

希望者にフッ化物塗布(**料金** 500円)を実施します。現金の場合は、おつりのないようにお願いします。
キャッシュレスも利用可能です。生活保護世帯(要証明)は免除あり。

▼パパママ教室2日間コース 予約制



日時 ①**11/5**(木) ②**11/17**(火)各午後1:00～3:30
対象 区内在住のはじめての出産を控えた妊婦とパートナー
定員 各12組程度
内容 ①妊娠中の過ごし方 ②産後の生活と沐浴体験
持物 母子健康手帳
申込 ☎またはウェブフォームで申し込み
問合 子育て総合相談窓口(☎ 837-3285)

▼パパママクッキング 予約制

日時 **12/9**(水)午前10:00～11:30
対象 妊婦とパートナー **定員** 4組(先着順)
内容 妊娠中の食事の話、調理実習、試食
持物 エプロン、手ふきタオル、マスク、三角巾(バンダナ)
申込 10/16(金)午前9:00～☎で申し込み
問合 保健感染症担当(☎ 837-3267)



一般の方

▼こころの健康相談日 予約制



日時 **毎週水曜日**午後3:45～5:15
内容 心の健康に関する相談
※秘密厳守 ※第4水曜日は「うつ病家族相談日」
申込 前日までに☎で申し込み
問合 精神保健・健康づくり担当(☎ 837-3264)

▼性感染症検査

日時 **11/5**(木)午前9:15～10:15(受付時間)
対象 感染の心配な方
内容 HIV・梅毒・性器クラミジア感染症の検査
※匿名 ※無料 ※予約不要(先着順)
※結果は1週間後再来所のうえ手渡し(郵送不可)
※当日は、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
※受検者の数が多い場合は検査をお断りすることがあります。
問合 保健感染症担当(☎ 837-3264)

なごほーむ(瑞穂児童館)

☎852-2229 FAX841-1348 住所:萩山町1-22

▼ハロウィンイベント



日時 **10/22**(木)午後3:00～4:30(受付 午後3:00～)
対象 小学生～高校生
定員 50人(当日先着順)
内容 ハロウィンにちなんだゲームに挑戦！お菓子をもらおう！

▼ベビーマッサージ&ママビクス



日時 **11/6**(金)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 歩き出す前の2か月～1歳児と保護者
定員 各10組(先着順)
内容 マッサージで赤ちゃんとスキンシップしましょう♪
申込 10/23(金)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

▼赤ちゃんとママのための交流ひろば「ベイビーすまいる」



日時 **11/10**(火)午前10:30～11:30
対象 0歳児と保護者 ※きょうだいを連れての参加不可
定員 20組(先着順)
内容 「NPO法人つながる子育てにじいろ」の助産師による、ママの心と体や母乳などについての話
申込 10/27(火)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

▼産後ママ&乳児のママ向け「バランスボールエクササイズ」

日時 **11/18**(水)①午前10:00～10:45 ②午前11:00～11:45
対象 ①0歳児と保護者 ②1・2歳児と保護者
定員 ①12組 ②10組(先着順)
内容 バランスボールを使って親子で心と体を整えましょう！講師は体力メンテナンス協会の田口 清美さん。
申込 11/5(木)午前10:00～窓口、午前10:30～☎で申し込み

こちら瑞穂区版→